

## 情绪低落的短句子

1.与其违心赔笑，不如一人安静；低质量的社交不如高质量的独处。

2.最唯美的笑容，却成为最悲伤的面具。

3.谁应了谁的劫，谁又变成了谁的执念。

4.  
所谓的人生，就是，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣。

5.你的眼里早已经没有了我，而在我的心里，你却扎得如此的深。

6.  
一生的时间很短，短到不过是两颗心之间的距离，一生的时间也很长，不如我们试着走走看。

7.唯有用隔绝人心的冰冷，才能使孤寂的心得到满足。

8.  
生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

9.微笑着说分手，转身之后，忘掉了我们在一起的种种。

10.知世故而不世故，才是最善良的成熟。

11.  
感觉不到你为我坚强，感觉得到你对我说谎，我安静听着肖邦，用维也纳忧伤。

- 12.我说我会遗忘，是因为忧伤弥漫整个心脏。
- 13.等待，并不是期待你能回来。只是，找一个借口，不离开。
14.  
有时候，如果和很重要的人发了消息，对方一直没有回我，我就删了那个对话框，总感觉看到那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。
15.  
无论走在哪里，无论什么时候，都会有一张无形的大网，罩住过往的笑靥，以及心有灵犀的坚守。
16.  
人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后各自修行，各自向前。
- 17.真搞笑，和你在一起就连分手的地点都在同一个地方。
18.  
要的东西和婚姻的细节永远只有自己最清楚，解决问题的钥匙最终是握在自己手中。
- 19.与其到处找借口，不如直接说一句我不爱了。
- 20.这个季节很干净，没有故事没有你。
- 21.我无法承诺帮你解决所有的问题，但我保证不会让你独自去面对。
- 22.伤就伤吧，伤过后，最少我还知道怎么去留恋。
23.  
一辈子只爱一个人，并不丢人。心里明明知道，除了他还会有更优秀的人出现，可是一个人不能这么贪心的。

24.做不到你最深爱的人，那就做个你最难忘的人。

25.

最难过的是好不容易遇到了你喜欢的，可你明明知道不会在一起，还舍不得放弃。

26.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，从此我的世界不再有你。

27.头累，脑累，眼累，嘴累，手累，脚累，最是心累。

28.

暗恋一个人的心情，就像是瓶中等待发芽的种子，永远不能确定未来是否是美丽的，但却真心而倔强的等待着。

29.有些伤只适合放在心里，就像有些人只适合忘记。

30.这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。

31.你很好，我不配，忘了我吧，下一位。

32.

僵硬的双手捧起散落的残花，微微叹息，叹性命如此憔悴，最后却不忘让人欣赏让人赞。

33.

有人说，生活过得很压抑，没有自由。其实很多时候都是我们自己画地为牢，若真要自由，枷锁也不为阻碍。

34.我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切——包括你。

35.

是你的，就是你的。不是你的，不必强求。努力了，珍惜了，问心无愧

。其他的，交给命运。

36.其实我一个人也挺好的，没有顾虑，没有牵绊，无非是孤单了一点。

37.我们不能一起出生，但我们可以一起祸害苍生。

38.

愿意放下所有的戒备，倾诉喜怒哀乐，也感受到对方情绪的细变化，相互了解，将彼此的倾诉作为最好宣泄情绪的渠道，轻松、惬意、安心，毫无后顾之忧，这才是真正的亲密与和谐。

39.我的千言万语，抵不过你的一句，好聚好散。

40.我就像幼儿园等人接的小朋友，可你是校车能接整个幼儿园。

41.放弃你我不忍心，我有能怎么办。得不到的东西，还要继续吗？

42.

很多东西舍不得丢，很多东西舍不得忘，就是因为这些舍不得，才让我们变的脆弱。

43.

你走后我总对自己说：我会找到个更好的，其实我只不过是叫自己别哭泣而已。

44.我告诉自己，想不开，就不想，得不到，就不要。

45.很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

46.我以为，想你时我已经不会再哭泣乐。可最后，还是泪眼朦胧呵。

47.

最美的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想与你相伴一生，仅此而已。

。

48.

有时我们原谅一个人不是真的原谅，而是因不想失去她，唯有假装原谅。

49.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

50.

抬头，扬起脸庞，让泪不再流出，这样，就可以让泪流回心里，冲刷去心中的忧愁。

51.哭过，放弃过，但别忘记你曾经拥有过。

52.你不说话，我也不想说话，再想你我都会憋着。

53.让你觉得太累的关系，就算了吧。

54.

要善良，要努力，要微笑，要乐观，把丧藏在心底，做个快乐的小朋友。

55.

原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

56.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

57.

后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下，谁都一样。

58.

那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

59.她成熟了，懂事了，不胡闹了，可是也不爱笑了。

60.

后来的我们，总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里再也遇不到了。

61.错过的年华在北漠开出斑斓的紫薇花，却荒芜了轮回的春夏。

62.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

63.

有些人在想一个人，有些人在等一个人，有些人敏感的心拒绝任何人，或者说，习惯了一个人，我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

64.经历了太多的悲欢离合，不会再为了一件小事惊慌失措。

65.假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

66.等到你爱过痛过哭过恨过之后，你的感官也就迟钝了。

67.当时间和耐心都变成奢侈的时候，我们只能通过星座了解彼此了。

68.能不动声色饮茶，踏碎这一场，盛世烟花。

69.把人生一分为二，前半生不犹豫，后半生不后悔。

70.

在一段时间我喜欢一段音乐，听一段音乐我怀念一段时光。坐在一段时光里怀念另一段时光的掌纹。那时听着那歌会是怎样的心情？那时的我们是否相遇？是相遇还是错过？还是，没有结局的邂逅？

71.不管我怎样，你都不会再相信我，甚至死亡。

72.

无论外表在怎么闪耀在怎么风光，但是，在撕掉假面后，只剩下无处遁形的脆弱。

73.

我始终认为一个人可以很天真简单的活下去，必是身边无数人用更大的代价守护而来的。

74.

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手。如果他的手指是热的。她是谁对我其实已经并不重要。

75.与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入。这就是努力的理由。

76.笑并不意味着快乐，只是想要自己看起来不是那样的悲伤。

77.

人的一生要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

78.原来，这世间最残忍的离别，只是看着你离开，却无法挽留。

79.见过你爱我的样子，所以你不爱我的时候，真的很明显。

80.

真正的忘记，是不需要努力的。有一天，别人提起某某，你才猛然想起，你曾经爱过这个人，现在已经不记得了。这就是忘记。

81.

人生其实更像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，那悠扬的声音，一声比一声悦耳，一声比一声从容。

82.

黑色的天空散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉让人窒息。

83.你知不知道，你那些掩藏的秘密，让我伤透了心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ajmzvz0eb7.html>