

心情超不好的伤感短句子

1.
有些话，你不经意的说出口，我却很认真地难过很久很久。一切只是因为，我在乎。

2.就算我在尽力疾走，终局还是回到那个悲伤的出发点。

3.
我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

4.
很多人都会在爱情的赌局中徘徊良久，也会不断的寻找着最恰当的下注时机。我们总是希望以最少的赌注来博回最大的收益，且不知爱情并不是一场关于付出与回报的游戏，这里也从来不会有绝对公平结局。

5.
我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系。

6.
你说过的话，大多我都还记得很清楚，但你却消失不见了，就像从没出现过一样。

7.
我一直以为是我自己赢了，直到有一天看着镜子，才知道自己输了，在我最美好的时候，我最喜欢的人居然不在我身边。

8.

慢慢的学会了一个人在风中承受，不在期望谁的手，世间叵测，人心难测，能自己扛就扛，别声张，你满腹的委屈，在别人那可能只是好笑和矫情。

9.以为爱会很久很久，怎么爱都嫌不够，可到了最后连借口都没有。

10.

那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

11.痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

12.人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

13.青春里总是有人以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。

14.别再问我过得好不好了，不好你也帮不了，好也不是你的功劳。

15.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后，不得不选择说再见。

16.我会忍住不去想你，我能饮下烈酒，也能熬过没有你的春夏秋冬。

17.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

18.

对于一个人，我最多认识他两次，初识，我愿意相信你是一个满怀善意的好人，第二次是，我接受你的辜负，慢走不送，没有第三次。

19.

被最爱的人误解，难过到不想争辩，也只有选择沉默。全世界都可以不

懂我，如果你也不懂，我还有什么话可说。

20.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现；有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

21.

你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的，永远是你。

22.

忍气吞声和委曲求全都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得你傻，你好欺负，你活该。

23.你走，我不送你。你来，无论多大风多大雨，我去接你。

24.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

25.

原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

26.

有的时候，你很爱一个人，其实只是你自己的事，像一出独角戏。到最后，最感动的人，不过是你自己。

27.

时光越老，人心越淡。曾经说好了生死与共的人，到最后老死不相往来。

28.因为我们之间有太多的无所谓，所以才会变成随便的结局！

29.爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

30.

好比一双鞋，刚买的时候蹭上一点灰都要蹲下来擦干净，穿久之后即使被人踩一脚可能也很少低头，人大多都是如此。最初，她皱一下眉你都心疼，到后来，她掉眼泪你也不大紧张了。

31.

还会继续喝酒，也会继续去爱，只是不会再喝太多，也不会再爱太多。

32.

总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

33.

那些放弃一个人的时刻。就像一盏灯突然熄灭，一扇门突然紧锁，我的心告诉自己：我已经不需要爱你了。

34.

终于到了这一天，我不想再爱你了，那些被耗尽的耐心，大概再也回不来了，不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会记在心里，再也不提及。

35.

最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

36.

我没有很刻意的去想念你。我只是在很多很多的小瞬间，想起你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

37.

不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

38.有时候，微笑就像创可贴。虽然掩饰住了伤口，但是心痛依然。

39.

我喜欢你好像是命中注定，遇见你好像在上海看见一艘船，我有一百种方式表达对你的喜欢，只求你对我日久生情。

40.总不能用一身的刺去拥抱无辜的人。认识就够了，何必谈余生。

41.

有的人，每天和你争吵，一觉醒来依然在爱你，不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海，原来，冷漠比争吵更可怕。

42.

我当然知道人都是会变得，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我 不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

43.以后再也不会期望，这样失去了就不会难过，得到了就会很高兴。

44.在爱情里，你的进攻的漫不经心，我的防守不堪一击。

45.

如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住我曾经像乞丐一样求你留下过。

46.

终于到了这一天，我不想再爱你了。那些被耗尽的耐心大概再也回不来了。不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会刻在心上，再也不提及。

47.

最怕和自己在乎的人慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

48.

没有短信，没有电话，你忙，我懂。如果我决定不爱了，这些就换你承受了。

49.

在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

50.人生像洋葱：你只能一层一层地把它剥开，有时你还得流泪。

51.

我不是不喜欢你了，是我真的等过你很久你都没有反应，你装糊涂也好，不理解也罢，都别再回来找我，就像凉了的饭菜，再加热一遍，也不是原来的味道了。

52.

你以为不会离散的那些，终究还是离散，你以为能够紧握在手里的那些，原来只是过眼云烟。

53.再也不幻想，再也不乱想，再也不会想，再也不用想。

54.

第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。

55.

我这辈子最大的幸运就是认识你，而最大的不幸却是不能拥有你。因为你的出现，那一日的意义，在我的生命里不朽。

56.

很多时候，我们刻骨铭心的记忆，别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡看轻。

57.

我像个疯子一样毫无保留的去爱你，你呢，就像个瞎子一样看不见，有

时候我真的想把心掏出来问问你，是块石头也该捂热了吧。

58.

从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过。

59.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就蒙头大睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就去表白，饿了就去吃美味的大餐，给自己时间，整理好心情，至此之后，别乱倒苦水，别喝的烂醉。

60.

当你学会拒绝别人，学会以牙还牙时，他们反而会尊重你，甚至敬畏你。我终于相信了那句话：无情一点并没有错。

61.

为什么我喜欢的人，是要靠伤害我来长大，最后拿成熟稳重去爱别的小朋友。

62.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。希望你后悔认识我，也是真的快乐过。就算终有一散，但别辜负相遇。如果能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

63.

即使内心已经溃不成军，还是会忍着痛披上铠甲，装成若无其事，一切都能够撑过去的样子。

64.我以为我能坚强地面对，眼泪却出卖了，说要忘掉你的一切。

65.

不必那么冷淡，我没想过要纠缠，一个人熬过了所有的痛苦，就不会想再和谁在一起了。

66.

放弃了，就不应该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。

67.我以为我能逗你笑你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人。

68.

喜欢一个人，就是在一起很开心；爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。

69.

多年以后的某个深夜，你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

70.

说深爱我的人是你，轻易放弃忍心伤害我的人也是你；说护我一生周全的人是你，给了我大风大浪的也是你；说我赌上最美的三年，不忍心让我输的人是你，让我输的一败涂地的还是你。

71.我一辈子只可以爱一个人。不要把我的爱耗尽了，又把我丢开。

72.

从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

73.

世上哪有什么爱是欲擒故纵的，连动物都知道，表达爱意的方法是扑上来黏着，把人往外推的可实在称不上爱。

74.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

75.

如果只是友情的话，能好好做朋友就好好做朋友吧，不要太贪心了。爱情这种事太极端，要么一生，要么陌生。

76.

再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。因为不想受伤，我们戴上面具，穿上武装，设法把自己脆弱的一面藏起来。可是，我们隐藏的愈多，被发现的时候，暴露的就更多。我们愈不敢面对伤痛，被刺伤的时候，伤口就愈痛。

77.

我想人生中最难过的事情不是一直遇不见，而是遇见了得到了又被拿走。

78.

爱到深处，就像红了眼的赌徒，明知结局是输，却还是一如既往的下注。

79.

曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

80.我们都是孩子，不懂得怎样去爱，却懂得了怎样去伤害。

81.

行走在人生旅途，我们触摸的是多棱的生活，无须为艰难哀叹，为挫败悲语；不必为虚无动情，为沉沦失声。命运总有幸运与不幸，勿被顺境捆着了脚步，勿被厄运颓废了精神。其实，站得越高，你的阴影越长；越是暗夜，就越接近光明。只要不停地校正前行的方向，我们就不会迷失自己。

82.失望是备注全名，是取消置顶，是听到你的名字，再也不会开心。

83.

曾经，你一言，我一语，我们之间无话不谈。现在，你不言，我不语，我们之间无话可谈。

84.

看过最虐心的小说，是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。

85.

不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。

86.

有些人，一旦遇见，便一眼万年，有些心动，一旦开始，便覆水难收。

87.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

88.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

89.

表面上看着如此光鲜，其实内心已经碎掉了。凡是能打动你的东西，它一定伤害得你也很深。比如爱情。

90.没有什么永远，也没有什么会很久。找个借口，谁都可以先走。

91.

如果有一天我忍不住问你，你一定要骗我。就算你心里多不情愿，也不要告诉我你最爱的人不是我。

92.

从来扯着嗓门喊着要走的人，都是最后自己把摔了一地的玻璃碎片，闷头弯腰一片一片拾了起来。而真正想离开的人，只是挑了一个风和日丽的下午，裹了件最常穿的大衣，出了门，然后就再也没有回来过。

93.

陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路，从此人山人海，不再归来。

94.

或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

95.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至疾的人。

96.

有时候，觉得心力交瘁，什么都不想做，只想静静地一个人待着；有时候，觉得心里憋屈，付出的感情没有回报，只想在没人的地方大哭一场。

97.

比起怒骂，沉默才是最彻底的失望。真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

98.

这个世界，看你二的人很多，陪你二的人很少。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

99.

不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。

100.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起。我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

101.

我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到。唯独你不爱我，使我连迈起脚尖的勇气都没有。

102.

我最信任的人教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

103.人说恋爱就像放风筝、放纵的爱，也能让天空划满伤痕。

104.

爱情里幸运的事情，不过是你喜欢的人刚好喜欢着你，而不幸的事情莫过于，你喜欢的刚好喜欢着你，而你们并没有在一起，所以在爱情里，我害怕的是我们相爱却不能在一起。

105.

有些人，有些事，别那么太在意，人家都没把你当回事，你又何必自作多情。

106.

有的人把心都掏给你了，你假装看不见，因为你不喜欢；有的人把你的心掏空了，你假装不疼，因为你爱。

107.你给我的是，万念俱灰的伤害；我给你的是，竭尽生命的成全。

108.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你。

109.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

110.

他看不到你喝醉的样子，也看不到你在夜里哭到哽咽的样子，别傻了，没人心疼的样子，真的一文不值。

111.

原本以为，只要紧握着你就可以到永远，却没想到，握得越紧，失去的也越快。

112.其实真的不爱了也没有关系，只要没有谎言，我便心存感激。

113.

许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许，你的执念，它才像一把锯子，不断的在你心上拉扯，而紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

114.

你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

115.后来我们的关系变得倦怠，你礼貌而疏离，我知难便退却。

116.

你只能折腾到在乎你的人，对于不在乎你的人，忘记了你的人，你的所作所为根本起不了任何作用。

117.

鱼卡喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过，你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却愿意为了见到他走遍千山万水，道理是相同的，你喜欢，就甘愿。

118.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

119.

人生就是这样充满了大起大合，你永远不会知道下一刻会发生什么，也

不会明白命运为何这样待你。只有在你经历了人生种种变故之后，你才会褪尽了最初的浮华，以一种谦卑的姿态看待这个世界。

120.

我深知，最后他的嘴会吻上别人的唇，把给过我的，没给过我的，全都给了另外一个人。

121.暗恋也是一种恋爱，只要我依旧爱着你，就不会失恋。

122.

年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

123.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是正因放不下你。

124.

删去成行的字，最后打了个嗯发给你。没关系，不是所有的情绪都要告诉你。比如我的不开心，比如我好想念你。

125.

我所厌恶的不是爱情，而是那等待、猜测、道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sb1g8ir7rw.html>