

## 佛家经典禅语看破红尘

1.  
佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。
2.  
一个人的性格如果咄咄逼人，就算才华再超群、智慧再尖锐，也难有一展抱负的余地，如同太硬的木头最容易折断。所以，我们要懂得谦和、忍让、与人为善。
3.  
人最大的财富，不在于自己所拥有的，而在于能够克制自己的欲望。如果你不能对现有的一切感到满足，那么纵使让你拥有全世界，你也不会幸福。所谓“知足者常乐”，就是要懂得取舍，舍得放弃，知道适可而止。“知足”，是一种恬淡平和的境界；“常乐”，是一种乐观豁达的人生态度。
4.  
所谓顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。
- 5.常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。
- 6.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。
7.  
好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为一个人舍弃世界。

8.颠沛流离，只为寻找人生下一个落脚点。

9.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

10.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

11.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

12.

昨天是命，已成定数；明天是运，一切皆有可能；今天的一切是命运的根本。把今天过好，命就好；把今天用好，运就好；把今天过好用好，命运就好。

13.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

14.

没有走不通的路，只有想不通的人。花开必有花落，云聚必有云散。痛过了，增一份从容，傻过了，增一分智慧，哭过了，增一分沉静，笑过了，增一分豁达。心无杂念，慈悲为怀，走过了，就过了。眼光放远了，心路就宽了。

15.看破是智慧，放下是功夫。

16.

人生乐少而苦多，皆因本心被埋没。修好这颗世俗心，一生顺遂又快乐。

17.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

18.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。

19.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

20.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

21.

人生的道路，不是一条笔直的过程，而是一条螺旋形的路径，时而前进，时而折回，停滞后又前进！没有一个人的道路，是笔直的，没有岔口的。停下来，笑看风云；坐下来，静赏花开；沉下来，沉静如海；定下来，静观自在。心静则清，心定则恒。

22.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

23.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

24.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

25.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

26.一切众生皆自空寂，真心无始，本来自性清净。

27.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

28.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

29.这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。

30.

人生中有许多的无能为力，我们要学会适应这个多变的世界，只有拿得起，才能放得下，看得开，我们才能读的懂人生。

31.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

32.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

33.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

34.把单纯的事情看得很严重，那样子会很痛苦。

35.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

36.培养兴趣，而不养成癖好；学习正直，而不学成古板。

37.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

38.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

39.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

40.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

41.

唯有心静，才能生出智慧。真正长久的幸福，靠自己经营。经营在哪里，收获在哪里。经营理财身不穷，经营思想心不贫。持久的幸福感，要靠经营一颗宁静，稳重，忍耐，淡然而平和的心。

42.

人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。生命是一个过程，你无法将其停步。每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命。

43.

不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

44.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

45.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

46.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

47.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

48.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

49.每一种创伤，都是一种成熟。

50.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

51.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

52.

繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

53.冻死不攀缘，饿死不化缘，穷死不求缘。

54.认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

55.

人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿

，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

56.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

57.别再执着，别再纠结，放下执念，放过他人，也饶过自己。

58.

花开在岁月，经历着无常。演绎着虚无，万古色是空。不论晴雨，不管春秋，一杯禅茶静中饮，品茶，问茶，似茶，非茶。木然一问，是梦里还是梦外。一念之间，心自淡然。众生平等，因果平等。终究散去，不留痕迹。

59.

历尽劫波始豁然。佛法无边，向上心欢。念佛醒悟绽芳莲，放下执着，自在随缘。

60.

不知者受害最大。不知者不明真相，往往会凭感性行事，既伤害了别人也伤害了自己。我们不仅要做个智者，更要做个智者，只有这样，我们才能洞察人生。

61.

人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，皆难以捕捉人生的本象，难以领略有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑时的恬淡，是困苦中的从容，是微笑面对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。

62.

水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出

为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

63.若真修道人，不见世间过。若见世间过，即非真修者。

64.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

65.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/korb3b8ezb.html>