

失眠发的短句子

1.
那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。
- 2.连续失眠两天两点半才睡着，现在头痛的要爆炸。
- 3.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。
- 4.突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。
5.
心烦、压抑、失眠，还是只有你的笑容和你的歌声可以治愈我，看着你的照片听着你的歌就可以让心静下来，暂时忘却烦恼，晚安。
- 6.失眠的人连做梦的权利都没有。
7.
你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。
- 8.我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。
9.
失眠，是下午喝咖啡后，又喝了普洱，抑或是受了什么刺激，就这么坐在地毯上看遍他所有的微博，他对全世界都好，除了我。
10.
有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一

辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

11.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

12.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

13.当你认为自己很聪明的时候，不要忘记别人也不傻。

14.

今晚又失眠了，是工作压力大吧，很奇怪，自己为什麼老给自己那麼大的压力，有些事为什麼不能顺其自然？或许自己要学会放下，让自己成长更快！

15.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

16.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

17.夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错！

18.

背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

19.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

20.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

21.

学会把自己的心态放低、放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

22.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

23.我累到什么程度呢？头晕恶心想吐连续加班加晚上失眠。

24.我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

25.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

26.都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。

27.你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

28.为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

29.

曾经有人，在你手心画了三个圈。陪你失眠，陪你入睡，陪你到天亮。

30.多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

31.失眠的人无非两种情况，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。

32.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。

33.找到一个笨蛋陪你失眠，这何尝不是种幸福。

34.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

35.你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

36.

人世沧桑，岂能没有分别的痛苦时刻？为了事业，我们让离别的泪尽情飘洒。

37.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

38.失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。

39.

失眠是病态，而失眠诱因却是来自于心的。过渡的操心，过渡的想着一个人，就导致了失眠。

40.

一个人到深夜的时候，总会辗转反侧，脑中浮现的是点点滴滴的往事，涌上心头，直击心底，让你无法安然入睡。

41.喝了两杯咖啡，失眠到现在！好了，天亮了，以后再也不喝咖啡了！

42.享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

43.

多少人在下雨的夜里，会失眠，会看着窗外发呆，会莫名其妙的感到孤独和忧伤，这都是因为心里想着另一个人。

44.

多想把你忘记，这样每个夜晚不用在一个人扰乱思绪，可是我却那么的不争气。

45.在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。

46.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们

明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

47.我看到你第一眼就想上了你，他们斯文人把这叫做一见钟情。

48.

每当夜晚静下来的时候，才发现内心原来装着这么多的事情，不想去想，可是却又不能自主。

49.

情不知所起，一往而深；恨不知所踪，一笑而泯。我就是那种，别人给点温暖就会感动好久的人。

50.用有限的时间，睡无限的觉。

51.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

52.

整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

53.失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

54.走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

55.

天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

56.

我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

57.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。

58.

恋爱中最心酸的事大概是：对方已经决定跟你分手了，只是还没想好充分的理由，而你却还在计划着两个人下一步。

59.

居然失眠了！看来以后睡前不能喝咖啡，连奶茶都不可以！快睡，再过五个小时又要去排练了。

60.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

61.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。

62.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

63.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

64.

有些人，有些事过去了就过去了，你总不能因为喝水的杯子摔坏了，就再也不喝水了吧。

65.

你在清水河畔，我在奈何桥旁；你深深的呼唤，我浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

66.

很喜欢冷漠的歌，不知不觉听了半夜，越听越睡不着，伤感音乐寂静的夜。

67.

被工作折磨出神经质，半夜醒来再也睡不着，工作十个月，辞职的想法不少于五次，压力大到喘不过气，我也不知道为什么把自己逼成这个样子，不行就辞职吧。

68.黑夜的开始，是失眠。失眠的尽头，是另一个黑夜。

69.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

70.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

71.

慢慢的我们懂了，很多人错过了便错过了，不属于自己的，抢到了也是难过一场。

72.

入十一月，这是连续失眠的第三天了，每天睡眠不足六个小时，每天依然精神抖擞我这是修仙成功了么。

73.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。

74.

牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情联结友情联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

75.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

76.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

77.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

78.

生命中最好的事情就是找到那个知道你所有的错误和缺点，却依然认为你非常棒的人。

79.我热情有限，你把握好时间。

80.

主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

81.

失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

82.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

83.

每次一喝咖啡就注定失眠，近两个月来除了双十一那天，第一次十一点后还没睡。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0zcx6i75uc.html>