

## 自己爱自己的短句子

1.  
风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要诉说。
2.  
对于自己来说，爱自己多一点，就是让自己开心多一点，快乐多一点健康多一点，你每天都应该让自己有一个好的心情，好的心态去面对每天的舞台，你不是为别人在演出，你是为了自己演出，成功是让自己快乐，不是为了做给别人看，你时时刻刻要做给自己看。
3.  
时间会告诉我们：简单的喜欢最长远，平凡的陪伴最心安，懂你的人最温暖。
- 4.别人怎么看我不重要，唯一重要的是；做真实的自己和现在的心情。
5.  
不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲和疼爱给自己。
6.  
别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。
7.  
一个好的心态和生活状态对于一个女孩子来说很重要~世界再大，人再

复杂，我只做我自己。

8.我们要，学会主宰自己命运，做自己的主人。

9.  
吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

10.愿你一直努力，一直被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀，晚安。

11.  
不管怎么样，自己得给自己目标。别等大家都努力奋斗出的时候，我还站在原地！一切靠自己。

12.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

13.  
没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁，一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

14.  
我无法逼迫自己活成你喜欢或者你希望的样子，对不起，我只做我自己。

15.  
你对自己好，就会变得更出色，在别人眼里，就更有价值。而你对别人付出太多，自己就会变得更薄弱，你的利用价值完了，也就完了。所以，别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长对自己好点。

16.  
睡的时候，不辜负床，忙的时候，不辜负路，爱的时候，不辜负人。不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔，还有，去他的人言可畏。

17.你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。

18.

全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

19.

我发誓我会善待我自己！可是越是疼自己，越发现真的自己不疼自己就再也没有人了呢。

20.

没有几个人会真心对自己好，所以对自己好点，坚持自己想做的，给自己想要的，做最真实的自己。

21.

聪明女人为别人而活，更为自己而活，她们绝不会把一切的一切全部地投注到一个男人或孩子的身上，她们知道怎样活出自己的价值。

22.

后来才明白，要赚到足够令自己安心的钱，才能过上简单、安逸、自由的生活，才能让自己活得更有底气。所以，多花时间努力，少点功夫矫情。

23.

如今每当犹豫的时候，我干脆就放弃。因为我知道，那不是真的喜欢。

24.

一个人坐在窗前，回想自己的这么些年，你一定会乱了思绪。收拾好心情，每天都给自己加油打气，过去的不重要，把握当下才最为明智！

25.

余生，真的累了，也真的懂了，一切都回不去了，余生，只好好的爱自己。

26.做最真实的自己，做最自然的自己，不必为他人而改变自己。

27.

没有雨伞，自己跑快一点，没有房产，自己努力一点，没有人帮、没有人扶，自己就站稳一点；谁也不求，谁也不靠，靠自己，才是正道。

28.

女人要想活得漂亮，还是得靠自己，不要把希望寄托在任何一个男人身上。

29.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落。新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

30.时间快点过吧，我想过年了，明年重新开始吧，对自己好点？。

31.又是新的一年，还没人来牵你的手，请照顾好自己。

32.

你要去哪里，只要行动，只要在路上，总有一天会到达。相信自己，好好心疼自己，不为难自己，只要努力，不怕吃苦，一切都会越来越好。

33.机会是靠自己争取的，而不是靠施舍所得的。

34.

所以作为女人，无须历求完美无暇，处处争强好胜。女人能拥有一份从容，宽旷，豁达，忍耐，淡泊，善良的心态，也许她就会成为众多男人眼中天边的月亮，潮湿了男人的眼光，却让男人为之倾心。

35.

看淡所有的一切，忘记所有的不快乐，睡前原谅所有的人和事，醒来抬头都是柔情，记得每天微笑面对生活，余生短暂，愿我们都善待自己，随心随性随意的活着。

36.

也会默默的去睡觉，大概到了一定年纪。不想取悦谁，余生很长，好好爱自己。

37.好好爱自己，把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

38.

好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

39.

世界上有那么多在努力相爱的人，我想把自己的执念分给他们一些，这样我便能够少爱你一点。

40.

靠家里，你可能会当上公主。靠男人，你可能会当上王妃。但靠自己，才能当上女王。

41.

凡事自己去努力争取，该是你的就是你的，不是你的就别去强求，否则你会过得很累。

42.自己选择的路，跪着也要走完。

43.

其实爱自己很简单，喜欢吃什么就买，喜欢一样东西就去争取，想去哪里玩就约上好朋友一起，想做什么就做吧，怎么开心怎么过。

44.用自己最大的努力，要自己最小的满足。

45.我们想要在黄金年代里做我们自己，却发现最难的就是做自己。

46.

靠山山会倒，靠水水会流；靠庙庙会塌，靠神神会跑；靠自己永远靠得牢！

47.

人生有很多条路的选择。选中一条，走下去，便会碰见这条路上的人和风景；选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地；一起走的人，可能在下个路口与你分开。不必哀叹，都是必然。珍惜与你一起看风景的人，下个路口，用力挥挥手。

48.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

49.

也有人在生活的过程中失去了自我。但余生很贵，一定要学会善待自己。

50.

我永远不了解他的内心有多大，我只有告诉自己一定要坚强，一定要变得强大，女人一定要靠自己，只有改变了自己才能够改变别人对你的看法。只要决定了就不能回头。顺着自己的心走下去吧！

51.

你害怕发生的事情，其实根本不用担心，因为它一定会如期而至，也一定会如期离去。

52.

好好爱自己，烂事不往心里搁，小人不往眼里放。开心一天是一天，往事都是云烟；快乐一年是一年，烦恼都是短暂。

53.

什么都是假的，只有爱自己和人民币是真的，爱别人前首先是爱自己，依赖别人之前，首先自己能够养活自己。

54.

人生在世最高级的活法：得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然静默安然。极简模式，平常心态，做自己想做的事。

55.

每个人都有负能量爆棚的时候，也都有正能量满满的时候！给身边的人带去阳光的同时，也别忘了好好爱自己！

56.一定有一人，能让你笑得最灿烂，哭得最透彻，记的最深刻。

57.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着。

58.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

59.

亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

60.

有人认为你只要不吐了，就跟正常人一样了，就不应该有这里或那里的难受了，靠谁不如靠自己，咬牙我也要坚持。

61.

在人生路上若遭遇阻碍，别紧张，要知道心的方向，由你掌控，先好好爱自己，才能前进或转向。

62.

别对于某件事情抱有太大的希望，当失望降临的时候你会跌的很惨，而让自己无法接受，所以，一切顺其自然。

63.

有力气失恋，不如努力赚钱，没有爱情死不了，没有钞票才会啊。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣，你是成年人了。  
。

64.

总有一天你会发现，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你所经历的在别人眼里都是故事，也别把所有的事都掏心掏肺的告诉别人，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

65.

沙子是废物，水泥也是废物，但他们混在一起是混凝土，就是精品；大米是精品，汽油也是精品，但他们混在一起就是废物。是精品还是废物不重要，跟谁混，很重要！

66.

苦心人，天不负，上天不会簿待一个人的努力，每一分私下的努力都会被命运加倍的奉还。

67.

善良的女人，才不会让男人担心害怕，男人对她才会念念不忘。在这样的女人面前，男人才不会有戒心，才能够觉得安全。

68.

我知道遇见你不容易，错过了会很可惜，我不希望余生都是回忆，我想余生每天都有你。

69.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人而是善待自己。

70.

生活不全是沮丧，还有小饭馆的美食，拐角处的猫咪，甜甜的西瓜，打起精神，生活就是惊喜啊。

71.

希望你的头发长得快一些，希望你怎么吃都不会胖，希望你难过的时候有人陪，希望这世上所有美好的事物都在你身边。



72.

谁给你在乎，又有谁给你真正在乎，还是一切靠自己吧。自己的世界都不懂。

73.

你要把体重留给爱的美食，把眼睛留给好风光，把等待留给一直寻觅的真心，把欢喜留给一次次突破障碍的勇敢，把拥保留给永远不会离开的自己。

74.

这么多年来，上天给我的暗示是他只会给我给一把烂牌，我只有靠自己。

75.

不要再这样下去，一晚一晚的熬想东想西实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量认认真真的生活。

76.精神成就事业，态度决定一切。

77.

往事不回头，未来不将就，酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛，愿你眼中总有光芒，活成你想要的模样。

78.

世界那么大，要么庸俗，要么孤独，如果没人护你周全，那么就酷到没有软肋。

79.人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

80.不要跟着时髦走，不要追赶浪潮，要有领导潮流的勇气。

81.

人各有所长，正如每双手都不一样大，只有靠自己努力，不管结果怎样。

82.

失去原来的自己。所以从现在咋高兴咋来，余生爱自己、善待自己不辜负自己一生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mijxk8zeg7.html>