

## 失眠了睡不着的短句子

- 1.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
2.  
我无法入睡，起床写论文，最后结束论文，但我总是觉得我写的鸡太辣，伴随着雨声，听着吼声鸡。
3.  
我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。
4.  
胸闷气短的情况越来越严重，晚上翻来覆去睡不着，心里也越来越脆弱，就是想哭，就是委屈，就是难受，就是烦躁。
5.  
孕妇半夜被吵醒然后就睡不着的痛，什么时候能够理解一下？我不说因为一直在等你自己意识到。
6.  
假如我难过也不是因为你离开，而是因为我没能将世界上最美好的一切给你分享。
- 7.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。
8.  
我今晚的梦会不会因为你会出现，于是我睡不着。你的窗外会不会因为我正准备落泪，于是下雨。

9.  
孕晚期胃疼的睡不着，太难受了，怎么躺都各种疼，难受，坚持不下去了。
10.  
最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。
11.  
失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。
- 12.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。
13.  
差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。
- 14.直到现在还睡不着的孕妇。可能因为晚上喝了一杯奶茶。
- 15.第N次因为双腿不舒服而睡不着，孕期这种情况最明显难受想哭。
16.  
让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。
17.  
有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。
18.  
做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

- 19.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。
- 20.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。
21.  
比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。
- 22.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。
23.  
有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。
- 24.我所有的睡不着，都是因为你。
- 25.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。
- 26.孕妇失眠，太难了，根本睡不着，不想睡。
- 27.今天不是很多地方吗？听完雨后我无法入睡。
28.  
晚上睡得早，半夜醒了就睡不着了，听着外面的雨声，挺感动的。我很好的，一直在努力给生活过好。
- 29.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。
30.  
记忆的窗口里亮着两盏灯，那是你深情的眼睛。你会说话的眼睛对我说思念的夜即将过去，请迎接相聚的黎明。
31.  
怀孕后第一次失眠，他各种姿势傻睡。怎么叫都不鸟我。有种别起床。

32.

听着雨，我无法入睡。似乎好久没有下雨了。我希望这场雨能消除所有的阴霾，并带来一些好消息。

33.

我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。

34.

生了娃才知道，孕期的难受，睡不着，远没有宝宝哭闹不睡觉来的揪心。

35.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不敢放心拿手机看看。

36.很困但是睡不着，窗外下雨了，这是失眠的第几个晚上了。

37.这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

38.今晚下雨了，听着窗外的雨声，想起小时候的雨天。

39.

你嫌弃现在的我对你不冷不热吗？那你可知道我现在的样子不如你从前的万分之一！

40.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

41.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

42.悲凉青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

43.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的

爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

44.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

45.

爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

46.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

47.

孕晚期，牙龈肿开始了，困的不行，想睡疼的睡不着，耻骨压迫的也疼，真心想卸货了。

48.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

49.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

50.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

51.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

52.看的开一点，伤的就会少一点。

53.

泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

54.现在的我，已经懂得了，男人是如此的不可靠，而朋友也许会好些！

55.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

56.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

57.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

58.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

59.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

60.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

61.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

62.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

63.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

64.

难熬的孕晚期。昨天因为晚上睡觉难受的哭了。怎么躺都不舒服，明明很困就是睡不着。实在太累了啊！

65.睡不着，简直崩溃，左侧也难受，右侧也难受，平躺也难受。

66.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

67.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱！

68.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

69.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

70.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

71.

听着窗外滴答作响的雨声，想着各种各样的事情，想睡很长时间，但无法入睡，这种感觉太不舒服了。

72.

我的思念犹如一轮明月，它倾诉着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随你的身影。

73.有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。

74.怀念那时候的体重半夜睡不着的孕妇，很无奈。

75.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为

习惯了。

76.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

77.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

78.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

79.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

80.为什么孕妇不会睡觉，两天睡4个小时也睡不着。

81.

忘关窗户，窗外下雨，一早在滴答滴答声中醒来睡不着，想起了一些事。

82.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

83.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vya5mm6s9r.html>