

深夜表达心情的短句子

1.
人活着，其实不容易，既要经历风雨，又要品尝辛酸，大风大浪闯过，大悲大喜受过，失去的永远比得到的多，付出的永远比回报的多，再累，也得坚持，再痛，也得承受。
2.
要开学了，又要被老师点名了又要听老妈教训了，又要听历史老师那无聊露骨的课了。
3.
没有人的一生是一帆风顺的，王阳明也会痛苦纠结，但是他能懂得放下，把握现在。
4.
人和人，是一种距离，也是一种陌生，有一种离别，叫做再见，有一种无奈，成为此生不见。
5.
酸、甜、苦、辣、只能自己品味。这就是人生，坚强面对。走过了四季，又老了一岁，活着就是胜利，健康才是目的，快乐才是真谛。
6.
蒙住自己的眼睛，并不等于世界就漆黑一团了；蒙住别人的眼睛，并不等于光明就属于自己的了。
7.
当站在时间的尽头往回看，那些流过的泪和困难中的沮丧，都会变成人生中，微不足道的一部分！

8.
如果你想走到高处，就要使用自己的两条腿，不要让别人把你抬到高处，不要坐在别人的背上和头上。
9.
流浪的时间，放弃了，就等于失去自己，离别了一个十八年，放弃了一个天真的自己，后来，就没有后来，你还是你，我已经不是当年的我。
10.
倘若我们荣幸地远留了痛苦，我们便靠近了厌倦；若阔别了厌倦，我们又会凑近痛苦。
11.
担心的错，错过的缘，彼此的真，一份安静，三分祥和，多少忧愁，多少感动，一份聆听的思念，藏着一份无奈的顾虑。悲伤的字眼，藏着太多的束缚。
12.
即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。
13.
不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。
14.
流浪其实不是我的选择。时至今日我已经不想再深入人生。只是没有了家，我不得不一直在世间走。
15.
一辈子两兄弟，有今生没来世，你我之间讲义气，不管惊涛还是骇浪你我同舟共济，有难同当有福同享从不忘记，兄弟，永远挺你！

16.

爱空空、情空空，自己流浪在街中；人空空、钱空空，单身苦命在打工；事空空、业空空，想来想去就发疯；手机空、没钱充，生活所迫不轻松；这也空、那也空，没钱四处走不通。

17.

人都是一路经历，一路坚强的，多一点对生活的宽容，多一点心安，多一点从容，云卷云舒、花开花落，心自安然。

18.

天有阴晴，月有圆缺，潮有起落，人生在世不可能一顺百顺，万事如意只不过是良好的祝愿。

19.

许多人的所谓成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。那不是成熟，而是精神上的早衰和个性的夭亡。真正的成熟，应当是独特个性的形成，真实自我的发现，精神上的结果和丰收。

20.

人生应该有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

21.

每个人都有每个人的脾气，每个人也有每个人的眼色。管不住自己脾气的人容易被别人的眼色所伤，藏不住自己眼色的人就容易被别人的脾气砸中。学会没脾气，不摆臭脸的过程，其实也是长本事的过程。

22.

有梦想的人是一个矢量，虽然他们能力有大小，但是他们都有方向，即使被移到哪里，永远指向心中的矢点。

23.

人生是很累的，你此刻不累，以后就会更累。人生是很苦的，你此刻不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

24.

干不完的工作，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看。

25.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你，太过在乎就是失去的开始。

26.

人有个好的心态，才能享受人生。心如莲花，人生才会一路芬芳。人生都是为幸福而来，却有太多人含恨而终。修行，于苦难中回味甘甜，于泪光中瞥见最美的笑容。

27.

上有天，下有地，对得起父母，对得起良心，无论是爱别人，还是被爱，都要学会尊重自己，体谅别人，不要轻易相信人，不要轻易相信无知，对于人和事，有时候沉默，也是一种语言，让别人看，让自己学会转身准备。

28.

昨天已经成为了过去，你不需要懊恼，低下头来好好地珍惜现在，用自己的实际行动珍惜此时此刻，亲爱的朋友愿你开心快乐，珍惜这美好的时光。

29.

最难走的路只能独行，好走的路才有人同行。没有长大的人总希望别人照顾你的情绪，殊不知都很忙，没人会在意你的忧伤。

30.

一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不在乎。

31.

请记得好朋友的定义是：你混的好，他打心眼里为你开心，你混的不好。他由衷的为你着急。

32.

在我们的生活中，如果没有了书籍，就好像小鸟在天空中飞翔时断了翅膀一样，永远不能前进。

33.

因为金钱买不到你要的健康，一个人若没有了健康的身体，那就失去了努力的条件，没有了奋进的资本，一切的一切，都需要在身体健康的情况下去完成。

34.

人间没有不弯的路，世上没有不谢的花。通往成功的路不会平坦宽阔，实现自己的梦想不会一帆风顺，人生不如意十有八九，但这些都是暂时的。花开花落，潮起潮落，一切都会有终结的。

35.

有时，我们演饰了别人，却丢失了自己，成了自己舞台上的配角。做回属于自己的主角，因为你的表演，谁都无可替代。

36.

谦逊是藏于上土中甜美的根，所有崇高的美德由此发芽滋长。苏格拉底以谦接物者强，以善自卫者良。

37.

生命本没有意义，你能给它什么意义，他就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

38.

永远不要轻信你眼前的判断，永远不要看低任何人，别人的涵养只是你没看到而已。耳不闻人之非，目不视人之短，口不言人之过。

39.

人这一辈子，要么有一场刻骨铭心的爱，要么来一场说走就走的旅行，不论是哪种，只要你足够勇敢，人生就能少点遗憾，多些圆满。

40.

家人的付出，自己的行动，就算现在的苦不能说不能讲，但是在未来却能让别人讲述，每一个起航都是步容易的，若不出发就不能迎接更多的挑战，只有去拼搏才有希望，没有等来的辉煌，只有付出的光芒。

41.

梦是个可怕的东西，总在你毫无防备的时候，让你记起你费尽心思想要忘记的人。这次下定决心忘记你，你别来，我就无恙，从此山水不相逢，不问旧人长与短。

42.

生命中最难求的是真情，最难懂的是感情。是人都有感情，是心都会动情。人生艰难，放下更难。相遇是缘分，相守靠人心。不怕钟情，就怕无情。不怕重情，就怕伤情，卑微的不过感情，最冷的不过人心。

43.

你永远猜不到生活会在哪个路口给你一个坎儿，也料不到它会在哪个阶段给你一份爱。余生很长，何必慌张！

44.

有些人，有些事，过去了就是过去了，再也回不去了，不要一直的耿耿于怀。最傻的莫过于拿今天的心事，去承载过去的心痛。

45.

总在快乐的时候，感到微微的惶恐。在开怀大笑时，留下感动的泪水。我无法相信单纯的幸福，对人生的起伏悲喜，既坦然又不安。

46.

你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。

47.

岁月流逝，她却永远停留在天真烂漫的童年，对各种人情世故越发排斥，对一切恶意与猜疑越发无动于衷，幸福地生活在自己的单纯的现实世界里。

48.

人生最难忘的莫过于青年时代，真正懂得并珍惜青年时代的人，生活才显得充实，人生才有价值。

49.

人的一生中，除了遇到开心快乐的事，也会遇到难过的事，但是当你学会看淡，就能找回简单的快乐。人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，幸福是一天，不幸福也是一天，何不看开点，潇洒地活着？

50.

人这一生，风生水起，都靠自己！自己没有用，怨不得任何人，有人帮你，那是因为你本事有利用价值。

51.

在寂寞中，我们的心可以像如镜的湖面；可以从容地领悟生活；可以和“古来圣贤皆寂寞”同流。独处是寂寞的，但这样的寂寞，你毋庸害怕，因为独处的寂寞不是悲剧。生活中真正的悲剧是你找不到一段独处的时光。

52.

如果你想任性，那就先学会承受，弯得下腰，才抬得起头。在人生路上，不是所有的门都很宽阔，有的门需要你弯腰侧身才进得去。所以，必要时要能够弯得下自己的腰，才可能在人生路上畅通无阻。

53.

一种语言，无须出声，在默契中足够温暖。一种感动，经得起时光，经得起风声鹤唳，经得起平淡的审视。

54.

天时不一定不如地利，地利不一定不如人和。天时、地利、人和，才是最佳状态，才能取得最大胜利，获得最大成功。

55.

我不知道还要走多少弯路，遇见多少个错的人，才能遇见你。好想跑到未来对你说，请快些找到我呀，我一个人，真的好辛苦。

56.

人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有无奈难处。

57.

一个死亡的人，他的某个器官，能够在某个陌生人的体内“继续活着”并“起死回生”。我深信……这个人的人生民间可以再走一程。

58.

人和人，是有距离的，也是有无奈的，懂得和舍得，就差一个字，认真对待，善待自己，善待他人，有钱的时候，别看不起人，没钱的时候，别看不起自己。

59.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

60.

谁都有个情绪低落负面能量的时候，没有必要去传染他人，让他们当垃圾桶。再者把自己的委屈说给全世界听，世界也不见得会理你，甚至让你感觉更遭。前面的路还很长，累了就自己拉自己一把，挤个微笑安慰下自己。

61.

人生就像风一样，飘过就不再回来，人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，一种不期而遇，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，而不该累及他人，看淡了苦，淡然了累，生活依然很美好。

62.

幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。人累了就休息，心累了就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。

63.

山路走多了，走走水路，人路走多了，想想落魄，有钱的时候可以风光，没钱的时候只能苦想。

64.

把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

65.

你和小人生气，小人更得意；你和朋友生气，朋友会淡去；你和家人生气，家庭会冷清。只有学会不生气，才能和朋友，家人相处融洽，才能让自己减少烦恼和忧虑。

66.

人生是战场，需要冲次，需要拼搏，处处布满陷阱，一不小心就会中埋伏，就会遭遇失败，永无翻身之日，但我们拼搏一定要方向明确，有目标性拼搏，才会成功，幸福才会属于你。

67.

或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的尽头会一会自己。因为只有在那样遥远的地方，你才能把喧嚣的人世抛在身后。

68.

伟大人物的最明显标志，就是他坚强的意志，不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。

69.

你要经得起背叛，受得住冷漠，忍得了不公，最薄不过情分，最多不过

天意，最深不过人心。

70.

生命，一点一滴，今天，一步一步，每一个瞬间，都是人生的学习，每一个付出，都有意想不到的结局，何必难为别人，苦了自己，少说一句废话，多忙一分钟未来。

71.

每天对你淡淡的思念，已经成为我不变的习惯。或许，我的存在，就是为了思念你！

72.

研究但是知不足，虚心是从知不足而来的。虚伪的谦虚，仅能赢得庸俗的掌声，而不能求得真实的进步。

73.

“财富是一种寄存，你不能将其带走”；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

74.

每一个成长，都是时间的高度，每一个努力，都是人生的付出，做好自己的准备，别怕输，别怕苦，路上很多事，要学会放下，也要学会改变。

75.

生活就是这样，当你觉得难得时候，正是上天给你改变的机会，一旦你能够抓住，生活就会越来越好。

76.

当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

77.

无论一个朋友对你有多好，总有一天他做的某件事会让你伤心，而到时你应该学会原谅。相信我，也许有一天，你会对那些念念不忘的过去有新的领悟：还好不是你，陪我到最后。

78.

快乐永远享不尽，幸福永远享不完。但每个人所能享受到的快乐幸福却都是有限的。

79.

抓不住，就放手，放不下，就离开，这个人很公平，这个世界很简单，自己的相信，善良是对的，命运是对的，放弃就不要后悔，后悔就不要流泪。

80.

生活不会时时厚待我们，会有挫折，会经历失败。要学会用达观的人生态度坦然面对，用一种平和、淡然的心境去迎接。

81.

当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。

82.

金钱总是赚不完的，名誉总是讲不清的，地位总是会下降的，压力总是强加上的，虚荣总是会害人的，身体总是有极限的，生活总是该享受的。

83.

当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了，看看不同的风景，接触不同的人和事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

84.

时钟转一圈虽然可以回到原点，但却已经不是刚才了；太阳还会再升起，可却已经不是昨天了。

85.

有多少人打着歌词的幌子，说出了心里话。触摸岁月里的痕迹，总感觉有一些余温还在指尖流淌，思绪就在心里延伸着那些未曾遗忘的过往。

86.

你的想法必须合乎逻辑，而且必须敏捷地将每句话中不利于你的变成有利于你的。

87.

做任何事，不要人为的复杂化，一旦复杂化，就会影响你作出决定。人的一生，不知要作出多少决定，如果瞻前顾后，往往一事无成。

88.

前任已经属于过去的那段时光和记忆，很多人的一生，都要出现一个、两个、甚至好几个前任。只有经历了，我们才能够在感情上变得更加理性和成熟，只有经历了，我们才能够懂得珍惜身边的人。

89.

人生因等待而优雅，等待是一种美好的人生哲学。只有耐得住寂寞，经得起诱惑的人，才能收获最满意的人生。

90.

一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cqv75nagnz.html>