

## 有关修行的禅语

1.  
在岁月的递增间，越发喜爱那一池碧波里剔透干净的玉颜，在莲的神韵间，发觉生活的简单和满足。就让繁琐淡去，让岁月静好，一世安然。
2.  
整理下自己的心情，忘记那些不愉快的事，不背负太多不必要的包袱，学会删繁就简，去除烦躁与复杂，返璞归真，说能说的话，做可做的事，走该走的路，做想做的人。
3.  
当我们以积极的心态生活，就会发现许多美好的东西；而当我们以消极的心态生活，就会发现许多沮丧的东西；生活的快乐与烦恼，全在于你对生活的态度。
4.  
生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。
5.  
水，看似清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心，看似通透，不是因为没有任何杂念，而是在于明白取舍。
6.  
看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。
- 7.

真正的大德并不是对险恶一无所知，而是在经历过苦难之后，仍然保持着：当初的善良，坚持着自己的原则。

8.  
时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

9.  
昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容。

10.  
一个人的福报，源于自己往昔的善业，就像手机充电，今天的电是昨天充的。而电用尽就没了，明天若想打，就要今天充，所以，佛陀告诉我们：未来的安乐，来自于当下的断恶行善。

11.  
在我们处于波谷的时候，不必太过悲观，总有一天会朝上走；而置身波峰的时候，不要忘乎所以，总有一天还要下来。

12.  
人生就是选择、付出和收获的过程。选择要问心无愧，付出要心甘情愿，收获要随遇而安。成熟的人，不问过去，聪明的人，不问现在，豁达的人，不问未来。

13.  
任何一个出现在你生命当中的人或事都是上天给你的缘，而你要做和能做的就是经历它。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

14.  
真正的学问，是要落实在生活实践当中的，要脚踏实地地去修行。如果不修行，即使懂得知识再多，也跟不懂一样，就如同一个人嘴上说食物如何如何，但始终没有吃进去，终究是不会饱的。

15.

一个人几十年生命，真正做人做事的时间太少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。用智能探讨人生真谛，用毅力安排人生时间。

16.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为太在乎。

17.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

18.

佛说，凡事都需一个“忍”字，忍他人之不能忍，方为人上人。仔细想想，没有什么值得你生气的。莫要让怨恨占得一席之地。一个能宽容他人的人，必定也会得到他人的宽容，同时也会懂得宽容自己。

19.

在这喧闹的凡尘，我们都需要有适合自己的地方，用来安放灵魂。也许是一座安静宅院，也许是一本无字经书，也许是一条迷津小路，只要是自己心之所往，都是驿站，为了将来起程不再那么迷惘。

20.

扫地为何？为了净地。净地为何？为了静心。静心为何？心静方能见众生，见得了众生，方能勘破生死，生敬天地之心，心无挂碍，无挂而故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

21.

年龄越大，越学会了顺其自然。以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后才发现，让我们强大的，是放下。

22.

走自己的路，看自己的风景，想自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

23.

如来五眼：见色清净名为肉眼；见体清净名为天眼；与诸色境乃至善恶，悉能微细分别，无所染着，于中自在，名为慧眼；见无所见名为法眼；无见无无见名为佛眼。

24.

眼前的一切都是我们过去种因所结下的果。得到了是你该得到的，用不着得意。失去了是你该失去的，用不着懊恼。得失是缘，何不淡定斯然。得失随缘，心无增减，喜风不动，定在慈悲，自然吉祥如意。

25.

该来的让它们来，该去的就让它们去。不去执着、不去牵挂，心静下来，你才知道你还是你，你没有被它们牵着走，这样你才做回了一个真正的你。

26.

万法唯心。菩萨的一切万行，诸佛的体及妙用都离不开现前一念心，一切诸佛从心得到解脱自在。以智慧观照自心，不为一切色所染，不为一切相所迷，能解此理即入大道。

27.

以至诚恳切的心，忆想阿弥陀佛的慈悲愿力，心心念念追随佛陀的脚步，修行度人，便会大彻大悟、修得圆满。

28.

淡淡的风景里，看风轻轻的拂过，花开花落，日复一日。得到的、失去的、在乎的、忘掉的、都让它随风而去。看人生得失，一切因命中注定，不必过于在意。生命本是虚幻，来也空空，去也空空。

29.

智者寂寂总无为，愚人碌碌把身缚。万物之间无差别，虚妄偏爱何执着。整天思虑太用心，岂非犯了大过错？

30.

作恶之可怕，不在于别人发现，而在于自己忐忑；作善之可嘉，不在于别人夸赞，而在于自己安详。日日行善，福虽未至，祸自远矣；日日行恶，祸虽未至，福自远矣。

31.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

32.

一佛名为“大无畏”，其渡人也，曰“施无畏”。无畏有五，曰：无死畏，无恶名畏，无不活畏，无恶道畏，乃至无大众威德畏。

33.

人在落魄时，才知道谁的手最暖；情在吵架时，才明白谁的心最软。那个只懂流血却为你流了泪的人，是肝胆相照的朋友；那个只知流泪却为你流了血的人，是相濡以沫的爱人。

34.

你来自何处并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己。

35.

这世间，很多事看似错综复杂，盘根错节，无从分辨，可是聪明的人，却能够一眼找到问题的关键所在，找到一团乱麻的线头，找到让复杂问题迎刃而解的办法和诀窍。

36.

凡自性不明的，都在五欲中滚来滚去。五欲是财、色、名、食、睡。由此五欲生出喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲七情。七情又捆五欲，因此生死不了。

37.

快乐有三法：舍得、放下、忘记。快乐有四要素：可以改变的去改变，不可改变的去改善，不能改善的去承担，不能承担的就放下。

38.

如果真的有一天，某一个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也是没关系的。时间是会带你去到最正确的人身边，请你先好好爱着自己，然后那个还不知道在哪里的人，会来接你。

39.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因，喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长。

40.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

41.

永远不要轻信你眼前的判断，永远不要看低任何人，别人的涵养只是你没看到而已。耳不闻人之非，目不视人之短，口不言人之过。

42.

因果有轮回，苍天饶过谁？行善天自知，做恶天收拾，宁可被人负，绝不辜负人，用诚信闯天下，用品正说服人，无愧，才能昂首挺胸，心安，才能过好一生！

43.

善待生活，快乐是一回，烦恼是一回，既然到手的不是一张来回的车票，既然已动了身，就快乐地向前走。

44.

人生如茶，茶只有两种姿态，沉，浮。饮茶人两种姿势，拿起，放下。沉时坦然，浮时淡然。人生不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！

浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？

45.

任何时候都要记得，给人生留点余地，得到时不自喜，失去时不抑郁。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。

46.

佛说，给你修路的，是你自己；埋葬你的，也是你自己；帮助你的，是你自己；毁灭你的，也是你自己；成就你的，自然还是你自己。所以佛说：自作自受，自性自度！

47.

这一生的经过，苦乐得失，爱恨悲欢，点点滴滴都是命运的成全。谁的人生也不是一只离群的雁，一度相逢，一度缘，聚散天都管，真正的活过，去活自己那份应该的担当。苦乐与谁同，人生莫冷清。

48.

禅师把盐撒入水杯，水咸得发苦，更多的盐撒入湖，湖水仍纯净甜美。曰：痛苦是盐，容器决定咸淡，你愿做一杯水还是一片湖？

49.

人生就是一个过程，争来争去争什么？你越是争执，越要失去。最好的做法是，顺其自然，该来的，好好珍惜；该走的，学会放手。

50.

千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

51.

以智慧明鉴自心，以禅定安乐自心，以精进坚固自心，以忍辱涤荡自心，以持戒清净自心，以布施解脱自心。

52.

我们总在不断重复中过日子，这一刻迷离的面目，下一刻可能就会清晰；这一刻不能宽恕的人，下一刻可能就会得到原谅；这一刻不能接受的事实，下一刻可能会变得容易理解。

53.

一个心宽似海的人，不管遇到什么样的风浪，都能得到各种契机，保持一颗不强求、不妄念的心去努力地拼搏进取。看淡世事沧桑，内心安然无恙。

54.

要想从痛苦中解脱出来，最好的方法，不是忘记，而是给自己一个坦然接受的理由。回避痛苦，痛苦永远存在。只有从心里承认，并试着接受，慢慢适应了那一块伤疤的存在，才能随时间不知不觉地治愈。

55.

禅修不能流于形式，而是要回到最根本的点上，首先必须有一种观照，同时，把这种观照化成一种实际的生活。什么交关照？就是你在做什么的时候，你知道自己在做什么。

56.

请感恩每一次遇见，那是上辈子的缘；请珍惜身边的人儿，那是前世欠下的债。所有的遇见，都是一种偿还。

57.

想得开，想不开，最终还得想得开，何不提前想得开，找那么多憋屈干什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累心做什么。

58.

自古人生最忌满，半贫半富半自安，半命半天半机遇，半取半舍半行善，半聋半哑半糊涂，半智半愚半圣贤。

59.

做自己的摆渡人，做不成太阳，就做最亮的灯，做不成大树，就做最小

的草，默默无闻，也是努力，普通平庸也是一生。

60.

人活着，没必要凡事都争个明白。水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。

61.

和谁都别熟的太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

62.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

63.

做人，要把良心放心间，要把德行放身边。不管爱情还是友情，如果你丢了真心，忘了感恩，失了诚信，你就什么都不是。

64.

不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

65.

不必要苦苦思索过去的失落，也不必要浪费心神去考虑未来的精彩，今天的支出就是今天的生活，自己买自己的单，没有人替你刷卡。

66.

人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉，勇于认错，此乃智者之举，不肯认错，终将失去进德的机会，殊为可惜。

67.

巨浪滔天，坐船的不怕，船外人倒怕得很；席间有人骂，席上人不在意，席外人却咋舌。故君子身陷市，心也要超然事外。

68.

看不开的事，要学会放下，解不开的结，要学会看淡。人生得得失失，你我终将一无所有。学会包容，是对他人的体谅，学会遗忘，是对自己的宽容。

69.

虚实的意韵滤去红尘的喧嚣和嘈杂，淡墨水痕的清音若荷风吹过，将心点染成翠，一层薄薄的青烟里绽放着一朵智慧之莲。

70.

念佛到一心不乱，何尝不是参禅？参禅参到能所双忘，又何尝不是念实相佛？禅者，净中之禅，禅与净，本相辅而行，奈何世人偏执，起门户之见，自赞毁他，很像水火不相容。

71.

无缘何生斯世，无情尽累此生！忆君泪落东流水，岁岁花开知为谁？多情自古空余恨，何必一往情深？何必叫人太认真！

72.

我没有忘记，也不可能忘记，不知道到了永生长眠时，我独自踏上奈何桥能不能心甘情愿的接过那碗孟婆汤，干脆利落的将你从记忆中宾除。

73.

我们一定要具有大慈悲心，具足大智慧。有这两样，就像鸟有两翼，车子有两轮，才能飞高至远。飞高是上求佛道，至远是下化众生。

74.

人，就是酸甜苦辣的一生，既有春风得意之时大嚼生活的滋味，也有失意时候的索然无味，其实真正的人生不能只在得意时品尝，更要在失意时找寻人生的真味。

75.

走正确的路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清静之茶，戒花色之酒，开方便之门，闭是非之口。

76.

心中有苦，没必要逢人就诉。若不身在其中，何来感同身受。当人生让你碰壁头破血流时，别害怕，没有这些挫折，怎能练就一身钢筋铁骨。万般皆苦，唯人自渡。

77.

最终，所有我们爱的，和爱我们的，都会以我们不知道的或知道的方式离开。这可能会使我们悲痛，但不能使我们意志消沉。我们不能阻止任何人的离开，唯一能做的是在他们尚未离开之前，好好对待。

78.

人这一生，不是活过了多少日子，只是记住了多少日子。每一个被你记住的日子，都将成为生命里不可复制的那一天。

79.

鼻根著诸香，随染起诸触，如此狂惑鼻，随染生诸尘，若诵大乘经，观法如实际，永离诸恶业，后世不复生。

80.

生活不是设计，它没有固定的旋律，坚强的心面对困难可以化为乌有，豁达的心可以让快乐随从生活左右，不要让烦恼长成参天大树。

81.

如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早已离去。所以说，不管亲情，友情，还是爱情，凡事换个角度，假如你是我，你未必有我大度！

82.

世间七珍，虽称为宝，享乐一时，毕竟成空，只能养生，不能脱死。若佛三宝，则能息无边生死，远离一切大怖畏故，永享常乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fw2wysef2k.html>