

## 正能量禅意句子

1.  
世间故事，纷扰百态。人生无常，盛衰循环，还有多少，好了伤疤忘了疼的态度。人生总是在接受着生命的教化，不悲观，不回避，不浮躁。世事随他沧桑，且存开朗情怀。

2.  
人生没有永久的成功与失败，人生就是由成功和失败串联而成的。很多人在有机会赢之前，便已失去斗志。其实，输赢之间的界限很模糊，赢意味着拥有许多美好的事物，输意味着负面的一切不如意的事物，换句话说，赢就是成功，输就是失败。

3.  
看着梦想，是咬牙坚定前行，还是颓然退场？如果想要坚持，就必须通过自己的才能、智慧、勤奋、决心去创造属于自己闪亮的一生。你的潜力或许在不顾一切的那一刻，喷薄而出。

4.  
这世界，比你不幸的人远远多过比你幸运的人，路要一步步走，虽然到达终点的那一步很激动人心，但大部分的脚步是平凡甚至枯燥的，但没有这些脚步，或者耐不住这些平凡枯燥，你终归是无法迎来最后的那些激动人心。

5.  
你觉得工作简单无聊，毫无创造性可言。可是总有人在这极其平凡的职业中，找到蕴藏在其中的这巨大机会。于是，他们成功了，你依旧在原地幻想着，抱怨着，不做任何改变，一生庸碌无为。

6.

生命中，有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。言不由衷，也许是迫不得已；心口不一，也许是情非得已。

7.

人生也是很苦的，就算你现在不苦，那以后一样也会更苦。趁着年轻，我们应该大胆的走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐、豁达、睿智的心，幸福才会来。感恩一切不好的，增强了我们追求幸福的能力。有感恩的心，才会有好的心态，才能发现更多的美好。

8.

人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被理解的时候，这恰恰是人生最关键的时候，在这样的时刻，我们需要耐心、满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

9.

时间有两种：一种是过去，一种是未来。过去与未来之间，只有当下的距离。结果有两种：一种是失败，一种是成功。失败与成功之间，只有汗水与心智的距离。

10.

任何一场马拉松比赛的终点都可能是一种情感上的体验。一路上，跑者一直在接受挑战。他正视痛苦，并战胜它。他得到了真正的释放和解脱，严峻的考验过后，选手和观众都意识到，某种特殊的改变发生了。

11.

错过的，就当是路过吧，没有交集的美，仅是心空的幻影，遗忘是彼此最好的怀念。一路走来，偶遇的星光，让我们有遗憾，亦有温暖。一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一个又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

12.

人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

13.

时间是个常数，但也是个变数。勤奋的人无穷多，懒惰的人无穷少。没有退路的时候，正是潜力发挥最大的时候。思路决定出路，气度决定高度，细节决定成败，性格决定命运。

14.

没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

15.

昨天已经过去，明天你还未知。人生就像脑电图，波折起伏，崎岖不平，需要我们去经历太多太多，有经历，我们才会越懂得人生的意义；有经历，我们的内心才会越平静；有经历，我们才会更加的坚强，活得更加的精彩。

16.

生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。爱情是一个永恒的故事，从冬说到夏，又从绿说到黄；步履是一个载着命运的轻舟，由南驶向北，又由近驶向远。

17.

生命就是一场从生到死的跋涉与攀登，路难，事难，做人更难。其间，好人难做，恶人不能做。做一个好人，会承受心灵的压力，告诉自己，尽善尽美，赢得社会的赞誉，难在放弃。做一个恶人，要顶住良心的谴责，社会的唾弃，承受内外的夹击，把人生的一切毁去。

18.

这个世界不会因为你有多惨，就一下子对你有多好。人们在困境中最期待的就是瞬间逆转，需要“天来之物”解决燃眉之急，而些许时间后即使真有什么喜从天降，我们也不会有那种庆幸和感激，我们说不定早已忘记当年的悲惨。

19.

人生总有晦暗的时候，当我们行走在风雨中请不要彷徨。风雨后总会有

美丽风景在等着我们。

20.

成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。

21.

刚来到世界的时候，小拳头都握得紧紧的，知道终有失去，后来长大会摊开手掌，知道终有收获。人生在世，每一天都是成长。

22.

梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要勇往直前。

23.

人生最大的困难其实都是自我局限。自我局限分为两种：或因为成绩而膨胀，固步自封；或因为失败而迷乱，歧路彷徨。走出自我局限，愿你找到自己那片天！祝你工作顺利！

24.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

25.

永远不要去嘲笑一个有梦想的人，因为万一他的梦想实现了呢？你不是啪啪被打脸？就算他失败了，他至少为梦想努力奋斗过，哭过，笑过，还可以再次启程。你呢，能够得到什么？

26.

奋斗不是那么容易的事情，这个过程也许十分艰难，也许十分枯燥，也许很久很久都看不见回报，但是你不能停下来。因为很多时候只是中途

休息，便错过了一整个青春。

27.

不管做什么，都不要急于回报，因为播种和收获不在同一个季节，中间隔着的一段时间我们叫它为坚持。

28.

和那些比你有权，比你优秀，比你有能力，还比你努力的人做朋友是很有压力的。跟他们在一起，你不努力都会不好意思。如果你方圆一里内都没有一个励志的人，那么你就要考虑换一个环境了。

29.

世界上有一条很长很美的路，叫做梦想，还有一堵很高很硬的墙，叫做现实。翻越那堵墙，叫做坚持，推倒那堵墙，叫做突破。拼搏了你才会知道自己多优秀！

30.

只要你拥有自信，只要你在不如意时想到自信，自信心就是一种立竿见影特效药，定会治内心的伤痛。不论你面前是铺满鲜花的幽径，还是荆棘丛生的山谷，你都应带着自信勇敢地走下去。放下名利，放下争斗，放下偏见，放下一切的一切，放到万念皆空之时便是生命重生之日！

31.

拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

32.

没人会真正的感同身受到你的痛楚，也没人会真正的去在意你一路走来所遇过的坎与负过的伤，所以别再为了寻求安慰而四处同人诉说你的苦，因为旁人只看结果，也只关心结果。成长本就是一个孤立无援的过程，你必须得学会独当一面。

33.

我肯定自己，肯定自己的长处；我赞美自己，赞美自己的优点；我欣赏

自己，欣赏自己的成功；我超越自己，超越自己的昨天；我成就自己，实现自己的理想！

34.

懒惰不会让你一下子一无所有，但会在不知不觉中减少你的收获！勤奋也不会让你一夜成功，但会在不知不觉中积累你的成！人生需要挑战，更需要坚持和勤奋！

35.

不要太在乎别人对你的评价，做好自己，忠于自己，干好自己的事，走好自己的路。活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。

36.

决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

37.

世界那么大，能遇见真的很知足了，故事中的小插曲罢了，会让故事变得更加精彩，也别因为一次坠落，而害怕看到整片星空，小意外罢了，不会因此影响结局，期待遇见未来的美好。

38.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤，因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

39.

追赶得太累，就请稍稍停一停，我们又不是赶时间。人生也就是一条长路，怎样去走，终点都是同一个。与其匆匆赶路，让美的东西在身边不断溜走，不如放慢脚步，用心体会。

40.

甩脸色是没有用的，问题还是要解决；光生闷气也是没有用的，还是要面对面告诉对方。不说就懂，是默契；说了才懂，是尊重；说了还不懂

，是路人。

41.

女人让男人刮目相看的不是美丽，而是自信。女人让男人俯首称臣的不是霸气，而是王者归来的底气！

42.

淡然的心态，是人生的成熟。人生的路，就是一种感受，一种经历，一种体会。无论如何我们都会走到终点，结束自己的生命。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人坎坷多于欢欣。

43.

人活的是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到；如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地、无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟。

44.

实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

45.

读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数，阅人无数，不如名师指路，名师指路不如跟随成功者的脚步！虽然未必每一个教练都能教出冠军，但每一个冠军都有教练！

46.

做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么，比不上你的，才议论你，比你强的，人家忙着赶路，根本不会鸟你。

47.

该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。每一个坚强的人，都有一颗柔软的心，摆正心态，温柔自相随，哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

48.

燕子飞走了，有再飞回来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，但是，时间如果过去了，卻一去不复返。想做的事情趁早去做，不要让光阴空过。

49.

生命意义，精神可贵；欲望有控，心存敬畏；吃喝玩乐，切忌浪费；穿着打扮，不求华贵；住宅宜居，大小实惠；行步当车，身健体魅；用品齐全，无须奢赘；性趣修养，文明智慧；情感真诚，质朴纯美；自立自尊，勤奋作为。

50.

人生到世界上来，如果不能使别人过得好一些，反而使他们过得更坏的话，那就太糟糕了。

51.

女人，失去了魅力会觉得男人花心！男人，没有了实力才觉得女人现实！所以，你必须明白一件事：事业是男人的姿色，姿色是女人的事业。女人一定要爱自己，也要经济够独立！做一个完美精致的女人。别说东西贵，这个世界，你最贵！

52.

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少；多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种富余；舍弃也不一定是失去，而是另一种宽阔的拥有。要用禅智慧对待生活。

53.

本应该拼搏的年纪怎么可以选择安逸，任何时候都不要丢了自己的梦想，人如果没有梦想的话，那么漫漫人生该要怎么样去度过。

54.

立足今日，我们擦亮眼睛，走过昨日逝去的岁月，点燃新的希望，放飞新的梦想，在日子的隧道中穿梭。今天，又一个起点，又一轮朝阳，请打开你的心灵之窗，拥抱阳光！拥抱今天吧！



55.

年轻，受一点苦，才会真正谦恭。不然，自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了自己。

56.

不管是今天的穷人，或明天的富人，抑或永远的穷人，我的价值取向是：做一个真诚的人，有一颗善良的心，活出人的尊严。一颗高贵的灵魂，总会超越于现实之外，于精神的世界里去寻求一种更高贵的存在。

57.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁；如果你不去改变，今天的你还是一年前的你，生活还会是一成不变。欣赏那些勇于尝试不安于现状的人，眼光放远，努力当下，收获未来！

58.

如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，面对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩！

59.

走人生的路程就像爬山一样，看起来走了许多冤枉的路，崎岖的路，但终于到达山顶。

60.

不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它更是一种伤害！

61.

人与人之间，无非就是，一份缘，一份爱，一份情，一份心，一份真。擦肩而过的，叫路人；不离不弃的，叫亲人；时时牵挂的，叫友人；生死相随的，叫爱人。不管哪种关系，若长久维系，无需锦上添花，只需雪中送炭，足矣。

62.

希望你每天醒来都是阳光，不会因为别人的几句话、几个表情和几个举

止，而影响了自己的心情，认真生活爱惜自己，相信总会遇见美好的事！

63.

不要瞧不起你手头上所做的每一件琐碎小事，把它们干漂亮了，才能成就将来的大事。不要去焦虑太远的明天，因为焦虑并不能解决任何问题只会令现状变得更糟糕。虽说是青春易迷茫，但你迷茫的原因往往只有一个：那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。共勉！

64.

当你成功了，怎么说都是对的。因为，大家看见你台上的风光、头顶的光环。没成功的时候，怎么解释都是错的，因为人们相信眼见为实。当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。

65.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

66.

人活着，无非是想以最小的阻力去探索最大的世界，但玻璃心却会把你困于牢笼，让你每天都活得克制又小心。倒不如专注自己的目标，让自己越来越厉害。终有一天，你曾经假装的强大会真正变成坚韧有力的翅膀，带你越飞越高。

67.

一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是他，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

68.

人生不要被安逸所控制，决定你成功的，是奋斗；人生不要被过去所控制，决定你前行的，是未来；人生不要被别人所控制，决定你命运的，是自己。

69.

即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

70.

不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去拒绝微笑，因为爱笑的女孩最美。你的优秀，不需要任何人来证明。

71.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生！

72.

压抑自己没必要，奉承巴结也没必要，保持应有的人格力量将赢得更多的机会和尊重。

73.

不讨好，不乞怜，不埋怨！别人给咱面子，那是他的修养。但尊严，一定是靠实力换来的！

74.

没有人会为你的贫穷负责，却有人为你的富有而喝彩！所以不要活在别人的嘴巴里，做好自己！有路，就大胆的去走；有梦，就大胆的飞翔；前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降！

75.

在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，有可能在新的层次上复得。

76.

多岁的你，迷茫又着急。想要房子想要汽车，想要旅行想要高品质生活

。你那么年轻却窥觑整个世界，你不断催促自己赶快成长，却沉不下心来认真读一篇文章；你一次次吹响前进的号角，却总是倒在离出发不远的地方。请坚韧一些，年轻的朋友，我们一起勇敢前行。

77.

学会成全，是人生的智慧，也是人生的一种境界。特别是在如今这个张扬个性，崇尚自我的社会，成全别人就更难为可贵了。

78.

成功的路上，不怕万人阻挡，只怕自己投降；成长的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！

79.

拼才会赢，这不仅仅是一句宣言，而是一种态度。一种乐观向上的态度。一种端正的态度。请相信，有什么样的态度，就有什么样的结果。有什么样的态度，就有什么样的人生与未来。端正的态度，毫不夸张的说。就是成功了一大半。我们自己的态度，决定了我们的人生。

80.

幸福的人生，需要三种姿态：对过去，要淡，对现在，要惜；对未来，要信。真正幸福的标准，无需理由、很简单，只要笑容比眼泪多，你就找对人了！

81.

走在路上，挫折是难免的，低潮是必然的，孤独与寂寞是如影随形的；总有被人误解的时候，总有寄人篱下的时候，总有遭人诽谤与暗算的时候。这些时候，要知道潮涨潮落、波谷波峰的道理，只要你能够耐心等待，受得了折磨，守得住底线，一切都会证明，生活不会抛弃你，命运不会舍弃你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vu1b7vbeb8.html>