

朋友圈失望心凉的短句子

1.
此情此景，似梦非梦，似假亦真，真亦好，假亦罢，就让我们梦里重逢，且歌且沉醉，一曲琵琶终此一生。
2.
这世上最苦的，不是停止呼吸，而是你已经累得不想再呼吸，却不得不呼吸，这世上最悲哀的，不是不懂爱为何物，而是明明爱得刻骨铭心，而对方却认为你不懂爱为何物。
3.
小时候，难过了就哭泣，哭完了就没事了；长大后，难过了就微笑，微笑了就没事了。只是，当初的没事是真的，现在的没事是说给自己听的。
4.
人总是把难过的时刻不断的揣摩揣摩，故意不放过自己。我们已经很难过了啊，没必要让自己更难过了。
5.
一直都觉得，人生苦短，应该好好活着，珍惜每一天；生命来来往往，来日未必方长，为了那些爱着我们和我们爱着的人，一定要好好地活着。
6.
夜晚的失眠，有自己无法知晓的芳香，只有那个珍藏在心的名字，如春天的花朵一般绽放。日子说短就短，说长就长，只是岁月依旧匆忙，一直苦心经营一种平静和淡然，就像你不知道，那个珍藏已久的名字，对我依然有杀伤力一样。某些人，某些事，某些光阴片段，无论微笑，还

是轻叹，都回不到从前。

7.
别把所有的委屈都照单全收，别总在暗里咬着牙独自逞强，别怕拒绝别人，别怕麻烦到人，别让你的善良伤到了自己。

8.
后来，我总算学会了如何去爱，可惜你早已远去，消失在人海，后来，终于在眼泪中明白，有些人一旦错过就不再。

9.
对我而言，思念如果硬扛，比如死扛不去找不去聊，它就会以另一种方式出现，比如梦里，和泪水里。

10.
到头来，我不是孙悟空，也不是至尊宝，终究成了城墙下的那群人，看着别人的爱情，咀嚼自己的青春。

11.
不要为了寂寞去恋爱，时间是个恶魔，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，到时候也会产生感情，最后你怎么办？

12.
与其去等到别人来爱你，不如自己学着努力多爱自己一些。心真的很小，幸福只可以一心一意，温暖也只能是一生一世。努力向着前方，什么距离都将不会是距离。一辈子，好短。真的需要好好的疼自己，你的世界，有了自己的那束阳光才更加的耀眼。

13.
得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

14.

虽然我很喜欢她，但始终没有告诉她，因为我知道得不到的东西永远是做好的……我很想知道被人喜欢的感觉是怎样的，结果我伤害了很多人。

。

15.

爱情之酒，两人喝是甘露！三人喝是酸醋！随便喝要中毒！闭眼，那一滴泪，带着一份执着，一份等待，一份决然，一份勇气落了下来。转身，留下一道萧索的身影徘徊。

16.

划根火柴，照亮夜空，当最美的一颗流星划破碧幕成了唯美的遗憾。思念的路上，人已去，茶已凉，情已殇！

17.

有的人走着走着就散了，爱着爱着就淡了！你在人潮里不知所措，我却跟在你身后，伸手怕犯错，缩手怕错过。

18.

有时候很忧伤，带着点惆怅，凄凉日落，离逝的风帆，远去的身影，终究还是成了回忆，终究还是无法忘怀。

19.

人只有一颗心，要学会剔除记忆的垃圾，有些事记在心里，于事无补，只会乱了心性，不如忘记，路再难，也要向前，就算身心疲惫，也不能后退。

20.

深深相爱的两个人，彼此越是明了对方的心，越会对相爱的人挑剔，越容易造成伤害。终于有一天，发现自己不再爱了，却没有想象中的欣喜。

。

21.

聚会，畅聊，总会觉得时间过得太快太快！而且我点的菜，不太合意，不在我的地盘啊！还是hold不住，抱歉抱歉。

22.

孤独是绝对的，最深切的爱也无法改变人类最终极的孤独。绝望的孤独与其说是原罪，不如说是原罪的原罪。或许，经历绝对的孤独，才能体味人生的幸福。

23.

如果思念可以少一分，那么寂寞也不会这么的沁入肌骨；如果未知的日夜总在折磨彼此的心，那么即便受苦也不愿逃脱这爱的牢笼。

24.

别试图去感动一个不爱你的人，你的痴心不改，对于不爱你人的来说，只是无关痛痒。你感动不了你不爱你的人，就像你叫不醒装睡的人一样。

25.

自己，终究是个闯入者，只有尘封的窗户和孤独的树影是自己的配角，庆幸它们没有生命，否则，也会离我而去罢。

26.

自言自语了很多，只等来一句很忙，翘首以盼了很久，只回应一声很累。其实，忙与累都是借口，不爱才是真正的理由。

27.

如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程，我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己！

28.

我不怕你不喜欢我，我只是怕我以后走过青山，穿过白雾，甚至独自尝遍世间的苦了，心里还是想与你重逢。

29.

花儿朵朵开，朵朵有人爱，要爱爱一朵，不要朵朵爱，实在朵朵爱，只好躲着爱，不能朵朵躲，只需躲一朵，实在没得躲，多朵就多朵。

30.

风光的人，未必看得起自己，失落的人，未必读懂心情，世事无常，只是一段沧桑，做好自己，明白人情礼往，看清是非无情。

31.

是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。我不想再为过去而挣扎，我不想再为思念而牵挂，我不想再为你卑微自己了。也许，失去了你，我才会得到更多。放手，是最好的解脱。

32.

其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒，有些人，一错过，就是一生。

33.

想和你一起看看过万物负数的初春，陪你度过漫长热烈的盛夏，一起走一走深秋的枫叶林，带着厚围巾和帽子拉着你的手，在大雪纷飞里憧憬未来。可惜的是，我再也没资格牵起你的手了。

34.

想你成歌，飞扬；想你成河，流淌；想你成云，飘荡；想你成吻，舒畅。想你不是一个定格，想你永恒。你可知道？你能够走出我的视野，却永远走不出我对你的殷殷思念；你可远离我的身影，却永远离不开我对你的浓浓眷恋！

35.

其实没人能告诉你放弃一个人到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

36.

东流逝水，叶落纷纷，荏苒的时光就这样悄悄地，慢慢地消逝了，穿了新衣，点了鞭炮。一年，一岁，渐渐接近，偷偷远离，我整理凌乱的思绪，向新的一年迈去，又是一年芳草绿，捉不住时光豪不留情的越出手指的缝隙。

37.

姑娘，你可能永远都不会知道你给我的生活带来了多少痛苦，你也不知道你的行为让别人多少晚睡不着，你也不会知道我有多恨你。

38.

借着秋日里几许微凉，暖心口的疼。在寂寞里活着，芬芳淡而无华的人生。在那被诈死的沙漏里，我像流沙一样奇迹般活着，这点无伤大雅的病又算什么呢？

39.

在感情的世界里，看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就快散了。时间是个很特别的见证人，它让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。我们总是通过它来见证爱情，也通过它来遗忘爱情。

40.

当时的她是最好的她，后来的我是最好的我。可是最好的我们之间，隔了整个青春。怎么奔跑也跨不过青春，只好伸出手道别。

41.

时间蹇促，树轮难休。从生到死，仅仅几十米。黄泉碧落，道不清想念的痛苦；尘世天涯社区，诉不尽离落的残殇。奈何桥畔，都会许多人倚栏回望，由于今生未够。

42.

我不怨离别，只是苍天为何给了我一场美丽的梦，却不能让我永远沉睡？为什么我奢望一切的完美，都停留在雨箫风笛之中，逗留在断桥残雪之上？

43.

一份爱情，会把女人变成四种人：可爱可怜可笑和可悲。你爱他，而他不爱你，是可笑，明知不爱，你还死死纠缠，这是可怜。已经很可怜了，还死去活来不放手，这就是可悲。坏的恋情，会一点点摧毁你的心。好爱情，只会让你更可爱。谁让你变可爱了，就跟谁走吧。

44.

红尘中，有太多的不如意，也有太多的无奈，我们只是其中的微粒。悄悄道来，势必终有一天要悄悄离开。或许能拥有烟花般灿烂的一瞬，也是一种美好，也是一种永恒，但我更情愿相信，能静静地守望你的幸福，也是一种美好。

45.

一夜悲雨相思凉，独守白昼等天荒，秋风一辞无景音，在世寻访掌难明，走在东方若谷的刻薄心语，绕来心中相思布景，华丽的脸庞，独自去忧伤，忧不能减去心中的乱，而伤不能叠加再次相遇。

46.

有那么一个人，永远陪你走下去，生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

47.

打从心底想要疏远一个人，心里给出了好几个不想再同他亲近的理由。我也知道心快要寒了，像灰烬底下那一星点的火星，但却只需要一口气，轻轻的一口气，死灰便复燃了。

48.

错过了日出可以守候，错过了美景可以再来，错过了流星可以守候，错过了爱情却不会回来拜别！爱护保重身边的人，出格是你爱的和爱你的人。

49.

世界没有那么好，也并不是那么糟，我们要做的，只不过是在环境允许的情况下，善意地对所有人。在环境不允许的情况下，保护好自己真正在意的人。

50.

男人不应该抛弃自己的糟糠之妻，否则会把自己的好福气给弄没了。现在想来也是如此，向来没有平白无故的得到，出来混都是要还的。

51.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默。

52.

至情的悲，让我怎么去倾诉，寂灭的心，让我怎么思绪活下去，空留一具行尸还在苟延残喘，没有轨迹的心痛，让我想要忘了整个世界。

53.

对不起自己，生病时总想等着别人来安慰，所以就那么拖着，到后来才知道，没人会关心，只有身体受伤罢了。

54.

人活着就像在泥地上行走，太过云淡风轻，回过头就会遗憾什么都没留下，连个脚印都没有，但是心里装的东西太重，一不小心就会陷进去，难以自拔。

55.

难过怎么能讲的清楚，失落又怎么能感同身受，我永远都会记得那个喜欢到不行的感觉，可是我再也不敢了。

56.

有人说，知道自己要什么很重要，但我们到底要什么，是会随着时间之流而改变的，所以不如顺着时间之流走吧。一切都有最好的安排。

57.

后来我也学会了少说话和不再去打扰。遗憾的是从未感受过被人坚定选择的感觉。听说你过得很好，一点也没在想我。可惜伤疤结在心头只能笑一笑问候。

58.

每个人都有自己的路要走，你们或许曾经陪伴着走过一段路。就像知道前面就是家门口，但一定要放手了，因为那是你的家，不是你们的家。

59.

微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。一天很短，开心了就笑，不开心就过一会再笑。

60.

有人说，男人像洋葱，因为你想探知他的心，所以就剥洋葱，你边剥边哭，到最后发现没心，其实你一直，拨的就是他的心，他一开始就把心给你了，你却不相信。

61.

反复重温着曾经的一幕幕，让自己沉浸在其中，最后陷入在梦幻里，倾诉着多年离别之苦，履行着自己那未完成的承诺。

62.

人生总能以不可思议的速度翻转，一切都运行的很糟，但突然间，一件意料之外的事就改变了事情的发展。

63.

曾经的伤感，一辈子不能陌生，我的世界相望，我的心情守望，只是孤独的情眼，让我一辈子等待，生命的伤害，是你看不见的风景，眼里的泪水，你看不见我的伤害。

64.

当你遇到错爱觉得伤心欲绝的时候，总要相信，你真正的盖世英雄还在路上。你所有未完成的悲伤故事，都是在遇见他前的修行。

65.

你说我好假时，我说我很假。你说我好坏时，我说我很坏。你说你恨我时，我说我恨我。你说不爱了，我说随你吧。

66.

你独自一个人看过多少次凌晨的灯火？有多少次流连是为了等待一个忘返的人？你曾为谁付出过你觉得以后一辈子都不会再付出的爱？后来有没有遇到改变你这个想法的人？

67.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。

68.

我想给你备注十二，因为朋友十二划，爱人十二划，恋人十二划，家人十二划，十二是难忘，但我还是给你备注十一吧，朋友差一点，爱人差一点，恋人差一点，家人差一点，所以，十一的名字叫遗憾。

69.

我口齿伶俐，却不知道怎样表达感情，都说我是真性情，但到如今还没有一段真正的爱情，包括现在都觉得自己有病，有人追求时很迷茫，当刚刚喜欢上一个人时，他已经渐行渐远。

70.

年少时的喜欢，那么纯洁，干净，无暇，我们可以喜欢我们喜欢的人；长大后的喜欢，那么深沉，严肃，认真，我们终于变得不敢轻言喜欢。

71.

青春都是如此，带着疼痛，却又义无反顾。往事再美好，都已经尘封，人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。有的人拿不起，也就无所谓放下；有的人拿得起，却放不下。拿不起，就会一事无成；放不下，就会疲惫不堪。

72.

不求天长地久，但求曾经拥有，现在才深刻的感受到说这句话人的痛苦与无奈，不是不求，实在是此生难求呀。

73.

有意识、有步骤地疏远对方，逐渐淡化彼此的关系，让事实证明你们已

经分手了，一切都结束了，各自可以有各自的选择，分手没有明白地说出来，而事实已经胜过千言万语。

74.

这世上有许多事情，你以为明天一定可以再继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身。你以为每天都是同样的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

75.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了；有一天我和别人走在一起了；有一天我和你彻底成为陌生人了；你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

76.

如果有一天，我突然疏远了你，不要想我们之间怎么了。你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

77.

若我们不曾经历相同的悲伤，就不会在相同的欢笑里重逢。假如不能相拥而泣，那就悲伤地坐在彼此身旁吧。

78.

我们是彼此喜欢的，但是却不能在一起！谁也不会去捅破这一层美好的感觉，总有一天会适可而止！

79.

世上最遥远的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

80.

不开心的时候吧，总想做点什么事，比如剪短发，跑十公里，删掉所有朋友圈和微博。而事实上，你只能好好过，生活不易，照顾好自己。

81.

无言的对白，你的眼神像飘落的尘埃，你的誓言一直都不曾更改，它不能像戒指一样摘下来。承诺的本身就是一种伤害，为什么不坦白，无名指上的戒指不是真爱，只是改变前愚蠢的掩盖，打开一扇窗，你会释怀，带着我的爱，悄无声息的离开。

82.

人心的那份念，有时就如纷飞的细雨，绵绵长长。又如那水中央的蒹葭女子，很多时候是素朴的，又是浪漫的，是伤感的，又是快乐的。爱时，满世界都是美好的。

83.

只要你有一点的不对劲，我就会很敏感很病态的胡思乱想，很烦，烦到不想在维持这段关系，烦到想死。

84.

分手你变了，变的那样陌生，再也不是记忆中那熟悉的你了！看着你冷淡的面孔，勉强已经没有任何的意义，分手吧！

85.

最初的相识相知，后来的相濡以沫，让我相信你就是我一直在苦苦找寻的幸福。但我猜到了过程，却未曾猜到结局。现在才发现，幸福有时距离我很近很近，甚至触手可及，但却也只是过眼云烟，转瞬即逝。其实，我想要的幸福真的很简单，我只想：愿得一人心，白首不相离。

86.

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅的转身。

87.

别去强求不是你的东西，别去强留不属于你的人，因为他们本就不该是你的，迟早都要走，何不潇洒放开手。

88.

只有回不去的过去，没有过不去的当下。人生在世，总会有些感情，因失去而美丽；总人有些往事，因回不去而珍贵；总会有些人曾被当成烂石丢在路边，却在岁月的阻隔里被疼痛包裹成一颗记忆的珍珠。

89.

每一个女孩，都不是眼光高，而是，要把自己的一辈子交给一个男人，这个交出去的动作用的确需要深思熟虑，看人，更是要看心。

90.

一曲琴韵瑟瑟，悲欢尘世离合。醮一抹沧桑，盈满袖暗香，将尘俗情思泯于无痕。在指间舞落一世繁华，弹尽一曲浪漫忧伤。掬一轮皓月，携一缕清风，穿越千年尘烟。寂寞纤指滑过灵魂的忧伤，多少深情未了。多少笑泪飞扬，蓦然回首，惘然一梦，倾尽一生温柔与诗意，惘然回顾中，却早已遗失了你。

91.

就算彼此都觉得走了很久，做了很多事，给了很多感动，可是我明白，不管我再怎么想努力，最后想起来波澜不惊的人是你，而还没说话眼眶就湿润的人，是我。

92.

相比于失去过后追悔莫及想去珍惜，真正让你痛得死去活来的是明明很珍惜，却不得不眼睁睁的看着自己失去，且无能为力。

93.

其实，在一起的时候，就已经猜到了结局，可还是不服输的我，却想试试我们能走多远。人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场。

94.

我没有很刻意的去想念你，因为我知道遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ehzi5k4kv9.html>