

## 晚上好的心灵鸡汤句子朋友圈

1.  
今天是残酷的，明天会更残酷！后天会更美好！但大多数人都死在了明天晚上，而看不到后天早上的阳光！加油，坚持就是胜利！早点睡吧！  
晚安！后天会更好！
2.  
给自己时间，不要焦急，一步一步来，一日一日过，请相信生命的韧性是惊人的，跟自己向上的心去合作，不要放弃对自己的爱护。晚安！
3.  
原本人的生命之所以顽强，是得已历经风露，磨难，而依然完好无损，享受阳光。可生命中那些不完美的缺陷，往往它会成为生命中的一道独特的风景！晚安！
4.  
一个人不想攀高就不怕下跌，也不用倾轧排挤，可以保其天真，成其自然，潜心一志完成自己能做的事。晚安！
- 5.想哭就让眼泪流尽，只留下坚强陪伴自己。晚安！
6.  
我知道我的未来还会再好一点，我一点儿也不急，因为我知道我正在走在对的路上。不要轻易的否定自己，谁又凭什么说你没有好的未来，而明天究竟会发生什么，我们后天就会知道了。晚安！
7.  
在一定意义上讲，活着，就是一种痛苦。然而，上苍在生活的苦痛中拌了糖拌了蜜，让你在承受苦痛的同时，还能偶得人生的甜蜜。悲欢交替

这是人生永远不变的主题。晚安。

8.  
人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己的那一分深情与用心。但是，这一分深情与用心才是作为人生最重要的价值。至于成就，我们只能尽心而知命，毋须过分在意。  
晚安！

9.  
人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。晚安！

10.  
做人，不能把自己最痛苦的东西转移给自己最亲的人，因为最亲的人会痛我之所痛。感同身受的痛苦转移给最在乎自己的人，于心何忍？晚安！

11.  
积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。晚安！

12.  
不经历风雨的如何能见到彩虹，但有时经历风雨后依然见不到彩虹。那就是面对一切现实给予的困惑与痛苦，因为你面前除了面对你还是面对，只有不断的痛苦之中才会有你多彩而丰富的人生。晚安！

13.  
要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。晚安！

14.  
再坚强的人也有脆弱的时候，再豁达的人也有委屈的时候。有些悲伤不一定谁都会懂，有些委屈不一定要进给所有人听。不言不语，不是不说，只是不想说。不流泪，不是没有泪，因为伪装。不言苦，不是没有苦

，是因为坚强。晚安！

15.

活着就为了幸福，而幸福，是我们的追求，我们崇尚这样的生活，在人生的旅途上我们寻找着，追逐着。向往着，挣扎着，然而幸福其实就在我们身边。晚安！

16.

人生没有如果，却有很多但是。人只要不失去方向，就不会迷失自己。有能力就不必去气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。晚安！

17.

在年轻气盛的时候如果被人欺负了，总会恨恨地想以后一定要混出个名堂来，好让人刮目相看。可真有这么一天的时候，又想不起去恨了。真正的强大是宽容的，不是原谅别人，而是放过自己。晚安。

18.

比我好的还在努力，比我差的还没放弃；我有什么资格说我无能为力。晚安！

19.

风不吹，雨不下，此刻你什么都别怕；月光泻，星眼眨，时常我把你牵挂；云想衣，花想容，好梦伴你到天亮；祝你晚安。

20.

你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。晚安！

21.

志向太远，不可怕；没有达到，不可怕可怕的是没有志向，失去了奋斗的方向。晚安！

22.

没有一夜成名，一夜暴富，只有一分耕耘一分收获。如果有一天，你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不会辜负你的努力！晚安。

23.

真正的幸福是一点一点争取的，是一天一天积累的。不要去伤害喜欢你的人，也不要让你喜欢的人受伤害。喜欢一个人要用心，诚心相待、真心交流、恒心相守。晚安！

24.

世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。晚安！

25.

在一条路走的久了，别丢下了自己的激情和梦想，别忘却了曾经的那份执着。晚安！

26.

快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。晚安！

27.

有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人一秒一秒熬过来的；人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。晚安！

28.

有时善人未必有善报。但一旦做恶，会不敢面对自己；一旦不为善，内疚如影随形，重锤压身。故，还是要为善，再不济，自己会觉得自己是好人。有时人就是为了感觉活着。晚安！

29.

人生最痛苦的不是要什么得不到，而是根本不知道自己需要什么。晚安！

30.

无论你活成什么样子，都会有人对你说三道四，让自己不断变强，就是最好的蔑视。晚安！

31.

不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人；当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这就叫气场。晚安！

32.

每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。晚安！

33.

睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。晚安！

34.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。晚安！

35.

你不努力，注定会被淘汰；如果帮错了人，你就失去了帮助对的人的机会。一个人，可以穷，但千万别廉价。晚安！

36.

我用手记忆了你的样子，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安！

37.

不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。失败是成功之母，生活只要有希望，就会收获幸福和成功，才能叫做生活，加油，晚安！

38.

一个软弱的人不可能找到坚强的理由，只能找到软弱的理由；而一个坚强的人不需要坚强的理由。晚安！

39.

千万不要苛刻自己的成长，成长是顺其自然的一件事，有时候原谅自己比原谅他人更为重要。请相信：总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。晚安！

40.

不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。请相信：没有走不通的路，只有想不通的人。晚安！

41.

枫树经过风雨的洗礼，接受了命运的挑战，它并没有屈服，反而变得安然无恙，你看它的枝叶更茂，全身更翠了，生命力更旺了。晚安！

42.

没人在乎你怎样在深夜里痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。晚安！

43.

但不要放纵自己的欲望，那犹如一滩漩涡，会将你卷入无底深渊。真正的青春应该学会掌握方向。晚安！

44.

任何的抱怨都是无济于事的，只会让自己的状况更糟糕，尝试着去改变自己，你会觉得体内被注入了新鲜的血液，还会有更多新的发现！晚安！

45.

只要你有一颗永不服输的心灵，有一种愈挫愈奋的意志，内心就会升腾起一股勇往直前的勇气，从而也就不再抱怨上苍的不公。这样坚苦卓绝

地去做，虽然不一定都能达到理想的彼岸，不一定能够采撷到预想的果实，但这个心灵的激励，这个奋斗过程本身，就闪耀着无边无际的生命之美的光芒。晚安！

46.

学会和身边的人相处，学会爱身边的人，这也是一种修行；生活中不刻意伪装，爱情里不过度依赖，倾听时不着急辩解，说话时不有意冒犯。晚安！

47.

有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。晚安！

48.

有时候你觉得自己很迷茫，很无用。生活，事业都失去了方向的时候。并不是你自己的努力白费了，而是你的人生轨迹该转弯了。与其兜兜转转的在原地傻傻的付出，不如换个角度去坚持你想要的生活！晚安！

49.

珍惜该珍惜的人，真心对你的人不多，做人的成功，不是你在时，别人如何赞美你；而是你离开后，别人是否还能想起你。晚安！

50.

做人的精神气及气势不能输，总有一天你会东山再起。做人气势上输了，再也不可能起来。晚安！

51.

从今天起，做一个简单的人，踏实务实。不沉溺幻想。不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满希望，对于困境与磨难，微笑面对。多看书，看好书，少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。晚安！

52.

宁静的晚上，远离了喧嚣。在此为你送去一声祝福，消灭一天的劳累；为你送去一句问候，摧毁一天的烦恼，现在为你发一条短信，你将会延续一晚上的美梦。祝你晚安！

53.

一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。用舒服的方式喜欢和爱，知道承担，懂得分享，一起进步。愿你成为这样的人，愿你遇见这样的人。晚安！

54.

有人质疑，风雨后看见的不一定是彩虹。可能是满鞋的泥泞。其实，那是因为你只低头看了自己的双脚，而没有抬头去望头顶的天空。坚持下去，你会遇见更好的自己。晚安！

55.

为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。晚安！

56.

在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。晚安！

57.

当鸟儿倦了的时候，它会选择飞回巢穴，当人儿累的时候，他会选择回到家里，卸去疲惫的伪装，放松自己心情，原来生活是这样的美好，晚安，朋友！

58.

用行动开启美好，用智慧点亮人生，用信心激励自我，用勇气点燃激情，用执着守候成功，用努力打造精彩，用奋斗创造辉煌，用拼搏开拓未来！晚安！

59.

坚持和坚强，不是摆给别人看的，而是为了对得起自己对梦想的痴心。

我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运。晚安！

60.

生命是一场从蒙昧到清醒的追寻。若能时时刻刻保持察觉，我们将可以在痛苦中找到恩典，可以少一些怀疑，多一些相信。晚安！

61.

送走一天的忙碌，忘掉一天的烦恼，重温一天的快乐，回想一天的美好，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安！美梦！

62.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。晚安！

63.

赶快让自己乐观豁达起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你快乐而充满活力！晚安！

64.

心最柔软的地方，有一缕淡淡的忧伤，思念的飘带拴着记忆的幔帐，爱如霜，搁浅了地老天荒。晚安！

65.

决定转身就不要频频回头，酷的人，才会被记得久一点；敬往事个屁酒，该敬的是那个勇敢的自己，那个受到了所有失望和背叛后，依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己。晚安！

66.

这个世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。今天你不用力走，明天就要用力跑。如果无法避免，那我们能做的，不过只是把自己变得更强大，强大到能够应对下一场挑战。晚安！

67.

生活需要念念观照，云去云来云不见，不为物累，不为境迁，烦恼门前过，你也别瞧我，我也不识你，你要说识我，我就忘记你。晚安！

68.

一段普通的对话，一个简单的眼神交流，都可以让他的心里说不出的舒服。哪怕只是沉默着陪他走这一段路，只因为这个人是他，这一条暗淡无光的路都可以瞬间变得光彩夺目。晚安！

69.

劳累一天，只为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，朋友你晚安！

70.

人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，才能让生命中的每一天都过得精彩。晚安！

71.

一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。朋友晚安。

72.

人一旦有了感情，就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。晚安！

73.

你可以去做一切事情，但前提是不会为结果伤悲；生活平淡没那并不可怕，可怕的就是带着面具，就活在虚荣的梦幻里。晚安！

74.

人生是一个遗憾的过程，稍不经意的一次回眸，满眼往事中最令人难忘

和记忆犹新的，注定是曾经有过些许的遗憾，重要的是不要因为太多的无奈，太多的遗憾，而忘却了风雨兼程的行旅。不管怎样，不要让遗憾破坏你的心情，请迈步向前走。晚安！

75.

每一天都是一份独一无二的礼物，只是我们早上醒来时，收到的只是一个空的礼盒，而里面的内容需要自己填充。等到晚上睡前，礼物是什么自见分晓。我们付出的，也就是我们收获的。晚安！

76.

当幻想和现实面对面时，总是很痛苦。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。晚安！

77.

我们可以转身，但是不必回头，可以放弃不再存在的虚名，但不要放弃心中曾经激昂的志向。心情不好，生活就会失去活力；心态不好，心情就是浮萍一片。我们自己的生活，要自己来做主。晚安！

78.如果你决定旅行，就别怕风雨兼程。晚安！

79.

对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来；凡事都是沉淀积累的过程，我们要学会沉淀自己，共勉。晚安！

80.

每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。晚安。

81.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。晚安！

82.

有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人！晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oxtyqtp9d0.html>