

## 心情释然的短句

1.  
生活并不复杂，复杂的是我们人自己。生活是单纯的，单纯的才是正确的。
- 2.我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。
3.  
只有拥有一颗不老的童心，才能在这喧嚣的红尘觅得一方净土，用来安放灵魂。
4.  
能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。
- 5.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
6.  
最好的报复不是毁掉一个人，也不是毁掉自己，而是过得比他们都幸福和快乐。
7.  
要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。
- 8.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。
9.  
人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接

新的挑战。

10.

一定要每天保持好心情，这样照镜子的时候就会感觉自己好看一百倍。

11.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

12.

淡定，不要跟白痴争辩，否则别人分辨不出来，到底谁是白痴，速战速决才是王道！

13.

成熟是一种并不陡峭的高度，一份不需要对别人察颜观色的淡定从容。

14.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

15.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

16.

我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

17.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

18.

不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

19.只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

20.

淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。

21.她惊愕，随即释然。他们早就成为了陌生人。本就不熟，何来在乎。

22.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。

23.别随便发脾气了，发脾气的样子真的很丑，而且往往伤害身边的人。

24.做人很难，如果你对所有人都实话实说，是交不到知心朋友的。

25.

人生本来就是一次时光的旅程，只有月白风清的淡定，才有了人淡如菊的从容。

26.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

27.顺其自然，人生会顺畅很多，豁达以对，世界会温柔很多。

28.

一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

29.很多矛盾的起因都是一些小事，不懂得退就会越搅越大。

30.

只有心静如水，才能远离浮华，远离枯燥和乏味，在平淡中找到生活的乐趣。

31.人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。

32.想不开，什么都是事；想得开，也就那么一回事。

33.我只看我所有的，不看我所没有的。

34.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

35.

生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在走的途中。

36.

一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

37.人生在世，先被别人笑笑，再去笑笑别人，然后就含笑九泉了。

38.人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。

39.

哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是一个傻子呵呵。

40.

人不断地追求，无常做常想，终究如幻如化的岁月催人释然，放下一切欲望。

41.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！

42.

也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

43.

保持每天好心情。唯一不变的是每天暴饮暴食体重居然没变化。真是操蛋了我的心。

44.每天带你散步，每天保持好心情，迎接健康的我的宝贝。

45.凡事不要想得太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。

46.经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

47.

理想就算水中月、镜中花，新青年，应该淡定！淡定之后，为之奋斗，为之努力！

48.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

49.

很想要每天都保持好心情，不管晴天还是雨天，不管自己经历了什么。

50.生活不是等待暴风雨过境，而是学会在雨中跳出最美的舞姿。

51.不经历苦痛与磨难，哪来澄明平静的心态！

52.只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

53.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

54.不管我们当初是怎样的不甘心，现在也依旧淡然的活着。

55.

闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

56.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

57.要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。

58.我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。

59.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

60.

只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

61.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

62.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

63.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

64.

繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。

65.

让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x1fr2e6gs7.html>