

## 扎心情感语录大全孤独

1.  
我们如果心灵够高，也可以这样看着世界。我们如果心情够细，也能体贴一棵树的心。
2.  
有时候，突然会觉得自己很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。
- 3.如果没有遇见对的人，我宁愿孤独终老。
- 4.只是后来，孤街没了浪人，深巷没了老猫，却都弥漫着孤独的味道。
- 5.人最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。
- 6.我有我的骄傲，我的自尊，并不应该为某人把这一切都放弃掉。
7.  
在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎时，连你的影子都会离开你。
8.  
身的孤独可以用心的丰富创造而缓解。而心的孤独，则必须学会适当宣泄，文人寄情与山山水水，斗酒诗百篇，名留千古。商者沉浮与商海，赚得家产万贯，富甲四方。弄权者驰骋与政界，励精图治，造福四方，其实他们就是孤独中成就了的人。
9.  
你备胎无数，你感情不断，没有什么可骄傲的，这并不是因为你很迷人

，而是你廉价又百搭。

10.

内心空虚的人才能吃得下这么多，所以说，每个胖子都是一个孤独的靈魂啊，善待胖子吧，心疼自己两秒。

11.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里，一边恨你，一边念你。

12.愿你的故事绿水长流，也祝我的孤独择日而止。

13.

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

14.我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

15.尽管有些人最终不属于自己，但遇见了一点也不后悔。

16.

爱了那么多，伤了那么多，爱一次，伤一次，爱比不爱更寂寞，从希望到失望，从甜蜜到心痛，我的心一次次的沉沦，直到不再奢望，直到心如死灰，直到我相信这个世界上本就没有属于我的爱情。

17.

有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢？

18.习惯更新你的签名，担心你孤单的心情，害怕你遗弃我们的爱情。

19.

你不爱孤单，可是一久也就习惯。你一个人过马路，一个人过情人节，一个人吃情侣套餐，一个人看爱情电影，一个人听情歌，一个人哭，一个人笑，一个人闹，一个人在练习着一个人。

20.一个人发呆，一个人静立；一个人哭泣，一个人欢笑。

21.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。但是，你却负了它。

22.

在这如诗如禅的夜雨中，心灵不由自主地泛起一圈圈的涟漪，而且慢慢地扩张，无法收拢。

23.

一个人爱你的程度，不是浪漫的时候，他对你有多好，而是吵架的时候，他让你多少。

24.

有的人就是这样，厌恶孤独，却又享受孤独，喜欢热闹，却又想远离喧闹。

25.

天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的孤单比你多。剩下的时光，你陪我，好不好。这样你不寂寞，我也不会孤单。

26.节日浪漫，我的遗憾，享受孤单，无奈习惯。

27.这是我一个人哭泣的夜，看不到爱你的心，心已经荒凉了。

28.没你的日子，习惯的孤单，已经接受你的离去。

29.

时间逆转了空间，自己空虚自己的寂寞的夜晚。思念她还是凌迟迟等待

她的守护的心扉，等待她回来我怀抱中。

30.

城市的冷漠让我们被埋在阴黑的浓霾中挣扎着，终于，我们离开了。其实我们并不向往那座孤城的繁华，只是爱那种无暇的孤独。

31.

如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真实的样子。

32.

回忆像是垂死挣扎的脑瘫患者，鲜活的存在似于奄奄一息，而又无法彻底死去。

33.

尽管有时感觉自己很孤独，却是自愿的，还是不想扎进热闹的人堆里，还是喜欢独处的时间多一些，喜欢周旋于自己的自由世界里。享受于此。

34.

在别人眼中，我开朗，乐天。但这都是为了掩盖内心的孤独，不被别人发现。

35.

不是每个人都能叫前任，而前任也并非只是某个人，它是每一个走过的人在您心里留下的痕迹。

36.不曾站在原地守候的人，不会懂得站久了双腿都无法弯曲的滋味。

37.

我会记住生命中不期而遇的温暖，我也会记得大雨磅礴没有带伞的日子。

38.

面对自己很难，孤独的灵魂更让人心碎，唯愿我们都能喜欢真正的自己。

39.最深的孤独是，你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

40.

寂寞折磨人，也成就人，寂寞是远离嘈杂，去找心灵的寄放，寂寞有时让人迷失，但是能守住寂寞的人一定是大智者，不能说寂寞不好，但是想成就大事者，必先能耐住寂寞，寂寞是远离人群另一种人性中真我的回归，能承受与忍耐之人必是成大事之人。

41.

我转身看身后点缀着霓虹的夜，想起自己走过的夜路，都是一个人，安静而纯粹。黑暗不曾使我害怕，孤独不会让我软弱，我更愿意像只黑色的猫，轻巧的穿过这个城市。

42.

据说，两个相处久了，会达到一种莫名的默契，比如，你不理我，我也不理你。

43.明明惧怕孤独，偏生有个向往自由而自私的灵魂。

44.

常常昼夜颠倒的我，每到凌晨都会有一种感觉：自己是这座城市里唯一还醒着的人，那种心情堪比猫头鹰倒挂在深夜的森林里，孤独地盯着外面的一片漆黑，想着大家都已经各自在床上做梦。那些梦里拒绝我的参与，而醒着的世界也都没为我亮着灯。

45.

沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣扎终究是徒劳的。

46.被特别在乎的人忽略会很难过，更难过的是你还要装作你不在乎。

47.被迫置身于人群的时候，往往是最应该自守孤独的时候。

48.黑夜，无情的笼罩着整个城市，逐渐蔓延我的世界。

49.别人都羡慕你自在如风，只有你知道自己无依无靠。

50.我很想打扰你，可是没有话题也没有勇气。

51.

寂寞是人性中回归自然的一种本性，寂寞一生终将与我们如影随形，喧闹过后的寂寞，是一种心境，寂寞是感觉，只是不同的人不同的感受。

52.

岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好。

53.

我们都是孤独的刺猬，只有频率相同的人，才能看见彼此内心深处不为人知的优雅。

54.

享受孤独寂寞，如同享受罗曼蒂克的潇洒与热情，走向美妙的灿烂永恒，让一切颓卧在记忆的斑驳角落，灵魂开始自由飘荡，最终于达到天人合一的境界，被自己而征服，为自己而感动。

55.

明明知道可以幸福的感情，却又不想要；明明是让你最累的人，却总舍不得。

56.

每天都要等到困极了再睡，因为那样躺下就可以入睡，就没有时间去想那些我不喜欢的事。

57.

我来到你的城市走过你来时的路，想象着没我的日子你是怎样的孤独，拿着你给的照片熟悉的那一条街，只是没了你的画面我们回不到那天。

58.

心理学上说，如果一个人特别爱笑，说明TA内心深处很悲伤；如果一个人很能睡，说明TA很孤独。

59. 荡漾了很久，还是决定享受孤独。

60.

坚强独立的人本质上都是孤独的，因为她不愿别人看到她的脆弱，别人也走不进她的内心。

61.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

62. 有一种渴，只有酒才能滋润，这种渴就是孤独。

63.

仿佛，一个陌生的城市对一个孤独的人来说，那种似曾相识的感觉不在于有没有到过这个城市，而是没有独一无二的回忆和感情在这所谓的空城中。

64. 孤独是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤独。

65.

为你等待一生爱，坚守一段情，在这一世守候，等到天荒地老，世间荒芜成烟。

66. 你给我的是故事也是经历，说到底还是最后的回忆。

67.

我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

68.每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。

69.

心归何处，迷醉红尘误。真情难舍甘承苦，谢君陪一段路。缘深深惟已知，份渺渺切领悟。不求世人能解，宁自享受孤独。

70.

孤独是，在你需要别人的时候，你遍寻不着；在你不需要别人的时候，你自给自足。

71.我看着寂寞长大，终于还是爱上了它。

72.爱得那么认真，比谁都认真，可最后还是我一个人。

73.

有点寂寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

74.

在异乡的街头，我突然那么强烈地渴望你能不经意地走来，牵着我的手，陪我，走一段漆黑的路。

75.

害怕拾起记忆，更害怕孤单时没了心里的寄托，后来才明白，习惯了忧伤，就习惯了所有，只是就这样，不经意间恋上了忧伤，爱上了微笑。

76.我知道我们都没有错，只是放手比较好过。

77.从来都是独行者，没有同行者，没有庇护所。

78.孤独是全世界，是所有人，是一切历史，是你终将学会的相处方式。

79.那些照片早已烧成了灰烬，可是那些回忆却怎么点也点不着。



80.

大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

81.

不要随便评价别人，因为你不在其中，人生有很多种选择，而选择的背后，往往都是迫不得已。

82.

一个人做饭一定要用小火，不然火太大，糊了就没吃的了。火小点，还可以享受一个细致的过程，不至于那般孤独。

83.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g3w0lj0dyj.html>