

## 失眠是适合发朋友圈的短句子

1.  
藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。  
。
- 2.我们都曾爱过一个人。我们都曾伤过一颗心。
3.  
那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。
- 4.想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。
5.  
许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
- 6.我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。
- 7.想太多，心态乱，失眠的人连做梦的机会也没有。
8.  
骗不了自己的心啊！说不管不问不操心还是会想着念着失眠着，唉！真是让人心烦，不知道能不能熬过去。
- 9.花钱就跟睡觉一样容易，挣钱就跟失眠一样艰难。
- 10.心烦，失眠，就算在你身边无人知晓，祈求苍天给条明路。

11.不哭不闹，我只翻书睡觉。

12.连续几天失眠，几天睡不着了，目前处于精神恍惚。

13.昨晚谁梦到我了，害我失眠。

14.

人往往经历过不幸福，才知道什么是幸福；就像遇见过错的人，才会知道谁是对的人。

15.

生命中最好的事情就是找到那个知道你所有的错误和缺点，却依然认为你非常棒的人。

16.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

17.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

18.等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。

19.连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

20.失眠的原因太饱太饿或太想你。

21.

你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

22.失眠的夜晚太漫长，终于等到了天明，又是新的一天。

23.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的

，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

24.我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。

25.

失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。

26.说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在嘚瑟。

27.说不出口的话，换作拥抱给我可好。

28.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

29.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

30.被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。

31.失眠的爱情最终会睡眠。

32.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

33.春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。

34.

今天晚上失眠了，原因是想她了后悔了想追回她她对我很好。像我这样的男生算不算放贱？

35.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

36.周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。

37.

秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

38.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

39.每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

40.

有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

41.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

42.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

43.活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

44.

已经连续好几天都没有睡好觉了，困，但却不能入睡，这种滋味，你是否也有体会。

45.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

46.我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

47.

突然就长大了。突然就毕业了。突然又失眠了。突然就爱上谁又忘记谁了。突然就夏天了。

48.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

49.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

50.我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

51.

本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

52.春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。

53.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

54.

连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。

55.一个人，时间久了，就懒得去两个人了。

56.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

57.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

58.人生如梦，我总失眠。人生如戏，我总笑场。

59.心事万千，想睡可却不能止念。

60.

有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

61.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

62.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

63.

失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

64.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

65.

我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。

66.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

67.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

68.时间不会让我忘了你，只是会让我慢慢习惯没有你。

69.

补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

70.我所有的睡不着，都是因为你。

71.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

72.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

73.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

74.不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。

75.每到晚上睡不着，爬起来想你就像是安眠药。

76.要么喜欢我，要么离开我，千万别烦我。

77.

背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

78.

整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

79.失眠能看出一个人的病态。

80.我只是时常走丢在深夜，失眠作伴。

81.我不是他的天下。他却是我唯一的信仰。

82.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

83.

梦蝶长衣侧回眸，蓝发伸指望亭楼，孤单影只凝深情，只为待尔坐苍穹。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3y5ngrlx3c.html>