

突然心酸伤感的短句子

1.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

2.年底一总结，发现只赚到了年龄！

3.
哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立。一个人，如果不坚强，软弱给谁看。

4.
有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。

5.
我想把我想你写在石头上，然后砸到你脸上，这样你就知道，我想你有多疼了。

6.
你过得不好我会心疼你，你过得好我又会心疼我自己，请你过得好并让我一无所知。

7.
烈酒是我最好的朋友，孤独是最真的知己。而你，是我关了灯才能拥有的梦。

8.别人看你波澜不惊温文尔雅，你看自己疲惫不堪触目惊心。

9.

你在忧愁什么呢TA又不爱你，又不会来哄你，你最终还是要自己面对一切。

10.

没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱了也是。

11.

我能感觉到你的心痛，你有你说说不出的无奈...但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

12.

遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

13.

其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

14.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

15.

我好害怕，害怕听到有人说要陪我一辈子，结果我回头看的时候，他却已经走了好久了。

16.

我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了积累足够多的失望，多到能说服自己戒掉对你的暧昧与幻想。

17.我又不是保温杯，凭什么要一直为你保持着原有的热情。

18.

最怕和自己在乎的人，慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

19.

很多事，唯有当距离渐远的时候，才能回首看清它！花香浮华，只在记忆里最美，人莫如是！

20.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现，有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

21.

我所厌恶的不是爱情，而是那等待、猜测、道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

22.

我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在我心里占据这么重要的位子。

23.

分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

24.

这个世界上任何事都可以争取，唯独爱情不行，他不喜欢你，再努力都是徒劳。

25.

有时候，单身是因为放不下另一个人，因为不能重头来过，又不能爱上另一个人。

26.有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。

27.

让人疲惫的，不是山高水长，路途遥远，而是心中无法释怀的苦闷，是你心中背负着永远的昨天行走在路上。

28.

有的人，该忘就忘了吧！所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱；在对方眼里，是烦；在别人眼里，是贱。

29.鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

30.

你走不进那个人的心里，不一定是你不够努力，而是那个人也不断在加固心里的那堵墙。

31.

再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯人走茶凉。

32.

你总能一转过头就在人海里和那个人目光相对，不是因为有多巧，那是当你去寻他时，才发现他目光，从来没有离开过你。

33.

在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

34.离开并不是放弃，只是选择另一种生活方式重新开始。

35.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正就你一个人。

36.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

37.

心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚；却无奈，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。

38.他已经忘了你很久，你也要学会不再念旧。

39.

人和人出场的顺序很重要，陪你酩酊大醉的人，是注定没办法送你回家的。

40.

不联系，是因为你的冷淡告诉我打扰到你了；不主动，是因为根本打动不了你。

41.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

42.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生来遗忘。

43.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人，伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

44.

等与不等，我都等了，在与不在乎，我都已经在乎了，剩下的，靠命运

吧。

45.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了。无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

46.

所有主动离开你的人，都能在很短时间里找到新人，不是因为他们真那么好，而只是因为早有目标，所以才把你当旧鞋一样甩掉。

47.

他纵有千个优点，但他不爱你，这是一个你永远无法说服自己去接受的缺点。

48.

有些人，一旦遇见，便一眼万年，有些心动，一旦开始，便覆水难收。

49.

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

50.若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。

51.那种患得患失的感觉，还不如失去踏实。

52.

有时候我真想忘了你，只记得这个世界，然而，我常常忘了整个世界，只记得你。

53.

我从不后悔和你相遇，只是觉得我们把最好的年月都给了对方，怎么就没在一起，以前不明白，后来明白了却断了联系，其实你我之间哪有什么缘分，不过是我在拼命死撑。

54.

在这世间本就是一個人孤零零的獨來獨往，偶爾來人陪伴帶來的一絲溫暖，當不得真。

55.

如果你不能陪我到最後，就不要半路進入我的生活。你知道，我可以習慣獨自一人，但是我們都接受不了本來有人陪，突然就一個人了。

56.

你要積攢了多少失望，才不會念念不忘；你要多少次將濃稠變成情仇，才不會頻頻回頭。

57.

我知道新的總會變舊，所以我不四處尋找，不驚奇，不讚嘆，只想對你好，讓這感情老的泛黃。

58.

後來你往更好的路上走去，而我也漸漸習慣了沒有你的生活，曾經心心相惜的兩個人，最後還是像兩條平行線一樣，雖然距離很近卻再也沒有過交集。

59.

生活沒有對錯，沒有好壞，只是選擇。生活很艱難了，時間也很短暫，人生路上，遇見善良，學會付出；遇見微笑，學會分享；遇見坎坷，學會勇敢。人生路艱難，但是如果你有笑對人生的能力，你就有享受人生的能力。心是苦的，人生便如苦海無邊；心是甜的，人生處處都是曼妙風景。

60.發微信人家不回；就不要再發了；想理你的人，再忙也會回一下。

61.

世上哪有什麼愛是欲擒故縱的，連動物都知道，表達愛意的方法是撲上來黏着，把人往外推的可實在稱不上愛。

62.

最怕和自己在乎的人慢慢变远，变淡。变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

63.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

64.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

65.

其实每个人都明白，当我们开始感慨时光的时候，就已经永远失去了某些东西。是的，我们再也回不去了，于是便学会了仰望。

66.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深，事实是这样，假如你不懂我，那错的永远是我，不必惊讶，连解释都是多余。

67.

明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

68.

不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力。你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑，你矫情的文字也会让人嘲笑很久。

69.

最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

70.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

71.我们的爱，就像来不及许愿的流星，再怎么美丽，也只能是曾经。

72.我好像不需要那么多朋友，我好像也没那么多朋友。

73.孤独是一场无人送药的重感冒。

74.

总有一首歌费烟，总有一段情费酒，孤独的人听别人的故事，流着自己的眼泪。

75.如果回忆能够像内存卡就好了，格式化后，就不再记得。

76.

不要等我流泪，你才明白我的悲伤。不要等我消失，你才知道我的存在。时光如此珍贵，只是我们一去不回。曾经的岁月已悠然遁去；渐行渐远；那么，又何苦为难自己，后退一步，让离开的离开，一切也会柳暗花明。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

77.

想起你的一一点一滴，心，又开始痛的无法呼吸，泪，更止不住地往下流。

78.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过，我们曾相爱，想到就心酸。

79.

从此抽烟喝酒，闭口不谈天长地久，从此撩猫逗狗，再不说曾经拥有。

80.

时间告诉我们，感情可以变淡，说过的话可以不算，爱过的人可以再换。

81.

也许很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会

求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿，才会彻底把你赶出我的生活。

82.有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

83.谁都会害怕，尤其是拼了命的珍惜到最后却还是什么都留不住。

84.

分手后。不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

85.

一个人怕孤独，两个人怕辜负。动心的时候万物复苏，伤心的时候销声匿迹，世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

86.

多年以后的某个深夜，你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

87.

懂你的人，不说都懂；不懂你的人，说了也不懂；对你用心的人，无论身在何处都用心，对你忽略的人，即使在身边也是枉然。

88.明明很用心，却怎么也感动不了你。

89.

最痛苦的事莫过于，消失了的东西，它就永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

90.去翻你的过去，并不是多嫉妒。而是发现有种温柔你从未给过我。

91.

我去翻他的过往，并不是嫉妒，我只是难过，有一种深情，他从未给过

我。

92.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。

93.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

94.该失望的东西从来都没有辜负过你，不是么。

95.我就像幼儿园等人接的小朋友，可你是校车能接整个幼儿园。

96.

那是怎样一种无助而绝望的感觉，你离他很近，但你却爱而不得，愿意把他拱手让人，只为了让他幸福。

97.

你说你会给我一个家，原来是一场笑话，可我还像个傻瓜，从来没怀疑这句话的真假。

98.

容易被辜负的永远都是那些天真又心软的人，毕竟好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛。

99.你在人潮里不知所措，我却跟在你身后，伸手怕犯错，缩手怕错过。

100.

错误的开始，未必不能走到完美的结束，世间没有什么事是一定的。

101.

那些扬言要陪你走到最后的人，到最后没能陪在你身边，其实一大半都是被你自己给赶走的，你不得不承认。

102.

孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

103.其实我们都一样，想回头但又怕重蹈覆辙。

104.

你教会我坚强，教会了我心狠手辣，后来，你却说你怀念我当初的模样。

105.

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚。

106.

明明知道没有结果，却还有坚持下去的冲动，我知道遇到你不容易，错过了会很可惜，我不希望余生都是回忆！

107.何必拿尊严去挽留一个变了心的人，友情也好，爱情也罢。

108.

尽管我知道结局，但我依然是个很投入的人。你一定不知道，我就是这样毫无指望的爱着你。

109.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

110.

你是我眼都不眨就可以说喜欢的人，我却是你头都不抬就可以放手的人。

111.

你未对我半分好，偏巧这感情疯长像野草，如忠犬，如走狗，越是甘愿

，越是不得始终。

112.心里再不好受，别人一问起来，脱口而出的还是那句"没事"。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hvidm0hgbox.html>