

适合发朋友圈伤感的短句子长一点

1.
一个人久了，不知道从什么时候开始，恋上了孤独，总感觉心里少了什么。然后，很少说话，默默注视着周围的生活，不想被喧闹所打扰，所以选择了逃避，虽然嘴里整天都说着无聊、可不会让别人知道心里的苦。

2.
我还在原地等你，你却已经忘记曾来过那里。愉悦，就是找一个温暖的人过一辈子。也许，再怎么累死人的爱，再怎么累死人的很，都会过去爱那麽短，遗忘那麽长。原来地久天长，只是误会一场。

3.
放弃了、就不该后悔，失去了、就不该回忆。放下该放下的你、退出没结局的剧，那些记忆，像丢失的烟雾，被浸泡着，发白、腐烂，最后它们伤痕累累地落在某个角落消逝，朦胧一片。

4.
人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

5.
一直固执的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

6.
如果你不喜欢我就不该对我这么好，不该把我随意说的话放在心上，不

该在我决定放弃你的时候又来动摇我的决心。你分明是我生命里浩浩荡荡的劫难，但是我不争气，我爱你。

7.

关于过去，谁都不能左右的，至于以后的结果似乎只有两种结局：躲在黑暗的角落哭泣，或者是绽开如初的笑颜，或许，任何人看到我，我都会以微笑去面对，即使我的心已经破碎。

8.

有些事谁也怪不得，当放手的一刻，就要知道必须承受所有的后果。把疼留给对方，也把自己的位置彻底流放。不是每次转身都能够回头，不是每一次都有人为你守候，挑战了底线的抉择，别再说你有不舍。

9.

花瓣不停地凋零，枫叶不停地落下。摇摆不定的是你的心，紧紧拥护你的爱不见了，说爱我的心背叛了。我的心残缺了，我的泪流尽了。你，转身离去，却不见，我的悲伤撒满了一地。

10.

人的一生中会遇到各种等待，期盼游子归来是一种等待，渴望鸿运当头也是一种等待。套用俄罗斯大文豪列夫·托尔斯泰的一句模式，就是：预期的等待都是甜蜜的，未知的等待各有各的焦虑。

11.

在傍晚，光明与夜色交替的神秘时刻，生活正从一种境界或状态向另一种境界过渡。那即将来临的夜色，给予劳累一天的人们多少希望和允诺！一切旧的希望总是日复一日在这个时刻复苏。

12.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

13.

看过了太多的风景，走过了多少的秘密，人活着，到底是为了什么，难道真的是为了自己？如果这样说，我们也都愿意，可是又为什么，我们都在为了一个伤害过自己的人慢慢的改变自己。

14.

生活的超脱，在于内心的淳朴与简约，不复杂，不拘泥，不浮躁，让身心清凉、真诚和宽厚，尘世怎么样，在于心地的作用和方向，温和、友好、改变、善待。生活的质量如何改善，生命在线，一直在等待，是点头，还是摇头，就这么简单。

15.

这个世界冰天雪地不是我们的错，衣不蔽体也不是我们的错。在寒风刺骨的时候，最起码我们可以自己把自己抱的紧一点，或站起来跑一圈。我们的身体里蕴含着无尽的能量，我们可以自己温暖自己。

16.

我在等一个人，一个可以让我为她一棵大树，而放弃整片森林的人，一个因为她一根草，而使我对整个花园视而不见的人，一个只因她一颗星星，让我对整个天空都不再在意的人，一个能为她一瓢水，就叫我不在乎溺水三千的人。

17.

相遇是一种偶然，别离是一种必然，留下的伤痛只是一种记忆。那记忆刻骨铭心，是因为人就是这样，只会记住那个改变他，带给他伤痛的人。虽然那里曾经是天堂，但却属于过去式。

18.

直到很多年后，当我们经历了成长的阵痛，爱情的变故，走过千山万水后才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你此后坚强的走完这冗长的一生。

19.

生活中，特别是在恋爱的时候，我们往往都是在感性的时候却理智，在该理智的时候却感情用事。其实，有时我们也要像傻瓜一样去爱，因为

只有当爱成了一件简单的事才能持久和深刻。

20.

不管这一生你怎样的荒唐，下一世我一定会变成你想要的模样。让你履行这一世你曾对我说过的誓言。站在寒冷街头等你来牵我的手。决不再放你走。此生我给你自由，来世记得给我幸福。

21.

只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

22.

最近才听说你有女朋友了，首先要祝福你，然后，还是很伤心。朋友给我发了你空间截图，看得出来，你应该很喜欢她。好久不见，但是你好像越来越好了，人变帅了，穿衣打扮风格也变了。你一直在前进，而我还停留在原地。

23.

要过多少年，我们才能将激荡的感情收起，变得缄默从容，告别富于挑逗的美好，告别脆弱的精致，告别无用的敏感？不再会遇到风吹草动就草木皆兵，而是变得茁壮，哪怕被误认为是倔强。

24.

男人有苦不能说，旅途如何的坎坷，都不能有任何抱怨。只管一路风雨兼程，面朝前方勇敢前行。身心疲惫了就鼓舞自己，希望就在前方，没有什么不可以。为自己加油，相信自己。不在抱怨。

25.

想逃开爱情，可它却又无处不在，这么大的城市，好像每个人都是你的影子，在身边折磨着自己。你就住在我的心里，却又不知该往哪个方向去寻找你，红线的那头还有谁在原地等待。

26.

世界很大，各有各的活法，局限单一的世界，我们总要冲破一次。勇敢地，理性地，疯狂地，年轻地走一遭。自己对未来至今很迷茫，我觉得是因为没有勇气和耐心。但是会有那么一天，心灵能够大声呼喊。

27.

两个人在一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开。我离开你的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我更痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。凡事皆有代价，快乐的代价便是痛苦。

28.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

29.

世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，而是我站在你的面前，你却不知道我爱你。世界上最大的悲哀，不是相爱而不得见，而是多情人竟与那浅情人交付真心，徒然苦恋相思罢了。

30.

爱情的力量是无法比喻的，爱情没有国界，没有大小之分，好好处吧，不要因为年龄而错过了一段正确的爱情，不要等你知道了，明白了才开始后悔。不要让他等，爱情是不能等的，最好不要等。

31.

最好的时光里，我依然独自一个人走在那条浮华炫丽却不属于我的街。我像一个拾荒者，悄悄收藏起时光的底片，让它变成陈年的私酿，然后在那个夏日的午后，晾晒出任何与你有关的画面。

32.

我最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。我受不了那种残忍的过程，因为我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

33.

真正能陪你到最后的人，不是你强撑着睡意和他聊天到深夜还不敢告诉他我困了的人，而是你随时和他说我困了就可以放你去睡的人，因为你永远不必担心你们过了今晚就会没有明天。

34.

喜欢一个不喜欢自己的人，是能忍住不找他，却没有办法在他找你的时候不回复，我回你是秒回，你回我是轮回。最怕的是在我想要放弃的时候，你对我笑。你是我的不知所措，我是你的无关痛痒，没资格吃的醋最酸，先动心的人最惨。

35.

我永远都得不到自己喜欢的，无论是东西还是人。我听你说过最认真的话就是不再爱我。你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

36.

等待，如同企鹅登陆前的蓄势，默默沉潜只为腾空而起划出一道完美的弧线；等待，好似昙花一现前的酝酿，敲碎季节的容颜只为在清辉下吐出一抹芬芳；等待，恰若春暖花开前的冬眠，忍受寒风凛冽只为来年的草长莺飞春满人间。

37.

如果某一天，你要离开我，我会选择沉默，因为你的幸福比我的挽留重要多了...咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

38.

当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合后的不离不弃。

39.

悠悠天地，奈何独立苍穹，那是因为等你，而错过了人间的百媚千红，

但我无怨无悔。你知道吗？芸芸众生，我只对你情有独钟，我在等待你的回眸一笑，我在等待你说今生的爱恋，我在等待与你择一城终老。

40.

分手的时候，我们都转身走了，但我依旧等你转身过来抱住我，可是这条路走完后，我转过头你却早已不见了，看着昏暗的天空，我在想我怎么会这么傻，我竟然还在期待你是爱我的。

41.

青春是一道明媚的忧伤，那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜，在命运的齿轮翻滚中，全部沦陷，从今以后，擦肩而过的人，各自辗转在不同的命运里，各自匍匐在不同的伤痕中。当火车隆隆的碾碎我们明媚的青春，有没有，难过的，哭了。

42.

我不知道是否有一种奇怪的感情，它深到你想去结束它，或者冰封它。只因它出现在错误的时间里，于是你要去等待一个正确的时间重启它，而不是让错误的时间去消耗它。少则一天，多则一生。

43.

此刻的世界，肮脏的心灵，连爱一个人都需要时间的证明，再美的事物，再美的人，都要用世俗来衡量。告诉自己快乐是一种潜力，和时间与金钱没有太大的关系。必须要心存善意，赠人玫瑰手有余香。

44.

我还是像往常那样每天想你，可我怕那想念道不出口，勉为其难的说出一句祝福，但我真想喝更多的酒，我把以前从南到北的又想了一遍，其实也没什么好说的，所以，你好，再见。

45.

再好的东西都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天，再爱的人也有远走的一天，再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；也不可以做敌人，因为彼此深爱过。

46.

那时候我很喜欢很喜欢一个人，但喜欢的毫无章法，而现在我忘记了那种感觉，甚至怀疑那个人是否真的存在过，我总觉得自己就像是做了场噩梦，醒来以后却还陷在这场梦给我的难受情绪里很久很久。

47.

闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。我想给你幸福，却走不进你的世界，我想用我的全世界，来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我一厢情愿而已。

48.

不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

49.

背叛伤害不了我们，能伤我们的，是单向的在乎；分手伤害不了我们，能伤我们的，是鲜活的回忆；无疾而终的恋情伤害不了我们，能伤我们的，是无望的希望...我们总以为是感情伤害了我们，其实能伤到我们的，永远都是我们自己。

50.

爱得刻骨爱得深入骨髓的人们从来不会有一个完美的结局，唯有那些不怎么爱却也不怎么厌弃的人才可以相伴到老，因没有尖锐的爱恨，只有平淡的琐碎，一切都不值得打碎重组。

51.

没有解药可以解我们心中的故事，于是我们在彷徨中迷惑，在迷惑中挣扎，在挣扎中痛苦，在痛苦中迷茫，在迷茫中摸索，在摸索中失落，在失落中破碎，在破碎中得到我们所有的伤感。

52.

突然觉得没有你的世界也挺好的，不用拼命的找话题，不用时时刻刻迁就你，你发生些什么事我也不知晓，更不会牵扯我的情绪，一个人的世

界也挺好的，在爱别人之前，先要好好爱自己。

53.

承诺，有时候，就是一个骗子说给一个傻子听的。其实人生就是这样，跌跌撞撞，哭哭笑笑，一路坎坷，一路向前。这个世界既然遗憾，就应该被原谅。相信没有谁愿意去伤害谁，原谅别人，也是善待自己。

54.

小生不才，未得姑娘青睐，扰姑娘良久，姑娘勿怪，自此所有爱慕之意止于唇齿，匿与年华，姑娘往南走，小生往北瞧，不再打扰姑娘，今生就此别过，望姑娘日后善其身，遇良人予君欢喜城，暖色浮余生。

55.

终于结束了这一切的恋情，我的心又回到了我的左胸。你依然是那美丽的天使，但这次却不是出现在我生命中，你头顶的光环也早已黯然逝去。我生命中那个曾被我深恋过的天使扑扇着自己残损的翅膀飞进了夜幕。

56.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵，说给自己听。会使你泪流满面。如果喜欢一个人就能和她在一起，那么这个世界就不会有悲剧存在。

57.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。

58.

你的亲人只是到了你看不到的地方，但是他们能看到你，他们不希望因为他们而让你过得不好，要让他们知道你是非坚强的人，不会让他们失望的节哀吧，走的人不希望你不快乐。

59.

我们喜欢的，要么错过了，要么已经名花/草有主了；喜欢我们的，总觉得缺少一种感觉。于是我们报着追求真感情的态度，寻找爱情，可是总觉得交际面太窄，没有办法认识理想的类型；于是我们报着宁缺毋滥的态度，自由着，孤单着。

60.

没有天生合适的两个人，只有经历磨合的两颗心，没有一世不变的激情，只有一生无悔的深情，知道让步不是认输，是在乎，懂得原谅不是没生气，是珍惜，守得住眼前人，才能方得始终。

61.

一块顽铁，不经过淬火不能成钢。男人，不历经磨练怎么展露你的锋芒。不经历苦难怎么成长一双宽厚的肩膀。么有你说苦说累的理由，在这成长的路上甩开膀子，昂首阔步的走。你的背后有阴影，那是因为你正面向阳光。无论如何，请一定坚强。

62.

你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

63.

宁愿当一个傻子，掩饰内心的不安，痛苦，永远记得一件事：坚强的人从不掉眼泪，眼泪是留给弱者的，内心的痛苦、纠结只有自己懂。既然生活已经够苦了，那何不继续微笑，起码可以掩饰最真实的自己！

64.

爱情合适就好，不要委屈将就，只要随意，彼此之间不要太大压力，也不要相信完美的爱情，其实，你只要知道，人无完人，每个人都会有缺点，一种纯朴的可爱就足够了，一种生活的真实就可以了。

65.

这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来

，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。

66.

我在等一个人，我不确定我还得等多久，我也不知道，她会以何种方式到来。但我确信，在时间无垠的旷野里，我们中会没有早一步，也没有晚一步，恰恰遇到彼此，相信那时候，我们一定能在千万人中，凭借一个眼神认出彼此。

67.

真正的爱情，不是一见钟情，而是日久生情；真正的关心，不是你认为好的就要求她改变，而是她的改变你是第一个发现的；世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。

68.

分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过得不好，我不会嘲笑你。因为我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

69.

青春是打开了就合不上的书；人生是踏上了就回不了头的路；爱情是扔出了就收不回的赌注。每天把牢骚拿出来晒晒太阳，心情就不会缺钙。要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。

70.

平平淡淡才是真，没错，可那应该是激情过后的平淡，然后再起激情，再有平淡。激情平淡应呈波浪形交替出现。光有平淡无激情的生活有什么意思？只要你真心爱他，到死你也会有激情的。

71.

我以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼；我以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界；我以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦恼；不过，我忘记了，那些终究只是我以为。

72.

曾让你对明天有所期许，但是却完全没有出现在你的明天，你来的时候我毫无防备，你走的时候我措手不及，我不介意你就这么离去，我介意的是自己为何会如此频繁的想起你，总有一个人，让你笑得最灿烂，哭得最彻底。

73.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯、噢、哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

74.

整个世界突然变暗，视线模糊了，心脏也变得异常沉了。脑子里一片迷蒙，身体开始失重，似乎要飘起来。一种掉入黑洞般的感觉变化成泪水从眼中夺眶而出。我猛然发觉，他（她）不在了！

75.

有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

76.

一个人的状态挺好的，想看电影就去看电影，想吃什么就去吃什么，出去旅行或是宅在家里，累了就睡觉，对爱情友情要保持点洁癖，不要将就，不轻易妥协，真正值得的东西都不会那么轻易。

77.

远景外，谁在轻歌，多愁的善感，卷积着静寂，风一样的柔，却无阳光般的暖，我笑着，迎着雨，却无欢喜，我苦苦的寻，再无声的觅，那是什么时候的阴霾，又是什么时候的静寂，让纷纷落下的思绪，散开，又聚集。

78.

小的时候我们哭得声嘶力竭，恨不得让全世界都知道自己受委屈了。长

大以后，我们受到更大的委屈，却连哭都只能沉默着不敢发出声音，怕恨自己的人听到，更怕爱自己的人听到。

79.

爱情总是存在着时差，不是他早，就是她晚，反正总是不同步。也许，彼此都曾经深爱过，然而却发生在不同的时间里，就因为这爱情的时差，把你我分隔在两个时空，终于错。

80.

最美好的事是有人爱你，最安心的事是有人信你，最幸福的事是有人陪你，最奢侈的事是有人等你。善待爱你的人，回报信你的人，珍惜陪你的人，感恩等你的人。生活中那些善念，就这么简单。

81.

分手后，我还是认识你，不过是不再去想见你，你过的好，我不会去祝福你，你过的不好，我也是不会嘲笑你，因为我们从此就是陌生的，你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

82.

或许某天我也会笑着和别人说起我们的故事，然后直到别人问了一句，后来呢？我想我会坦然的回答，也或许有些哽咽，后来阿，后来我们没有在一起，后来她替我牵着他的手走过风雨。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cqqpgd0f5f.html>