

## 最火抖音伤感语录，触动心灵

1.  
想你，是一种淡淡的忧伤，想你，在每一个午后清浅的时光。习惯在午后懒懒地靠在椅子上，看着莹莹的蓝天，悠悠的白云，我知道那是你我的追逐。

2.  
那时的我们在一起，永远有着说不完的话题，也不知道是哪出了错，灯突然灭了，连你的最后离去的背影也了无踪迹。

3.  
思念是一杯冰冷的水，不敢碰它，不去碰它，不想碰它，却一不小心打翻了它。

4.  
我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

5.人生若只如初见，那何必又要相见。初见，只为成长。

6.  
故事要怎么写，结局才能不寂寞；对话要怎么说，表情才能不难过；我们要怎么做，爱情才能不痛苦。

7.  
总有那么一个人，一辈子不会与别人说起，却让你刻骨铭心永远不会忘记。总有一段情，只能住在心里，告别在生活里。

8.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

9.  
我以为只要我努力坚持，就没什么过不去，但我忘了你不是我，就算我做再多事情，也只是感动了自己，因为在爱里，走到最后的秘诀，永远是两个人的彼此肯定，而不是靠一个人死撑。

10.  
希望有个如你一般的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，由山野到书房，只要最后是你，就好。

11.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

12.  
不是所有的付出，都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

13.  
请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

14.我可不可以再看看你，我好久都没笑了。

15.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

16.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

17.  
到最后才明白，大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开从来都悄无声息。

18.  
从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

19.你永远看不见我眼里的泪，因为你不在时我才会哭泣。

20.

不是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。

21.

上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。

22.多少次的回头，只是为了能多看你一眼，而这一切也不在乎了。

23.你已经走远了，可是我还在。

24.

爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾；分手了并不可怕，怕的是一直还放不下。

25.

我曾经以为，对一个女生好，不求回报，就算她的心真的是冰做的，我有一天，也会把它融化。可是我没有想到的事。原来我遇到的不是冰。我遇到的是整个北极。

26.

我这一生饮过的酒，流过的泪，都不及你一回头苦涩，而我这绵长的生涯里，全是你旧外套里的风霜。

27.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

28.

吵着嚷着说要离开的人，总是会在最后红着眼睛弯着腰把一地的玻璃碎片拾好，而真正准备离开的人，只会挑一个风和日丽的下午，随意裹上一件外套出门，便再也不会回来。

29.

曾经你说过要为我遮风挡雨，可后来才发现所有的大风大浪都是你给的。

30.

最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

31.

我像是一个你可有可无的影子，让寂寞交换着悲伤的心事，对爱无计可施，这无味的日子，眼泪，是唯一的奢侈。

32.

后来我们终于不再纠结一些事情，比如那个人到底有没有爱过自己，比如为什么相爱却没有在一起。

33.

如果有那么一天，你不再记得，我不再记得，时光一定会替我们记得。最辛苦的不是两地相隔，而是明明相爱，却不敢想未来。

34.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。

35.手机比人长情，我忘了你，输入法却还记得。

36.

其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲情故纵，他只是不喜欢你而已。

37.

曾经我以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，其实这只是一个笑话。

38.

小时候爱吃苹果，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了就是不爱吃了，没有理由，我没有错，苹果也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。

39.

那些可以在一起的人，请好好珍惜。因为，有些人想在一起，却不能。

40.

原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你了。

41.

这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。你看长大这两个字，孤独的连偏旁都没有。

42.

听闻爱情，十人九悲。听闻誓言，十诺九谎。听闻过往，十忆九伤，听闻后来，始终一人。

43.

如果喜欢占八分，那么自尊留两分，我爱你但我也需要爱自己。祝你混得风生水起，也祝我的孤独择日而止。

44.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

45.

我需要的只不过是一个能护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈，

无论如何都不会放弃我的人。

46.

走过一生见过风景无数，却只想被你一个人征服，连你的名字仿佛都变成毒药，一念就激起思念无数。

47.我喜欢现在的自己，却怀念过去的我们。

48.

从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定没有考虑过。

49.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

50.

大提琴的声音就象一条河，左岸是我无法忘却的回忆，右岸是我值得紧握的璀璨年华，中间流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤。

51.

承诺不曾说出来，关系已不再，眼泪还没掉下来，已经忘记了感慨，原来真的没有什么东西，完美的值得我们用生命坚持。

52.

如果某天再次相遇，是否该感谢经历，让我懂得珍惜，人生如戏，感谢有你，让我更认清自己，我没有故事可讲，只带着最爱的烈酒，你若愿意坐下来和我举杯，我自然和你来日方长。

53.

谢谢你风雨内都不退，愿陪着我，暂别今天的你，但求凭我爱火，活在你心内，分开也像同渡过。

54.或许，你已经习惯了我的悲伤，所以，不屑一顾，不闻不问。

55.

当爱情不能完美时，我宁愿选择放弃，微笑着离开。其实，我并不伟大。只是，我爱你！如果，你遇见了我，请假装不认识！

56.

嘴在逞强，心在投降。明明很在乎，却装作无所谓。然后静下来时，自己便笑话自己，何必把自己伪装的那么坚强？

57.

我有多幸运，遇见的是你，只是好可惜，终于失去你，赐我一场空欢喜，还是谢谢你，来过我的世界里。

58.

如果，你在乎我，你要告诉我，我怕你的冷漠会让我放弃这段感情，等，也会有一天会成为摆设。

59.

这世界上根本不存在不会做这回事；当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

60.

流年似水，太过匆匆，一些故事来不及真正开始，就被写成了昨天；一些人还没有好好相爱，就成了过客。

61.

爱情有喜有悲，不要因为一时的伤心难过，而对所有人都失去了信心。专属于你的那份感情，迟早会到来。

62.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

63.你说你会爱我一辈子，我真傻，居然忘了问是这辈子，还是下辈子。

64.曾经一起牵手走过热闹的大街，如今就剩我一个人细数悲凉。

65.

总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

66.

其实我很想留下，只要你说句舍不得，其实我很想挽留，只是尊重你的选择，是不是这辈子，有些人只能用来错过。

67.

一泓秋水，被风吹皱的思念刺痛着从前，那些流着泪的笑和放肆的哭，终是随了红尘烟雨，溅起一杯婉约的惆怅。

68.眼泪是真的，心酸也是真的，当初想和你过一辈子也是真的。

69.

你之所以心酸，是因为那个知道你会心酸的人，从不问你为什么难过。

70.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情，笑着说无所谓，却往往笑得越开心，心里越疼。

71.

谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

72.

我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。

73.这世界很公平，你想要最好的，就会给你最痛的。

74.

难不难过自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着

眼泪笑着说没事。

75.

不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己。曾经的我一直以为，我没有对不起任何人，但现在我知道，我最对不起的，就是我自己。

76.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

77.

过去的人就像是发霉了的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

78.原来我们是凡尘最不起眼的众生，只是感情无以复加。

79.

爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅；就像泰戈尔说的：眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

80.

我渡得过万里狂风，渡得过诗酒年华，却渡不过你不顾一切离去的决然。

81.都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。

82.

不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。

83.难过的时候有千言万语，最后到嘴边都变成了“没事”。

84.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华。所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

85.往事不再回头，今后不再将就。

86.

永远不要隔着屏幕说分手，最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

87.

当一个人不爱你的时候，你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。

88.

从小我就懂得保护自己，我知道要想不被人拒绝，最好的办法就是先拒绝别人。

89.

你以为说放下就能放下吗，那种从疯狂想念到坦然释怀的感觉，一定是要经过时间慢慢沉淀的，毕竟那个人陪着你走了那么久，也没有人可以替你感同身受。

90.

我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己。

91.

对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的宠爱之后，逐渐淡漠的爱。

92.是不是，我们长大的另一个代价，是要举着利器去伤害别人。

93.

我主动，你不主动，你不主动，我也不主动，很多关系就这样，然后就没有然后了。

94.

我只是不明白，我哪里不够好，你能那么轻易忘掉。你又哪里好，值得我无药可救。

95.

我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

96.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

97.最痛的痛，是我们永久都说不起的伤口。

98.

其实冷战不可怕，可怕的是，当你们在冷战时，你一个人苦苦的想着怎么和好，他却和别人在一起玩的很开心。

99.

累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。总有一些名字，最后只是名字；总有一些故事，最后只是故事。

100.

我的他，不是盖世英雄，也没能驾着七彩祥云来娶我，但不妨碍我今生最爱是他。这世界上有一千种等待，最好的那一种，叫做来日可期。

101.

某一个瞬间你会发现，过去真的怎么都回不去。上次还坐在一张桌上吃饭的人，之后就没有机会再见，很多事情无能为力只有无奈。

102.

你是否和我一样，有时候会想，如果过去的人生的某个环节发生一点点变化，是否现在的自己是另外一个模样。

103.你问我有多爱你，我连你爱别人我能都容忍，你说我多爱你。

104.

我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你，曾赠我一场空欢喜。

105.没有什么过不去，只是再也回不去了。

106.

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

107.

喝着孤独的酒，吹着自由的风，等一个没有归期的人，在余生里做着只有自己的梦。

108.

有时候我真的好想把心掏出来然后一把甩出去，然后说：你疼啥疼？没出息的东西。

109.

喜欢别人的同时别忘了对自己也好一点，任何人都可能离开你背弃你，只有你自己一直是自己的。

110.

有些事，不想发生，却不得不接受；有些东西，不想了解，却不得不学习；有些人不能失去，却不得不放手。

111.

最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去。然后在心底留了一道疤，

它让你什么时候疼，就什么时候疼。

112.

嘴上说着你已对我无关紧要，每当听到有关你的消息时，像极了空气飘来夹杂着胡椒粉的气息，一碰就流泪。

113.

写在手心的名字，随着时光的流逝，岁月的洗涤，一点点的变得模糊，当你在模糊的手心里寻找那岁月的印迹时，留下的只有眼泪。

114.

其实我们早已经选择了两条不同的道路，这道路曲曲折折已经通往了不同的彼岸，现在，我宁愿相信彼岸的风景也许才是最适合我们的。

115.无论谁离开了，你别忘了，他没来之前，你本就是一个人的生活。

116.

你怎么能在拥有爱情的同时又拒绝受伤呢，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

117.

有时候你觉得怎么都忘不掉一个人，或许只是因为你忘不掉那些美好的时光和穷尽一切付出的自己，失恋最可怕的地方不是失去一个人，而是失去那个人的同时，也失去了你爱人的能力。

118.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却还是为了见他走遍千山万水。道理相同，你喜欢，就甘愿。

119.

受伤的时候，你会觉得痛苦；然而，有一天，你会感谢那些你爱过，却也伤害过你的人。这一切都是磨练。然后你会长大、成熟，拥有智慧。长夜哭泣之后，你会感谢所有曾经相识相爱、彼此伤害过，终也没能相

守的人。他们成就了您。

120.很多年以后您和她情深似海，还会不会想到欠我一个未来。

121.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，您会明白，万般皆是命，半点不由人。

122.

您把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

123.

当所有人都以为您过的风生水起的时候，只有您自己知道，您只是一个人走了一段又一段艰难的路。

124.

终于我们走到最后，还是没能在一起。从今以后我也不会再去看扰您了，也不会告诉您，我有多想您。虽然转身很难，但是这一次，我决定不再回头了。

125.

两情相悦开始的时候，都是一模一样的花好月圆。一模一样的良辰美景。但一切总逃不转瞬即逝的覆辙，说没就没，谁都奈何不得。

126.

做事总三分钟热度的我，却爱了您这么久，平常总健忘丢三落四的我，却把您记那么清。

127.

用了心的人，才会在心上；认了真的情，才会真心疼。时常惦记您，才是心里有您的人；一直陪着您，才是最爱您的人。

128.

想起你的一滴一滴，心，又开始痛的无法呼吸，泪，更止不住地往下流。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dtkb0a224p.html>