

适合失眠睡不着发朋友圈的短句子

- 1.我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。
- 2.失眠的人都出来好吗？有什么心事我安慰你，肩膀拿去。
- 3.连续两天失眠，两眼锒亮，头昏脑胀，扛不住了。
4.
我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。
- 5.撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。
6.
夜未央，天未亮，独自一人疗悲伤。夜太长，心乱想，是谁把你抱在旁。
。
- 7.只能把最爱的人放在心底，是这世上最为残忍的事情。
- 8.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。
- 9.最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。
- 10.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。
- 11.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。
12.
有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

13.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

14.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

15.

失眠是病态，而失眠诱因却是来自于心的。过渡的操心，过渡的想着一个人，就导致了失眠。

16.我听你的故事失眠整夜。

17.

永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。

18.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

19.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

20.和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

21.习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

22.失眠的人无非两种情况，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。

23.

有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

24.我无意间闯进了你的世界、却发现怎么也走不出去了。

25.失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

26.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会

迷迷糊糊地入睡。

27.你给不了别人婚姻，就不要霸占别人的青春。

28.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

29.

连续好多天晚上的失眠，说不清是因为什么，没有焦虑，没有不安，就是闭上眼睛觉得脑子清明得很。

30.时间不会让我忘了你，只是会让我慢慢习惯没有你。

31.月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

32.你睡不着的时候就多想想我，不要浪费时间。

33.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的动态，却不能说上一句话。

34.我给你讲故事你别夜夜失眠整夜。

35.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

36.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

37.

今夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

38.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

39.当你认为自己很聪明的时候，不要忘记别人也不傻。

40.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

41.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

42.每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

43.说不出口的话，换作拥抱给我可好。

44.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。

45.与你在尘世里相遇，如雨后吹来温暖的风。

46.

在失眠的夜，心生许多感慨，感慨时光匆匆，感慨岁月如风。一生中，风华是一指流砂，苍老是一段年华。

47.睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

48.

每晚都说要早睡，可每次都会失眠！在失眠的夜晚，一个人孤单的身影，让寂寞的时光，凝结成一堵冰冷的墙。

49.我所有的睡不着，都是因为你。

50.

用平静的心去看待那些离席与变故的，然后，把他们统统交给时间去原谅。

51.有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

52.

爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

53.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

54.失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

55.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

56.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

57.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

58.失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

59.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

60.找到一个笨蛋陪你失眠，这何尝不是种幸福。

61.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

62.夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

63.

忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

64.

安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多不足、不成熟、心里莫名的不安。

65.周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。

66.当爱上一个人时，即便她衣食无忧，你还是会觉得她需要照顾呵护。

67.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

68.我谁都不怕，就怕自己不够强大。

69.一个人，时间久了，就懒得去两个人了。

70.

在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

71.我所受的伤害是你收回去的爱，我所承受的痛是你不肯给的情。

72.有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

73.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

74.回忆是一件很累的事儿就像在失眠的夜怎么躺都不对。

75.

吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！

76.好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

77.他有多好，那是他的；他对你有多好，这才属于你的。

78.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。

79.你的一句晚安，成全我的失眠。

80.

对付疲惫：睡觉。对付恐惧：睡觉。对付感冒；睡觉。对付失恋；还是睡觉。

81.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

82.

有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/147xznp2a1.html>