

感觉心好累的短句子100字

1.
无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。每个人的出现，每件事的发生，都有他们存在的理由。上帝是不会无缘无故的让你经历那些悲喜的。
2.
这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑。
3.
我想给你幸福，却走不进你的世界。我想用我的全世界来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我的一厢情愿而已。我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐。世界上，真的会有那么一个人默默关注着你，疼爱着你，却永远不再靠近你。
4.
我并没有想像中的做得洒脱，抑或我根本就是个伤情命的人！如果是其它的事情，我会毫不犹豫地把它一脚踢开。可在感情方面，我做不到这样的行事果断。曾经的缠绵悱恻，缱绻长思。曾经的风花雪月，如过眼云烟地消失了。我还独自地守候在相约的地点，徒然伤心落泪。
5.
有些事情是不能告诉别人的，有些事情是不必告诉另人的，有些事情是根本没有办法告诉别人的，而且有些事情是：即使告诉了别人，你也马上会后悔的。所以，假使你够聪明，那么，最后的办法就是静下来，啃啮自己的寂寞，或者反过来说，让寂寞来吞噬你。

6.

白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

7.

没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

8.

因为风吹雨打，因为天涯海角，我没有握紧你我的爱。爱悄悄地来，又悄悄地消失在她的故事里。我没能让她在爱的土壤里播种，生根发芽，开花结果；没能让你我的思念盖上红艳的婚纱。只是我还缅怀共处的时光，只是我还把你永存记忆的深处。

9.

你肯定有过这样的时候：别人指着你的痛处哈哈大笑，你却只能傻傻地笑着。你害怕别人会说你开不起玩笑，所以你笑弯了腰，连眼泪都笑了出来。我们总会迁就别人而伤害自己；所以，对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

10.

回到过去，回到曾经，回到原点，回到最初的宁静。我们终于落幕，彼此不再纠缠，生活终于归于平淡。我终于明白，我还是那个喜欢安静的孩子，我还是那个不愿意和别人争抢的孩子。我终于明白，原来我要的，只是安宁。

11.

很多时候，爱你的人近在咫尺，可让你柔肠百转，牵肠挂肚的却往往是另外一个人。你为他流泪，为他悲伤；只讲付出，不要一点回报。你以为这是爱情，其实这只是出于人得本性；得不到的，就是最好的。轻易

得到的，往往不懂珍惜。

12.

他不喜欢你，你故意漂亮的出现在他的面前是没用的，你送他的糖是不甜的，你隔三差五的发关心短信在他眼里跟广告短信的性质是一样的，你哭的死去活来他也不痛不痒，他是你的生活背景，你是他的甲乙丙丁。

13.

有一种目光，直到分手时，才知道是眷恋；有一种感觉，直到离别时，才明白是心痛；有一种心情，直到难眠时，才发现是相思；有一种缘份，直到梦醒时，才清楚是永恒。有一种目光，彼此相识时，就知道有一天会眷恋；有一种感觉，未曾离别时，就明白有一天会心痛。

14.

一开始喜欢你是真的，后来喜欢你也是真的，想一直喜欢你还是真的。感动是真的，幸福是真的；没有存在感是真的，没有安全感也是真的；想过很多次分手是真的，舍不得也是真的。这一次，要离开了也是真的。

15.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，如同飞蛾扑火一般，毫不计较得失。但到头来往往发现，人家对你根本不在意，其实比任何人都要清楚，一直以来，只愿活在自己编织的梦里，竭尽全力去维护的爱情竟是幻想，后来梦醒了，我没有在等你，只是在等自己死心。

16.

一个人之所以痛是因为在乎。一个人之所以在乎是因为有感觉。一个人之所以有感觉仅因为你是一个人。所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人；难过的时候，原谅自己，你只不过是一个人而已。

17.

渐渐明白，太在乎一个人往往会伤害自己；渐渐明白，很多爱是可遇而

不可求的；渐渐明白，很多东西只能拥有一次，放手了也就意味着失去；渐渐明白，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪的；渐渐明白，真心对一个人是不需要回报的；渐渐明白，我们之所以是过客，因为从来未为爱停留。

18.

每个人的心里，都有一个放不下的人，你不敢喝酒，怕醉了会情不自禁想起；不敢听情歌，怕听了会情到深处念起；不敢看爱情片，怕看了会触景伤情……一切有关爱的片段，都不敢去回望，不敢去触摸，生怕往事依依、寂寞难耐。

19.

你可以没有梦想，但不能不知道现在要做什么，你可以长相平凡丢到人群里就被淹没，但不能随波逐流成为没有个性的复制品，你可以被压力逼迫得痛哭一百次，但哭完记得笑一千次给它看，你可以习惯为别人付出，但至少别忘了为自己而活，你可以学会假装，但最后不要变成你当初讨厌的那种人。

20.

我错过了最好的年华，也错过了最好的你，只是想念却未曾放过我，记忆一点点布满了灰尘，想念却一点点在叠加，后来灰尘越来越厚，而想念越来越深，也许最爱的人，总是爱而不得，纵然承诺成风，深情总是辜负。

21.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

22.

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你。是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点

的想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的只要一点点就好。

23.

想你是一种甜蜜的忧伤，想你是一种酸涩的期盼，想你是一种愉悦的惆怅，想你是一种矛盾的向往。思念也不完美，但是思念却是一种迷离的期望，让彼此更明白彼此是控制不了的牵挂！如果有那么一天相守永远，一辈子照顾！

24.

流年易逝，那段刻骨铭心的爱，一去不复返，那些遗憾与无奈，依然游曳在脑海间，尘缘散，情未了，一声再见，或者就此划下句点，多少憾事，化成一滴滴泪水，几度汹涌，几度沉溺，无论那时如何深爱，都变得遥远而清晰，有缘相恋，无缘相守，也许就是最大的无助。

25.

每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

26.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

27.

总有几分钟，其中的每一秒，你都愿意拿一年去换。总有几颗泪，其中的每一次抽泣，你都愿意拿满手的承诺去代替。总有几段场景，其中的每幅画面，你都愿意拿全部的力量去铭记。总有几段话，其中的每个字眼，你都愿意拿所有的夜晚去复习。

28.

当一个人能包容你的过去，心疼你曾经为感情付出的伤痛的时候，默默

承受你对感情的敌视，鼓励你走出过去阴影的时候。请你心怀感激，感恩之心，只有深爱一个人，才能让对爱情自私的人有如此举动，没有人有义务为过去的不相干的人的行为埋单，没有人有义务为自己的前一段感情负责。

29.

一句我等你，不知道需要多大的勇气。它远比我爱你三个字，更需要勇气。不是每个人你都愿意等待，也不是所有人都值得你去等待。一句我等你，包含了很多的无奈，心酸，苦涩。或许是爱不到，或许是不能爱，无论怎样，我等你这个承诺，远比我爱你更动听。可是，有多少的爱情，经得起等待？

30.

时光总是这样，悄悄翻阅着浸满心事的素笺。阡陌红尘，在香案书写风华年少，轻掬一捧陈年旧事于眉间苦恼，指缝间有光阴熟悉的味道。梨园秋香，梦回唐朝。记忆打翻原有的安恬，往事串联，于某个孤寂的秋月夜，敲落晶莹的泪链。

31.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

32.

有一种难过，叫放不下，还记得你说，对不起，此后只能陪我到这了，我说，没关系，再见，转过身，心痛的无法自拔，昨天的誓言还在耳边萦绕，可已无法再爱下去了，也许我只能再骗自己一次，不去哭着挽留你，是我最后的体面。

33.

本以为那些旧爱对我毫无影响，好聚好散令我们毫发无伤，但当新的爱情出现时，我才发现，原来那些逝去的爱情，带走了我的勇气。我变得

胆怯，变得裹足不前，变得只要对方不开口表明心意，我就绝不敢泄漏一丝一毫对他的情意。

34.

什么是女孩子真正的强大？不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落、悲伤、打击和孤独后能够迅速宁静下来的心，和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外貌，而是你的心。

35.

往事，在心底婆娑。忽然发现，总有一些遇见，让我们无路可逃。总有一些懂得，让我们不忍伤害。总有一些眷恋，让我们无怨无悔。有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去启程，你永远不知道它是多么的美丽。

36.

我所有的自负皆来自我的自卑，所有的英雄气概都来自于我的软弱。嘴里振振有词是因为心里满是怀疑，深情是因为痛恨自己无情。这世界没有一件事情是虚空而生的，站在光里，背后就会有阴影，这深夜里一片寂静，是因为你还没有听见声音。

37.

现在我对你很好，很好，很好，你不需要，你无所谓，你不在乎，你不珍惜...当某天你被伤害，想起我。那时的我在也做不到像现在这样一如既往、不顾一切的对你好了...因为那时的我，已经将你放低。原来，放低一个人，最后是被逼出来的。

38.

有时候我们之所以活得累，往往是因为放不下面子来做人。虚荣心无限膨胀，蒙蔽了真实的自我，分不清什么是需要和欲望，把别人的眼光当做行为的最高标准，把别人的恭维当做人生的最高奖赏，完全迷失在世俗的迷宫中。把面子拿下来揣在衣兜里，素面朝天，你会发现原来生活真的没那么沉重。

39.

思是一种痛，念是一种苦，想见而不能见是一种刻骨的痛苦。你流星般的生命，流星般的爱情，留给我的却是恒星般的思念和痴迷。她早已将他系在心里、絮在梦里、写在书里、藏在屉里，锁在她那间淡色的、忧郁的而痴迷的爱的小屋里。

40.

遇见一个人容易，彻底忘记一个却很难。我常觉得你走在我树林的身后，轻轻的抚琴浅唱，我常觉得你停息在我的窗前，哀哀的对明月叹息，我常觉得你踏着我走过的路，只要一个凝眸的微笑就足够！只是最后你却躲进那一个角落假装是我错过了你！

41.

有一些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。其实与其伤心流泪，不如从容面对；那么别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。也许看的淡一点，伤就会少一点！

42.

我们总以为自己会在旧情人的回忆里占据一个位置，总觉得他会对你念念不忘，总觉得失去你是他的损失，他会后悔，总觉得他找不到比你更爱他的，你甚至觉得他会回来找你，可现实往往是，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

43.

不知道你心里是不是也有这样一个人，你们像两条平行线，各自从远方来，相聚到一处，结伴同行一段路就在某个岔路口分开，渐行渐远，甚至比以前更远，也许彼此还有遗憾和挂念，却都未曾再主动联系，你们都明白，不打扰，是彼此之间，最好的结局。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2n2n9x6w8v.html>