

内心的伤感难过句子

1.
事实上，即使是曾经对你很好的人，但是在他不再爱你的时候，他会连一个等你改变的机会都不愿意给你，还有全身散发出来的那种绝情，会让你觉得可怕甚至无法相信。

2.
很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你，我很爱你很想你。可是对不起，我的自尊心不允许我这样做。

3.
爱情是一种画笔，无缘，是一种感动，最初的脆弱，是生命的力量，最后的繁华，是人生的感动，是命运的索取，也是最后的冷落。

4.
第一次哭是因为你说不理我，把我删了，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

5.
知足的思念，藏着一个风景，爱上一个人的梦，那是思念的熟悉，醉了，散了，懂了，错了，委屈的孤独，藏着一个伤害，失去唯一的真。

6.
光阴绵长共同走过的笃信，是相守人间岁月的安稳，这份牵手烟火寻常处的深情，时光终不会辜负。

7.

只希望，不管三年，五年，或是十年以后。某一天，我们相遇，还能相认，你大喊一声，我想死你了。那一刻，我一定会泪流满面。

8.
一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

9.
希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个可爱的宝宝，平平安安的，度过我不算糟糕的一生。

10.
就像可以力拔山河却拔不出心头的一根刺，就像套着拳击手套要去掏卡在牙缝里的鱼骨头，就像没手没脚的人头发里长满了虱子，你知道吗？不被爱的感觉就像这样无助。

11.
所谓的自我，所谓的感情洁癖，所谓的据理力争，所谓的不能侵犯的小世界。是的，我保护好了以上这一切，但为什么分手以后我依然感觉那么失败？

12.
爱情是美妙的毒药，有他的每一天都如此的甜蜜重要，心中没有任何疑惑的问号，怀抱里是强烈的幸福心跳，相伴的每一秒，都是未来记忆的美好。

13.
不知道数年后，你是否还记得，那个爱哭，爱笑，爱撒娇的疯丫头。你的心会不会落上时间的尘埃，把我一抹淡去。

14.
既然不合适，那又何必开始。关键是，许多人在听到这一句之后，会把

一切责任都归咎在自己身上，会问是不是自己哪里不够好，会想改变自己去迎合对方。

15.

我主动来找你，是因为我太喜欢你，我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心。

16.

珍惜幸福，拥有快乐；珍惜快乐，拥有健康；珍惜健康，拥有财富；珍惜财富，拥有幸福；愿你珍惜，身边的一切，不要后悔，不要遗憾，珍惜一切的一切。

17.

心里装满爱的人，任何时候，幸福都会在门外守候。一辈子不长，有些精彩只能经历一次，有些景色只能路过一回。

18.

是缘，是注定，也是人生的感恩，命运，安静，祥和，人生，感动，祝福，最终的微笑，只是人生的散，只是人生的轮回，祝福也好，无奈也好，是敬意，是泪珠，也是人生的感恩。

19.

把那一瞬间的伤感化作一种再见的希冀。人生就是这样，相遇，别离，相遇，再别离。当挥手说再见，也许一生再也不见。不属于自己的终归要放弃，即使心痛得如被一把钝刀慢慢地切割。

20.

等着等着云散了，雾也散了；盼着盼着花儿盛放了，草儿也萌芽了；守着守着鸟儿回巢了，田间也空寂了。

21.

别人做得越绝，你反而越容易走出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾忌你的人。哀莫大于心死，幸莫过于死彻底。

22.

时光荏苒，如若恋上你的发梢，请不要轻易的拒绝，爱情的扉页，已写满爱的真谛，不离不弃；如若分离，请让我先离去，不忍心看着你远去的背影，徒留我一人在此孤寂，孤独是吞噬脑海的唇角，在这一刻，连思绪都变的烦乱，眼开始迷离。

23.

单方面地喜欢一个人，真的很折磨人。即使你主动了99次，他也不会主动那一次，在等待他主动那一次的时候，你也会忍不住。因为心里明白，如果自己不主动，就真的没有了。

24.

明白的眼泪，分了情，散了人，读懂的心，依然是一种伤害，等来的错，错过一个人的执着，离开你，依然无法彻底的忘记。

25.

午后的空气暖暖的，我听不清楚收音机里在唱着什么，因为我傻傻地笑着，想起了我们在一起的时候一样傻傻地笑着。

26.

我曾爱过你，那个岁月里你就是我漆黑世界里的一束光，你站在哪里，哪里就是方向。我曾怨过你，分开的那一天，我失去的不仅是爱人，还有那漫长岁月里唯一的梦想。

27.

爱情最大的敌人，不是出轨，也不是生活压力，而是想太多。有些人，一旦恋爱就会东想西想，就会胡思乱想。对方可能还不知道呢，你就已经在心里面过完了一辈子。这不是谈恋爱，而是一种自毁情绪。爱情应该是让人愉快的，想要好好爱，千万别想多。遇见不易，珍惜那些温暖、信任、依赖，且行且珍惜。

28.

不管以后我们疏远成什么样子，请记住当初我对你的好是认真的，余下来生不陪你走了，记得照顾好自己。可能，我只是你生命中的一个过客

，但你不会再遇见第二相同的我。

29.

岁月也就应该是蜿蜒曲折的一条海岸线，永远让人见不到边，但是永远都是那样的让人对它充满无限的遐想。

30.

女孩儿们，有一颗爱玩儿的心不要紧！当你玩儿累了，想找个依靠了，别忘了，总有那么一个人在等着你。

31.

在凝固的湖水中，你看到自己心底的湖泊，轻盈地流淌。有那么一处源泉，是通往春天的方向。有那么一个家园，是存放幸福的地方。

32.

不该起的缘，应该散的席，执手，话别。如此的潇洒，为何仍有不舍？今朝何夕，明日复何？岁月的轮回中，谁会一直待你到老，守着一颗稚心，丛生了华发，淡忘了天荒……不过是痴心人的梦，妄想一路白头，终还是曲终人散。散了，忘了，不过如此。

33.

你说无论我变成什么样子，你都不会离开我，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。曾经我也以为自己会闭口不谈情爱，可你偏偏是我的意料之外。

34.

我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈。但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

35.

时间就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。总有一天，你会遇上那个人，陪你看每一次日出，直到你的人生落幕。

36.

人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁、心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。内心空白，才要装出一脸世故。

37.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放在心里，就不要自作多情了。不出现，不打扰，是最后爱的方式，人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

38.

玻璃的一面是心酸的过去，另一面的遥不可知的未来，我站在过去展望着未来，只是一切都隔着玻璃。爱情是两个人的事，可是一直以来似乎都只有我困顿在相思网里苦苦挣扎。

39.

最讨厌男人刚开始对女人好的不行，慢慢的嫌东嫌西，态度越来越恶劣，你要疼不起，从一开始你就别装。

40.

什么时候开始，我们会因为突然的一句话而觉得自己和某个人无法继续成为朋友。见面也许仍会点头，聊天，寒暄，但内容再也不会触及某些话题。因为你觉得没有必要了。没有必要，比玩绝交更冷三分。

41.

当你年轻时，你以为什么都有答案，可是老了的时候，你就可能又觉得其实人生并没有所谓的答案。

42.

把自己从过去解放出来，前进的唯一方法是别往后看。如果你不喜欢某件事，就改变它；如果你不能改变它，就改变你的态度。不要抱怨。过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

43.

有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。有没有这么一个人，你心甘情愿地被伤害，即使你知道你会遍体鳞伤。

44.

繁华落尽后，我们终究是陌生了，那漫天的烟花，终究随着流年轻逝。细数烟雨，处处落雁是眼泪。像你那么的坚强的远去，做不到。于是便站在失落的国度，看着时光悄悄淹没过额头，最后终于将自己埋葬。

45.

我此时没有一丁点安全感，他不给我尊重，也得不到温暖，而且试机找机会对践踏我的自尊，在家里没有地位可言，要不是有孩子的牵挂，我一点都不想和他过了。

46.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

47.

深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。静静地坐在院落的一角，遥望星空，思绪早已飞向了远方。

48.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现；有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

49.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢有的人把你的心都掏了你还假装不疼因为你爱。

50.

天涯孤坐久，海角独行远。愿得一心人，白首不相负。忽忽偶相遇，相知如弥久。相见尽欢愉，暂别小不乐。素手拂玉润，明眸转珠辉。意若

比翼鸟，情如连理枝。两情长久远，岂惜朝与暮。

51.

被时光斑驳的我们、依旧努力的微笑。有些事情，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，只因为习惯了。

52.

君能有几多愁，恰似一江春水向东流。抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。剪不断理还乱，是离愁，别有一翻滋味在心头。

53.

以前一直以为你是个不懂浪漫的人，直到遇到了她，我才明白，原来所谓的不懂浪漫不过是不爱的借口罢了。

54.

就好像只舔了一口的糖掉到了地上，想要出门玩却发现下雨，花很长时间下载好的电影被说数据损坏，怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这是你给我的感觉。

55.

其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲情故纵，他只是不喜欢你而已。

56.

过去的人就像是发霉了的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，就算记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌。

57.

天灰蒙蒙的，十分的冷，小草低下了头，树枝弯弯曲曲，抬起头，发现乌云密布，没想到雨竟已静悄悄地下了起来。

58.

好听的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环，直到有一天厌烦了，便丢弃在一边，仔细想想遇到的人也是如此。

59.

友谊的悲哀莫过于，你把一个人当成你最好的朋友，但她并没有像你一样把你当成她最好的朋友！

60.

真正的幸福姿态是无关他人的，自己美自己的、乐自己的；有自己钟爱的小圈子和小世界，有慈悲、易知、敏感的心；懂得自然，对各类人言兽语一笑而过，绝不多占本分心灵内存；感恩生命，乐于倾听，分享悲伤，但自己的幸福，自己藏。

61.

曾经以为自己是收放自如，爱了之后，才发现拿得起放不下的那个人，偏偏是我，结果受伤的也是我。有时候，突然会觉得自己很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。

62.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。

63.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

64.

望穿秋水，只为寻你回眸一笑，回首那些岁月里的熟悉场景，突然好像陌生了好多，无奈的欢聚和别离一样，都是那么的黯然失色，在感情中相互折磨。

65.

原谅所有的人与事情，活在当下，少一些依赖，照顾好自己，相信前方的路上，总会有不期而遇的温暖。

66.

能够给他最后的疼爱就是手放开，能够拥有那段回忆已经很足够，也许正是因为有了这些回忆和经历，才使我们以后的路程变得更加从容和坚定。

67.

或许，一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那是过客；一个人再有缺点，但能处处忍让你，陪你到最后，才是终点。

68.

有幸遇上一个人能让你肆无忌惮依赖当然最好，但凡遇人不淑，后果就是：把你从孤独中捞出来，再重新扔将你到另一个绝望里。还得你自个儿重新适应回一个人的生活。

69.

最好的爱情是不冷战，不任性，多沟通。用舒服的方式喜欢和爱。知道承担，懂得分享，一起进步。

70.

哪条路最好走，你总要多走几次才知道，那双鞋最合脚，你总要多试几双才选择，无论有多困难，都要坚强。有时候，你之所以不相信自己，是因为你太相信别人的能力。其实，只要按你自己的想法做了，不一定会比别人差。

71.

多情又冷酷也挺好的，速战速决好过暧昧不清，就怕杀伐决断的遇到了藕断丝连，情意绵绵的遇上了见异思迁的，这世上，赢的多半还是薄情人。

72.

我成不了你喜怒哀乐的理由，也不能名正言顺进入你的生活，更不可能作为你得未来，你给的心酸我也攒够了，所以我走了。

73.

你好像渐渐习惯上了单身的状态，就不再期待爱情的到来了，就算碰到喜欢的人也会笑着摇摇头说算了。

74.

有种疼，你不懂，我可以用微笑掩盖，用冷漠包装。这种疼，你不懂，因为我们殊途末路，你放纵在你的世界，我固守在我的心里。

75.

总以为你的笑容已被我模糊，可泛黄的宣纸上，那一道道褪色的笔迹，却把你的容颜无比清晰的刻画于我的脑海，嘴里呢喃着呼唤了千遍的名字，在这样清冷的夜间，我该如何走过心间泛滥的寂寞。

76.

过去了的是事，过不去的是情。我怀念你的疲惫，怀念我给予你的安全，怀念你给予我的温暖，怀念那一个个慢慢流淌过的日子。

77.

如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅对方安然生活，这才是最后的温柔。

78.

与其让你众叛亲离与我相依为命，我更希望你得天独厚，应有尽有，被全世界喜爱。哪怕从此相忘于江湖。

79.

再美的承诺，那么也就只是听听，不能去认真。有的人明明相爱，却又互相伤害就是因为相爱，才会有那么多的执着、期望和要求，总是希望他变成我所想的那样，于是也就是难免会失望、哭泣和怨恨，渐渐就不爱了。

80.

你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后再抱你一次，好想再对你说一次我爱你。

81.

有多少人，明明分手了，却还爱着。有多少人，明明还还爱着，却说放下了。有多少人，明明难过，却还说很好。

82.

因为你懂事，所以你总是受委屈。因为你懂事，所以你总是被忽略。因为你懂事，所以你总是爱受伤。因为你懂事啊，所以你只能告诉自己，要懂事。

83.

年龄他必须比我大，哪怕只大一天；身材他必须比我高，哪怕只高一厘米；能力他必须比我强，哪怕只多赚一分钱。

84.

无论今后你会经历什么，无论你将与谁共度一生，愿你想到我还能情不自禁的微笑，也不枉此生我们相识一场。

85.

实在我始终在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温顺都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

86.

坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现，你不仅爬不出来，而且里面只有你一个人。

87.

梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

88.

不远不近的距离，让心中满是梦幻。不沾不致的情愫，让两颗心满是温存。情不知所以，一往情深，不为朝夕相伴，一份简单，却能天长地久。淡雅如莲，纤尘不染，有你的世界，温暖而不孤单。

89.

我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

90.

世界上只有一个名字，使我这样牵肠挂肚，像有一根看不见的线，一头牢牢系在我心尖上，一头攥在你手中。

91.

你我终究都成陌上行者，相爱的结局，只落得一季花开、满地忧伤。或许，我是你前世遗落的一滴泪，你无法拾起，岁月也不曾风干；或许，一切的一切，都只是曾经的一段明媚时光，是宿命的使然，无法逃脱，也无法改变。

92.

别天真了，在这个世界上，你想要的一切都不会凭空来到你身边。无论是什么，你都要自己去争取。尤其是信任，以及可以和你长久相爱的人。

93.

雨天，很容易回忆，很容易想念；雨天，很容易听歌，很容易寂寞。雨天，很容易让人用最真实的思想细数走过的路。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/27tlfs6doz.html>