

想放松心情短句

- 1.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
- 2.愿你，开心自在，愿你，爱你所爱。愿你常有好运，愿你意气风发，愿你温柔从容，纯良坦荡，一路追风逐光，不舍爱与自由。
- 3.两个人在一起，不是一加一等于二，而是各自剪去零点五，然后加起来就等于一。
- 4.有些事情说出来显得我不太大度，但的确就是不开心了。如果你不懂，那错的永远是我。
- 5.如果你是野花，没人欣赏，你也要芬芳；如果你是小草，即使践踏，你也要成长。
- 6.你的眼睛眨一下，我就死去，你的眼睛再眨一下，我就活过来，你的眼睛不停地眨来眨去，于是我便死去活来！
- 7.抬头不是高傲，是为了仰望那遥远天空，低头不是自卑，是为了看清脚下的路。
- 8.男要结婚，因为想通。女要结婚，因为想抓着男的把柄。男想离婚，因

已知女的深浅，女想离婚，因已知男的大小。

9.
你所羡慕的一切，背后藏着多少不为人知的心酸与努力。那一切，并非突如其来，全都是早有准备。

10.
后来躺在你黑名单的人，最开始也是踩着七色云朵而来，照亮过你的整个世界。

11.
想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

12.为什么男人特讨厌女人的猜忌？那是因为她们往往猜得太准了。

13.
生病的时候有人陪，闷的时候有人说话，哭的时候有个肩膀，回家的时候有张笑脸面对，这就是我所需的安全感。

14.
世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。加油！拼搏了你才会知道自己多优秀！

15.
你现在是大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄；你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

16.
谁的人生不是荆棘前行，不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。坚持，终将美好。

17.

别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

18.

遇到恶心事，你要学会淡定和从容，这个世界上的人渣，千姿百态，防不胜防。

19.

每个人的人生里都会遇见一场措手不及的大雨，若你深陷雨中，愿有人为你撑伞；如果没有，也愿你有听雨的心情。

20.

喜欢你，很久了。等你，也很久了。现在，我要离开，比很久很久还要久。

21.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

22.

不到最后时刻，千万别轻言放弃，无论结局成功与否，只要你拼搏过，尽力过，一切问心无愧。

23.

如果有一天，你不再频繁地发微博和朋友圈，不再写状态，那时候的你一定很幸福，因为想说话的人都在身边。

24.

好脾气的人不轻易发火，不代表不会发火；性格好的人只是装糊涂，不代表没有底线。

25.

理想和现实总是相差甚远，理想很丰满，现实很骨感。以自己喜欢的方

式过一生。

26.

带着期望等待，日子会变得格外漫长；带着期望努力，日子则格外地有意义？。

27.也许只有等到绝对强大那天，就不会再有犹疑，就不会再言放弃。

28.

很多事情就像是旅行一样，当你决定要出发的时候，最困难的那部分其实就已经完成了。

29.

人不可能永远真实，也不可能永远虚假。许多真实中有一点虚假，或许多虚假中有一点真实，都是动人的。

30.

但凡能说透的东西，基本也就是释怀了，要知道，心结，是说不清楚的，甚至说不出口。

31.

一个人只有亲眼看到自己伤疤的时候才知道什么是痛，什么是对与错。

32.沙门行道，无如磨牛。身虽行道，心道不行。心道若行，何须行道？

33.

当你连尝试的勇气都没有，你就不配拥有幸福，也永远不会得到幸福，伤过，痛过，才知道有多深刻。

34.

经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

35.

我从不奉承谁，嘴巴也不够甜，但若你令我失望，我有资本令你绝望。

36.

假如您此时此刻刚好陷入了困境，正饱受折磨，那么我很想告诉您：尽管眼下十分艰难，可日后这段经历说不定就会开花结果。

37.心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

38.

不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！

39.

与其等着别人来爱你，倒不如学着努力爱自己。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

40.有人理解真的是幸运的，没关系，我们就好的当回忆，坏的当经历。

41.

人最值得高兴的事：父母健在、知己两三、盗不走的爱人，其他都是假象，别太计较。

42.

坚定地成为自己，同时关心他人的命运。学会爱这个世界，但随时准备好与之抗争。这就是我每日对自己说的。

43.如果有一双眼睛为我流泪、我愿意再次相信这个悲凉的人生。

44.

大事难事看担当，逆境顺境看胸襟，有舍有得看智慧，是成是败看坚持。

45.

人都是只有喜欢的东西才会特别上心，所以一个人爱不爱你是很明显的

。

46.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。

47.

生活简单一点，开心就好，琐事糊涂一点，经历就好，关系真诚一点，知心才好，梦想低调一点，去追才好，人生潇洒一点，轻松最好，祝福经常一点，联系才好。

48.

人生中你不要忘记奋斗，人生的路，无需苛求，时光如水，总是无言。

49.

任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

50.

人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水里结束，这中间的时光，就叫做幸福。

51.

长空算尽，打落伤心雨，凄凉离别钩，碎语，闲言，弦动人空，心静梦落，背了一辈子，念了一个奈何桥，算了一个三生石。

52.

如果青春是一种色彩，那现在就该是斑斓。曾经那些幸福的瞬间，那些甜蜜的记忆，那些快乐的人生，都是因为你而变得与众不同。

53.如果可以的话，我天天请你喝养乐多，让你每天把快乐养多多。

54.

得不到回应的喜欢，你要懂得适可而止，当别人不需要你的时候，你要

学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

55.

如果有人伤害了你，可以原谅Ta，但不要再轻易相信Ta。原谅是放过自己，而盲目信任却只会给Ta再伤害你的机会。

56.

女孩子还是该开阔自己的视野，去减肥去打扮实现自己的理想，敢于追寻一切自己喜欢的，自己一定要身心独立，不做感情的傀儡。

57.强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

58.

夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

59.

不要太急功近利，要以诚待人，不要跟太会吹牛的人合作，靠自己，不能等待被救赎，只能自己救赎自己。

60.

我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

61.

其实，人，只要知足，便会心静如水，我们只能生活在世俗里。虽然繁杂、浮华的世俗难得安宁，但平静能还我们一片湛蓝的天空，一方悠闲的心灵净土。

62.

我最崇拜的人是我自己，只有我才会帮自己，度过一山又一山，克服一次又一次难关。

63.

和父母在一起的那种踏实。琐碎。细微。平淡的幸福，就是最好的疗伤药。

64.

要珍惜每一次见面的机会，要抓住每一个温暖的可能，要拥抱每一个你爱的和爱你的人，别等到来不及，后悔和遗憾会在心里永远折磨你。

65.

没有辛苦，就不会有收获。我是把别人睡觉和喝水的时间都压缩在工作和学习上，一直跑在时间前面的。

66.

总会有那么一个人，陪你完成你没有完成的心愿，给你送花，陪你看日出日落，陪你走长江大桥陪你玩旋转木马，最后陪你共度余生。

67.

在广袤的空间和无限的时间中，能与你共享同一颗行星和同一段时光是我的荣幸。

68.真正的爱情能够鼓舞人，唤醒他内心沉睡着的力量和潜藏着的才能。

69.

如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

70.谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

71.没有什么人能一路单纯到底，但是要记住，别忘了最初的自己。

72.

所有美好，都不负归期，选一种姿态让自己活得无可替代，没有所谓的运气，只有绝对的努力。

73.

当你决定放下时，你不会失去什么，唯一会失去的，是你以前放不下的烦恼。

74.

世上最难断的是感情，最难求的是爱情，最难得的是友情，最难分的是亲情，最难找的是真情，最难受的是无情，最难忘的，是你开心的表情！

75.不管事情变得多坏，在不远的地方，相信总会有一些美好即将来临。

76.

拥有一个平和的心态，同时找到自己该走的路，然后脚踏实地地努力和奋斗，就会找到属于自己的幸福与快乐。

77.

与人相处最怕的就是：你不相信你看到的我，却相信别人口中说的我。

78.

年轻时我以为钱才是人生中最重要东西。到老了才发现：没错，就是这样。

79.

星河滚烫你是人间理想，夜风寒凉你是人间火光，万世沉浮你是人间归途。

80.人生的一切变化，一切魅力。一切美都是由光明和阴影构成的。

81.

愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

82.

待我白发苍苍，容颜迟暮，你还会不会，依旧如此，牵着我双手，给我倾世温柔。

83.要以星星为目标，那样的话，即使掉下来，你还能落到树梢上。

84.

光本是佳美的，眼见日光也是可悦的，我们每一个有梦想有追求的人，所奢望与追求的或许就是这样一道光。

85.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

86.

总有一天，你会成为世界的过客，所以，勇敢去热爱生活，将沉闷的日子，活成值得铭记的时刻。

87.

大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后，我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

88.

现在的我，没有谈恋爱，没有暧昧对象，只想着发财，现在努力工作赚钱，愿日后给自己一个安稳居所，不再颠沛流离不再小心翼翼。

89.走错路，要记得回头。爱错人，要学会放手。没人陪，要习惯孤独。

90.

要把所有的夜归还给星河，把所有的春光归还给疏疏篱落，把所有的慵慵沉迷与不前归还给过去的我。明日之我，胸中有丘壑，立马振河山。

91.

我们永远不会像自己所想象的那么幸福，也永远不会像自己所想象的那么痛苦。

92.任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命。

93.

故意去找寻快乐，往往找不到，反而带来空虚和烦恼。但有时在有意无

意之间，愉快的事情却不速之客，突然到来，令人捉摸不透。

94.如果你容不下我，说明不是你的心胸太狭小，就是我的人格太伟大。

95.

两个人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

96.

时间会带你去最正确的人身边。请先好好爱着自己。然后那个还不知道在哪里的人，会来接你。

97.更羡慕街边咖啡座里的目光，只一闪，便觉得日月悠长，山河无恙。

98.

心情是一条河，它的状态取决于它的深度。深水沉静，浅水喧哗。心量太小，小石头也能激起心情的浪花；心量大了，才能容得下暗藏的礁石。

99.

把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景；路不在脚下，路在心里。

100.

走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。

101.

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春，时间不会因自己颓废而停止不前，站起来吧，不然今天的颓废，就是明天的坟墓。

102.

低头是一种潜质，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

103.

四字真言助你纵横职场：劣：平时少出力，肯定差一级；否：真正反对你的不表现在嘴上；令：今天多干点，明天才有权；捧：奉承同事或上司，都要有一手。

104.

我都不明白，你自己都这么讨厌自己，怎么还能期待别人去爱你呢？

105.

你对我好，我自然也会对你好，俩个人相偎相依，爱情就是这么简单。

106.

福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

107.

愿你与世界交手多年，依然满怀新鲜；愿你经历苦难，依然热爱生活。余生还长，愿我们都能认真努力，一往无前。

108.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

109.

命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！

110.愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。

111.

看淡一点、再努力一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

112.

最真的情，总在风雨之后；最美的爱，总在磨难之后；最甜的话，总在感动之后；最纯的笑，总在懂得之后。有真情陪伴，有真心相左，心中才会绽放最美的花朵。

113.

冥冥中一切皆有定数，我们需要做的就是以善心处于顺境，以静心安于逆境。

114.

真正喜欢的东西，你很少考虑性价比，就像真正喜欢的人，合不合适当时真的不太在意。

115.

人和人之间没有优劣之分，只有本性之别，到最后就会发现，穷尽一生，都只不过是满足自己的本性而活。

116.

全身心地投入到一件事情中，不管在什么艰苦的条件下，都能够克服一切困难，每个人在艰辛的时候都应该学会简历自己的“心像”。

117.

爱的时候不辜负人，玩的时候不辜负风景；睡觉时不辜负床，一个人时不辜负自己。

118.

如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v2v5veyyp6.html>