

心灵情感寄语

1.
我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。
2.
任何时候鲜花都是甜蜜爱情表白，如果节日你没有任何准备，那也一定要送花，一朵红玫瑰也能滋润我们的爱情！
3.
当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。当你看到别人笑，不要以为世界上只有你一个人伤心，其实别人只是比你会掩饰。当你无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，绝地逢生并不罕见，何况不是绝境！当你觉得处处不如人，不要自卑，记得你只是平凡人。
4.
最困难的时刻也许就是拐点的开始，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。
5.
风雨人生，给自己一个微笑。人生路上，太多的为什么，没有答案；有时我们是在付出的路上，是能够收获的，是清楚的看到了自己想要的，或者是不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。
6.
曾有过刻骨铭心的过往，都在竭力隐忍着一样东西——泪水，爱情是勉强不来的。

7.
人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。其实，人生很多东西无所谓最好的，只要是你认为值得就是最好。成功与失败，幸福与不幸，在各自心里的定义都不会相同。关键在于如何把握你想要的东西，别让它与你失之交臂，别让自己有太多的遗憾。人活的就是心态、心情，保持一个好的心态，人生就是一个快乐的天堂。

8.
相爱容易相处难啊！一个故事里，有了主题曲也难免有插曲。爱真的需要宽容，在你和你的爱人相处时。当你的另一半做的事情背叛了你，痛苦、失望、悲伤、打击之外，也许更需要多一点冷静和宽容。多一点原谅、理解和劝导，改了就好了。又有多少白碧可以无暇？经历过挫折的感情和婚姻也许更加可靠！

9.
我不是不会对别人动心，是因为有了你，我没必要再对别人动心；我不是不会爱上别人，是因为有了你，我懂得拥有了爱情就别再暧昧；我不是碰不到更好的，是因为有了你，我不想再碰到更好的。

10.
无论人生上到哪一层台阶，阶下有人在仰望你，阶上亦有人在俯视你，你抬头自卑，低头自得，唯有平视，才能看见真实的自己。

11.
成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好你的人生。

12.
有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

13.
如果你想好了要陪着我，就把身边那些七七八八的人清理干净，一点醋

都别让我吃，因为我不仅懒得跟他们挤，我还懒得告诉你。

14.

只有当你变得比别人优秀时，才有资格跟别人谈公平，每一个让你难堪的现在，都有一个不够努力的曾经。

15.

再熟悉的号码，也有空号的一天。再痛的记忆，也有淡忘的一天；再美的梦，也有苏醒的一天；再爱的人，也有远走的一天；再罗生门的剧情，也有落幕的一天；过去的就让它过去吧，时间会冲淡一切，未来有更长远的路在等着我们。没有过不去的事情，只有过不去的心情。

16.

当一个人为你而改变，那是因为他爱你，当一个人为你收起他的脾气；也因为他爱你。其实我们身边都有这样的人，只是你还没发现，最懂你的人，总是会一直在你身旁守护你，不让你有一丝委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。如果你发现身边有这样的人，请你好好珍惜。

17.

当你觉得你的付出已是作了最大的退让和牺牲时，别人的心中所想却可能只是这破玩意儿一文不值。别自作多情把自己想得多伟大，给不了被需要的东西，一切皆白搭。

18.

真正相爱的人分手之后是不能做朋友的，不是因为你们彼此伤害过，是因为你们彼此太相爱。

19.

当你能读书时，好好读书就是；当你能工作时，好好工作就是。不要在年轻的时光里，想那些安逸的事。不要在最该奋斗的年纪里，选择沉沉睡去。记住：在活着的每个时间段里，做你认为最有意义的事。

20.

如果你也爱一个人，请不要去和别人暧昧，因为那样会伤害到你们之间得来不易的爱情，也会伤害到其他人。

21.

我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆里的刺，而是我遇见了你，又失去了你。

22.

真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人作敌。不表演，也不相信他人的表演。

23.

不论这个世界多么糟糕，你的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。心里充满阳光，世界就光明无比；心里充满感恩，世界因此灿烂。请记住：你的付出决定你的未来，你的汗水记得你的成就，你的态度决定你的一切！

24.

成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。

25.

在这场追追赶赶的游戏里，我在逃时，你在追，而我在追时，你确在逃，或许有时候人生就如此吧。过份的去相信永恒，天真的相信一纸白纸构造出的爱情能有多纯真。

26.

在遇到意见分歧时，平心静气，好好商量。家是讲爱的地方，不是讲理的地方。注意表达你的感受，而不是你的情绪。

27.

来人的一辈子，或许就只有一个人，是能让我们喜欢到极致，喜欢到歇

斯底里，喜欢到可以放下一切的，经过了这个人，后来所有的付出都太礼貌，太克制，也太谨慎了。

28.

如果一段感情看不到未来，也感受不到当下，那么不如趁早两清，各自欢喜。

29.

你的身边是否有这么一个人，你们暧昧着，却永远不会在一起。暧昧是，比好朋友亲一点，但比恋人远一点；暧昧是，你会不时去看他的微博有没有更新，而且会留意字里行间，他对你有没有什么暗示；暧昧是，有感觉，然而，这种感觉不足以叫你们切切实实地发展一段正式的关系。我们暧昧，我们却不属于对方。

30.

很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀；有一份聆听，便会驱走烦恼；生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

31.

不要靠近，我不想打破现局让自己为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一直是我痛苦的幸福。

32.

没有怎样比当下的付出，更能让你看得清远方、看得到未来。不懈怠，只有不停顿，积少总能成多，集腋方可成裘；别敷衍，困境可以暂时应对，若选择虚无飘渺，梦想必渐成泡影；莫拖延，行动胜于规划，凡事重在落实，不要越拖越无奈、越绝望；勿消极，再不喜欢也要踏实去做，成败或是一线之隔。

33.

不要对爱你的人太过于刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个。多少人在一切都将失去时，才幡然醒悟：爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

34.

时间并不会真的帮我们解决问题，它只是把原来想不通的事，变得不那么重要了。

35.

无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头。

36.

你有没有遇到过这样一个人，明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

37.

生活在什么样的环境，就迁就当时的际遇，做到最好，倘若多年都未能得到更佳选择，滞步不前，大抵是自身能力有限，那么，在有限范围内，也可以愉快生活。世界首富比尔·盖茨搭飞机仍然坐经济舱，各人有各人的选择。

38.

遥远的路途，坎坷崎岖，难以预设，难以掌握，但风景依然，心依然；一路的奔波，尽管劳碌，难以寄托，难以言说，可不再重来，也回不到最初；许是越走越累，许是越走越轻松，许是越走越无奈，可总得要走，不停的走，一直朝前走。

39.

没谁是为你量身定制的，也没谁有义务对你全天候予取予求，我们都有自己的生活轨迹一味惯着自己让私人情绪大过天，还指望谁搭理你。

40.

不要怕某种性格会得罪人，要知道世界上没有任何一种性格能避免得罪人，说话直的会得罪小人，说话委婉的会得罪急脾气，老好人会得罪有原则的人，圆滑的人会得罪聪明人...既然都会得罪人，那就做你自己，做好了自已，就不怕得罪人，因为你可以承担后果。

41.

其实长大之后你会发现，你最爱的那个人，最后一定不在你身边，不是因为不够爱，只是因为太爱了，空有一颗想陪同到老的心，却忘了问他愿不愿意。

42.

爱就像楼梯，有上有下，曲曲折折，但最终它会把我们带去我们想到的地方。

43.

爱情不是优胜略汰的情感游戏，只要牵起了对方的手，就得承担起相应的责任。就算遇到更好的，却依旧和那个牵着手人共度一生，这才叫爱情。

44.

说过要戒这样戒那样，说过要早睡早起要运动要健康，说过要爱惜自己，说过要让自己开心，结果呢，看看答应过自己的事情做到几样了，快跟自己说声对不起。

45.

哭就畅快淋漓；笑就随心所欲；玩就敞开胸怀；爱就淋漓尽致，人生何必扭扭捏捏。

46.

世上没有什么糖是苦的。有啊，他的喜糖。最重要的不是故事的开头有谁陪着你，而是故事的结尾有谁伴你左右不离不弃。你的脸一定是上帝亲手捏的，才会如此让我痴迷着魔。

47.

热恋期过了，一切看起来都太平淡，他会厌烦你的啰嗦撒娇，你也会看不惯他打游戏不顾及你的感受，所以爱情只有喜欢和两情相悦哪能足够，我们要的是在争吵无数次以后，互相对视那瞬间还有拥抱对方的冲动。

。

48.

无论你起多早，总有人比你更早；无论你多努力，总有人比你更努力！不管你有多辛苦，总有人比你更辛苦！放弃和坚持就一笔之差！差之毫厘，失之千里！一切源于你自己，梦想在心中，成功在路上。

49.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

50.

时光是一条河，我们是旅客，很多路要一个人走，谁都帮不了，生活的真相总是那么残酷、赤裸，你要么抵挡不了，消亡，要么继续往前，坚强，在阳光没出来之前，我们都只能在暗夜飘荡，等待曙光。

51.

行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更在于能否保持正确方向。

52.

老婆是大树，千万要抱住；情人是小鸟，千万别喂饱；老婆是个宝，她吵你别吵；情人是小草，谁拔跟谁跑；都说红颜好，不吵也不跑，就是不好找。

53.

到底有多少人到现在还是不明白，人和人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引。而不是压迫，绳捆索绑，奉承，和一味的付出以及道德式的自我感动。

54.

不要试图去解释这个世界上任何的误解和扭曲，存在的都是真理，任何人的成功，都不是虚头，他们一定付出了你没有想到的努力和代价，才华、机遇、运气、努力、外貌，甚至是不光彩的事情，都是存在，没什么值得怀疑。

55.

人，大事难事，看担当，逆境顺境，看胸襟。是喜是怒，看涵养，有舍有得，看智慧。结有道之朋，断无义之友，饮清净之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

56.

有的人，每天和你争吵，却不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海，原来，冷漠比争吵更可怕。当我们搬开别人架下的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

57.

将一颗花生投到漏斗里，很快就落下去了，而把一把花生投到漏斗里，花生相互挤在一起，竟然一颗也落不下去了。成功的人之所以成功，是因为将有限的精力专注到一个领域，每天做好一件事，日积月累成就伟业。而把所有事挤在一起，缺乏核心竞争力，则最终会一事无成。

58.

梦想一旦放弃，如果有一天，再想点燃它，就像训练，需要过痛苦的恢复期。这时候，你会明白的，时光已经把你的能力削减了大半。所以，在任何空间里，不要以任何事为名，去熄灭你的梦想。

59.

要记得，有些感情结束了就结束了。不要整天想着回头，回头的感情，十有八九都是悲剧收尾；也不要责怪自己，这一生不是只有他才对你好。你很好！完全值得更好的人拥有。但首先，不要迷失了自己，要自信！爱自己，别人才能爱上你！如果整天顾着往回看，前面的风景你一定会错过的！

60.

生活的滋味，甘苦互依，咸涩共存；人生的道路，阡陌交错，五味杂呈。走过崎岖，才知平坦；经历风雨，方见彩虹。挫折时，从容乐观地面对；失意时，淡然优雅地转身。在平凡的人生之旅默然前行，从从容容的步履中，领略人生追求之乐趣。

61.

走过，经过，尝过，还是平淡最美；听过，看过，想过，还是简单最好。平平静静，安安稳稳，体会着生活的善良淳朴；简简单单，勤勤恳恳，感受着人生的真实美好。生活可以复杂，可以简单，看你拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。没有虚伪，不戴面具；不去张扬，甘愿淡泊，真心、真情、真实。

62.

如果有一天我们分离，我将把关于你的一切全都忘记。然后，试着原谅你，也原谅把你带走的雨天。然后重新丈量从我到你的距离，我这里还有没有，让你情感着陆的绿地。你走了，世界不再美了，可那些含泪的回忆永远美丽。

63.

感情就是超强万能胶，一旦动了它，就会被粘上，再也甩不掉，除非连皮带肉撕下一块来，然后留下一出清晰的疤痕伴你一生。

64.

心情于我们是那样重要。健康与美丽，如若没有一副好心情，犹如沙上建塔水中捞月，一切都无从谈起。

65.

你要相信，有一个人正向你走来，他会带给你最美丽的爱情。你要做的只是在那个人出现之前，好好的照顾自己。

66.

在我的心里，刻着一个人的名字关于那个人的一切，他的笑，他的背影他的话，他的落寞。岁月无声，抹不去心中永久的记忆。就好似曾经做过一件愚蠢的事，到老了仍清晰地记得。

67.

别人赖床是因为有钱，想睡多晚就睡多晚；你赖床是因为没钱，能省一餐是一餐。

68.

在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

69.

人的一生会面临许许多多、各种各样的选择，可以说人生处处是选择、时时有选择，人生就是一系列的选择过程。命运是由自己决定的，人生的钥匙不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。纵然选择的过程中夹杂着快乐和痛苦，但那都是人生丰富的经历，是一种让生命迸发出无限活力的强心剂。

70.

谁都可以无止境的对一个人好，前提是，值得。每个人一生之中心里总会藏着一个，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

71.

爱情是一种幸福而长期的储蓄。储蓄来源于日常生活的时时刻刻、方方面面、点点滴滴，比如临睡时的一杯牛奶、节日里的一束鲜花、一句温柔的情话、一杯酽酽的热茶、一个会心的幽默、一次争执时的让步。就让我们从相爱的第一天开始，相互尊重、相互爱护，往家这个“储蓄罐”里投进一个个“硬币”吧！

72.

愿你所有的样子，都是你最喜欢的模样。不负青春，不负过往，不将就当下。

73.

没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最浅层的泥淖里，这就是生活。

74.

有些爱情，就算你费尽心机，用尽力气，卑躬屈膝，也不可能把它留住

。并非是命运注定你不能爱，而是你们两个不合适。两个生活里不合适的人可以在精神中爱着，但越爱就越累。相爱不是万能的，真要在一起，靠的并不是感情，而是在爱里面为对方而改变。相爱其实是一种迁就。

75.

爱一个人，很痛，今生爱他，也望来生可以再爱一次，走上轮回路上，舍不得，求不得，用自己的血把爱人名字写下来，为什么？就是想三生石起灵光，给自己爱人见到自己的心愿，就是想来生再爱一次，今生我们重遇，又有多少人可以记起前生人。

76.

人生的确很累，看你如何品味；世界不完美，生活也就是难免有缺憾。幸福是一种对照，因为流过泪，所以笑得更甜美。收起抱怨的心，让心灵的镜子照向光明，让黑暗躲到角落里，眼不见心不烦。

77.

一个人不可能犯同样的错误两次。第二次还这样做，已经不再是犯错，那是你的选择。

78.

宽容就是忘却，学会忘却生活才会快乐；宽容就是忍耐，忍耐能使灵魂安宁，退一步，天宽，地宽。宽容别人其实就是宽容自己，谁也不可能一辈子都不需要别人的宽容。宽容是一种气度与胸怀，是对人对事的包容与接纳；宽容是一种仁爱的光芒、是对别人的释怀，也是对自己的善待。付出宽容，收获无量无边。

79.

人越是怕丢人，就越在乎别人的看法。越在乎别人的看法，就越会忽略自己的感受。越忽略自己的感受，就越像木偶一样拼命活给别人看。最后，一步步将真实的自我囚禁在了深深的黑暗里。

80.

一个人努力在事业上求发展，事业愈做愈大，令人欣羨，却不一定能得

到平安富贵。而大部分人虽然过着平凡日子，但生活有序，家庭和乐，是人生真正的富有。

81.

一个人愿意等待，另一个人才愿意出现。一个人愿意出现，另一个人才愿意奋不顾身。一个人愿意奋不顾身，另一个人才愿意托付终身。

82.

有些伤口，日子久了就会慢慢愈合了，有些委屈，受过了想过了也就释然了，有些心痛，忍的久了也成为习惯了。多少楼台烟雨，多少心酸无奈，都会在这回首一笑中随风而逝，你若不勇敢，谁替你坚强呢？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cbye7sbk3q.html>