

## 看破红尘的佛家语言

- 1.无阴皆空即是平等法身，彻知缘起，便明法由心生。
- 2.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。
3.  
人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。
- 4.常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。
5.  
看破红尘天地宽。名不贪婪，利不贪婪。真诚清净悟真禅，平等慈悲，普度人间。
6.  
不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！
7.  
人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。
- 8.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

9.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

10.

没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就得大自在。

11.吃苦享乐在一起，神仙羡慕好伴侣。

12.看破是智慧，放下是功夫。

13.

学佛，要从“放下”开始；先放下见思烦恼，再放下尘沙烦恼，最后放下根本无明。

14.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

15.欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

16.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。是你的，就是你的。有的东西就像手中沙，越是紧握，就会流失得越快。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

17.人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

18.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

19.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

20.有能力的人，处处给人方便；无能力的人，处处给人为难。

21.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

22.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

23.

人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。

24.

是你的，终归属于你；不是你的，你怎么都得不到。正当的争取会得到属于你的东西，不正当的争取会败坏你的人品，即使一时得到了，也终会失去，而且还会失去其他更多的东西。

25.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为太在乎。

26.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

27.

昨天是命，已成定数；明天是运，一切皆有可能；今天的一切是命运的根本。把今天过好，命就好；把今天用好，运就好；把今天过好用好，命运就好。

28.妄言、绮语、两舌、恶口、杀人无血，其过甚恶。

29.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

30.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

31.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

32.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

33.

如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

34.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

35.

好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为一个人舍弃世界。

36.

永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

37.

世事如棋，人生如梦。生活里有许多相似但不尽相同的经历，有痛苦、有快乐、有泪水也有喜悦，时光在悄然之中一去不复返，很多的人，很多的事，弹指之间就成为了回忆。走在这个淡然的人间，需要的是一份平和，还有平静。急什么。慌什么。世界也没改变什么。

38.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

39.

简单是福。众生之苦，苦于繁忙。忙财富，忙名利，忙着争抢，忙于计较得失荣辱。争来抢去终是空。简单的人，勤劳节俭，一切随缘而安。不需要为挣不尽的财富焦头烂额，也不会为柴米油盐而忧愁。不争，自然从容；不计较，所以常快乐。一方田园可养终生，一眼天地可怡情致。心闲是人生最好的福气。

40.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

41.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

42.三教圣贤，本乎一理，若离心性尽是魔说。

43.别再执着，别再纠结，放下执念，放过他人，也饶过自己。

44.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你也要想，这痛苦也不是永恒的。

45.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

46.觉悟人生是无常、无我、苦、空，你就会将身心世界一切放下。

47.

善恶有报，不是不报，时辰未到。心怀恶念，就会做恶事，终得恶果；心怀善念去行善，就会积德，善人终会有善报。须知善恶只在一念间，切记：不可放纵自己，为所欲为。

48.

凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？

49.

品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。

50.觉悟人生如过客，世间如旅舍，是真正的福报，真正的清凉自在！

51.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

52.

活着，要学会接纳，所有爱恨情仇，都是生命一部分，别用情感来选择，莫拿标准去衡量，只有斑斓多姿，才能领略各异风景；要懂得宽容，

外界与他人，没谁是你的假设，佛以悲胸阔，人因谅得友，聚散天定，对错随心；要坦然淡忘，往昔心灵的负重，重叠为精神的枷锁，唯有放下，方不至于太累。

53.未生前本来面目，死了烧了什么处相见。

54.

时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。

55.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

56.

不知者受害最大。不知者不明真相，往往会凭感性行事，既伤害了别人也伤害了自己。我们不仅要做个智者，更要做个智者，只有这样，我们才能洞察人生。

57.

有些路，只能一个人走，有一天终究会在某个渡口离散，因缘而起，因缘而散。人生这条路，注定了孤独的，如果够幸运，有人能够相伴一段，有说有笑，已然足矣。能够相伴多久，又何必强求。

58.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

59.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

60.

淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。心若旁

鹭，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

61.乐天知命，无喜无忧，妙性朗然，其乐难述。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xni77brs4y.html>