

如何表达自己心情失落

1.
很多时候，我们说放下了其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。
2.
你是那高高在上的泰山，与日月星辰相伴，而我是那渺小的丘陵，只是你低头时的一声笑意。
3.
没有回复的信息，就别再发了，没有回应的感情，就放手吧，不愿意理你的人，就别再打扰了。
- 4.我曾凭着一腔孤勇闯进你的世界，却从未走进你的心里。
5.
陪你聊几天你就好爱他，谈恋爱还没几个月就想要过一生，交个朋友稍微对你好点就想来往永远，难怪你的怨气那么重，沉痛那么多，这都是天真的代价，只能怪自己。
6.
我爱你，所以我给了你伤害我的权力，只要我能忍受，我会一直陪伴着你，但你能伤害我太多。我冷了，会淡漠，痛了，会松手。
7.
爱情善感，人生失落，一个人的错，一个人的梦，只是思念的守望，错过的你。
- 8.很久之后，终于将你视为平常，连看你一眼都感觉多余。

9.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气手发抖，连泪都得忍着。

10.伤痕满身还不如独自一人，酒和孤独我都不要了，放过我吧。

11.

分手了就该老死不相往来，展露一丝思念都是贱！你走吧，不打扰是我最后的温柔。

12.

去一个地方，想念一个地方，都是因为那里的人，而不是那里的风景。一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里，有你放不下的人。

13.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

14.有时候，我们苦苦放不下的不是一个人，而是一段时光。

15.

你一定要有自己的原则，忍让一次是气度，多了就变成软弱；不要对谁都特别好，好像让你帮忙随叫随到一样，一次是仗义，多了就变成理所当然，别让你的善良成了为人处事的缺陷，好好生活的前提，首先别委屈了自己。

16.女人一生之中最成功的事情之一，便是选了一个对的男人。

17.

什么叫多余？夏天的棉袄，冬天的凉席，还有...等我心冷之后，你的殷勤。

18.

为什么在你寂寞的时候才说爱我，在你孤单的时候才靠近我，在你哭泣的时候才抱着我，我在你眼里到底算什么，当你依偎在别人怀里的时候，你是否想起过我。

19.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了，最疼的距离，是你不在身边却在我心里。

20.

虽然一直渴望自由，可是如果真的这样继续一个人逛街一个人吃饭一个人生活，这种自由有些孤单。

21.

我们从相识相知却无法走到相守，是我没有勇气，还是你基本就不在意。

22.

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手。

23.

你一直都在我心里，不管我过怎样的生活，你都一直在我心里，只有见到你才会真的开心。

24.你突然不回我的时候，我总是安慰自己，没事，你大概是死了。

25.

害怕你不喜欢我，所以我在你面前，总是努力扮演一个活泼明亮的人，更害怕你喜欢我，靠近后发现我其实是个消极阴暗的人。

26.我们最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲。

27.

我一直都是懂这世间人心凉薄，却是偏偏固执地想要去寻求那最美的温暖。

28.

曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

29.

哪有什么合适不合适，无非就是腻了、倦了，权衡利弊后懒得爱了。我像个疯子一样毫无保留的去爱你，你就像个瞎子一样看不见，有时候我真的想把心掏出来问问你，是块石头也该捂热了吧。

30.你说我太贪心了，我只是想要你的爱多一点，有什么错吗？

31.

我总在小心翼翼总在拿捏分寸总在询问可不可以，怕无意中伤害你，怕自己处理得不够妥协让你失望。

32.

太在乎一个人，情绪常被左右，剩下只有心痛常常想一个人，反而会模糊了影子，只剩下依稀的几个片段。回忆里只有那些许的画面，却让人纠缠。如今，我一个人安静地生活，默默地想念。没有你，没有争吵，没有眼泪，亦没有快乐。

33.

爱情里面是永远不会有平衡点的，先爱的那个人必定爱得深，也必定要受更多委屈和伤害。所以，不要轻易去爱人。

34.

擦肩的人，皆是无缘的过客；错过的事，终究化成一抹云烟。再刻骨的人，再深藏的事，也耐不住时间的软磨硬泡。别沉浸在往事中难以自拔，别让回忆成为一种羁绊。那许多的驿站，只是我们漫长行程中的无数点缀，不要轻易让情感追求信念窒息在途中，就算你倒下了，也未必有人会记起。

35.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。

36.

再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道我的感受你一定从没考虑过。

37.

总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤，或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

38.

我没有归属感，也很难发自肺腑地去相信一个人，但人活着，总得去相信点什么，我只好相信钱。

39.

如果没有那么多的感动，那么多的痛苦，在狂喜和绝望的两极来来回回，活着还有什么意思呢？

40.那些有你的时光像是一个黑洞，掉进去我就再也没走出来。

41.

看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

42.

我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报却少得可怜。

43.

时光，无比柔软，见证着我们经历的过往。岁月，沧桑依旧，沉淀着生命中的那些悲欢离合。

44.

情之所契，如铃合欢。幸而有你，此生不换。我最愿意的事，就是与你，闲语茶饭后，看细水长流。

45.也许你注定就是我生命的过客，只是增加我沿途的寂寞。

46.

太多的事，慢慢地就不能做了，太多的人，渐渐地就不见了。原来，成长就注定是一个要丢失的过程。

47.

再重要的人让你失望多了，也变得不再重要了。失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

48.

伤到深处是不爱不恨，不管不问。从此山水不相逢，不问旧人好与坏。

49.

我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。

50.我很累，却不知道哪里累，如果可以我想跟世界请个假。

51.

藏在心底的话并不是故意要去隐藏，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

52.

如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

53.

九十九步的喜欢，最后一步的尊严，我都迈出去了，可是你好像不喜欢。

54.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力。

55.

守望着—树树的花开又落，期望着童话里的美丽谎言变成沧海桑田。这样落寞，独自惆怅。笑容少了，无奈多了。

56.

我突然想伸手去抱抱你，可最后连你的影子，我却再也见不到了，心一瞬间就碎了。

57.

原来有些人一直悄悄躲在暗处关注你，只为当你陷入漆黑时可以立刻向你投掷石头。

58.

每次崩溃的理由在别人看来是小题大做，只有自己心里清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。这世上根本不存在感同身受，只有冷暖自知。

59.

记忆一直是圆润的，镌刻在生命里，每一天的经历，总有一些会深深地烙刻在了生命里。很多时候不敢去回忆，不是忘记了生命里经历的所有，而是怕有的记忆太深刻，让人不敢去面对自己走过的曾经。

60.

不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉，又再从熟悉变得陌生，渐渐的，打动我们的不再是那句我爱你，而是一句我陪你。爱情不是终点，陪伴才是归宿。

61.

不再打扰，只是守候；不再联系，只是铭记。爱过的人，谁能忘；用心的情，谁不疼。不愿醒的美梦，最是难成；忘不了的感情，最是心疼！

62.

我渡得过万里狂风，渡得过诗酒年华，却渡不过你不顾一切离去的决然。

63.

陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路，从此人山人海，不再归来。

64.很多事情永远都想不通，想不通为什么一睁开眼，你就不是我的了。

65.也许，这就是爱情。思念，牵挂，期待，相见，微笑，然后哭泣。

66.

感情里哪来那么多对错，爱得多的那一方永远都会先低头，心都给你了还要怎么计较。有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

67.

你永远看不到我的正面，不是因为我不让你看，而是因为，你不看我的时候，我却一直在看着你。

68.

很久之后我才知道，这世界上注定有一个人，虽然他属于你的时间很短很少，但你如果想要忘记他，已经需要用尽一生。

69.

在当下，我以为时间很重，会重得连时针都走不动。没想到我轻轻一吹，时间，却再也没回来过。

70.

人和人真是数不清的劫数，你为了一个人辗转反侧夜不能寐，那个人又为了别人神魂颠倒，食不知味。

71.

你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

72.

我习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着。有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。

73.

你不找我，我不找你，各自开心，无所谓什么失望不失望的，反正我呀，投之以桃，报之以李，你对我好，我就对你更好，你冷落我，我就走的远远的，不刻意讨好，不委屈自己，无论是爱情啊友情啊，都是这样的道理，先学会自爱。

74.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。

75.

注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局是喜剧，过程让人怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如果最后能在一起，晚点也真的无所谓！

76.

如果你总是抱着过去不放，那就别怪现在的人不和你一起走到未来。没有人欠你，也没有人应该等你。

77.

爱你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开你了，比很久很久还要久。

78.当我没头没脑的跟你讲一大丢废话的时候，其实就是我想你了。

79.

年纪大了，经不起凶，只想被宠，任何一种让我感觉心累的关系，都不会主动再去维持了。

80.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，

却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

81.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最终却不爱你。

82.

人生最低的境界是平凡，其次是超凡脱俗，有些事情，可以改变，我们就要尽力把它们往好的方面改变。有些事情，我们改变不了，但是我们可以坦然接受事实，至少我们不会心力交瘁。

83.

后来我发现，原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，却没有在一起。

84.

世界上最疼痛的事情是，你在意这个人时，这个人已经离你而去，当你发现你快忘记时，他却又出现在你的生活里，而这生活，却与他，再无关联。

85.

回忆像是垂死挣扎的脑瘫患者，鲜活的存在似于奄奄一息，而又无法彻底死去。

86.

很多人一生只做了“等待”与“后悔”两件事，合起来叫“来不及”。

87.

人一旦决定离开你，说什么都是多余的；这样挺好，你看清了我，我也看清了你。如果当初没添加你为好友，是不是不会有之后的故事，我不知道爱上你是对是错，但我真的快乐过，以前你给过的快乐，现在都陪着我难过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/z3hinqqg2n.html>