

正能量小段子

1.
有两件事，一定是亏本的买卖：一是发脾气，哪怕你再有理，也难免会得罪人，失去机会；另外一种冲动下做承诺，脑子一热，就给自己找了不少出力不讨好的麻烦。所以，在有情绪的前提下管住嘴，是每个人必然要做的修炼，守住心管住嘴你才是强大的！
2.
不管多远路，也能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。
3.
人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。有时细想，活着，就该尽力活好，别让自己活得太累。想开、看淡，放松，人不可太精，事不可太勤，不要累人、累己、累心。记住，你好，全家才会安好。
4.
越是不能放下的，越容易失去；越想牢牢抓住的，越消失得快。越想拥有的，常不属于你；越是看重，越得不到；越是在乎，越抓不住。那些想要的东西，大都不在你的身边，人生总是在追逐中不断修行着，在得失中不断感悟着。不执着，一切随缘。只有懂得放下，才能把握当下。
5.
人生最重要的不是努力，也不是奋斗，而是抉择。抉择充满了人生，每一次抉择都是痛苦或幸福的征兆。方向错了，越努力则越痛苦；方向对了，从一开始心就充满了幸福。因为选择的错误为世界造就了多少有才

华的失败者和大量高学历的无业游民。抉择是一种智慧，更是一种心的写照。

6.
不论这个世界多么糟糕，你的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。心里充满阳光，世界就光明无比；心里充满感恩，世界因此灿烂。请记住：你的付出决定你的未来，你的汗水记得你的成就，你的态度决定你的一切！

7.
运气是努力的附属品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

8.
当我问一个人，你喜欢什么或者你对什么感兴趣的时候，我最害怕听到“不知道”的回答。如果你连自己对什么感兴趣都不知道，那确实有点儿可怕，一个人对自己连基本的了解和认识都没有，如何认识人生和世界。

9.
如果你今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。你要坚信每天叫醒你的不是闹钟，而是心中的梦想，新的一天开始了，你唯一应该努力去超越的人，是过去的自己。

10.
有一天你将破茧而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，很辛苦，有时候还会觉得灰心，面对汹涌而来的现实觉得自己渺小无力，但这也是生活里的一部分，做好你现在能做的，然后相信一切都会好的。

11.
火烧过才能出现凤凰，逆风的方向更适合飞翔。你是否已经知道泰戈尔

那句“只有经历过地狱般的磨练，才能有创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱”是多么富于哲理性，多么伟大！

12.

懂得是两个人的事情。在谴责对方不懂你的时候，也该反思自己是否给了对方懂你的机会。再亲密的人也没有义务去懂你，但是再亲密的人也有义务和对方沟通，有义务给对方提供懂你的条件。

13.

世界上最美妙的礼物是朋友的祝福，它就像黑夜里的点点繁星，虽远在天际，但那份光明却是彼此的永恒，心中因有了这份祝福而充满快乐，因这点点的星光而充满幸福。愿您天天喜悦，事事如意，健康永远，天天快乐！

14.

你是否真的坚持认真做一件事，时间都看得见，时候到了，你自然会得到赞赏。一个人如果愿意坚持七年去做一件事情，就可以成为这一行的专家。只要你不急功近利，一步一步地坚持走下去，时间就是最好的伯乐，你想要的时间都会给你。

15.

趁你现在还有时间，尽你自己最大的努力。努力做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过着你最想过的那种生活。也许我们始终都只是一个小人儿，但这并不妨碍我们选择用什么样的方式活下去，这个世界永远比你想的要更精彩。

16.

你并不是一个坚强的人，但你知道在该坚强的时候一定要坚强，假如今天生活欺骗了你，不要悲伤，不要哭泣，因为明天生活还会继续欺骗你。夜深人静之时，想起那句话：胸怀，都是被委屈撑大的。

17.

想要破茧成蝶，必须付出百倍的努力。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人。不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之

类的话。不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

18.

无论你身在何方，身处何境，请扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于你自己，也属于这个时代的生命诗篇，去让一个大写的生命，完成一次辉煌壮丽的生命之旅！

19.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手！人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心！输掉什么，不可以输掉微笑；舍弃什么，不可以舍弃快乐；丢掉什么，不可以丢掉骄傲；忘记什么，不可以忘记坚强！

20.

如果你还没有实现你的梦想，还没有过上你想要的生活，那么你要做的不是抱怨，而是现在就开始行动。以积极的姿态迎接每一天，做好当下的每一件事，全新启程的你定会品尝到生活的有滋有味！

21.

前进的路上，你无需告诉每个人，那些艰难的日子是如何熬过来的，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别辜负了曾经经历的磨难。今天的每一分努力，明天都会把最好的给你！

22.

世上所有的奇迹，闻起来都是努力的味道。命运从不曾亏欠谁，总有些时候，我们要一个人去战斗。梦想需要创造，而不是等待。命运是弱者的托词，是无能者给自己找的借口，真正的强者永不低头。愿有一天，你的努力能被冠以另一个名字——奇迹。

23.

趁自己还不老，走自己想走的路。没理由，不去闯！时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；梦想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想！努力，虽然未必会收获，但不努力，就一定一无所获。

24.

有路，就大胆的去走。有梦，就大胆飞翔。若要成功，就要大胆去闯。不敢做，不去闯，梦想就会变成幻想。前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降。人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量。相信自己，定能铸造人生辉煌！

25.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。

26.

对待朋友的态度决定一个人事业的质量，对待女人的态度决定一个人家庭的质量，对待孩子的态度决定一个人未来的质量，对待领导的态度决定一个人职场的质量，对待敌人的态度决定一个人风评的质量，对待自己的态度决定命运的质量！

27.

幸运的人很少，努力才是硬道理！时间是最公平的，公正到每个人都有24小时，但每个人对时间观念不同，分配不同，做的事情不同，选择的行业不同，努力的方向不同，付出的时间不同，于是就有了不同的人生！

28.

当心你的思想，因它们会变成文字；当心你的文字，因它们会变成行动；当心你的行动，因它们会变成习惯；当心你的习惯，因它们会变成你的性格；当心你的性格，它会变你的命运。

29.

别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的是自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别显出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过得出色。

30.

一个人经历得越多，他的抱怨就会越少，这是一个有趣的现象。因为跟那些成天抱怨的人比起来，他经受的波折可能更多。越是优秀越是努力这一现象的症结在于，优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。

31.

我相信，所有的阳光终究能覆盖住生命的阴霾，在阳光的普照下，每个生命都是那样的洋溢，都是那样的饱满。带着对生命的期盼，所有的阳光肯定会淡去生命中的阴凉，让一切变得是那样的美丽和明媚。有阳光的地方，一定会有我们未曾想到的精彩。

32.

一根稻草，扔在街上，就是垃圾，与白菜捆在一起就是白菜价，如果与大闸蟹绑在一起就是大闸蟹的价格，我们与谁捆绑在一起，这很重要！这故事说明：一个人与不一样的人在一起也会出现不一样的价值！

33.

不知道自己想做什么，就先把身边的事做好；不知道自己能去哪里，就先走好现在的路；不知道自己会遇到谁，就先学会善待在身边的人；迷雾里你或许只能看见眼前的五米，但一步一步这五米走下来，雾就会慢慢散了。等待和拖延只会夺走你的动力。

34.

想去的地方没有去，想谈的恋爱没有谈，想做的事还是没有做。日历一页页翻，时间一点点走，可你困在原地。等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。新一年不代表新的开始，如果你没有行动；只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

35.

每一份令人羡慕的工作，也许一开始都无人问津；每一门日进斗金的生意，也许刚开始的时候，都不足以养活自己。但有句话说得好：不是因为看到了希望才去坚持，而是坚持了才能看到希望。

36.

现在受的委屈、吃的苦、受的伤结成痂。总有一天会变成生命里绽放的灿烂烟花！到那时，万千言语，都化作乌有。你要相信你现在受的苦、吃的亏、忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

37.

对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量。增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者。去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题，不言弃、不放弃，不屈服。就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。

38.

被窝很舒服起床困难，那就放下手机早点睡。书堆得多不知看哪本，那就拿起最经典的。说走就走的旅行下不了决心，那就先学会欣赏身边美景。如果不曾开始，永远不会抵达。别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方。

39.

前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降；人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！有路，就大胆去走；有梦，就大胆飞翔。大胆，才应该是我们的信仰，梦想，永远只会是梦里空想，要知道，逆风的方向，更适合飞翔；才是人生奋斗的方向！

40.

一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事、在心中留下伤痕褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅不是训练出来的，而是一种阅历。淡然不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

41.

慈善表面看是帮助了别人，是别人受益了，其实是双方的，别人受益的同时，你的内心得到了快乐和满足；每个人都觉得这个慈善事情是双方受益的，这个慈善才会人人介入，人才会不断做。

42.

有些事谁也怪不得，当放手的一刻，就要知道必须承受所有的后果。把疼留给对方，也把自己的位置彻底流放。不是每次转身都可以回头，不是每一次都有人为你守候，挑战了底线的抉择，别再说你有不舍。

43.

奋斗不一定全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容！买得起自己喜欢的东西，去的了自己想去的地方，能承担起该承担的责任，花自己的钱，过有质量的生活！做一个无可替代的自己！

44.

该来的始终会来，千万别太着急，如果你失去了耐心，就会失去更多。该走过的路总是要走过的，从来不要认为你走错了路，哪怕最后转了一个大弯。这条路上你看到的风景总是特属于你自己的，没有人能夺走它。

45.

能力配不上野心，是所有烦扰的根源。这个世界是公平的，你要想得到，就得学会付出和坚持。每个人都是通过自己的努力，去决定生活的样子。欲戴王冠，必承其重，哪有什么天赐好命，不都是一路披荆斩棘才换来的。

46.

勇气不够大，不管能力有多强，它都很小！勇气不够大，艰苦的生活是一个小小的成就！在成长的路上，我们突破的不是现实，而是我们自己。在人生的轨道上，战胜对手只是场上的赢家。战胜自己是命运的坚强！

47.

快乐是一种心情，一种自然的、积极向上的心态。在平凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。人生要尽全力度过每一关，不管遇到什么困难不可轻言放弃，自己选择的路，跪着也要走完。

48.

生活中，面对现实别喊穷，没人给咱钱；别喊累，没人会帮咱做；别想哭，大家不在乎；别认输，没人希望咱赢；别靠人，每个人都很忙；别乞求，别人等着看笑话；别落魄，有人等着落井下石；别低头，地上没有黄金只有石头！越努力，越幸运。

49.

起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩！不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前路，一直都在。记住一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。就算没有人为我们鼓掌，也要学会自我欣赏。

50.

太多毒鸡汤告诉你，你想要的岁月都会给你，可它没告诉你，你想要的，岁月凭什么给你，所有逆袭，都是有备而来。所有光芒，需要时间才能被看到。所有幸运，都是努力埋下的伏笔。

51.

奇迹，是不会在容易的道路上绽放的。也许，在所有不被看好，无人尝试的选择的背后，会有不曾见到的可能，不曾设计的未知。未知让人恐惧，引人好奇，也因此证明你的勇气，成就你的自信。在每个死胡同的尽头，都有另一个希望的天空，在无路可走时迫使你腾空而起，那就是奇迹。

52.

人生就像饺子，无论是被拖下水，还是自己跳下水，一生中不蹉一次浑水就不算成熟。人生，既有赏心的美景，也有伤心的悲凉。但不管怎样，路要自己走，事要自己做。难走，也得走，难做，也得做，生命的路途上，抒写的，就是艰难，生活的履历中，写就的，就是坚强。

53.

不管你人生时运怎么样，你每一天都应该心怀着感激之心醒来。在世界某处某些人还在为自己的命运无望地抗争着。所以，不要去想自己错过了什么，而是要去想你现在所拥有的东西。

54.

人生不只是规划出来的，还是一步步走出来的。勇敢地去去做自己喜欢的事情，哪怕每天只做一点点，时间长了，我们也会看到自己的成长。不管你想要怎样的生活，你都要去努力争取。人生因为经历，所以才懂得。

55.

最美好的生活方式，不是躺在床上睡到自然醒，也不是坐在家里的无所事事！而是和一群志同道合充满正能量的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

56.

生活不能等待别人来安排。你想要什么样的生活只有你自己知道。自己去规划和设计，自己去争取和奋斗，自己去调整和改变，你才能一点一点距离理想生活越来越近。纵使不会事事如意，但你可以骄傲地说，我曾用尽全力，所以不会遗憾。

57.

生命的承受能力，其实远远超过我们自己的想象。人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和坚忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

58.

人生有味是清欢，生活，无需复杂，简单就足够了；人生，无需繁华，只需平淡就够了，人生，山一程，水一程，没有谁能挽留住，暮春的落花；也没有谁会懂得，一抹斜阳，会为谁流连，珍惜缘分，懂得随遇而安。

59.

有一天你会明白，人不能太善良，因为人只会挑软柿子捏，如果事事都大度和宽容，别人也不会感激你，有时候确实不要太心软对待有些人真不能太温柔和忍耐，过分善良会丢失自己的价值和尊严。

60.

别让生活的压力挤走快乐，不管昨天发生了什么，不管昨天自己有多难堪有多无奈有多苦涩，都过去了，不会再来，也无法更改。就让昨天把所有的苦，所有的累，所有的痛远远地带走吧，而今天要收拾心情，继续前行。

61.

过去之于我们，是一本曲折起伏的书：或欢笑，或泪水，只是情节已被书写，无法改变。但未来却是一只万花筒，拥有无尽的色彩和无数的组合。不沉湎于过去，不空谈未来。不论在何处，愿你把握现在，鼓起勇气，探索未来的每一种可能。

62.

不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时会有一群骏马任你挑选，不用刻意去结交一个人，用这时间提升自己的能力，待到时机成熟时，会有一大群朋友与你同行，丰富自己比依附他人更有力量！

63.

青春可以不用忏悔，但那是值得缅怀的。因此，青春也需要承担严肃的东西。我们经历过，也就需要明白一些道理。成为什么样的人，爱什么样的人，过怎样的生活，如果明白了，对青春的遐想和不舍就可以放下了。

64.

有时候，你放弃了某个人，不是因为你不在于。而是因为你意识到他们不在乎了。人嘛，不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要太嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找个朋友聚聚会，瞌睡了倒下头就去睡。心态平和永远最美，天天快乐才对。

65.

通常让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少，人生在于拼搏，想十次不如干一次。想要赢，就别怕输，强者就是把对他人“羡慕嫉妒恨”的时间，全部用来提高自己。

66.

我们花了两年学会说话，却要花上六十年来学会闭嘴。大多数时候，我们说得越多，彼此的距离却越远，矛盾也越多。在沟通中，大多数人总是急于表达自己，一吐为快，却一点也不懂对方。两年学说话，一生学闭嘴。懂与不懂，不多说。心乱心静，慢慢说。若真没话，就别说。

67.

人生是一场漫长的旅途。不论过去的你是什么样，最重要的都是今天你是谁，以及明天你会成为谁。把辉煌和挫折都留给过去，今天起，定下一个小目标，轻装上路，勇敢地迎接风霜雨雪，在磨练中不断成长，最美的风景终将在前方等你。

68.

太多太多的“因为”和“但是”，阻止了你想做的事，也阻止了你去成为你想成为的那种人。能改变你人生的永远是去做，而不是空想。机会总是垂青于那些有准备的人，想一万次，不如做一次。

69.

人的一生也不可能顺顺利利，总会遇到一些风风雨雨。要经历风雨，就必须把自己磨练成一个对待困难不折不挠的强者，在哪里跌倒就在哪里爬起来。没有人会甘于做弱者，让生命流失在无声的岁月间。

70.

无论在什么境遇中，都不应该失去对生活的积极态度。把对生活的热情投射到具体的事物中，在忙乱的步调中找到属于自己的乐趣。即使暂时遭遇挫折，依然能够保持不灰心不停滞，那么迎接你的必将是柳暗花明的时刻！

71.

梦想那就是一个说出来就矫情的东西，它就是生在暗地里的一颗种子，只有破土而出，拔节而长，终有一日开出花来，才能正大光明的让所有人都知道。在此之前，除了坚持，别无选择。

72.

喜欢淡然的感觉，淡淡的行走，淡淡的思考，淡淡的凝望，淡淡的微笑。纳一缕清风，凭栏远眺；携一缕白云，低眉静婉。淡然的感觉，若小溪，清亮纯净，却不失欢畅；淡然的感受，若山川，默然厚重，却不失威严。

73.

心中有爱，看世界的眼睛才会纯净，感觉世界很温暖；心中有恨，看世界的眼睛也会有杂质，世界也会变丑恶。心态变了，世界也跟着变。生活的好与坏、人生的幸与不幸、环境的好与劣，一切都取决于你的心态。以良好的心态面对生活，你的生活才美好。

74.

人生如果走错了方向，停止就是进步。人生就是要感受美丽的、善良的，丑恶的、病态的。而只有在充满了艰辛的人生旅途中，始终调整好自己观风景的心态，才能做到人在旅途，感悟人生，享受人生。

75.

如果你想快点成名，那就得早点起床；如果你想快点长智，那就得慢点骄傲；如果你想慢点老化，那就得快点迈步；如果你想慢点淘汰，那就得快点学习。不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。阻碍你前行的，其实就是你自己！

76.

工作不仅是为了拿份薪水，还为了成长和快乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，在以后的工作中只有踏踏实实的干，用心去干，有责任感，才能把工作做得更好。

77.

不管环境多么纵容你，你都要对自己有要求，保持一种自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈给你的一定让你惊喜。对自己有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

78.

生命里最令人费解的是选择、最让人心碎的是失去。但不管如何，我们不能每次觉得人生很辛苦的时候就躲到一个不属于自己的世界。有时候，我们需要的只是多一点勇气，去勇敢向自己不想要的人生说不。

79.

人生的痛苦，大多就是源于活得太清楚。眼是审美的，结果都是纠缠在丑中，最后都审了丑；心是收藏快乐的，结果困于计较中，最后都盛了痛。不是生活有多少，你自己就要清楚多少，有时候，糊涂点也好。

80.

别把人生想得太难。走过生命的逆旅，人世沧桑，谁都会彷徨，会忧伤，会有苦雨寒箫的幽怨，也会有月落乌啼的悲凉。但有限的生命不允许我们挥霍那份属于人生的苦辣酸甜。经历了风寒阴霾的苦砺，才会破茧在阳光明媚的日子。

81.

把你禁锢在空荡荡的房间，磨练意志；把你投放在无情的沙漠，让你和懦弱拼杀；把你带到荒芜的岛礁，让你和自然为伍。最后的结局，都归于了平静，你的生存，你的自身价值才真正的体现。

82.

进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。

83.

生命意义上来说是由无数个感动构成的，每个人都应该有颗感恩的心，感谢别人对你的帮助，感谢家人、朋友对你的关心，感谢老师对你的栽培，谢谢给予我生命的父母！感谢给予我关怀的朋友、亲人、爱人、老师，感谢世界上一切美好事物！吃水不忘挖井人。

84.

不为困苦所屈服，不为艰险而低头，不为磨难所吓倒。生活的理想是为了理想的生活，只有为自己鼓掌，人生之路会越走越宽广，人生之路会越走越坦荡。迎着风雨大步向前，凡事没有打败你的，都会让你更加强大。

85.

有人喜欢说：等你成功了，我就跟你干！你可知道：我成功了，你和我的距离已经很遥远了！雪中送炭的时候你在看；抱团取暖的时候你在躲；同舟共济的时候你不出力；锦上添花的时候，我不缺人！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hho4uzctmj.html>