

怎么安慰失恋的人的话

1.
当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。
2.
曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来。
3.
当你收到这封短信时，同时也收到我送给你的忘忧草与幸运草，忘忧草能让你忘记烦恼，幸运草能带给你幸运与快乐。会心地笑一笑吧，好吗？
- 4.在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾。
5.
赶快让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！
6.
人生很短，不要活的太累，其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。沉着不寡断，自爱不自娇；豪放不粗野，老实不愚蠢，自知不自弃；谦虚不怯懦，大方不奢侈。
- 7.

不是纯粹地寻找一个完美的人；而是要用完美的眼光，去欣赏一个不完美的人。

8.
感情是两个人的态度，不是哪一个人就能决定的事情；因此爱不是绝对哪一个人能肯定说到永远的，只是彼此有这个希望而已；你此时深爱着TA，或许以后可能会因为不和而分开，同样，TA只是比你早一点，因此TA不爱你的时候，你要懂得放弃，不要抱怨！

9.
失恋后不要放弃对爱情的追求，失恋后就想独身一辈子，这是不现实的。没有爱情的人生是不完美的，应该继续去叩响爱情的大门。

10.
时刻会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，兄弟姐妹，请勿灰心，大步向前，完美的明天正在向你招手！

11.
散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的。

12.
他的谎言句句说的那么动听，他不懂你的心假装冷静，他不懂爱情把它当游戏，他不懂表明相爱这件事，他不懂你的心为何哭泣，他不是一次骗了你，他的谎言句句说的那么动听，除了对不起就只剩叹息，不值得你再为他伤心。

13.
不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

14.
恋爱就像一所学校，失恋就像是毕业了一样。毕业了不需要伤心，需要

做的仅仅是回味过去的时光，总结过去日子里所学的恋爱方式和技巧就是最好的缅怀。

15.

分手了，你用了个面子上比较好看的词。其实是被甩了吧？如果你不接受被甩了这个事实，你将无法开始下一场恋爱。

16.

不要再伤心，失恋分手也是人生中该有的一部分，有了它或许人生才更加完美。既然分手了，那么就是说明你们没有想象中那么合适，再苦苦暗自伤神也无济于事，不如想开一些，你总会遇见那个真正爱你，会疼你一辈子的那个正确的他。

17.

岁月，总有许多的遗憾需要去弥补；生命，总是有许多迷茫需要去领悟。

18.没有哪个人比你的生命重，没有哪场爱情会比你尊严重。

19.

爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不再爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

20.

最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱还在下一秒等着你。

21.

不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。

22.

你不能决定生命的长度，但你可拓展它的高度。你不能改变天生的容貌，但你可以展现笑容。你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

23.

亲爱的，失恋就是神马，神马就是浮云，既然是浮云，你抓不住何不放开，也许正是他飘远了，你才能看到被他挡住的、那一束只属于你的彩虹。

24.

一个爱情故事，如果没有开始，那或许是一件很荒谬的事情，但爱情原本就是这样的，仅仅是一个回眸的瞬间，就注定了两个人一生的眷念。但爱情就是要有期盼有幻想那样的人生才会有别样的精彩。

25.

分手以后，你还是可以告诉：你爱他，可是和你再无关系。爱谁是你的权利，但是你不能让自己太委屈，让自己陷在一个不爱你的人身上，花太多的时间最后还是得不到，那这样分开，对你才是最好的选择。

26.

有些人受了一点感情的伤，就再也不相信感情。她们并不是被伤透心，而只是心被锁住了。而实际上，伤害你的人是一个，爱你的人却有许多。你为一个坏人，而拒绝了许多个好人，这是用坏人的过错来惩罚好人。越是受伤，就越要相信真爱。因为你已懂得了什么是欺骗。

27.

别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

28.

你要知道，你的意中人会是个盖世英雄。终有一天，他会踏着七彩云朵来迎娶你。

29.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿。其实我要你快乐每一天！

30.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不用多少真情的，因而他们也不存在失与得问题，如果不是这样的话，那么风尘女子，她们客人走了也能够叫做失恋了？

31.

桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

32.

其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让咱们真正长大，懂得更多，让咱们成熟起来。能够说，咱们如果不经历失败就难到达成功的彼岸！

33.

我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

34.

我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。风只会吹动我的衣服和头发，但是不会撼动我的心。

35.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱！

36.

曾经以为时间可以忘记一切，以为不停找事做可以忘记伤痛，可这些都没用，当停下时更痛，内心最深处的伤，别人永远无法看清；痛只有自己知道，那瞬间的爱，遗忘却是一生。

37.

世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一齐！

38.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

39.

爱你的、属于你的，他不会离开，总会留在你身边。不属于你的、不爱你的人，他迟早会走，只不过是时间早晚的问题。真正会陪你度过余生的人，现在看来根本不是他。

40.

窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

41.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

42.感情的悲剧性就在于：并无银河隔断双星，而彼此早已相忘于江湖。

43.不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

44.

一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么

地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

45.

有人说，觉得失恋痛苦的女人，是因为在感情中付出太多，回不了头。也有人说，失恋给人的感觉就像嘴里长了溃疡，越痛越要去舔，越舔却又越痛。

46.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

47.

爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互宽容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

48.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

49.

这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自己，学会笑着承受，笑着对风风雨雨说：没什么了不起！

50.

你的伤心、你的难过只是为了他。你的心绪、你的伤感只是为了他。很遗憾的是，你们已经回不到曾经了。但是亲爱的，你至少还有我。

51.

快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，聪明总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

52.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

53.

其实天很蓝，阴云终要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿；其实生活很完美，只要你乐观；其实我要你，开心每一天！

54.

爱是一种感受。即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。

55.对方对你不好，正是给你机会离开他，对自己好。人贵在自爱。

56.

面对困难，许多人望而却步，而成功的人士往往非常清楚，只要敢于和困难拼搏一番，就会发现，困难不过如此！

57.

把每一天过好是最大的幸福，快乐源于每天的感觉良好。总忧虑明天的风险，总抹不去昨天的阴影，今天的生活怎能如意？总攀比那些不可攀比的，总幻想那些不能实现的，今天的心灵怎能安静？任何不切实际的东西，都是痛苦之源，生命的最大杀手是忧愁和焦虑。

58.

单相思是幻想。恋爱是写实的，十分写实。所以你一有现实恋爱的可能就逃跑，而对明明知道只能是止步于单相思的她，却追个不停。

59.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞往。请不要回头往追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，由于欢快在前方！

60.

人的一生很简单，生老病死爱恨离别。无论到最后你是孤身一人或是与人把情歌唱完，在我们所走过的历程里，成长的烦恼，幸福的过往，困苦的走过险境。爱始终是简单的。经年后静静地坐在河边看夕阳，开始懂一辈子太不容易了。

61.

恋情是生命的全部，失恋是恋爱的前提，她会让我心动，但不会让我死心，我要好好的活下去，前面有更好的风景。

62.

有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自我不快乐；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

63.

失恋它叫个啥？哥们请你别害怕，孤单的时候有我陪着；哥们请你别忧伤，何必单恋一枝花；让她走远后慢慢后悔去吧！愿你失恋不要想，开开心心把歌唱！

64.

有时候你不懂，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。一个渴求不再联系的人，可能是最挂念你的。一个默默离开的人，可能是最舍不得你的。我们的人生，就是在这样矛盾而纠结里渡过，爱并不是一场在一起的游戏，爱恰恰是种挂念你而不得不离开的痛楚。

65.不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

66.

失恋最痛的也许不是失去了那个人，而是忘不掉与那个人一起时的那份曾经。突然想起了一句话：故事不过是别人的事故，现实是一个人的生活。

67.

每一次的相遇，都是上天的注定。所以你用十二分的认真去对待，并没有错。但你也要知道，并不是上天安排的每段缘分都能成功。所以当你用认真的态度去对待每次感情时，也必须给自我留好退路。所谓缘分，其实但是是偶然和遇见。就算爱到死去活来，也得给自我留条生路呀

。

68.

失恋的时候，我们都觉得自己是世界上最可怜的人，所以要学会对他们说出善意的谎言：我们曾经也经历过现在不也没事了吗，或许这样他能想的开点呢！

69.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔。痛过哭过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

70.

驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

71.

不要再执著于过去的失恋了。执著于过去的失恋，你还将品尝新的失恋或单恋的滋味。

72.

世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。

73.

忘了那些不兴奋的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更暖和！明天的天空比今天更蔚蓝！

74.

我失去过感情，也知道爱如覆水，去了难收。所以只有把这种忧伤交付给时间去化解，相信爱情走就是走了，而不强加挽留。

75.

红尘淡淡，人生如烟，一切的尘缘在冥冥之中都已注定，是喜是悲，都

是要走过的，要经历的，我们要懂得；得之，我幸；失之，我命；坦然而过，谈定接受。

76.

你要知道，爱你的人可能会迟到，但绝对不会不来。如果他走了，那就是他还不够爱你，不爱你的人，他迟早还是会走，你想留也留不住，还不如让他走，也算是放过了自己。

77.让时间冲淡一切，留心身边的，会有另一个人在等着你。

78.

人生路上，不要沉迷在一片不属于自己的风景里，驻足不前只会错过更多的精彩。

79.

我只愿，在你的理想和希望里能为你增加一点鼓励，在你生活出现失意和疲惫时能给你一点儿力量和希冀。

80.

失恋的感觉就好比一头无家可归的流浪狗，总是感到处处碰壁；或许有好心的人愿意收留，但不免会感到难以适应，情愿继续流浪。

81.

忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝！

82.

即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qyllkjp0xy.html>