

上抖音热门的减肥软文

1.
你总是爱偷懒，不爱花力气。以为教练鼓励你，其实是鄙视你。你听错了，你是最胖的，不是最棒的。
- 2.带着饥饿入睡是美丽的开始！
- 3.平时让你减肥不减肥，友谊的小船说翻就翻了。
- 4.不能得意忘形，不然这肥又白减了。
- 5.喝水都胖，这不科学，一定是秤坏了。
- 6.世界上没有路，减的肥多了也就有了路。
- 7.我不胖的话，其实也挺瘦的。
- 8.减肥从早做起，控制饮食增加运动加油一定会瘦的。
9.
瘦的小哥哥是小奶狗，你是什么，大奶猪？瘦的小姐姐是小仙女，你是什么，油腻腻？
- 10.要么瘦！要么死！
- 11.胖，其实并不可怕。可怕的是，在你的圈子里，只有你一个人胖。
12.
很多人的减肥焦虑，其实并不来源于有没有努力，而是来源于一颗想要

努力，但又太着急的心。

13.

没人能帮你。就靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就。饿就去睡觉！

14.一代美人毁于肥。

15.睡睡就瘦就美，不饿不累减肥。

16.别指望减肥了，八戒走了十万八千里也没见他瘦，而且他还吃素。

17.吃了会后悔的话，就别吃别做要自己后悔的决定。

18.一份女性健身计划、减脂计划。

19.就喜欢每天对着肥大的裤子把自己粗壮的腿塞进去？

20.减肥地带，我的地盘，我做主。

21.

我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生不圆满。

22.减肥没有那么容易，每个人有他的体积。

23.

每天必做的3件事，看脸，看称，看余额。如果脸不够美，称不够低，余额不够多，那么，我要继续努力。

24.平生不做皱眉事，世上应无切齿人；莫笑他人胖，告知方法好。

25.脸大不是病，腿粗要人命。

26.小减换衣服，大减换男人，吃的苦中苦，睡得心上人。

27.在光滑的冰面上容易摔倒，是因为上面没有坎坷。

28.一个人连自己的体重都控制不了，还怎么控制自己的人生！

29.绿色减肥，健康最美。

30.我不是胖，我只是骨架大。

31.

嫉妒别人的身材，仇视苗条异己，就等于把生命交给别人，如果我也减肥成功，我就可以主宰新的命运。

32.减肥，不仅改变了我们的在外，更丰富了我们的内心。

33.

我再也受不了我那吃货闺蜜了，她居然想把我那个小核桃的手链，敲碎吃了。

34.道理你都懂，只是因为懒。

35.

瘦，用剩余的半年，让自己瘦到90斤，哎呦喂，光想想就觉得自己开心的睡不着觉。

36.哈哈，让我吃饱肚子再减肥。

37.

管住一张嘴，迈开两条腿；饮食加运动，健康体态美。饭前少许清淡汤，饭中少吃油脂糖；饭后散步不要躺，身材匀称保健康。减肥运动最重要，切莫贪懒嗜睡觉；清晨早起把步跑，餐后散步要记牢；多食五谷粗粮好，营养均衡食莫挑；快乐心情伴左右，健康美丽乐逍遥。

- 38.你往边上站一点，都把我手机信号挡住了。
- 39.凉拌个西红柿，明天就要减肥了，我发誓。
- 40.开心地吃东西，突然想起了自己的体重，伤心地吃东西。
- 41.争做健康达人，乐享幸福生活。
- 42.我小肚子变大了，郁闷，夏天要来了，你说我还怎么秀小蛮腰啊！
43.
上不去的是工资，下不去的是体重，你还得意地宣称自己是吃货...再不减肥，你不光没钱，你还不瘦。
- 44.你连自己身上的肉都搞不定，还想搞定别人。
- 45.每当我谈论减肥时，我只想吓到我的小肉。
- 46.婀娜身姿，唯美首选。
- 47.轻轻跳了一下，以为很轻，然后听到后面有人说刚刚是地震了吗。
- 48.一个女人连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生。
49.
人最厉害的不仅仅是节食和减肥，还有硬生生地忍住喜欢那个人的冲动。
- 50.现在吃一口，夏天徒伤悲。
- 51.永远不要低估一个胖子，瘦下来的魅力。
- 52.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。

53.

你没有惊世之才，没有显赫家世，没有花容月貌，却还放纵自己一胖再胖？

54.瘦身成功，下巴出来了，鼻子变挺了，轻松就能化出完美妆容。

55.执子之手，如同猪肘。

56.

幸福就是，找到了一个令你想为他拼命减肥的人，而那人却总是拍拍你的头说，多吃一点，别饿着了。

57.照相，不敢咧嘴笑吧！

58.一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生！

59.胖子，经常在午夜醒来，杀向厨房。

60.与前任男友街头偶遇，双方都有面子。

61.

寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。乍肥还胖时候，最难将息。三杯两碗素菜，怎敌他、饿来肚饥。瘦过也，正伤心，却是旧时相识。

62.长肉这种事，有本事别冲腰，冲胸来。

63.减肥是不可能减肥的，饥饿是一种无尽的循环。

64.不瘦下来，不准买新衣服！

65.胖子果然是一个潜力股，减肥简直堪比整容！

66.

你现在所承受的失败，侮辱，背叛，嘲笑和讽刺都是因为一句话：你还

不够优秀！

67.

今天吃下的汉堡，在50岁的时候，藏在你的脂肪肝里，温柔地报复你。

68.想吃，怕胖。

69.其实我会瘦的，我就是先胖一会儿玩玩。

70.感觉世界满满的恶意。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xwqnn91vlk.html>