

减肥的朋友圈

- 1.独自一个人连自个儿进食要求都扼制不住，还跟家畜有啥子差别？
- 2.看似热量很低的美食，却是你减肥路上的绊脚石。
- 3.自己多胖心里没数么，这就是你减肥的理由。
- 4.一白遮三丑，一胖毁所有。
- 5.一个人连自己食欲都控制不住，跟咸鱼有啥分别？
6.
我们都要锻炼一种本领，面对美食面不改色，微笑着对自己说，一切尽在掌握！
- 7.胖人睡觉的时候，可能忽然停住呼吸！
- 8.前男友的现女友比你瘦。
- 9.凭实力囤的菜，多吃两口，是对自己的尊重。
- 10.世界上最痛苦的三角恋，我爱食物，脂肪爱我。
11.
想减肥，又控制不住嘴，那就来做荞麦面窝窝头，营养好吃还不怕胖。
- 12.人家减肥减腰减屁股，为什么你非要从脑细胞开始。
- 13.减去的不是肥胖，是寂寞；增加的不是信心，是现金。

14. 毁掉一个女人的人生，从放纵她的暴饮暴食开始。
15. 减肥减肥，越减越肥。
16. 觉得自己又胖又丑吗？快去健身吧，这样你就只剩下丑了！
17. 明天开始带便当，这才是减肥的第一口号。
18. 看看自个儿的肥脸，你有啥子资格吃。
19. 在最好的年龄，可惜你是个胖子。
20.
关键是要坚持，要有信心。别人可以你一定会做的更好！要有自己的智慧。
21.
一个胖子的归途：瘦小离家胖了回，乡音未改肉成堆。儿童相见不相识，惊问胖子你是谁？
22.
世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。减肥大事天天做，莫等失败到白头。
23. 减肥不是痛苦的历程，是让自己更加完美的过程。
24. 姑娘，不瘦一回都不知道自己有多美！
25.
减脂，不是看病，病好了就停药。健康瘦身，是管理体重平衡的过程，体重减下来了，确实值得庆祝，但健康的生活习惯，应该如影随形，才能持续保持好体质好身材。
26. 姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！

- 27.瘦了穿什么都百搭，胖了穿什么都白搭。
- 28.天天梦到自己在健身房，我感觉是上天叫我去减肥。
- 29.女孩子要保持身材苗条，要漂亮，要安静优秀才能得到那些远离你和自己曾经认为奢侈都得不到的东西。
- 30.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。
- 31.之所以迫不及待要健身，只因为一个字“怕”，怕从来没有瘦过。
- 32.多吃一口不一定会长肉，但少吃一点一定会变瘦。
- 33.不要以为女生所谓的减肥只是说说而已，她们还会发微博和朋友圈。
- 34.该吃吃，该喝喝，体重别往心里搁。
- 35.吃着碗里的，看着锅里的，再想想明天怎么减肥。
- 36.为了减肥不跑步，找了这么多借口？
- 37.我是肉食动物，怎么减肥？
- 38.比起痛苦减肥，做个快乐肥宅也挺好的。
- 39.闺蜜，减肥路上的绊脚石。
- 40.胖，不是因为体质，而是因为你贪吃，还特别懒。
- 41.放弃减肥后，我终于找回自我。
- 42.减肥是不可能减肥的了，外卖就像回了家。

- 43.小腹三层，非一日之馋，天天立志要减肥，光说不练，像不像你。
- 44.人家都在偷偷地减肥，只有你相信别人说的刚刚好。
45.
大S是一天一香蕉3个星期。所以你看，就是要忍。为什么比人能你就不可以？
- 46.不吃肉不可能，不吃肉我感到生活失去了意义。
- 47.聚会一喝酒，小脸红扑扑，明天体重秤，回到解放前！
- 48.你不是太难受，而是过的太舒服。
- 49.人在胖，称在看。
- 50.嘴巴享受，不如身体一起享瘦。
51.
有个朋友跟我说等她瘦了再来见我，我听了心里一紧，大概这就是最委婉的诀别吧。
- 52.减肥是不可能减肥的，辛辛苦苦才攒下来的这些肉怎可轻言放弃！
- 53.我的体重有30%是心事，说出来就减肥了。
- 54.瘦下来了省整容钱！
55.
要想自信姿态美，一定减成小妖精。跳舞能搂别人腰，照相不会郁闷肥。
56.
绰约风姿下紫霄，仙娥素女竞春娇。餐英聚露绝烟火，只为云宫多细腰

。

57.跑步减肥的危害，你绝对想不到这么严重！

58.你心灵再美也就是个好心肠的胖子！

59.假如你知道去哪，全世界都会为你让路。

60.减肥的时候，一到晚上就想吃东西，这是不是病？怎么治？

61.不是我不吃东西，是肥胖限制了我。

62.胖的人各有各的借口，瘦下来只有一个理由。

63.最近两个月胖得圆滚滚的了，想减肥又控制不住嘴。

64.一星期瘦15斤，除了下垂还是下垂，减肥你急什么？

65.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点不会怎样的。

66.胖子是很难爬上人生巅峰的。

67.燃脂减肥，肥不再回。

68.轻松享“瘦”，变美节奏。

69.美丽新曲线，疗效看的见。

70.绿色瘦康，禁脂再生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/33dxa4arhv.html>