

## 身体特别乏累的短句子

1.  
是非听得太多，讲得太多，我们的心就会变得浑浊，心若一潭浑水，便容不下美丽。容不下，心会麻木，心也会很累。
2.  
每个人都追求一生家庭和睦，生活富足。但是，人生哪能事事顺心，追求本身就是一次漫长的旅程。
3.  
你也习惯了假装坚强，你也习惯了一个人抗下所有。如果可以，我多想陪在你的身旁，分担你的辛苦，换来你的快乐，你累了吗？
- 4.只有自己明白选择了就没有回头路，坚持下去只为实现当初梦想！
5.  
只因当时的自己突然觉得，我们人其实会在很多时候，很多个瞬间，会因为很多种事情而感觉到心累！
6.  
在人生的八十个春秋里，有高潮和低谷，有成功和失败，有幸福和迷茫，有失去和收获……一辈子不长不短，有的人，站在了风口浪尖，梦圆了高空；有的人倒在了荒芜村落，迷失了方向。
7.  
偶尔会想念童年时光，不知愁滋味，不用担责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。
- 8.好像有点疲惫，又仿佛有些茫然！

9.  
无论你怎么做，都会遭到非议。与其如此，不如按照自己的真实意愿去活着，管别人怎么议论。嘴长在别人身上，他们爱怎么说就怎么说。当你真正的做自己时，你会发现，其实活着真没有想象的那么累。

10.  
时间如梭，指间悄然滑逝。从清晨的点点曙光到黑夜的漫天星辰，忙忙碌碌一天就过去了；从初春的风和细雨到寒冬的冰天雪地，奔奔波波一年就过去了。

11.  
中年，我们都是含着眼泪在奔跑的人，不是我们不知道疼，不是我们不知道累，不是我们不会哭，只是，我们自己心里清楚，疼了我们忍着，累了我们不说，眼里流着泪，背过身去擦干净，转回身给家人一个笑脸的安慰。

12.  
相信很多到了一定年龄的人，都会有这样的一种感触，明明在生活上无需过多的劳累，但自己却偏偏就是感觉到很累很累。

13.  
本该玩的年龄，却怎么心事重重。本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

14.  
中年，我们都是丢了自己的人，我们把有关自己的所有一切都排到了家庭责任的后面，我们可以为了家庭的幸福放弃我们的初心，我们可以违心的做着自己不愿意做的工作，我们可以为了孩子的健康成长放弃自己心爱的人，甚至，我们心甘情愿可以用自己的健康来换取整个家庭的生活无忧。

15.  
生活有残缺，并不可怕，可怕的是我们总还是生活在过去，生活在回忆之中，不肯面对现在，面对今天，又错过许多美好。

16.一月的紧张之中，不妨淡出数日，诚意正心，凝神静思。

17.一月当中，总有那么几天，觉得百无聊赖，无所用心。

18.

四季轮回，草木一枯一荣，辗转间，又是一季春暖花开；光阴流转，一生一来一去，转眼间，已是一纸沧海桑田。

19.

有的时候会独自一人，静静的发着呆，幻想着这世上会不会有一个像我一样的人，也是这样的寂寞，也是这样的疲惫。忙忙碌碌这么久，你累了吗？是不是也期待着有一个人，在你身旁能够安静的听你说说话，陪你聊聊天。送走你的忧愁，迎来你的笑容。

20.

明明想奋斗，却又找不着前进的方向，感觉自己每一天都好像生活在迷雾里一样，想挣扎、想逃避，或是别的什么？

21.

人活一世，理应生命不息，奋斗不止。人生在世，本就苦乐相随，酸甜相伴。人到中年，纵使再苦再累，心要挺住。

22.无法放得下，总是纠缠，心也会很痛，心也会累。

23.毕竟不管希望再渺茫，生活再苦再累再难，我们都得继续。

24.

就像叶子从痛苦的蜷缩中要用力舒展一样，人也要从不假思索的蒙昧里挣脱，这才是活着。

25.琐碎的是非，会扼杀我们最终的信任，会干扰我们辨别的能力。

26.

随着年龄增长，肩上的责任越发沉重。人活着，一生都在追寻可望而不

可即的幸福，无论奔走于城市的大街小巷，还是耕作于乡野的田间地头，忙忙碌碌中又夹杂着一些对未来的不安和无奈。

27.人生总要修炼这三件事，别乱说话，别乱花钱，别乱发脾气。

28.人生心累多于身累，心累重于身累，心累困于身累。

29.

知道吗，多想在坚持下去，在你说累的一刹那，站起来向大家宣告，我会继续努力坚持，即使倒下！

30.

微笑不累，生气才累；单纯不累，复杂才累；相思不累，单恋才累；相守不累，独守才累；相爱不累，相残才累；专情不累，滥情才累；友情不累，私情才累；真诚不累，虚假才累；纳友不累，树敌才累；无私不累，自私才累；得失不累，计较才累；身累不累，心累才累。

31.人心只一拳，别把它想得太大，也别把它想得太丰盈。

32.

当我们生活时，首先学会呼吸；当我们奋然前行时，必要懂得保存体力；当我们准备赞美和享受时，就不要吝惜探询的眼光和脚步，就不要在乎掌握的财富和光阴。

33.

或许，应该会有人觉得自己矫情或是敏感了，但其实是人便都会累的，或者也可以说是人便都会感觉到疲惫。

34.

因为我们退无可退，因为我们只有勇敢的面对，因为我们是父母的孩子，他们需要我们来赡养；因为我们是孩子的父母，孩子需要我们来呵护；因为我们是爱人的老公和妻子，我们不能让自己爱的人为我们担心，所以，我们只能偷偷的擦干眼泪去勇敢面对！

35.

这条路很长，长到有一天，你都会忘记长途跋涉的辛苦；这条路很短，短到常常感觉一不留神便再也无法触摸到明日的幸福。

36.

真正的放下，其实只要我们能懂得：一切都会过去，一切都会好起来，而且希望还在、美丽还在，幸福还在。

37.一年当中，总有那么一段，情绪低迷，不知所以。

38.人活着，再苦再累，自己最懂。

39.

面对生活的苦累，我们不是铜墙铁壁，不是刀枪不入，做不到没心没肺，做不到自私自利，我们都有血有肉，因此，常常受了生活的伤，忍了生活的痛。

40.

从一个偶然的机会有来到人世间，到最后或优雅又或者遗憾地离去，中间这一段人生路，风风雨雨三万天，活得不容易。

41.世上并没有绝对的善与恶，差别只在于强者和无法分清事实的弱者。

42.

因为心若痛了，就会累。心太累，人生就没有了动力，人生不再会有奇迹。

43.

我们把自己的一身的伤疤藏起来，怕我们的亲人们担心自己，心疼自己，然后我们拖鞋疲惫不堪的身体继续在生活的风雨中扛起肩上的责任，我们为的是让我们的亲人可以过得舒舒服服，活得开开心心，那样，我们才算是安心。

44.一生当中，总有那么一段时期，心力交瘁，怅然若失。

45.

描线一笔接一笔，白色的素描本上渐渐萌生黑意。即便如此，还无法照准记忆中的风景。

46.

人生从来都不易，更兼人生不如意之事十居八九，可如意之事不足一二。

47.

人活一世，越过一座山，翻过一道岭，前面又是一座山。肩头的生活担子，重如千斤，需要努力承担；脚下的人生路途，荆棘遍布，需要坚强走完。

48.一年的之中，不妨临水登高，探幽涉远，给身体松绑，给心灵放假。

49.

疲惫地是真的感觉有些累了，而茫然却似乎是因为不知道自己这样的拼搏，是否真的有用，所以才茫然！

50.一日当中，总有那么一会儿，有点魂不守舍，精力涣散。

51.

人到中年，肩挑一担，前头是父母，后头是子女。这是我们的依靠，也是我们努力奋斗的动力。

52.

“又一夜凌晨了啊！”轻叹了口气，摇了摇头，拿起了烟，点燃，抽了起来！

53.累有很多种，其实有一种最难为人懂的累，叫茫然！

54.

中年，对于我们每个有责任感的人而言都是一个砥砺前行时刻，此时的我们，在这个上有老，下有小的时刻，我们为了自己的爱人，我

们为了自己的孩子，我们为了自己的老人，我们都在咬牙坚持着，拼搏着，奔波着，忍受着。

55.

压力不在身上，没人知道力重如山；痛苦不在心中，没人清楚疼如刀割。人活一世，那些苦和累，自己最懂。那些幸福，再亲的人也无法完全分享；那些挫折，再好的朋友也无法深切体会。

56.

我想我是真的累了，忙不到尽头的忙碌，早已经让我忘了生活原本的样子。

57.

放不下一些事，放不下一一些人，放不下在自己生命中曾有一段美好的时光，那是因为我们看不开，或者说，是我们还在纠结一段过去，还对一些人希望。

58.

世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是现在能把握的幸福。

59.

做人纯粹一些，干净一些，我们须给心找个出口，让它时不时洗涤尘埃。我们须补充正能量，让心保持生命的恒温。这样，我们的生活就会变得多姿多彩。这样，我们的心便不会痛苦。

60.

所谓真谛，无非自然；所谓质量，惟其真实；所谓真生活，就是该放松时就放松，到自由处尽自由。因此当生活的疲惫来临我们早已作好准备，舒展身心；当心灵的疲惫来临，我们早已气定神闲，泰然处之；当生命的低潮将至，我们早已调整，闲云野鹤。

61.一生的执著当中，不妨栽几棵恬淡的花，喝几杯淡雅的茶。

62.

我想我是真的累了，一直以来独自承受着这一切，别人还以为我真的坚强，不脆弱。虽然不用别人同情我，但也受够了自己的自欺欺人，我们都明白，有的时候坚强是装出来的，不累也是装出来的。其实，真的有点累了。

63.

人到中年，别无选择，既然已经出发，就没有回头路，只能硬着头皮，再苦再累，强大自己，寻找更好的幸福。

64.

人到中年，生活再苦，没人能懂；生活再累，无人能诉。眼泪在心里流，微笑在脸上露，纵使伤痕累累，都不能偷懒躲避。

65.

人活着，再苦再累，健康最重要。适应环境，人生风景美好；卸下包袱，看透生活风雨；调节心态，万事顺其自然；笑看人生，机遇无处不在；微笑生活，未来阳光灿烂。

66.

生活中，为了迎合别人而舍弃自己心爱的东西，心就不会痛不会累了吗？一定会，因为你永远活不出让所有人都满意的模样。若要活得不累就得先活出真实的自己，除此之外，别无选择。

67.

生也有涯，总有烛光熄灭的那一天，除了本身，什么都不能带来，也什么都不能带走。疲惫有时，总有志气昂扬的那一刻，除了生活本身，什么都不必在意，也什么都不必认真。

68.

哭出来，说出来，再不然就是找个地方自我发泻，释放心头的那一份煎熬与苦楚，这真的不是一件什么难以为情的事情。

69.

回到最初的起点，呆呆站在镜子前，心却累了累了，我只能继续往前。

70.如同此刻的我，没来由的便感觉到了累！

71.一日的匆忙之中，不妨稍作驻足，抬眼远望。

72.

中年的我们，好累！然而，我们却不能说出口，不能让眼泪流下来，我们只能告诉我们的亲人：我没事，不累！

73.

时间总是这么快，浑浑噩噩又是新的一年。人生总是这么快，稀里糊涂便告别了青春时代。

74.人到中年，再苦再累，心要挺住！

75.

我们每个人都很累，都有各自的委屈与心酸，只希望我能陪在你身边，像文中说的那样：送走你的忧愁，迎来你的笑脸！

76.累了，痛了，疲惫了，也不需要过多的伪装。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mifrmqakcp.html>