

## 鸡汤心灵

- 1.简单的活着，善良率直坦荡，去品位人生的韵味。享受人生的乐趣。
- 2.控制好情绪，给自己疲惫的心找个温柔的梦想。
3.  
说好的凡事靠自己，怎么遇到事还是期待别人帮忙呢？谁会设身处地为你着想吗？
- 4.哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫，都用在工作上的。
5.  
不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。
6.  
面对聪明人，除非你比他聪明，否则，以诚相见才是解决问题的最好途径。
7.  
人生没有白走的路，每一步都算数。弯路自有弯路存在的意义，走下去，可能才能找到真正属于自己的路。
8.  
做人凡事要静，静静地来，静静地去，静静努力，静静收获，切忌喧哗。
- 9.生活，匀速的是爱，不匀速则变成一种伤害。

10.

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。今天工作不努力，明天努力找工作生当做人杰，死亦为鬼雄。

11.

成长最遗憾的部分在于，我们总在最无知的年华遇到最好的人，却不自知。

12.所有回不去的良辰美景，都是举世无双的好时光。

13.

有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美，任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

14.

没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

15.先相信你自己，然后别人才会相信你。

16.

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边。

17.

人生像一块矿石，它在你手里暗淡无光，你只有从一定的角度才能看见它那深沉美丽的光芒。

18.

青春不是用来荒废的，青春是用来拼搏的。青春的我们富有朝气，我们活力四射，我们敢作敢为！青春的我们应该尽全力做好我们该做的事，到达一个自己都想象不到的高度！

19.现在很痛苦，等过阵子回头看看，会发现其实那都不算事。

20.

面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

21.

每个人都当过梦想家，也都曾编织过一个又一个美妙的梦，那些孩子对美好未来的最初向往。虽然说，我们的人生都会开一次花，但不一定都会结果。可追梦者坚持下来时，他们终于成功了。

22.不要认为自己老了。只要有人比你还老，你就是年轻的。

23.

花儿虽不能选择生长的地方，但它可以选择美丽。过去的一切，我们不能改变，就让它过去，我们唯有把握好现在，用行动期盼我们的未来。

24.

放弃就不该后悔。失去就不该回忆。放下该放下，退出那没结局的剧。

25.别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

26.永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。

27.

把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景；路不在脚下，路在心里。

28.空虚无聊的时候就读书，但一定得有自己的生活目标和计划。

29.

聪明的女人，知道自己想要什么，理智的女人知道自己需要什么，理性的女人知道自己什么时候该做什么不该做什么。

30.

人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人；一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

31.

人啊，最大的敌人总是自己，战胜了自己的不足，你就是彻彻底底的胜利者！

32.单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭。但不能怂。

33.心若定，何须追逐；心若安，何须浮躁；心若净，何须飘摇。

34.

只有很好的改变了自己，自己的人生才会越来越顺利，道路才会越走越宽广。

35.

儿时，幸福是一件实物；长大之后，幸福是一种状态。然后有一天，我们才发现，幸福既不是实物，也不是状态，幸福是一种领悟。

36.

因为，约还没有赴，你还没有见着，事还没有成，所以，为之千千万万遍努力。

37.

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

38.

面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，即使倒下，也要化成一座山，一道岭。

39.

不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。

40.

没有人会是一张白纸，大家都是带着爱与恨、阳光与阴影活着。有的人藏得深有的人藏不住而已。

41.

当有负面情绪的时候，不要说，管好自己的嘴，有时候做哑巴，是一种境界。

42.

人生，只有你自己想努力，才能真正的努力。这是任何人都无法用逼迫让你达到的目的，它只能是出由你自己内心的意愿，你才会真正的着手去调整，去完善，去提升，去塑造一个更好的自己。

43.

命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！

44.

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

45.拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

46.

不为难自己，不辜负岁月。时光，浓淡相宜；人心，远近相安。相伴于四季风景，看岁岁年年。

47.昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

48.

努力是一种生活态度，与年龄无关。所以，无论什么时候，千万不可放

纵自己，给自己找懒散和拖延的借口，对自己严格一点儿，时间长了，努力便成为一种心理习惯，一种生活方式！

49.

工作时认真的做，休闲时畅意的玩，睡觉时舒服的睡，与万物和谐相处，心无旁骛的度过每分每秒，生活自然逍遥。

50.

过所爱的生活，爱所过的生活，快乐的生活，才能生活快乐，快乐的工作，才有快乐人生，生活的理想其实就是理想的生活。

51.你不勇敢，没人替你坚强！

52.

我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

53.有信念不一定成功，没信念一定会失败。

54.人生就像爬山，看起来，走了很多冤枉路，但必会到达终点。

55.人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

56.每个人的路都是要靠自己走的，走好走不好都自己的事情。

57.人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

58.

快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，他完全来自于你的思想。

59.其实你真的没有那么好，可就是让我爱得无可救药。

60.

人生一世，总有个追求，有个盼望，幸福是自己的感觉，需要自己细细

去体会。幸福的距离，有时近，有时远，以为就在咫尺，转眼却还在天涯。

61.过去的是回忆，现在的是拼搏，未来的是目标。

62.人生本来非常简单，而且简单就是完美。

63.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

64.最邪恶的种子，往往开出表面最纯美的花！

65.

只要你足够的冷酷，足够的漠然，足够对一切事情都变得不再在乎。只要你慢慢地把自己的心，打磨成一粒光滑坚硬的石子。

66.不要在意别人的眼光，因为，我们终究是活在自己的世界中的。

67.现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

68.一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。

69.只要你不回避与退缩，生命的掌声终会为你响起。

70.

等待也未免是苦涩的，也许这就是一个时间段的经历，必须有的开始，才会有不等待的来临！乐观很好，对，就这样，为做一个最好的自己加油！

71.如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

72.

永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候，说不定哪一天有人会因为你的笑容而爱上你。

73.人生永远都可以随时开始，关键在于你敢不敢果断的转身。

74.

生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

75.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

76.

女人呀，一定自己挣钱，一定会开车，一定会打扮，车子有油，手机有电，钱包有钱，这些就是安全感。记住，不做需要男人的女人，要做男人需要的女人！

77.人哪有好的，只是坏的程度不一样而已。

78.

亲爱的自己，你不必为了谁而改变，如果要成为更好的人，请为了自己。

79.

以为已遗忘掉的，却不料，轻轻一触，往昔便如杨絮纷飞，漫山遍野都是。

80.我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

81.黑夜给了我黑色的眼睛，我却用鼻孔迎接光明。

82.



流年似水，太过匆匆，一些故事来不及真正开始，就被写成了昨天；一些人还没有好好相爱，就成了过客。

83.

亲爱的你，前路迷茫而艰辛，愿你能披荆斩棘，无所畏惧，勇敢前行。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hetrvl9k3a.html>