

## 表达心情的短句子大全

1.  
曾经以为，向你提出分手需要一生的勇气，但到今天，我不得不承认要和你一起过下去所需的勇气其实更大。
2.  
这世上有很多人坚强的外表下，都隐藏着无法言说别人体会不到的痛苦，即便这样他们还是把最灿烂的笑容，展示在人前。
3.  
你现在的努力，辛苦，压力，承受的一切，都是为了攒够能力和本钱，去做自己更喜欢的事，去为自己争取选择的权利。
4.  
如果一个人影响到了你的情绪，你的焦点应该放在控制自己的情绪上，而不是影响你情绪的人身上。只有这样，才能真正的自信起来。
5.  
安全感这东西，永远不要奢望在别人那得到，因为任何人都给不了你，如果开始就下错了赌注，那就别怪最后自己输的一塌糊涂。
6.  
以前被人误解，恨不得揪住对方衣领，解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解，我那我们就分头走好了，我虽然渴，但不是什么水都喝。
7.  
至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人。

8.  
如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你，未来也不会亏待你。

9.  
虽然你已不是我的谁，还是会为你卑微掉眼泪，思念偷偷地逃出，每天想你的空间，不知道是否会找到你，告诉你我曾经爱的好美。

10.  
望着星空，一片漆黑，轻托两腮，幽怨自叹，叹出一片星海，叹出一波波水纹，消散于无尽星海中，一圈一圈，消散于广阔的寂寞中。

11.  
如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真的样子。

12.  
我们总会被自己对某人的一往深情而感动；可是，如果由始至终只是感动了自己，却感动不了对方，那也挺苍凉啊。

13.  
寂寞贯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人！

14.  
别轻易嘲笑某人，别轻易否定别人的努力，除非你身处其境，否则无法了解对方的感受和体会。

15.  
丢失在雨里，迷失向风中，忘记的就象昨天的流水，在海里那头，夕阳陪你度过。启明星就是语言！爱，在梦中流泪！

16.  
清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人

，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

17.

来者珍惜，去者放手，人生是一场旅行，不可能相携到永久，路途的邂逅，总是美丽。分手的驿站，总是凄凉。

18.

人返去年青时用健康换财富，老时再用财富换健康。发达邦家的人们是透支金钱，储存健康；尔们国度的人是透支健康，贮存金钱。

19.

别在为失去的什么而沮丧，你失去的人和事，别人才有机会遇见，别人失去的了，你才有机会拥有，真正属于你的，永远不会离开。

20.

不要做廉价的自己，不要随意去付出不要一厢情愿去迎合别人，你努力合群的样子并不漂亮，圈子不同，不必强融。

21.

什么也不会跟着你一辈子的，青春不能，美貌不能，恋人未必可以白头偕老，甚至金钱也说不定什么时候就不辞而别。

22.

夜幕笼罩，城市无奈地露出繁华，灯红酒绿，汽笛不绝。人们似乎习惯了这种夜晚，显得多么可笑，又令人怜悯。

23.

哪有一帆风顺的人生，总会有所有情绪崩溃的时候，生活总是这样会带给你各种坎坷，相信自己，会好的，熬过去就好了！

24.

悲凉的风，擦去唯一的失去，感动一个人的海洋，是是非，也是无缘的错。温柔的情，断续的爱意，只是生命的感动，人生的慷慨。

25.

凭什么我要永远对你保持不灭的热情，毕竟你又没对我多好。慢热的人最容易受伤，别人已经腻了，你却刚刚着迷。

26.

去自己想去的方向，去完成不论大小的梦想，生活应该是美好又温柔的，你也因如此，晚安，好梦。

27.

没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

28.

风尘之情难挽一世情缘，流年之情难倾一生温情。纤指风流，借一顷红尘，再演一幕折子戏，惊醒一生幽梦。

29.

我们的后半生，上有老下有小，前不着村后不挨店。不着急，不害怕，不抱怨，能在一地鸡毛中从容过活，就是幸甚至哉！

30.

年轻的时候，我们每次吵架都以为会分手，长大之后，吵架不再是一种发现，一种调剂，一种了解，而是一种互相依存。

31.

曾经以为，向你提出分手需要一生的勇气，但到今天，我不得不承认——要和你一起过下去所需的勇气其实更大。

32.

我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

33.

不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分，愿我们都有能力爱自己，有余力爱别人。

34.

人生就是一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，打包还给你。别人拥有的，你只要愿意去付出，一样可以拥有。

35.

愿你做个善良的人，有对别人的怜悯和慈悲；愿你身边都是善良的人，被这个世界温柔相待。

36.

决定你明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定。

37.

心空无一物才会寂寞，人无所相信才会痛苦，这世界并非不好，不过是我们未曾见过好的罢了。

38.

总有些牵挂，旧的像伤疤，越是不碰它，越是痛在那，如果爱忘了，泪不想落下，不能给我的，请完整给她，那些幸福阿，让她替我到达。

39.

愿你赶走悲伤离愁，不乱于心，不乱于情，愿你平和的放下，不畏过去，不畏将来，如此安好。

40.

所有沉没海底的历史必然都是一座曾经华丽启航的大船。只是大家都已经渐渐厌倦了感情游戏，想让自己感觉能拥有一些牢固的东西。

41.

少说宽话，少说大话，人生没有彩排，说出去的话，如同缔造的心气，如果人没了心气，如同丢了太多的未来，如同改变不了未来的自己。

42.

时间就是这样，夜里想着心事，第二天的闹铃就响了；下几次雨，夏天也结束了；等反应过来的时候，一年已经快要过去了。

43.

如果没有与你相遇，便不会懂得这感伤，这揪心的痛，如果没能与你相遇，也不会知晓何谓温情，何谓坚强。

44.

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

45.

有谁的幸运凭空而来，只有当你足够努力你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持，时光不会怠慢执着和勇敢的每个人。

46.

大多数好学生的青春像是一盘不断在升级的游戏，没有通关的那一天，幸福感是旁人臆想出来的，真正将你深深浸泡的，只有惶恐和疲惫。

47.

我们之间的关系有多脆弱呢，我只要关掉电脑关掉手机，可能你这辈子就再也不会联系到我了。

48.

往事悠然一笑间，不必空忧。我们一路走来，只是为了告别往事，走入下一段风景。倘若让忧伤填补了生命的空白，就真的是亵渎了生命。

49.

我们得决定哪些是重要，哪些事不重要，并且在那些真正重要的事情上力求完美。你不能过度的迷恋那些不重要的事情。

50.

那些在背后对你说三道四，捏造故事的人无非就三个原因：没达到你的

层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂。

51.

小时候，叫醒你的也许是父母的皮鞭；长大后，叫醒你的绝对是生活的艰难，前者是父母为你背，后者你必须自己受罪。

52.

为你做了九分告诉你三分，自己拿着另外六分感动的不行，可是我忘记了，我对你的好，一分都不曾入过你的眼。

53.

他忽而死死盯着那水果搅拌机，好象他自己的心在那儿搅拌流血，再把那破碎的心植回胸膛，却也只剩一摊死水。

54.

把你喜欢的那个人删了，删她那一刻的解脱，继而无尽的心酸，我不是放弃了你，而是放过了我自己。就当风没吹过。你没来过，我没爱过。

55.

人不就是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔。道理都懂，只是情绪在作祟，故事太撩人。

56.

曾经我为你遍体鳞伤，没想到你却笑里藏枪，看如今你很是嚣张，你让我明白这个社会有种叫做头脑的智商。

57.

如果有一天，我走进你的心里，我会哭，因为那里没有我。我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，我只是打动了我自己。

58.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。我们都是因为美丽的误会而爱上人，因坚持的忍耐才会爱下去。

59.

有时候真的希望对的人晚一点再出现，这样等我们足够成熟了，就再也不会莫名其妙的分开了。

60.

在成人的社交礼仪里，没有语气坚定的提出，就是客套的意思。没有爽快的答应，就是拒绝的意思。

61.

你不会知道，有多少人羡慕你在我心中的位置，你却不懂得珍惜。你忘了回忆，我忘了忘记。过去的故事总归成为回忆，会痛、会哭、会想起。

62.

他有多快喜欢上你，就能有多快喜欢上别人，你却总以为你是特别的。我不曾后悔与你相遇，但也不愿意重来一遍了。

63.

我多想让你知道，这些年我经历最深的痛：不是颠沛流离；不是孤单无依；也不是回忆里的刺；而是我遇见了你，又失去了你！

64.

情难舍，心难留，花朝月夜，转眼便成指间沙。不如生生世世，两两相忘，且归去，看青山隐隐，流水迢迢，望断天涯。

65.

一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。对，就是要进化出这样通吃的能力。

66.

不是我不叠被子，主要是我恋旧，就是喜欢睡前一天睡过的被窝。非逼我把这个生活习惯问题上升到人格修养上来。

67.



如果可以抽烟，别抽。如果可以喝酒，别喝。这是不爱惜自己身体的表现，如果只因一些人，那么我们别傻了，爱你的人不会让你难过的。

68.

女人要有一片属于自己的天空，不以他人的悲喜而转换，不以爱情的失利而绝望。执着，认真，过自己喜欢的日子，就总会有人来喜欢你。

69.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，Ta不属于你。或许，有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

70.

人生苦短，不要把时间浪费在犹豫不决上，喜欢的东西就去买，喜欢的人就去追，不然你怎么知道你买不起又追不到。

71.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

72.

你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

73.

有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机借口溜掉。

74.

这个世界是永远比你想得更精彩的，不要败给生活，趁你还有时间，尽你最大的努力，做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人。

75.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱

过，所以，我们变成了最熟悉的陌生人。

76.

有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

77.

就算你看见很多人，在年龄和现实面前，选择了妥协也请你不要为了结婚，把自己交付给一个没那么相爱的人。

78.

我向来擅长的自我保护方式是：一旦察觉到对方冰冷的态度，就自觉退避三舍，从来不会去想捂热这段关系。

79.

生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇见你。

80.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢；有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

81.

我一直知道世界上存在着这么一个人，能给我真正的幸福，同时又因为跟我在一起而幸福，而我一定要把他找出来。

82.

我以为要相爱的两个人分手，至少要有一件轰轰烈烈的大事。比如说第三者，比如说绝症，但其实不用，不安、忙碌、疲乏，就够了。

83.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

84.

生活所赋予的美好，尊重生命，平和仁爱。生活总是向前看的，没有犹豫，也无法抗拒。美好生活的同时，也让生活因你而更美好。

85.

伤心是伤心，颓废是颓废，伤心是因为过去，颓废毁灭的却是未来。永远不要拿颓废当伤心，用未来为过去陪葬。

86.

我能饮下烈酒，也能熬过没有你的深秋，希望你一生没有软肋，不像我，别人一提到你，我就输了。

87.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不断回首，伫足，然而时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

88.

寒冷而漫长的夜，低沉的悲伤又开始奏起，月，晶莹剔透的眼泪又开始滑落，扑簌迷离的灯光划过夜晚的安静，是否将要遗忘过去的从前。

89.

有的人走着走着就散了，爱着爱着就淡了！你在人潮里不知所措，我却跟在你身后，伸手怕犯错，缩手怕错过。

90.

这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方，就是我重新开始的位置。余生不用你指教了，这是我的感情，我自己收拾。

91.

如果可以安逸，那么谁又会选择颠沛流离，如果这杯酒能让我忘掉所有心酸，那么我先干为敬。

92.

如果当初没添加你好友，是不是不会有之后的故事，我不知道爱上你是

对是错，但我真的快乐过，以前你给过的快乐，现在都陪着我难过。

93.

如果不能为所有人活着，那就为关心你、需要你的人活着，为提高心灵品质活着；至于伤害你的人，不需要将其放在心上。

94.

你我之间，最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

95.

我们这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后回头看看，也不过如此。

96.

永远不要对可能是坏事的事好奇，否则可能要了你的命。永远不要在痛苦的时候做决定，否则你以后一定会后悔。

97.

在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对、单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/89kluobxhr.html>