

## 心情释然的短句

1.  
生活并不复杂，复杂的是我们人自己。生活是单纯的，单纯的才是正确的。
- 2.我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。
3.  
只有拥有一颗不老的童心，才能在这喧嚣的红尘觅得一方净土，用来安放灵魂。
4.  
能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。
- 5.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
6.  
最好的报复不是毁掉一个人，也不是毁掉自己，而是过得比他们都幸福和快乐。
7.  
要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。
- 8.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。
9.  
人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接

新的挑战。

10.

一定要每天保持好心情，这样照镜子的时候就会感觉自己好看一百倍。

11.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

12.

淡定，不要跟白痴争辩，否则别人分辨不出来，到底谁是白痴，速战速决才是王道！

13.

成熟是一种并不陡峭的高度，一份不需要对别人察颜观色的淡定从容。

14.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

15.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

16.

我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

17.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

18.

不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

- 19.只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。
20.  
淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。
- 21.她惊愕，随即释然。他们早就成为了陌生人。本就不熟，何来在乎。
- 22.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。
- 23.别随便发脾气了，发脾气的样子真的很丑，而且往往伤害身边的人。
- 24.做人很难，如果你对所有人都实话实说，是交不到知心朋友的。
25.  
人生本来就是一次时光的旅程，只有月白风清的淡定，才有了人淡如菊的从容。
26.  
不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。
- 27.顺其自然，人生会顺畅很多，豁达以对，世界会温柔很多。
28.  
一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。
- 29.很多矛盾的起因都是一些小事，不懂得退就会越搅越大。
30.  
只有心静如水，才能远离浮华，远离枯燥和乏味，在平淡中找到生活的乐趣。

31.人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。

32.想不开，什么都是事；想得开，也就那么一回事。

33.我只看我所有的，不看我所没有的。

34.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

35.

生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在走的途中。

36.

一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

37.人生在世，先被别人笑笑，再去笑笑别人，然后就含笑九泉了。

38.人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。

39.

哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是一个傻子呵呵。

40.

人不断地追求，无常做常想，终究如幻如化的岁月催人释然，放下一切欲望。

41.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！

42.

也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

43.

保持每天好心情。唯一不变的是每天暴饮暴食体重居然没变化。真是操蛋了我的心。

44.每天带你散步，每天保持好心情，迎接健康的我的宝贝。

45.凡事不要想得太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。

46.经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

47.

理想就算水中月、镜中花，新青年，应该淡定！淡定之后，为之奋斗，为之努力！

48.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

49.

很想要每天都保持好心情，不管晴天还是雨天，不管自己经历了什么。

50.生活不是等待暴风雨过境，而是学会在雨中跳出最美的舞姿。

51.不经历苦痛与磨难，哪来澄明平静的心态！

52.只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

53.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

54.不管我们当初是怎样的不甘心，现在也依旧淡然的活着。

55.

闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

56.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

57.要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。

58.我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。

59.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

60.

只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

61.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

62.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

63.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

64.

繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。

65.

让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x1fr2e6gs7.html>