

男人发伤感朋友圈

1.
时常会想，做一个清澈明净的女子，做一个慈悲善良的女子，安分守己地活着，不奢求多少爱，亦不会生出多少怨。无论荣华或清苦，无论快乐或悲伤，都要一视同仁。
2.
那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害遇见某个人才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。
3.
遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，走好自己的路。
4.
若说在你生病或者难过时需要陪在你身边的人，从来都没有出现过，那么后来就真的可有可无。这世间从来锦上添花容易，雪中送炭难，也从来不缺少前者，但后者寥寥，却也最珍贵。
5.
我曾经笃定爱情是酒，够烈够纯，陪我酣畅也赐我苦痛，伴我醉生梦死，那才是轰烈；如今我依旧渴望他的纯粹，但摒弃掉浓烈这把双刃剑，只剩相濡以沫，平淡如水。酒虽香，总得戒，相信时日久了，水也是甜。

6.
不管雨落的是大是小，如果是在清晨，伴我从梦中悠然醒来，就成了清凉舒卷的心意。清新亮亮的，我一天的心情就有了依靠。

7.
风决定了蒲公英的方向，带着希望在悬浮的空中飞。孤单的背影穿梭在絮飞的花扬里，向天边飞去。人生又何尝不是这样匆匆，看不清走过的痕迹，就已经成为过去。岁月的齿轮转走了梦想的美丽，转走了蒲公英的约定，只留下飞逝的背影，来不及握你的手。

8.
茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。拥有时好好珍惜，离开了默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

9.
忘不了你的热情，忘不了你的帮助。今朝离别后，但愿他朝能相逢，把欢乐的往事重拾。旧梦不须记，但美好的梦毕竟值得重温。

10.
如果你们问我，是不是后悔了，那一定是，我后悔了。但这一切都已无法再重头来过。我一时冲动做了道德之外的事，我就得自己去承担这所有的后果。

11.
车子开出家门后，我努力不让自己流下眼泪，因为，这时，妈妈已经无法言语，满脸的泪水，深深刺痛我的心，我努力控制住自己的情绪，睁大眼睛，不让眼泪流下来，如果我也哭了，那妈妈一定会痛哭失声，难以割舍！

12.
人生的不得意莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面吃一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你，你却

不知道。

13.

如果我们能够早一点遇见，那该有多好，那样你就不会承诺另一个人一辈子的不离不弃；如果我们能够晚一点遇见，那该有多好，那样我们就不会在错愕的流年里相互折磨。

14.

如果可以的话，我真希望他能够早一点进入我的人生。在那些创伤还没有登台的时候，在我的青春还素白的时候，在我的笑颜还纯净的时候。

15.

不管现在的日子里，我们有对象没对象的话，我们更要去努力做回自己，做回那个可爱的你来，不要去对谁有埋怨，也是要去嘲笑每一个人，也更不要去羡慕谁，做自己的梦，走好属于自己的路。

16.

读懂是一种后悔，想起是一种命运，人生多少感悟，爱情多少后悔，眼泪还是眼泪，深情还是深情，只是曲断人终，微笑也是一种花开花落。

17.

我很好，不哭不闹，一个人只要不再想要，就什么都可以放下；向来缘浅，奈何情深。彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。等待，是一生最初的苍老。有些事一转身就一辈子。

18.

一个梦，一个思念的爱情，那是祝福的离别，那是安静的祥和，多少温柔，散了一世的读懂，再见一个人的故事，藏着一个的锋芒，再见一个人的心，苍老自己的情。

19.

你万箭穿心，你痛不欲生，那也仅仅是你一个人的事。别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。所以，对自己好一点吧，爱情并不是全部。

20.

缘分天注定，有些人可能刚开始互相看不上，但是最后却成为了欢喜冤家。或许每个人都有个克星，这辈子就要败在对方的手里。

21.

两个人在一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开。我离开你的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我更痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。凡事皆有代价，快乐的代价便是痛苦。

22.

我笑而不语，望着你的眼睛，闪着泪光。我轻轻放开你的手。车、快开了。我踏上了归途。坐在靠窗的位置，只为多看你几眼。你缓缓走下车，回头看了我一眼，叮嘱我要小心。

23.

坚持等待一片不肯掉落的叶子坠下，想起整树翠绿青春。冬日即将到来，躲进被窝准备长长的冬眠，望着最后的枯叶飘落，为消逝的时光默哀。

24.

看过你的所有状态，读过所有微博，看你发布的所有照片，甚至去这些地方寻找关于你的信息，试着听你听的歌，看你喜欢看的书，只是可惜啊，你从来不知道有个人这么努力的想要珍惜过你。

25.

曾经为了所谓的公平，在他不秒回我的时候，都会隔上几分钟再回，后来才知道，哪有所谓的公平，我患得患失的时候你一如既往，从一开始就是你掌了舵，我拿什么要求你返航。

26.

总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

27.

指尖凄凉，把碎事深深埋藏，藏在岁月烟尘里，在悲伤里奔波，把我置于迷雾，最终都是高山水长的距离，流年无恙，谁许谁的岁月静好，谁许谁的天长地久，悲伤里的絮语，何时才能停息？

28.

那些我所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

29.

你手机里有没有这样一个人，以前聊天到深夜都不想睡，现在连说话的资格都没有，又舍不得删，明明很喜欢却要装作一个陌生人的样子。

30.

我愿为你，千年古刹里诵经念佛，一心一念。我愿为你，阿鼻地狱里嗜血剥骨，生生世世。我愿为你，忘川河畔里相思缱绻，永世等你。

31.

人只能活一次，千万别活得太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。漂泊的生命中，来去匆匆，相逢，总是暖了心情，润了心灵。

32.

你是我想而不能，爱而不得，是我可遇不可求，可求不可留，是我藏在枕头下的春秋大梦，晚风也好，凉夜也罢，一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。

33.

你给予的柔情，如今已是彼岸的美丽，我再也触及不到芳香。沙漏殆尽，是否我记忆深处可以将你渐渐地抹去，再重新我美丽的美丽、快乐的快乐？只是，我知道，你已牵住了我的三生，只待桃林一片化作相思海，这一段对你的爱或许就会放下了。

34.

可能在你的生命里我只是一个过眼云烟的过客，反反复复的停留，最终

却没有永远驻足，于是一次又一次把悲伤写给自己，隐藏对你的感觉，最终越陷越深。

35.

一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人离开的时候，你还可以好好生活下去，永远没有一个人是你离不开的，现在离不开的，不代表永远离不开。

36.

爱情常常让人满怀希望却又彻底失望，可有时候，亲情不也如是吗？只要爱着一个人就有希望和幻想，也就难免会有失望和伤痛。苦乐相随，爱有多深，就有多苦。

37.

两个人能整天腻在一起，固然很幸福，他们很少会寂寞，但是也很少有绵长的思念。思念本身就是一种最大的幸福，记得自来也大人曾经对名人说，思念你的人就是你的归处。

38.

有一种无悔，就叫顺其自然，无愧于心就好。她要学会认命，你更要学会认命，过去的都过去了。她肯定后悔了，可是你没有后悔的必要，你问心无愧，你曾经努力挽回过了。

39.

从盼望到希望，从希望到失望，从失望到绝望，或许，只有经历了才能领略其中的感觉，想过很久，想过很多。却总是让人意外的无法预想，难以接受，我痛，真的很痛。

40.

前世回眸，今生结缘，滚滚红尘，谁人可依！所谓伊人，在水一方，佳人难依，泪流千行！凭窗独倚，月洒憔颜，自顾盼，独悲伤！

41.

很难过吧，有几百页聊天记录的人说离开就离开了，你有没有试过回头

去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在，看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。

42.

最孤独的不是一个人逛街一个人吃饭一个人睡觉，而是做什么都能想到的人，现在已经不在身边了，说句话都是奢侈。其实，久了你就会知道，你需要的只是一个累了能给你端一杯水、病了能陪在你床头的人。这世上所有的久处不厌，都是因为真爱。

43.

总有那么一个地方，一个人，让你心动，留恋不已，总有那么一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心，请你放心，往后的日子里，我不辜负你。

44.

我想努力抓住世界，最后却仍被世界淘汰，如果一开始就松开，我会不那么伤心吗？终究是要闭上眼，随风去吧，为什么一定要坚持到最后呢。

45.

年轻时我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心扉。而长大后成熟的我们可能避免了幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。

46.

请记住，不是所有人都是真心，所以，不要那么轻易的就去相信；请记住，不是所有人值得你付出，所以，不要那么傻的就去给予；请记住，不是伤心就一定要哭泣，所以，不要那么吝啬你的微笑；请记住，不是只有你一个人在努力，所以，不要轻易的就放弃。请记住，不管今天多痛苦，终究会过去。

47.

失落的记忆，仓促人生的明白，感恩的心，失落最后的精彩，是孤独，是风景，也是最后的苍老，恩情，思念，缘，真假无奈，凄凉自己的心，孤独自己的苍老，是明白，也是无情。

48.

聚是缘，散是有缘无份。散了，才会有更好地缘和份，散了，才会有更美好的相聚；莫伤心，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

49.

当你遇到错爱觉得伤心欲绝的时候，总要相信，你真正的盖世英雄还在路上。你所有未完成的悲伤故事，都是在遇见他前的修行。

50.

我已经不再去翻你空间有谁评论，偷看你跟谁聊得欢不欢，也不会为了谁吃醋马上跟你吵闹宣示占有权；也不再在乎乱想你资料写了什么是不是为我而写，大概真的累了，你想要跟谁好就跟谁好去吧。

51.

我害怕你这一秒对我的好，下一秒会转移到另一个人的身上。真的，我并不需要什么轰烈的爱情，我只要你能牵我手，从年少到年老，从心动到古稀，给我倾世温柔，我必将陪你到白头。

52.

我希望有这么一个人，不嫌弃我的坏脾气，不嫌弃我的坏习惯，不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。

53.

其实只是想问问你情况，其实就是想和你说句话，却不曾想惹你这么讨厌。回想以前我们曾经无话不谈，现在却是如此，令人心寒。积累了那么多失望，每次你都那么扁扁的，不做任何回音。以前一切美好的向往就这样慢慢被侵蚀。

54.

回忆总让我不停的去重温与你的幸福，又在微笑的时候不停的去揭开伤疤。试看春残花渐落，便是红颜老死时。当水流经管道的时候，管道是什么形状，水就是什么形状；当生命之泉流经你的时候，你的思想是什么形状，生命就是什么形状。

55.

凡是死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打。我一直深信，爱就是把最好的一切给予对方，包括尊严。多少淡淡的转身，是旁人看不懂的情深。

56.

直到为你哭了太多太多次了，直到我对你失望到无所谓，才明白在喜欢你这件事上我尽力了，可爱情一直都不是一个人的事。

57.

在任何时候，她的心里都不忘给自己留一条救命的绳索，假如这条绳索救不了她的命，至少她还可以拿来上吊。不管好的记忆，坏的记忆，忘不掉的话就干脆记得吧，就像你一直按着自己伤口，然后再松开，忽然就觉得没有那么痛了。

58.

多想告诉你其实我过的没那么好，还是会经常想起你梦见你，只是时间让我学会了闭嘴，因为我知道很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

59.

我站在原地等着你，你迟迟不来，我蹒跚地走着，留下眼泪，仍旧耍着公主似的小脾气，可是啊，你已经走了，走远了，你不要我了，你可不可以回来看看我，就一下好不好，我想你了。

60.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁；如果你不去改变，今天的你还是一年前的你，生活还会是一成不变。

61.

每个人在生的时候都是一朵饱满的花，虽然在这尘世中痛苦的开放着，无可奈何得消瘦着，但是，凋谢的时候，他们都应该是一朵安静素洁的花。

62.

千年渡口，万年风雪，流逝岁月，落尽哀伤。守候，痴心依旧；孤舟远行，归期何在。孤独的岁月，埋葬了谁无声的爱；曾经的执着，淹没了谁无痕的泪。烟雨凄凄，道不完心伤；红尘滚滚，诉不尽落寞。梦，铺满了忧愁，是谁丢下了孤寂的心，迷失了自我。

63.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

64.

这一路上有欢乐和悲伤，有冷暧和风霜；有懂得和迷茫；有无助和彷徨；有收获和失望；这一路上也有匆忙中来不及思考和回望，却在跌跌撞撞中走过了前半生的时光。

65.

每个人的世界里是不是都很迷茫地看着雪花的飘舞呢？每个人的灵魂都有一个缺口，因此我们不断地寻找，人生本就是寻找的过程，这其中有甜有苦，有孤独，有无奈。

66.

所有的伤悲在谎言里淹没，是我太落寞，才知道的结果，无言里，揣着莫名的味道，或许，在那场游戏里，我是最认真的一个，也是最早出场的一个，地平线的差距，我仰视着所谓你的坚持，那么遥不可及，算是我可笑的潜逃，一个人捻着伤悲的味道，也胜过悄悄独念的堕落，追随也不过只是一场可笑的角逐。

67.

我们都有自己不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。但那终究只是一个人的感觉，除了你的心跳、谁会明白你的故事里装了多少欢乐、又有多少悲伤？

68.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲迁就你的一切，可还是没能走到最后我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

69.

原谅我不能与你做朋友，我太怕你每一句的关心，都成为我的负累，原谅我说讨厌你，我太怕这种纠缠不清的关系，让我有痴心妄想的机会，就让我们划清界限，彼此都不想见。

70.

努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做的更好。时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。你的幸福，需要你自己成全。

71.

女人最大的错误，就是按照男人的标准来打造自己。就算你貌美如仙，温柔贤淑；就算你生儿育女，宽容忍让；就算你集众优于一身，但只要你放下了自我，你就永远无法和男人站到对等的高度。不是你不够好，而是你盲目放弃了底线，当你对男人仰视的时候，你早已丢失了自己的阵地。

72.

有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温暖。你若是流泪，湿的总是我的脸；你若是悲哀，哭的总是我。

73.

生命，是季节的时间，也是人生的冷漠，是独舞的起落，也是最后的繁华，是恩情的无奈，也是人生的感悟，是命运的赌注，也是最后的苍老，是情，断缘，是缘断情。

74.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

75.

感情再深，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。微笑，因一个人而起；痛苦，因一个人而生。一次冷落，会闷闷不乐；一句想你，会倍感幸福。

76.

如果你爱一个人，一定要告诉他，不是为了要他报答，而是让他在以后黑暗的日子里，否定自己的时候，想起世界上还有人这么爱他，他并非一无是处。

77.

临窗听雨，一纸忧伤于笔尖萦绕；相思太深，经不起那一帘夜雨的轻吟浅叩。那些不舍的背影，就这样转身在记忆的雨雾迷蒙中，直到消失不见。生命，应该珍惜的东西实在太多太多，因为你永远都无法预料，下一秒将会发生什么，亦或失去什么。

78.

一个男人能好好把自己的婚姻经营好，有能力让自己妻子幸福，给她好的生活，那才叫有本事。靠着出轨去炫耀自己有多了不起，那都是最无能的男人才会干的事。

79.

爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。爱上你只是一时，忘掉你需要一生。不管你是否还记得我，在你心里，永远有一滴我为爱你而流下的泪水，永远永远在那里。

80.

年华，滑落指尖，清欢不再。是谁把美好输给了流年，是谁埋葬了指尖的温暖？是我，还是你？兵荒马乱，独留一纸信笺。默然书写，尘埃满

卷。尘封，初时的那一抹惊艳。你告诉我，有一种在乎，叫做窒息般的疼痛。

81.

说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手拭泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

82.

新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻，而陪伴太久也就没有新鲜感了，其实喜新厌旧是每个人的毛病，只是有时候我们不愿意承认。

83.

即使没有说话，看你一眼我也能会傻笑好久，我不知道这算不算喜欢你。鼓足了勇气说出去的话却没有有什么结果，好想打电话给你，但我怕我会哭出来吓到你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rj5mj5a5ed.html>