

## 减肥句子

- 1.放心燃脂宝，健康又窈窕。
- 2.没有一个女生愿意又胖又丑的过完这一生，请用最快的速度给那些曾经笑话过你的人，一个狠狠的反击，加油。
- 3.燃脂宝典，健康减肥。
- 4.减肥这种事情，一般都是胖子喊，瘦子做。
- 5.对于吃不下的美食，一定不要勉强自己硬吃下去。
- 6.不吃是肉体的折磨，吃了是精神的折磨。
- 7.说什么心宽体胖，一想起自己的体重就郁闷。
- 8.本来就丑，还敢胖？
- 9.再不克制就一辈子羡慕别人吧！
- 10.减得快，不放纵；减得慢，不放弃。
- 11.希望过年后不会懈怠，慢慢又得练半马了，说了这么多年的减肥压力。
- 12.大家如果实在没事干，把体重秤拿出来，找找刺激。
- 13.你拥有的太少是因为你吃的太多。

14.健康不潦草，享瘦燃脂宝。

15.逆袭颜值，魅力更屌。

16.明明不胖，为什么你还一直喊着要减肥？

17.半途而废=前功尽弃。

18.对不起，我们这没你穿的号！

19.

当身体脂肪减少，全身肌肉变得紧实，动作就随之变得敏捷矫健，加速新陈代谢，皮肤会变得细腻有光泽。

20.减不掉那20斤，谁还会喜欢你这个胖子？就快成功了，还吃毛线啊！

21.

有什么动力能让我减肥呢，口号喊的最响亮，就是管不住嘴迈不开腿。

22.有些地方乘坐热气球时，称重的员工会将你的体重写在手背上！

23.秀外汇中，美不胜收。

24.这么多年我妈把我养这么胖容易吗，我就不减肥，坚决不减。

25.健康瘦身，秀出你的美丽。

26.瘦子，老了下垂的是皮；胖子，老了下垂都是肉！

27.

你在意什么，什么就会折磨你，比如你很肥，你还懒得改变，结果又懒又肥。

28.放开我，等我吃饱了再去减肥。

29.别给别人嫌弃你胖的机会，身材它又不是命中注定的！

30.

瘦子永远不知道胖纸站在秤台上的无奈；胖子永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。

31.胖子只有两条出路，要不就让身材变好，要不就让心态变好。

32.我要减肥，勇敢的玫瑰，不吃饭不喝水，没有路可退。

33.我的体重里有30%是心事，说出去就减肥了。

34.待我长发及腰，君……你有腰嘛！

35.我为什么要减肥，我又不是吃不起。

36.体重不是三位数，不是平胸就是矮，然而我又矮又平胸，绝望。

37.7天瘦10斤，全身暴瘦不是梦。

38.

从小到大坐跷跷板，永远都是两个身材正常的女生一起和我对抗，才能满足我也能升空的愿望。

39.7天暴瘦10斤，瘦肚子瘦腿，身材一天比一天轻松。

40.晚上吃东西，没那么可怕。

41.人们可以原谅婴儿肥，可是你已经不是婴儿了。

42.能战胜自我的女人才能减肥成功。

43.对不起女士，最大三个加。

44.猪胖还值钱，你胖就贬值。

45.一白遮百丑，一胖毁所有。

46.所有的好身材，拼的都是自律。

47.

你勤奋充电，你努力工作，你保持身材，你对人微笑，这些都不是为了取悦他，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

48.你身上所有的赘肉，都是你向生活妥协的痕迹。

49.好的心态，独有的自信。

50.只有吃饱、吃好，才有劲减肥！

51.每次发誓减肥，就是大声说出来，吓唬吓唬这身肉罢了。

52.又开吃了，说好的减肥呢？

53.你过得好不好，别人很难知道，但是你胖不胖，一眼就看出来了。

54.多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？

55.现实很骨感，先让胃丰满。

56.反正世界上胖子这么多，也不差你一个！

57.自律的生活习惯。

58.

你知道那些瘦子为什么比你瘦吗！因为在努力劝你吃点东西照顾身体的时候，她自己却找借口尽量不吃！就算吃了也是素，而且象征性地一点

！

59.一份付出，一份收获。

60.女神都逆生长了，你还在等什么？

61.不要在去减肥了，肥一点怎么了，不香吗？

62.迎面走来的男士，错身，回头是因为欣赏而不是出于好奇。

63.燃脂宝，减到你尖叫。

64.减出美丽，秀出自我。

65.坚持不下去的时候，想想情敌的名字。

66.把后背交给我，你只管负责你的前方。

67.

难度肯定有，但也不至于悲观到破罐子破摔的地步，减重只是其一，更重要的是健康，即使是遗传性肥胖，也能采用科学手段营养干预，实现体脂平衡，哪怕是胖子，也要做个健康快乐的胖子不是吗？

68.人家天天吃零食都比你瘦。

69.今天多减一斤肉，明年维密你走秀！

70.别人是胖了可以瘦，我是胖了还可以更胖。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/peg8ptlane.html>