

心情低落短句子发朋友圈长句

1.
在人生的旅途中，有条捷径当然是件好事。但当人生的捷径上人满为患的时候，我们不妨绕点弯路。这样，或许能更快地到达目的地。
2.
生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。
3.
有时候，你没有采到的只是春天的一朵花，整个春天还是属于你的。对的时间碰到对的人，那是童话；错的时间碰到对的人，那才叫青春。
4.
有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？
5.
你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。
6.
走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。
7.
一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

8.
你是怎样的人，你自己懂就好了；你过怎样的日子，你自己享受或者承担就好了。苦日子苦过，好日子享受，没必要令所有人都懂得和了解。

9.
当晚霞烧红了半边天时，海边沙滩上的人们有的在游泳，有的在拾贝壳，有的在尽情地嬉笑，于是，这里的欢声像海浪一样一阵高过一阵。

10.
随着天各一方的时间越来越长，我的思念也越来越深，我很想找一个万籁俱寂的深夜或一个阳光明媚的早晨，把许多心底的惆怅、寂寞向你倾诉。

11.
也许有些人很使人厌恶，有些人很鄙俚。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还哀怜。以是请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

12.
生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

13.
我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。

14.
从你离开的那一天起，我就开始幻想我们下一次见面时候的场景，但是，尽管我每天都会不重样的想象，可是，我却不知道我们下一次见面是什么时候。

15.
夜，静了，烟还没熄灭，酒还没醒，耳机里传来了悲伤，静静的闭上眼

睛，那些曾经，依旧在浮现，然后，泪，自然而然的流出来！

16.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

17.

如果说幸福是一种心态，那么铭记就是一种习惯，回味我们心中的一抹风景，铭记我们生命里那些感人的一瞬，我们便开始成熟，有了前行的勇气。

18.

感情像倒叙，读完结局才去临摹当初。看着你在青春的卷上洒满寂寞，每一次翻阅都痛不欲生。你什么都没留下，我却有生命挥霍不尽的念想。

19.

不好不坚信任何人，在要求别人爱的同时你是否想到自我是否给了他人爱呢？如果仅仅是想得到他人的爱而自我却毫不付出，这是自私的。

20.

当你真心想要一样东西的时候，你身上散发出来的就是那种能量的振动频率，然后全宇宙就会联合起来帮助你达到你想要的东西。

21.

爱人是路，朋友是树，人生只有一条路，一条路上多棵树，有钱的时候别迷路，缺钱的时候靠靠树，幸福的时候莫忘路，休息的时候浇浇树。

22.

每天，站在黎明面前盼望黑夜的来临，并将自己孤独地藏在房子旁边浓密的树影中，用眸子好奇而神秘地搜捕着这夜间发生的一切。

23.

雨天心累，情绪不稳伴腰痛，翻身都费劲。心情低落，必须靠自我调节。远离负面情绪，放飞自己透透气。可现在不想说话不想动！

24.

有些人想要陪伴，有些人想要信任，有些人想要钱，有些人想要性。但在人生的某些时间段呢，所有这些人都在说自己想要的是爱情。

25.

感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的，只是爱你。

26.

眼里噙满了泪水，可我不想让他们掉下来！总觉得自己很坚强，看来并不是！现在的我只想一个人，不想说话，也不想动！

27.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。不再挣扎，不再纠缠，我一个人也很好。

28.

很多时候，会一个人躲在某个角落，看阳光就在眼前，却擦肩而过，会伸出手试图抓住阳光，抽回手才发现，原来阳光真的不属于自己。

29.

能审势内心的需要才会抛开虚无和自封，幸福和快乐才能长久，自己也会变得恬静踏实，看清风雨和来去的实质，始终为期待的前方而尽心竭力。

30.

我纵然笔可生花，一纸能写尽了天下，却也写不出你我之间相欠的圆满，我那么溺爱悲剧，大概就是因为从来不曾给我欢喜。

31.

我们每一个人就像是装满水的玻璃瓶，只有把自己痛苦的事情说出来，把瓶中已有的水倒出来，释放自己的苦恼，才能重新获得快乐。

32.

书包的肩带在肩上勒出两道细细的痕迹，很痛，很沉重，看着那垂坠的夕阳橘艳地近在咫尺，像是要融化了般要滴下泪来，你是在为我哭泣吗？

33.

真想就这样对喜欢的人好，不多想，不求结果，没有目的，不问往后。就这样，顺着时间的脉络，日复一日的温柔下去。

34.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

35.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往你会明白，万般皆是命，半点不由人。

36.

几许年华，静守深情，一席相思眷恋云雾浮华世事，一月清辉弥漫心间，浅浅的色，深深的伤，沧桑的路，蜿蜒遥远，往事已成灰。

37.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

38.

每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

39.

听音乐，听的不是音乐，而是那些内心最深处的记忆，或者心里的某个人，时而微笑，时而轻笑，时而心酸，最后终化为无尽的空。

40.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

41.

你不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋，因为痛苦和磨难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋，那不是海，是泥塘。

42.

最容易令人感到温暖和惊喜的是陌生人，因为你对他们没有期望。最容易令人感到心寒和悲哀的是亲人，因为你爱他们。

43.

生活像个行车记录仪，每一次停车、上路、休息、刹车，其实都有痕迹，每一种行为和情绪也都有印迹，积累久了，就是一个人的气质。

44.

微微地，发丝飘扬，轻轻偏头，望着身旁的绿叶，听着那沙沙的声响，墨绿色在眼前晕开，慢慢地，弥漫在脑海里，浮现出红色的花。

45.

你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不爱我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

46.

夜伴无眠，半窗清梦，思绪在无法抗拒，手指潸然写下的千钟忧落是内心里千疮百孔的旧疾，默默的诉说是那一场风花雪雨里的情来情往。

47.

夜深人静的时候，很多人都爱胡思乱想。夜深了，人静了，翻来覆去就

是睡不着，打开手机翻翻列表，发现以个可以发消息的人，突然觉得自己好孤单。

48.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

49.

如果用你的一生去等待，你总能找出最适合自己的那个人，但是你能用一生去等待吗？既然不能，就珍惜手里的麦穗吧。

50.

恋爱的时候，以为爱情就是生活中的一切，幼稚得可笑，失去了才发现原来自己必须找一个除了爱情能让自己坚强走下去的理由。

51.

一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

52.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

53.

最难过的事就是当你遇见一个特别的人，却明白永远不可能在一起，你迟早都要放弃；当你真心喜欢过的人，是没有办法做朋友的。

54.

所谓的同学聚会，就是在多年以后给所有到场的人一个机会，看看什么叫沧海桑田，看看什么叫岁月如刀，看看什么叫物是人非。

55.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

56.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

57.

多少人爱你青春欢畅的时辰，爱慕你的美丽，假意或真心，只有一个人爱你那朝圣者的灵魂，爱你衰老了的脸上痛苦的皱纹。

58.

在路上的时光，让我们开拓眼界，心态平和。也许，行走的意义，就在于繁华看尽后，心灵的自由。而我们如此执着，只是因为，生命只有一次。

59.

我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。

60.

喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

61.

除了两情相悦，任何喜欢都是心酸，别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人。在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

62.

是否精彩，看说话的价值，如果说的敷衍，让别人讨厌，那么还是沉默，做一个会微笑的人，做一个给别人需要帮助的人。

63.

错过的那些人，我们定为过客。那留下的这些人，也要知道随时都会成为过客。心里要有准备，不是说陪你一辈子的人都不会走。

64.

有谁在说，在看，在埋怨生活，在埋怨与等待中，置自己的心情于烦躁懊恼之中，孰不知，生命的好处在于欣赏，欣赏沿途上的点点滴滴。

65.

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手。如果他的手指是热的。她是谁对我其实已经并不重要。

66.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

67.

隔着屏幕说情话只能感受到百分之二十，隔着屏幕说狠话却能感受到百分之二百，距离之所以可怕，是因为你不知道对方是在想念你，还是在忘记你。

68.

我是一个很容易因为别人而心情不爽的人，不管是熟人还是陌生人，这样的性格，真累，知道没有必要生气，可是心情总是会很郁闷。

69.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

70.

青春是打开就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出就收不回的赌注。原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

71.

漫长的等待再复燃，只有电视剧的情节，我的一转身，你就有了新的伴侣，而我只能在夜深人静时，流下那滴孤独的眼泪。

72.

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事。

73.

我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。

74.

安静的时候，会想起你，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

75.

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚。

76.

岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自己的时光。如果，岁月可以给每一个人愿望。我希望，岁月可以倒转。

77.

人生的路到底有多远并不重要，当务之急是珍惜生命的每一秒；不管事情变得多坏，在不远的地方，相信总会有一些美好即将来临。

78.

没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

79.

我感激生活里的小乐趣和小美好，人生中最阴郁艰难的时刻，大多是凭借那些温暖抚慰着，悄无声息地陪伴着走下去的，晚安朋友们。

80.

孤独是一个小水池里只有一条鱼；寂寞是水池里什么也没有。孤独是在很多人的地方，身边却没有人陪伴；寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。

81.

有一天，友情和爱情碰见。爱情问友情：世上有我了，为什么还要有你的存在？友情笑着说：爱情会让人们流泪，而友情的存在就是帮人们擦干眼泪！

82.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，我们都会记得。

83.

有些话我们止于唇舌，因为心事不是对谁都能说；有些事我们假装快乐，因为眼泪不是对谁都能落；心里话，只想说给懂你的人听。

84.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

85.

扔过那么多衣服，离开过那么多的城市，忘记过那么多熟悉的脸，也见过无数个黑夜变成黎明，到头来却忘记自己是个极其念旧的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oib7j0pq76.html>