

最伤人的话

1.
再忧伤也会把自己深藏起来，把微笑留给生活。真正的善良不是软弱更不是退让，而是从不去主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止。
2.
我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。往事依然那么清晰，却已经触不可及，属于我们美好的曾经，全部都已回不去。也许我们离幸福仅仅只是差一步距离，就是这一步的距离，让我输得如此彻底。
3.
酒，成了不可缺少的道具，只有在大醉后才敢表演真正的自己。只愿把一生都醉在这酒里，独品着这酒忧伤的浓郁。终于明白，爱情就象是模特儿身上那件美丽的衣，穿在别人的身上，总是耀眼而美丽，穿在自己的身上，就成了小丑的戏服。
4.
什么都藏不住，什么事情都忍不住要说出来，后来慢慢的发现，这样做真的好傻，安全感和安慰都是自己给的，别人只会看热闹不嫌事大。
5.
任何安慰都没有自己看透来得奏效，所以别再难过了姑娘，明明还有好多路要走，好多坑要过，好多关要闯，好多照片要拍，好多衣服要买，好多挑战要面临，好多人要告别，好多时光要细数，好多感情要错过，乖乖闭上眼睛睡个觉，明天还是要努力。
6.
我凝视你之眼眸，美丽尔忧愁；此刻，让我之心为你停留；有种感觉总在难眠时才承认是相思；有种缘分让此刻成为永恒。

7.
泪涟涟，青衫湿，泪伴寒心，痛断肠。夜伴梦，情已碎，可怜红颜一轮碧月，葬花恨。一夜泣红到天明，雨伴芳馨已撕碎，谁还把点滴吟翠袖？

8.
一个人的夜，只听到雨滴回落的声响，你知道吗，自你离开后，我的世界就如静止一般，唯有思念，在雨声中一次次滑落。

9.
不希望你太优秀，不希望你对其他人和我一样般，但我还是每次都会鼓励你，说你应该认识更多的人。

10.
其实真的累了，好想好想就这样直接消失了，让谁也找不到。也就不需要面对某些人某些事，面对这充满谎言的现实。

11.
我多想让你知道，这些年我经历过最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆里的刺，而是我遇见了你，又失去了你。

12.
你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

13.
失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

14.
当你心神不宁，心烦意乱时，一定是有什么事情没有妥贴，拿不起又放不下。拿起来很不容易，实在不行，至少可以暂时放下。

15.

当你毫不怀疑地相信一个人，那么你最终有可能得到两种结果，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

16.

在没有人相信你能的时候，你的任何努力都会为自己加分。现在的努力，是为了以后看遍所有的美景。

17.

你总是说你很好你没事，但是在夜里崩溃到喘不过气捂着嘴巴，哭到牙齿都在颤抖眼泪怎么都止不住的感觉，只有你知道。

18.

不要在你寂寞时想起我，我不是补丁，缝补不了你的空虚和失落；不要在你受伤的时候想起我，我不是药方，治不了你的心伤和痛楚；不要在你快要忘记时想起我，我从不做替补，我的心只为爱我一辈子的人留住。

19.

你也不必特意敷衍，假意诚恳，我这十几年不至于白活，是否真心待我，我还是勉强能看穿。再重要的人让你失望多了，也变得不重要了。

20.

有时候不是不爱了，而是太过于害怕失去，放手后，反而心更踏实了，不是不爱了，而是我的心凉了，心累了！一厢情愿就要愿赌服输。放弃，不是不爱了，只是再没有力气守护太久，因经历过，就不再相信奇迹的谎言。

21.

仔细想想，爱你原来不容易。发誓不再想你，不再恋你，不再爱你，绝口不再提你的，只是在今日无意接到了你的电话，心底还是忍不住一丝痛楚，天空还是一下变白，眼底还是禁不住流出一滴泪水。

22.

细细品味，人生只不过是梦一场。转身，已然山遥水远，人去楼空；回眸，情怀依旧，眷念如昔；驻足，岁月静好，世态依然。光阴如白驹过隙，流年的风会辗转而至，下一个季节又会如期而至，下一站又会遇见谁和谁？一路又会有怎样的风景和自己相遇？

23.

总以为时间是药，没曾想也有三分毒，淡了念想，负了年华。总以为爱情是红着脸娇羞，没曾想变成了红着眼争吵，问心无愧的分手，总比咬牙切齿的记恨，来的好。

24.

一份安静，一份思念，一份柔情的懂，错过最初的原谅，珍惜人生的情，感悟一世的画笔，柔情散，人生懂，是错，是缘，也是人生的梦，曲断人终，是微笑，也是最后的冷漠。

25.

在我的眼中，你会看到，深深的疲惫。只是，依然难以入睡。就像是曾经等待的日子。只不过，却再也等不到你的出现。

26.

希望你做一个披荆斩棘无所不能的女英雄，直到遇见一个能托付一生的人，再做一个瓶盖都拧不开的小公主。

27.

走进故事，看故事里的人诠释着世间的冷漠，我笑了，是的，我还会笑，是撕心裂肺后扯出的笑，然而也骗了所有人的眼睛。

28.

闺蜜说等我结婚了给我当伴娘，那一霎那我想到了，以后我们还会不会相遇，相遇了还认不认得对方。

29.

女人如花，要努力绽放，更要优雅凋零。有些人，用甜言蜜语悦人，但我们，却用文字历程悦己。那些深深浅浅，或潦草或细密的文字，记录

并见证了我们的激烈的爱情，深刻，蜕变和成长。

30.

那些年爱过的人，他们提前下了车，给了你所谓伤害，后来想想挺好的，至少在你最懵懂的年纪教会你爱与放手。失去的人那么多，唯独你离开最难过。

31.

倦了，可以停下来稍事放松，但千万不能放弃，想想自己前面辛勤的付出，再疲再惫也要熬着，流血流汗也得忍着。

32.

一别多年，两个人似乎变了模样，两人的谈话成了一种煎熬。彼此都化为各自的路人甲，连拥抱都成了一种奢侈，是不是我在你身边让你感觉就是一种折磨，真的，我不知道我该做些什么你才回头。

33.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人，伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

34.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分。在其余时间里，要尽量的让情绪平稳起来。

35.

人世间有一种爱，明明是深爱，却注定不能完美，明明是深爱，却不得不离开，明明是深爱，却要苦苦等待，有一种爱，你们不再联系，却拼命惦着对方，明知道这样没有结果，只会空了等待，伤了又伤，你却依旧守候，不离不弃这份深情，明知前方无明路，你的心却早已收不回来。

。

36.

婚礼那天，我会给你一张请柬，你见过我哭的样子，见过我笑的样子，我想最后让你再见见我不属于你的样子。

37.

其实你何不静下心来想一想，在你最难过无助的时候，最先想到的最希望陪在你身边的是谁，哪有人会聊天一直愉快的。

38.

当你看懂一个人的时候，你会感动；当你看透一个人的时候，只会心寒。越来越任性是因为爱得太深，越来越沉默是因为伤得太痛。

39.

他们一个一个都问我是不是恨他们，可是他们在伤害我的时候却又都那么手起刀落，毫不拖泥带水。

40.

一个人上班，一个人吃饭，一个人走路，一个人看电影，一个人想去哪就去哪，一个人想干嘛就干嘛，一个人与所有的孤独相伴，一个人在寂寞里昼夜狂欢。

41.

坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始！

42.

你喜欢长发却留着短发，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍，最后弄得遍体鳞伤的还是自己。

43.

是什么让自己这么迷茫，是什么让自己欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时间耗尽我所有的精力。

44.

放手，是一种无奈的绝望，痛彻了心扉。当曾经珍爱如生命的人即将形同陌路时，才恍然大悟：原来，曾经以为的天长地久，其实不过是萍水之缘。曾经以为可以这样牵着手一路走下去，放了手才明白，一切只是

两条平行线，当所有的都烟消云散，平行的依旧平行。即使相隔不远，也已是咫尺天涯。

45.

有些爱，有些情，不必太执念，爱一个人可以，不必把自己爱到尘埃里；爱一个人可以，不必把自己爱到卑微里；爱一个人可以，但要有尊严的爱，有底线的爱。

46.

离别总会有相逢，飞出的鸟终恋着巢。我不忍心地挥手，因为那将要碰痛我们离别的伤口，我不敢去想握手，因为不知道下次重逢要等到什么时候。

47.

有时候你觉得怎么都忘不掉一个人，或许只是因为你忘不掉那些美好的时光和穷尽一切付出的自己，失恋最可怕的地方不是失去一个人，而是失去那个人的同时，也失去了你爱的能力。

48.

好想有个你，在我最无助的时候，有你陪在我身边；好想有个你，在我时刻需要你的时候，你会出现在我生命里，可最后都只是我好想。

49.

浮华一生，淡忘一季。空有回忆，打乱缠绵。笑容不见，落寞万千。弦，思华年。那些年华，恍然如梦。亦如，流水，一去不返。不泣离别，不诉终殇。

50.

总有一瞬间，想大哭一场，因为心里有太多委屈。总有一瞬间，想要喝的烂醉，因为心里有太多心酸。

51.

没有完全合适的两个人，只有互相迁就的两颗心。你改一点，我改一点，虽然大家都失去点自我，却可以成为默契的一对。相爱，从不是一个

人的事。

52.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时早已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。

53.

真心爱过的人，是没法退回去做朋友的。相忘于江湖，是离开对方生命里以后对彼此最大的尊重和慈悲。

54.

那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错过了一次又一次，却从不晓得从中汲取教训，做一些反省。

55.

幸福不会总是来敲门，爱你的人不会总是出现，当有人，愿意为你默默付出、忍受、改变时，请记住一定要好好珍惜。因为，有的人错过了，真的就再也回不来了。

56.

你要安心睡觉，别难受别踢被子，别在半夜里醒来，要好好吃饭按时吃，别胃疼别吃的很晚，要幸福的过，和相爱的人厮守一生，然后忘了我。

57.

两个人如果分手之后做了朋友，那说明从来没有爱过你，我们很容易碰到的，都是自私或愚蠢的人。她们爱别人，只是为了证明别人能够爱自己。或者抓在手里不肯放，直到手里的东西死去。

58.

有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

59.

你是哭着来到这个世界的，用悲伤和困惑诠释着生命，这一路上，有凄迷有欢笑有鲜花有荒野，在曲折坎坷苍茫的路途，你必须坚强适应外面的风雨雪霜，你必须克服孤单懦弱，以及痛与泪的洗礼。学会坦然微笑，你才会走进阳光灿烂的地方。

60.

眼泪总是无能的表现，我答应自己，不轻易的放弃，也不轻易的去哭泣。我会证明给自己，让自己看到。我所有的坚强，不是为了伪装，而是我需要这样的成长。让我面对生活，有一颗勇敢的心。

61.

当小美人鱼将挽救生命的匕首投入海中的那一刻起，她就已经知道了自己注定要化做泡沫的结局。这一刻，她下定了死亡的决心。但她不后悔，至少，她已经爱过了。

62.

爱情就像海滩上的贝壳不要拣最大的，也不要拣最漂亮的，要拣就拣自己最喜欢的，拣到了就永远不再去海滩。

63.

很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道说了也不会得到聆听和珍惜，还不如不说，放过我的期盼，也放过你的耳朵。

64.

你相信吗，未来要和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独，那个人一定也怀着满心的期待，马不停蹄的赶来和你碰面。

65.

我已经再不会期待你的回复，也不会心里默默给你留一个位置。好的感情，从来都是两情相悦，而不是我一个人在原地眼巴巴地等着你回来。

。

66.

从失去你的那一刻起，心被一下子掏空了，眼泪再也流不出来。曾经的甜蜜画面一直在脑海里回放，但是我已不知道该哭还是该笑了。失去心的我，到底该如何才能继续走下去？

67.

最初的慌慌张张撕心裂肺到，最后的随遇而安随波逐流。走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，感谢你来过我的生命里。

68.

最难看懂的是人心，最难走进的是人心，最难感知的是人心，最难琢磨的是人心，最难了解的是人心，最难猜透的是人。

69.

我怀念的不是哪个人，而是我那回不去的曾经，突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

70.

我不是在为我自己的生命奔跑，我要抢在终点之前挽救对我而言极其珍贵的东西，我自己的生命此刻已经毫无意义了。

71.

你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。有时候你把什么都放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

72.

你还没来之前，我们在电话里所有的甜蜜话语，这些年，我走过许多地方的路，走过许多地方的桥，看过许多次的云，却只爱过一个人。

73.

失恋，其实可以说是一种精神病，因为它不只使人思想行为错乱，更教人心力交瘁；失恋，也是用寂寞编织的网，网住了忧伤和绝望，而网内的人往往愈陷愈深愈迷惘。

74.

有外遇并非坏男人的专利，好男人一样有，所以当你遇到这样的男人时，不要一棍子打死，可以试着给一次机会，能改还是可以在一起的。几十年的感情不容易，对于男人的偶尔出轨，有时候不必看得过重。

75.

为何心痛的事情，让脑子膨胀，快要崩溃的内心无法平静，跳动的脉搏已经数不清是一个个的跳动了。为何心痛的事情，让脑子膨胀，快要崩溃的内心无法平静，跳动的脉搏已经数不清是一个个的跳动了。

76.

以前不懂什么叫不合适，现在终于懂了，我只是想找个依靠可以和他携手一辈子，可是这几年太累了，什么事都是靠自己，巨大无比的压力，人累心也死了，只是希望像个男人一样承担你该承担的一切，多一点责任心，心里有一万次想分开的念头可是懦弱，我不知道怎么面对父母，宝宝怎么办，好累好累。

77.

永远都不要辜负自己的心，世上的事，有顺，有逆；人生的情，有喜，有悲。顺境，不要得意，狂妄傲慢，喜悦能够持续；逆境，不要气馁，绝望悲戚，事情还有转机。人生路上，无论怎样，我们都要走下去。

78.

凄凄长夜，感受不到风景，却能再一次体味真情与泪水，默默地想起辗转的风尘留不住一份美丽，却为自己开辟了一条忧伤的小路。不知生命中究竟能经历几次黑暗，让眼角一次次挂满晶露？

79.

我这才明白，喜欢一个人后，眼角眉梢都是你，四面八方都是你，上天入地都是你，成也是你，败也是你。

80.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。能干的人，不在情绪上计较，只在做事

上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。

81.

如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的确实宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

82.

一路走过流年，我错过了光阴，丢失了美好，消逝了曾经。路途中波澜的风景也未曾能瞧上几眼。走过的岁月，却未能将其繁华收入囊中，唯一伴随我的是在我心里属于你哪点微弱残缺的记忆。

83.

等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已在乎了。任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

84.

我给你倒一杯热水，可你惦记着其他饮料，所以你将它放置一旁，等你想起那杯水时，可惜它已经变得冰冷刺骨。

85.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的事，我绝口不提。

86.

直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候为你流过的眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

87.

听闻后来你有了新欢，从此我的英雄为另一个女孩征战疆场血溅四方，浓浓深情不及挥别一刻，不如笑谈此生无憾，爱过就好，我就陪你到这

里。

88.

我没有很刻意的去想念你。我只是在很多很多的小瞬间，想起你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

89.

每天睡前玩手机到半夜，是因为我没有可以拥抱、聊天的人，所以才要玩手机玩到天荒地老，玩到一放下手机就瞬间睡着，才能没功夫想这个令人难过的事实。

90.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见，也得到了，但是最终却不能在一起。然后在心里留了一道疤，它让你什么时候疼，你就什么时候疼，连反抗的权利都没有。

91.

相爱的时候需要真诚，争执的时候需要沟通，生气的时候需要冷静，愉快的时候需要分享，指责的时候需要谅解，过日子的时候需要包容，没有完全合适的两个人，只有互相迁就的两颗心。

92.

生命中有一些人擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

93.

如果再回到从前，想对自己说：你无需讨好所有人，只要自己有礼貌，懂规则，与他人保持着舒适的距离就好。

94.

回忆都是越来越美，旧时光却把你困在里面出不来。过去多么美，活着多么狼狈。可是就在你沉浸于回忆中的时候，你错过了一个又一个人。到底是要错过多少人，才能遇到真正对的那个人。人生是一种承受，我们要学会支撑自己。快乐的人，修炼了一份淡然的心态。

95.

爱一个人是劫，有人劫后余生，有人在劫难逃。哪有什么感同身受，谁不是针扎在身上才知道痛。我们都在爱情里少一点天分，所以才跌跌撞撞满身伤痕。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tpeauupy09.html>