

晚上睡不着适合发朋友圈的短句子

- 1.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。
- 2.是怎样的缘份，指引我们相识？在生命的际遇里，牵连着你我的是丝丝真情搓成的红线。
- 3.还有不管七八点多么困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。
- 4.那些反复叠加的思念，最终都成为了出不了台面的暗恋。
- 5.握不到你的手，但感觉到你的温柔。想见你，却是经常在梦中，想说爱你，却只能在心里！此时此刻，真的好想你。
- 6.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。
- 7.每天眼睛不放点水，硬是睡不着。
- 8.有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。
- 9.你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。
- 10.深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。
- 11.我不知道，从什么时候开始，我已经学会了想你和依赖。

12.即使左岸印象再过深刻，也抵不过右岸时光的淡然清歌。

13.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

14.让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。

15.

送你一个爱心水果篮，低层装一生平安；中间呈放无限幸福；四周堆满富贵吉祥；上面铺着快乐加永远幸福！天天天开心！

16.如果你就是我命中之人，我就没有经历和心思去爱另一个人。

17.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

18.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

19.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

20.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

21.

欢乐只因你起，忧伤也是为你，不管白天还是夜晚，不管身在何处，我只是好想你。

22.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

23.

当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄

傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

24.我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

25.

我想把生物钟往前调几个小时，然后就直接失眠到天亮？下午还有课，今天这觉还睡不睡。

26.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪，笑着说没事。

27.饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

28.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

29.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

30.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

31.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

32.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

33.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

34.你的心有一道墙，看到我还特意关上了窗。

35.

烂在肚子里的秘密、打出来又删掉的字、到嘴边又咽回去的话，最后都说给了星星听。

36.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

37.如果我莫名其妙的笑了，那一定是我想你了。

38.

你知道么，有个人时时想念着你，惦记你，你含笑的眼睛，象星光闪闪，缀在我的心幕上，夜夜亮晶晶。

39.外面在下雨吗？但是听雨时我无法入睡。

40.

呀！我不小心把我爱你误发给你了。如果你接受那就储存起来，如果你不接受，就把这三个字返发给我。呵呵，我爱你！

41.

爱要有你才完美，没有了你，就好比我没有灵魂。如果真心付出是一种罪，那么真的，我只笑自己好傻！

42.看着别人的故事，流着自己的眼泪。

43.

一个人的一生，或许可以爱很多次，然而只有一个人，可以让你笑得最美丽，痛得最锥心。

44.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

45.

想你的感觉就像吸毒者对的依恋，明知道将会中毒至深却依旧无怨无悔！

46.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

47.

想你，好像也没有什么分别，在日里，在夜里，在每一个恍惚的刹那间。

48.

每一天想你一遍，又一遍，再一遍，一直到忘了时间；有白天，有黑夜，思念无尽地漫延；想你，是我天天的课题；恋你，是我今生的惟一！

49.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

50.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

51.

你走之后，一个夏季熬成一个秋，我的信上你的正楷眉清目秀，一字一字宣告我们和平分手好委婉的交流，还带一点征求。

52.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

53.

当岁月流转，与时光轮回都无迹可寻时，蓦然回首，发现自己还一只留在原地，寻找某个思念。

54.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

55.我是个怀旧的人，无法把从前的所有全部都忘掉。

56.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

57.

相念你，我的爱人。要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来了今生的相遇！

58.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

59.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。

60.我只是想再见一次，往后对思念便绝口不提。

61.

我要看你老的样子，要看你坐在我面前笑的样子，还要看你照顾我的样子；要求太多，太奢望；因为我再也离不开你了！

62.

轻描淡写的一句想念，承载着多少的心酸与幸福，抱一抱才会有温暖。

63.

思念一个人的味道，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

64.

在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

65.

我走了千万里，才找到一个你，我不由欢天喜地；汗流了千万滴，才找到一颗心，我决心寸步不离。

66.

白天有你就有梦，夜晚有梦就有你。你要好好照顾你自己，不要感冒流鼻涕；要是偶尔打喷嚏，那就代表我想你！

67.

半夜睡不着起来压缩了厚被子，换了床单，点了蚊香，靠坐在床头看着手机发呆。

68.

当黑夜覆盖了我回家的路，你是我头顶的星光。是你给了我温暖和希望。

69.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

70.睁开眼我看不到你，闭上眼全是你。

71.

真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

72.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

73.

光这么美，我睡不着；抖落心事，擦干心情；把梦，一件件晾在风竿上；远方的你让我好牵挂。

74.

失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。

75.

回忆相聚的日子，心绪迷迷蒙蒙，充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我思念不停。

76.

感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。

77.思念着你，我最爱的那个人，但终究思念只是思念而已。

78.我和你之间最大的误会就是，我以为你也喜欢我。

79.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

80.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

81.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

82.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

83.晚上带小小去超市喝了一杯免费咖啡，是要让我失眠到天亮吗。

84.

不论你是哭着思念，还是笑着思念，在思念的时候，你都会心无旁骛。

85.

有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f9u6z0ybjq.html>