

## 运动的短句子励志句子

- 1.时间是生命，动作是性命。
- 2.健身不断，健康相伴。
- 3.失败者任其失败，成功者创造成功。
- 4.不管进行什么锻炼，都要坚持，这样，才可见成效。
- 5.不靠医，不靠药，天天锻炼最见效。
- 6.若要身体健，天天来锻炼。
- 7.丰收靠勤劳，身强靠锻炼。
- 8.今日不运动，来日悔晚矣。
- 9.磨刀不误砍柴工，锻炼不误干活工。
- 10.仙丹妙药灵芝草，不如天天练长跑。
- 11.生命就是运动，人的生命就是运动。
- 12.丰收靠劳动，强身靠运动。
- 13.若要健，天天练。
- 14.遇病吃药，一时之效；锻炼身体，长久之道。

15.滚动的石头不长青苔，运动的身体青春常在。

16.文明其精神，野蛮其体魄。

17.世上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。

18.走路是极好的运动，人应该养成走长路的习惯。

19.久视伤神，久立伤胃，久坐伤血，久卧伤气。

20.人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。

21.

日复一日地坚持练下去吧，只有活动适量才能保持训练的热情和提高运动的技能。

22.锻炼身体要经常，要坚持，人同机器一样，经常运动才能不生锈。

23.我自信，故我成功；我行，我一定能行。

24.

如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！

25.人怕不动，脑怕不用。

26.身体既是心智的基础，发展心智不能使身体吃亏。

27.高尚的娱乐，对人生是宝贵的恩物。

28.参与体育运动，享受体育运动。

29.少壮不锻炼，老来徒伤悲。

- 30.运动好比灵芝草，何必苦把仙方找。
- 31.运动是健康的源泉。
- 32.逆境磨练意志，锻炼增强体魄。
- 33.丝不织不成网，体不练不强壮。
34.  
运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！
- 35.生命在于运动。
- 36.读书之于精神，恰如运动之于身体。
- 37.树高千尺系根壮，人活百岁靠健身。
- 38.不断奔跑，才能更靠近梦想。
- 39.从小不动，长大无用。
- 40.跳绳踢毽，病少一半。
- 41.饭后百步走，活到九十九。
- 42.天天练长跑，年老变年少。
- 43.我宁愿我的学生打网球来消磨时间，至少还可以使身体得到锻炼。
- 44.筋骨衰老七病八痛，关键在于多多运动。
- 45.身体越炼壮，脑子越用越灵。

- 46.早起活活腰，一天精神好。
- 47.少年不煅烧，老来徒伤悲。
- 48.活水贵在流动，生命贵在运动。
- 49.人生的目标在于不断追求，人生的价值在于不断奉献。
- 50.练出一身汗，小病不用看。
- 51.只有运动才可以除去各种各样的疑虑。
- 52.体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。
- 53.体育与教育一样，能使人更加健康健全。
- 54.生活就像骑自行车，要想保持平衡就要不断运动。
- 55.人不学习少知识，会成为次品；人不锻炼缺健康，成为废品。
56.  
踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。
- 57.丰收靠劳动健身靠运动。
- 58.运动是一切生命的源泉。
- 59.运动使人健康、使人聪明、使人快乐。
- 60.我健身，所以我健康。
- 61.多做运动，强化身体机能。

62.运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。

63.运动运动，疾病难碰。

64.身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

65.跑跑跳跳浑身轻，不走不动皮肉松。

66.运动劲出来，歇着病出来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jl2dpd5mtb.html>