

武术谚语大全

- 1.一寸长一寸强，硬劈硬进人难防。
- 2.一寸长，一寸强；一寸短，一寸险。
- 3.拳不在形而在势，势不在力而在变。
- 4.鞭舞一堵墙，拳打一片星。
- 5.沉肩垂肘气到手。
- 6.经师不到，学艺不精。
- 7.拳不在形而在势，势不在力力在变。
- 8.谙熟百家，博采众长。
- 9.武医结合，强身修禅。
- 10.知宽窄老嫩，会闪战腾挪。
- 11.拳打卧牛之地。
- 12.铁杆磨成绣花针，功夫到了自然成。
- 13.阴阳混成，刚柔悉化。
- 14.准备万般一旦无，千招不如一招熟。

- 15.眼无神，拳无魂。
- 16.操练不按体中用，休到终期艺难精。
- 17.拳势强弱在平衡，狠练弱勢称内行。
- 18.手不过脸击无用。
- 19.虚实兼备，开合相宜。
- 20.拳如流星臂似鞭，腰走龙蛇眼似电。
- 21.两唇要相合，封之气力多。
- 22.四两拔千斤，一力降十会。
- 23.锤棍之将，不可力敌。
- 24.远则拳打脚踢，近则擒拿抱就摔。
- 25.只有抓得住，才能拿得住。
- 26.咬牙断筋有助拳狠。
- 27.平时练，急时用；平时松，急时空。
- 28.百巧奇能，无力不行。
- 29.持技做歹事，辜负先师心。
- 30.习武贵在得法，求功尚在持久。
- 31.文中之治作礼乐，武中之花法实法。

- 32.精以神聚，神以气会。
- 33.不生事不怕事自然无事，能爱人能恶人方为正人。
- 34.强中自有强中手，莫在人前自夸口。
- 35.一打胆，二打眼，三打功力，四打闪。
- 36.一力降十会，以巧破千斤。
- 37.不怕千招会，只怕一招精。
- 38.明枪易躲，暗箭难防。
- 39.看戏看压轴，挂棍看压场。
- 40.拳无拳，意无意，无意之中是真意。
- 41.八极参劈挂神鬼都害怕，劈挂参八极英雄莫叹及。
- 42.招没绝，功夫有绝。
- 43.品酒同色不同度，练拳同式不同用。
- 44.不明经络，举手便错。
- 45.千旋万转不如一站。
- 46.若用腿打人，全凭连环腿。
- 47.引手臂拳换身靠，白鹤亮翅贯双肩。
- 48.老师领进门，修行在个人。

- 49.鼓越敲越响，拳越练越精。
- 50.文武之道，一张一弛。
- 51.无武不立，无文不传。
- 52.脚踏中门他地位，就是神鬼也难防。
- 53.精养灵根气养神，养功养道见天真。
- 54.聚气成力，以气催力，吐气发力。
- 55.不怕千招会，就怕一招精。
- 56.拳无丹田功，终身一场空。
- 57.先看一步走，再看一伸手。
- 58.拳无功不精，招无速不灵。
- 59.熟能生巧，巧能生别，别能生怪，怪能变无影无踪。
- 60.好腿不过膝，起腿三分险。
- 61.捶把尚一气，两气不打人。
- 62.教拳不教步，教步打师父。
- 63.外练筋骨皮，内练一口气。
- 64.浇花要浇根，教拳要教人。
- 65.难使人心服，习武先习得。

- 66.技法不熟，战不能胜。
- 67.拳打阴阳两面防。
- 68.上盘百枝摇，下盘似生根。
- 69.举手不留情，当堂不让步。
- 70.长兵贵短用，短兵贵长用。
- 71.心正则拳正，心邪则拳邪。
- 72.落步如钢钉，进步快如风。
- 73.天下两难，学文打拳。
- 74.反筋偏骨，拿法夺人。
- 75.鹤顶似钻，骨棱如箭。
- 76.出手不过肩，掌指齐眉间。
- 77.行走坐卧，不离这个。
- 78.拳为先锋，腿是主帅。
- 79.眼明手快，有胜无败。
- 80.临阵须提防，小心没大差。
- 81.任其勇猛气总偏，此有彼无是天然。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k4s55ipp1g.html>