

## 做简单安静的自己短句子

1.  
我们是一群坐上了人生旋转木马的人，游戏还没有结束，我们大家都不能下马，只能随着音乐不断旋转。人生像一个撒满珠宝的荒原，大家都在寻找闪烁的宝石，但大部分时间，你只看得到荒原上孤独的蔓草。
2.  
成功之路：不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能踏上成功之路破茧成蝶。
3.  
如果人生必须失败，那就让失败来得早一点，一便我们有足够的时间，把失败变成成功的资本。
4.  
人生像喝茶，水冷了非要再续，也续不出原来的味道。有些人，有些事，过了就过了，再凑合也没有用。自己早一天幡然醒悟，早一天开始，就早一点迎接不同的生活。你没义务为谁去郁闷后悔，把自己折腾的欲死欲仙，这个情，别人不一定愿意领，这代价，你最终也不一定能接受。
5.  
无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。
6.  
只有你自己变优秀了，那样才会有别人来亲附。这叫做“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只

有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

7.  
我们与其去盯着那些不好的东西，还不如带着乐观的心态，去寻找生命的美好，去积蓄勇敢前行的力量。

8.  
孤单的时候就打开钱包看看，心里瞬间就平衡了。至少我还有个钱包，而钱包却什么都没有！

9.  
无论我们舍与不舍，都会变成我们生命里路过的风景。既然，知道好花也难免缤纷一地，盛景也有黯淡的一天，人生中所有的得失都要支还给时光，我们何不换一种别致的活法，让生活的一切洒脱、惜缘，坦然看待。

10.  
人生如棋，步步相随，无论好与坏，每一天都一样的重要。人生中没有一个是无关紧要的。人生，就如同自己和自己下棋，你越计较，最后输的永远都是你自己，只有舍弃一些棋子，才能换得一生的平静和幸福。

11.  
喜欢逃避，失败就越来越多；喜欢分享，朋友就越来越多；喜欢生气，疾病就越来越多；喜欢占便宜，贫穷就越来越多；喜欢布施财，富贵就越来越多，喜欢付出，福报就越来越多；喜欢感恩，顺利就越来越多；喜欢助人，贵人就越来越多。

12.  
想成为更好的自己，就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更广泛的知识。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

13.

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

14.

鹰击长空，鱼翔浅底，象驰平原，驼走大漠，这无不是坚守自我美丽的精彩演绎，自我的美丽在奋斗中，拼搏是其激情；自我的美丽在磨练中，坚忍是其本色；自我的美丽在追求中，自信是其气质，坚守个性，世界才美丽，人生才精彩。

15.

人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。也许每个人出生时都以为这天地是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大。

16.

你来自何处并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己。

17.

因为人生多变，命运多舛，做人应像向日葵一样，即使果实累累，仍是低下头默默不语。因为，即使你不言语，阳光也自会明白你的丰硕，风雨也自会知道你的优秀。人生路漫长，有些路只有坚持走下去，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

18.

我也会浮躁任性，别人有的毛病我也有。只是，时间让我学会了掩饰自己。谁都想酣畅淋漓的活着，可生活不允许我们那么直白。或许你也不喜欢现在的自己，但成熟就是把我們变得越来越不动声色。

19.

从今天起，做一个简单而幸福的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不畏惧将来。如此，安好。

20.

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

21.

很多人不需要再见，因为只是路过而已。总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深刻在记忆中。谢谢你来过，很遗憾你还是离开。

22.

假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，忧郁的日子里需要镇静，相信快乐的日子将会来临，心永远向往着未来。因为：一切都是瞬息，一切都将会过去，而那过去了的，将会成为亲切的怀念。

23.

不计较了，想通了，心里就敞亮了。宽容，给心多一些氧气，生活才鲜得起来。懂得知足的人得到快乐，懂得放下的人得到自在，懂得珍惜的人得到幸福，懂得忘记的人得到轻松。过分的贪婪和欲望，是心灵的锁链，砍断这些，我们才会拥有自由完整的人生。

24.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

25.

走远了再回头看，很多人已经淡忘，只有很少的人牵连着我们的幸福与快乐，这才是我们真正要珍惜的地方。

26.

一个女人老了的标志，不是年纪大，而是她不想再爱了。一个男人老了的标志，不是白头发，而是他承认自己做不到了。岁月夺走了我们的年华，而生活夺走了我们的勇气。

27.

生活不可能像你想象的那么美好，也不会像你想象的那么糟糕。人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时候，你可能脆弱的一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

28.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线，万事藏于心不表于情。

29.

时间告诉我，无理取闹的年纪已经过了，该努力了，你要努力才能换来你想要的结果，努力做一个成熟稳重的自己，别在最好的年龄，辜负最好的自己。

30.

人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。每个人的一生都有自己的使命，不用和别人比，好好活自己。

31.

人生的每个抉择都像是一个赌局，输赢都是自己的。不同的是赌注的大小，选择了就没有反悔的机会。

32.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

33.

人生的路，需要自己走，总有一些事，需要自己做。任何人，不论亲疏都无法代替，也不能代替，艰难，你自己去承受，欢欣，你自己去感受。人生的起起伏伏，风风雨雨，生活中的一切一切，靠的主要是你自己，生活就是如此。

34.

当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈

恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

35.

人生苦非苦，乐非乐，不要停留在过去，人生是一段旅程，走过的路，就是你编织的生活，我们无法预知以后的路途，但是，我们能把握现在的自己，珍惜身边的一切，脚踏实地的走，走好自己的路，不要在生命里给自己留下遗憾的风景。

36.

能笑的时候就开心大笑，感觉累了痛了就尽情地哭。每个人在这世上都是唯一，做就做最真实的自己。

37.

我们总不能流血了就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

38.

一个人，一辈子，一条路，随着年龄的增长，观点，心态也随之改变。不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。人往高处走，水往低处流。

39.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。我主动来找你，是因为我太喜欢你，我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心，我爱你只是不喜欢你了，不敢再那样喜欢了。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。

40.

真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。爱情的温度，我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

41.

要想成为强者，就不要回避心里的恐惧，恐惧并不是弱点。强者，是要

让你的敌人比你更恐惧。

42.

不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己，独一无二的自己。

43.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。与其埋怨，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。

44.

在这个世界上，好人总是会被坏人欺负，有善心的总会被恶意伤害。你对人真诚，总会有人来骗你。但即使是如此，我们也不要因此而改变自己。因为这不是一个谁受伤谁就输的游戏。人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人吧，心安就是赢了一辈子。

45.

好与不好都走了，幸与不幸都过了。人生再多的幸运、再多的不幸，都是曾经，都是过去。一如窗外的雨，淋过，湿过，走了，远了。曾经的美好留于心底，曾经的悲伤置于脑后，不恋不恨。过去终是过去，那人，那事，那情，任你留恋，都是云烟。学会忘记，懂得放弃，人生总是从告别中走向明天。

46.

很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在你一念之间。懂我的人，何必解释，在心底有那么一个人，已不是恋人也成不了朋友，无关喜不喜欢，总是会很习惯的想起你，然后只是希望你一切都好。

47.

我们曾这般羡慕那些说走就走的人生，光鲜亮丽，洒脱自由。可随着年

岁的增长，却发现没有谁真的可以肆意人这一辈子。任何人的光鲜亮丽，必有他该面对的千难万险；任何人的潇洒自由，也有着难以言说的苦楚。生活无非顺境逆境，强者总能坦然担当。

48.

最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你，把最好的自己，留给对的人。

49.

当你感到压力大，觉得不顺心的时候，就去逛逛菜市场，看到还有年迈的老人都在努力着，严寒酷暑一小堆菜一小堆水果，只为挣那几块几十块钱，你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣渣，所以你没理由叫苦，更没资格不努力。

50.

人生就像一首耐人寻味的歌，有低潮部分，也有高潮部分，就像人生一样有低谷，但也总会有高潮的喜悦。

51.

人这一生没有多少时间可以挥霍。踏实一点，务时一些，和谁在一起轻松，舒服，愉悦，就和谁在一起……追赶不上的，不追……不属于自己的，不要……背不动的，放下！看不惯的，删除！渐行渐远的，随意……做自己想做的事，有自己的精神世界！听！最想听的声音；见，最想见的人……如此简单而已！

52.

人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。过于执着于自尊，就像爆竹一样易炸，最终反而丢掉自尊。没有自尊心的迷障，才能成就有自尊的人生。

53.



永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你现在这个样子的人而准备的。

54.

有一天，当你不再遇到一点小事就沮丧，不再心情稍微不好就发朋友圈，而是仍旧认真工作，当你懂得多做少怨时，意味着你开始长大了。不要感到彷徨和迷茫，按当时的想法去走，可以找到更顽强的自己，或者独立地朝着理想走，反正你要的时光都会给你。

55.

任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

56.

你做的再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，是你自己。

57.

不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

58.

我时常觉得，人活着就像在泥地上行走，太过云淡风轻，回过头就会遗憾什么都没留下，连个脚印都没有，但是心里装的东西太重，一不小心就会陷进去，难以自拔。

59.

人活着一天，那也就是有福气，那也就应该珍惜，人生的短短几十年，不要去给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也是一天，喜也是一天；遇事都不去钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦、忍一时风平浪静、退一步海阔天空。

60.

有的事早已知道答案，就是不想点透，所以折磨自己。其实嘴笨的人，

心是最真诚；其实傻笑的人，情是最执着。

61.

人生的意义不在于何以有生，而在于自己怎么生活。你若情愿把这六尺之躯葬送在白昼做梦之上，那就是你这一生的意义。你若发愤振作起来，决心去寻求生命的意义，去创造自己的生命的意义，那么你活一日便有一日的意义，做一事便添一事的意义，生命无穷，生命的意义也无穷了。

62.

不期待突如其来的好运，只愿付出的努力终有回报，愿每个认真努力的现在，会有一个水到渠成的未来。

63.

人生充满挑战，再苦也要笑笑；生活充满风波，再累也要坚持住；世间之事不如意，总要向好的方面看；面对困难要自信，胜利总是在前方。

64.

人生没有十全十美，如果你发现错了。重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

65.

痛苦的根源在于你的执着。什么是执着？就是你太在意你的感受，你总想抓住不属于你的东西，你总想留住跟你不同路的人，你总想别人会跟你一样的付出，结果事与愿违，该失去的终究失去了，该离开的终究离开了。一切皆空性。放下的好。

66.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。

67.

不懂别人就少说话，你可能永远不知道在你情绪失控的时候说出来的话

有多伤人，当你要开口说话时，你所说的话，必须比沉默更有价值。

68.

决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

69.

有天你要是尝遍了世间的苦，若是戾气越来越重，我能理解你；若是越来越温柔，我也能理解你。戾气是种反抗，温柔是在妥协，如果方便的话，还是妥协吧，温柔点多可爱呀。

70.

人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。所以呢，向往富足是好的，但在通往富足的路上，别忘了带上知足的心。

71.

你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。相聚就是离别的序幕，而离别就是相遇的本初。学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。看淡、看开、看透一些，不牵挂不计较；一切都会慢慢变好。过去的就别再翻回去，上一秒已经过去，唯有当下的快乐与幸福。

72.

自己选择了方向与路途时，就不要抱怨，一个人只有承担起狂风暴雨，才能最终守得住彩虹满天。

73.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。

74.

人生就是这样，该爱就爱，该买就买，过了那个年龄段心境不一样了，2

0岁时买一堆10岁舍不得买的玩具有意义么？40岁了买一及地长裙你还穿的出来么，50岁找一帅哥在身边还能降得住么，眼都花了买一辆跑车你还敢开么，这就是人生，错过了就再也回不来了。

75.

人生有各种各样的活法，有人辞官归故里，有人星夜赶科场。有的人一辈子逆来顺受，也有的人放浪不羁，还有的人自甘平庸，但也有人孜孜以求。我们无须评判什么样的人生才是成功的人生。其实，任何一种活法都是人的自由选择，只要从心出发，活得适意而满足，求仁得仁，是谓幸福。

76.

两个人非常渴，喝同一口井水时，一个用金杯，一个用泥杯。前者觉得自己富贵，后者认为自己贫贱；前者得到了虚荣的满足，后者陷入无谓的烦恼中。他们都忘了，自己需要的是“水”，而不是“盛水的杯”。我们在生活中也是如此，不要被自己不需要的东西所烦恼。

77.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤，因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

78.

往事不回头，未来不将就，酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛，愿你眼中总有光芒，愿你活成你想要的模样。

79.

别人对你好，你要争气，图日后有能力有所报答，别人对你不好，你更要争气，望有朝一日，能够扬眉吐气。

80.

不管你外表条件如何，不管你家境如何，都要牢牢的记住，必须有自己独立的工作和经济来源。也许你并不缺钱，或者有的是人愿养你，但一份事业，带给你的不止钱，更是独立的人格。

81.

人生需要沉淀，宁静才是能致远；人生是需要反思，常是回头看看，才是能在品味得失和甘苦中升华。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。

82.

看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

83.

根本没有那条“更好的路”，只有一条路，就是你选择的那条路。关键是，你要勇敢地走上去，而且要坚持走下去。

84.

人生最大的悲哀和不幸就是：还没弄清楚自己是谁，究竟想要什么，就没了青春，没了中年，没了一辈子。

85.

做一个努力的人好处在于，人人见了你都会想帮你。但如果你自己不先做出一点努力的样子，人家想拉你一把，都不知你的手在哪里。

86.

世间的一切都在流动，属于你的都只会有片刻的停留，你得学会，拿得起放得下，才能更好地去拥抱人生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hiyq44brha.html>