

## 半夜2点醒来睡不着的心情短句子

- 1.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
- 2.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不甘心拿手机看看。
3.  
半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。
4.  
醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。
- 5.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。
- 6.因为对明天没有企盼，所以彻夜难眠。
7.  
半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。
- 8.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。
- 9.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。
- 10.半夜醒来再也睡不着，或者真的是贫穷使我无法入眠吧。
- 11.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。
- 12.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

- 13.半夜醒来睡不着，默默看到天亮了。
- 14.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
- 15.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。
16.  
还有不管七八点多困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。
- 17.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。
- 18.月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。
- 19.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。
- 20.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。
21.  
想你想的失眠了、念你念的发狂了、爱你爱的癫痫了、我看我要玩完了。
- 22.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。
- 23.我会每天想你想到失眠，你知道吗，这滋味不好受。
24.  
比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。
- 25.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。
- 26.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。
27.  
不知道这是第几个凌晨2点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着

。

28.睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

29.

又一个凌晨2点了，一有动静就醒，睡到半夜醒来再也睡不着，这种失眠症太痛苦了。

30.半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

31.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎靡

。

32.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

33.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

34.

半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说的翻身困难真的存在。

35.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

36.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。

37.

最近的睡眠又开始不好了天天做梦不说，还总半夜醒，醒来就睡不着。

38.失眠并不可怕，可怕的是失心。

39.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

40.

半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？

41.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

42.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜2点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vzdakrzy8h.html>