

## 失眠痛苦的短句子微信朋友圈

1.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

2.  
残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

3.  
我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

4.  
我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

5.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

6.  
再没有任何事情，可以触动我死寂般的心；再没有任何事情，能掀起我内心的波澜。

7.  
泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

8.  
你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。

9.  
经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！
10.  
良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。
- 11.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。
12.  
很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。
13.  
我说过三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。
- 14.一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。
- 15.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。
16.  
世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。
- 17.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。
18.  
当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。
19.  
一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的

眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

20.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

21.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

22.

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

23.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

24.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

25.我爱你，爱已深入骨髓，你要我如何割舍。

26.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。

27.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

28.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

29.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

30.我和你之间最大的误会就是，我以为你也喜欢我。

31.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

32.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

33.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

34.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

35.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

36.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

37.深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

38.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

39.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

40.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

41.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

42.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

43.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

44.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

45.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

46.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

47.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

48.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

49.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

50.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

51.

请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

52.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

53.

所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，而在别人眼里，是贱。

54.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

55.在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。

56.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也

希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

57.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

58.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

59.

每一个不懂爱的人。都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

60.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

61.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

62.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

63.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ul400pdrt7.html>