

上抖音热门的减肥软文

1.
你总是爱偷懒，不爱花力气。以为教练鼓励你，其实是鄙视你。你听错了，你是最胖的，不是最棒的。
- 2.带着饥饿入睡是美丽的开始！
- 3.平时让你减肥不减肥，友谊的小船说翻就翻了。
- 4.不能得意忘形，不然这肥又白减了。
- 5.喝水都胖，这不科学，一定是秤坏了。
- 6.世界上没有路，减的肥多了也就有了路。
- 7.我不胖的话，其实也挺瘦的。
- 8.减肥从早做起，控制饮食增加运动加油一定会瘦的。
9.
瘦的小哥哥是小奶狗，你是什么，大奶猪？瘦的小姐姐是小仙女，你是什么，油腻腻？
- 10.要么瘦！要么死！
- 11.胖，其实并不可怕。可怕的是，在你的圈子里，只有你一个人胖。
12.
很多人的减肥焦虑，其实并不来源于有没有努力，而是来源于一颗想要

努力，但又太着急的心。

13.

没人能帮你。就靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就。饿就去睡觉！

14.一代美人毁于肥。

15.睡睡就瘦就美，不饿不累减肥。

16.别指望减肥了，八戒走了十万八千里也没见他瘦，而且他还吃素。

17.吃了会后悔的话，就别吃别做要自己后悔的决定。

18.一份女性健身计划、减脂计划。

19.就喜欢每天对着肥大的裤子把自己粗壮的腿塞进去？

20.减肥地带，我的地盘，我做主。

21.

我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生不圆满。

22.减肥没有那么容易，每个人有他的体积。

23.

每天必做的3件事，看脸，看称，看余额。如果脸不够美，称不够低，余额不够多，那么，我要继续努力。

24.平生不做皱眉事，世上应无切齿人；莫笑他人胖，告知方法好。

25.脸大不是病，腿粗要人命。

- 26.小减换衣服，大减换男人，吃的苦中苦，睡得心上人。
- 27.在光滑的冰面上容易摔倒，是因为上面没有坎坷。
- 28.一个人连自己的体重都控制不了，还怎么控制自己的人生！
- 29.绿色减肥，健康最美。
- 30.我不是胖，我只是骨架大。
31.
嫉妒别人的身材，仇视苗条异己，就等于把生命交给别人，如果我也减肥成功，我就可以主宰新的命运。
- 32.减肥，不仅改变了我们的在外，更丰富了我们的内心。
33.
我再也受不了我那吃货闺蜜了，她居然想把我那个小核桃的手链，敲碎吃了。
- 34.道理你都懂，只是因为懒。
35.
瘦，用剩余的半年，让自己瘦到90斤，哎呦喂，光想想就觉得自己开心的睡不着觉。
- 36.哈哈，让我吃饱肚子再减肥。
37.
管住一张嘴，迈开两条腿；饮食加运动，健康体态美。饭前少许清淡汤，饭中少吃油脂糖；饭后散步不要躺，身材匀称保健康。减肥运动最重要，切莫贪懒嗜睡觉；清晨早起把步跑，餐后散步要记牢；多食五谷粗粮好，营养均衡食莫挑；快乐心情伴左右，健康美丽乐逍遥。

- 38.你往边上站一点，都把我手机信号挡住了。
- 39.凉拌个西红柿，明天就要减肥了，我发誓。
- 40.开心地吃东西，突然想起了自己的体重，伤心地吃东西。
- 41.争做健康达人，乐享幸福生活。
- 42.我小肚子变大了，郁闷，夏天要来了，你说我还怎么秀小蛮腰啊！
43.
上不去的是工资，下不去的是体重，你还得意地宣称自己是吃货...再不减肥，你不光没钱，你还不瘦。
- 44.你连自己身上的肉都搞不定，还想搞定别人。
- 45.每当我谈论减肥时，我只想吓到我的小肉。
- 46.婀娜身姿，唯美首选。
- 47.轻轻跳了一下，以为很轻，然后听到后面有人说刚刚是地震了吗。
- 48.一个女人连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生。
49.
人最厉害的不仅仅是节食和减肥，还有硬生生地忍住喜欢那个人的冲动。
- 50.现在吃一口，夏天徒伤悲。
- 51.永远不要低估一个胖子，瘦下来的魅力。
- 52.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。

53.

你没有惊世之才，没有显赫家世，没有花容月貌，却还放纵自己一胖再胖？

54.瘦身成功，下巴出来了，鼻子变挺了，轻松就能化出完美妆容。

55.执子之手，如同猪肘。

56.

幸福就是，找到了一个令你想为他拼命减肥的人，而那人却总是拍拍你的头说，多吃一点，别饿着了。

57.照相，不敢咧嘴笑吧！

58.一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生！

59.胖子，经常在午夜醒来，杀向厨房。

60.与前任男友街头偶遇，双方都有面子。

61.

寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。乍肥还胖时候，最难将息。三杯两碗素菜，怎敌他、饿来肚饥。瘦过也，正伤心，却是旧时相识。

62.长肉这种事，有本事别冲腰，冲胸来。

63.减肥是不可能减肥的，饥饿是一种无尽的循环。

64.不瘦下来，不准买新衣服！

65.胖子果然是一个潜力股，减肥简直堪比整容！

66.

你现在所承受的失败，侮辱，背叛，嘲笑和讽刺都是因为一句话：你还

不够优秀！

67.

今天吃下的汉堡，在50岁的时候，藏在你的脂肪肝里，温柔地报复你。

68.想吃，怕胖。

69.其实我会瘦的，我就是先胖一会儿玩玩。

70.感觉世界满满的恶意。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xwqnn91vlk.html>