

心情现实短句子感悟生活

1.
世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会有路！
2.
人生就是一个哭着走来，笑着离去的过程。漫漫人生路，透着沧桑，含着沉香。似那梨花，风吹雨打，洗尽铅华，清韵犹存；似那画卷，经年以后，褪尽色彩，依旧斑斓；似那高山流水，蜿蜒缠绵，时而波涛澎湃，时而溪水潺潺，沟沟坎坎，深深浅浅。
3.
有竞争，就必然有压力。只要你选择活着，就注定要承受生存所带来的各种各样的压力，可是我们只有勇于正视压力，承受压力，才能在日趋激烈乃至残酷的生存竞争中，永远立于不败之地。不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。
4.
每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也毫无帮助。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。
5.
最怕的感觉是他伸出手要握住你的手，你小心翼翼的终于确定他是真心诚意的才敢伸出手去握住，他却收回了手嘲笑你这个好骗的傻子。
6.
时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留

下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

7.

一只站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝断裂，因为它相信的不是树枝，而是它自己的翅膀。与其每天担心未来，不如努力现在。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感。

8.

没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

9.

人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。人生在世，一辈子不长，只要你尽过心，用过情，也就不必遗憾，更不必悔恨。值了就够了！

10.

没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

11.

悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

12.

别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

13.

如果真相是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默是一种伤害，请选择离开。

14.

不惊扰别人的宁静，就是慈悲；不伤害别人的自尊，就是善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯。

15.

有些人的面子不要给，感觉你好说话，便不断地麻烦你试探你的底线；感觉你善良，就想没有底线地占便宜。这种人，给他面子就是打自己的脸，帮他做事就是给自己添乱。

16.

别抱怨，抱怨就是无能；别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。

17.

在这个世界上，其实并没有那么多所谓最正确的选择，只有我们更加的去努力奋斗，才能使当初的选择变得正确。

18.

一个真正强大的人，是不会把心思，花在无用的事上。所谓圈子，资源，都只是衍生品，最重要的是提升自己的内功，自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才来汇聚。

19.

谁把谁真的当真，谁为谁心疼，多谢你的绝情，让我学会死心；当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

20.

家是火车到站后拨通的第一个电话；家是深夜归来时为你而亮的灯，是饥肠辘辘时精心张罗的饭菜；家是晚上你拥我入睡，早晨醒来时你在枕边；家是一想到就会给你温暖与勇气的地方；家是你坚持奋斗的动力、在外拼搏的意义。

21.

在人的一生，有些细微之事，本身毫无意义可言，却具有极大的重要性。事过境迁之后，回顾其因果关系，却发现其影响之大，殊可惊人。

22.

看起来幸福的人，心里也许有难言的苦；时常微笑的人，心里也许有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

23.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

24.

你可以哭，但不可以怂，不要靠泪水博得同情，而要靠汗水赢得掌声。不管多难多累，都要坚持到最后。

25.

只要是自己的事情，就尽可能地不要给周围的人造成麻烦。你觉得这是世界上比天都大的事，但对别人来说却毫无意义；你浪费别人那么多的时间，人家还要做出一副很理解的样子，这实在不合适。所以很多时候，能自己克服的事，就自己解决掉。

26.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

27.

在生活面前有三件事不能做。第一，不能用小聪明，会辜负很多善意；第二，不能用小心眼，将会错过许多幸福；第三，不能用小固执，会让烦恼占了心窝。

28.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。怀念不一定就要相见，喜欢不一定就要在一起，你要相信，每一种距离都有它存在的意义。

29.

春风拂过，舞动大地的暧昧。草动，瓣起浮。摘一朵玫，玫香四溢。思念许久的情愫，渐寻渐近，渲染大自然。匆匆而逝的童真，流年里，升华出爱你的渴望。幸福、喜悦，牵手一瞬间。

30.

真想知道，如果有一天，我失去了一切，变的一无所有。谁会站在我身边对我说一句：没事，还有我。

31.

对你很好、很好、很好，你不需要、你无所谓、你不在乎、你不珍惜，当某天，你被伤害，想起我，我再也不会像现在这样一如既往、不顾一切的对你好了。因为那时的我，已经将你放低。原来，放低一个人，最后是被对方逼出来的！

32.

人的一生不可能总是一帆风顺，事事顺心。在这条漫长的旅途中，我们总难免会经历失败，经历挫折，经历困难。只有经历失败，经历挫折的人才能学会坚持，学会坚强，学会努力，才能经受得起生活的考验。

33.

做人千万不要太敏感，要豁达一些，不仅仅是对别人，也要对自己。想太多伤到的是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去太累了，很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。不要错误的认为别人都自我意识太强，其实是自己的自我意识在作怪。记住：敏感不得了，必定窝里斗。

34.

天下有两难：登天难，求人更难；地上有两苦：黄连苦，没钱更苦；人间有两薄：春饼薄，人情更薄。

35.

人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。

36.

每个人的人生都有两条路，一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很美，而与脚步能合一。

37.

任何时候，都不要瞧不起别人。鸟活着时，吃蚂蚁；鸟死后，蚂蚁吃鸟。一棵树可以制成一百万根火柴，烧光一百万棵树只需一根火柴。所以不要瞧不起任何人！你瞧不起别人时，只不过别人不和你计较！

38.

在你成长的过程中，有很多你曾经喜欢、崇拜，给你带来过很大的冲击和启发的人和事，或者曾经在一段时间安慰过你的东西。随着你的成长你会超越他们。

39.

沉默，可以让混乱的心，变得清澈。不用告诉别人，你有多愚蠢，多天真，多善良，多幸运，多倒霉，多痛苦，学会用沉默去掩饰自己的情感。也许有人说你洒脱，但洒脱有时候只是一种假象。沉默，是睿智，是内涵；沉默，是最后的清高，也是最后的自由。

40.

人来到世界上，没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济；孤单并不可怕，怕的是一直孤单；失业并不可怕，怕的是一直不去找工作；生病并不可怕，怕的是一病不起；输了并不可怕，怕的是一败涂地。

41.

人之所以快乐，并不是因为他拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生本就没有完美，想通了，想开了就是完美。

42.

我不怕别人在背后捅我一刀，我怕回头后看到背后捅我的人，是我用心对待的人；我不怕把心里话告诉最好的朋友，我怕回过头他把它当成笑话告诉别人。

43.

人活在当下，一生也就这么一回。但不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。

44.

在一起是一种缘分，不要轻易让喜欢你的人哭泣伤心，好好珍惜在一起的每一分钟，美好的回忆应该留给快乐和欢笑。

45.

人总是要更换熟悉的地方、认识的人，也不断进入不认识的人们之中去，看陌生地方的清晨与黄昏，每天睁开眼睛迎接新的一天，努力的走下去。

46.

愿亲爱的你，越来越平静，越来越有力量，越来越温暖、有爱，自带光亮，照亮自己和他人。人心温暖，万物复苏。

47.

如果真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情。只要今天比昨天过得好，就是进步。长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

48.

不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自

己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。不要将你自以为是的好意，成了他人的负担。

49.

不会做人，再成功也是暂时的；做人成功，不成功也是暂时的。人拼搏到最后，拼的其实是自己，是你的形象、信誉、人性，让别人认识到一个出色的你，是人最应该具备的能力。

50.

人往往习惯于，得不到的东西最好，够不着的果子最甜。我们对那些得不到的东西念念不忘，主要是过分高估了它的价值。那些因为得不到而被自己神话了的东西，实际上和自己想象中的样子往往差距很大。所以，不要高估自己所没有的东西的价值，你自己手中的可能才是真正的宝贝。吃不到的葡萄，也许真是酸的。

51.

人生，本身就是由一串美妙不止的音符交错汇聚而成，花儿开了又谢，落了又开，草儿翠了又枯，枯了又绿。能够用心去爱上你现在的时光，就是对生命最大的珍爱。

52.

要得到你最想要的东西，唯一的方法就是知道自己真正想要什么。要知道自己真正想要什么，唯一的方法就是了解你自己。

53.

你从80楼往下看，全是美景；但你从2楼往下看，全是垃圾。人若没有高度，看到的全是问题；人若没有格局，看到的全是鸡毛蒜皮！

54.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手的东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

55.

人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。有时

候，明明很幸运的人，因为一点儿小事就乐极生悲倒大霉；而有时明明很倒霉的人，只因平静地面对不幸，反而得到幸运之神的眷顾。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

56.

如果有人拿你不当回事，没必要因此生气。更别鼓足了劲儿去表现，非要证明自己多出色。这样做会累死你，因为拿你不当一回事的人多着呢，你无法满足所有人的眼光，最好的办法是谁不在乎你，你也不必在乎他。

57.

很多事，不是我想，就能做到；很多东西，不是我要，就能得到；很多人，不是我留，就能留住。所以，是我的终究是我的，不是我的，我懒得要。

58.

多花一些时间了解自己，少花一些时间在应付他人身上。因为最后，能够给你提供最有利帮助的人，除了你自己，没有别人。

59.

不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受，并请相信，真正懂你的人绝不会因为那些有的、没的而否定你！

60.

当你毫无保留的信任一个人，最终只会有这两种结果：不是生命中的那个人，就是生命中的一堂课。

61.

生活中，衡量成功与否的最好标准并不是你挣了多少钱，而是你是否能过上你想过的生活。

62.

人生不如意事常有八九，快乐的人不是没有痛苦，只是他们都修炼了一颗强大的心，因而不被痛苦所左右。拥有强大的内心，就不是生活左右你，而是你驾驭生活。

63.

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

64.

过去的人，有他们出现的意义，但不要太念念不忘。过去的人有过去的好，但最好的，都是你身边的那个。

65.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

66.

人生所有的努力，无非是两种结果，见笑或者见效，做好遇见前者的准备，做好遇见后者的从容。

67.

人生就像一场盛宴，平淡是它的本色，自然是它的历程，清纯是它的馈赠。能坚守清纯的人，不因岁月的流逝而变得粗俗，不受世俗的污染而丧失本真。历尽人生的磨难，仍对未来寄予厚望；饱经世事的风霜，仍对朋友投以热忱。这是真正的清纯，一种经过生活漂染、岁月过滤后的释然而洒脱的清纯。

68.

懂得享受生活的人，即使没有诗和远方，也可以把眼前的点滴变成如诗般美好。远方那么远，生活这么近，既是如此，就好好享受、不辜负时光吧，那么到哪里都是如诗的远方。

69.

行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更

在于能否保持正确方向。

70.

如果别人惹了你，并不需要去报复；因为智商差是这世上最远的距离，别人做一件极坏的事，你跟着做，就等于把自己也拉低到同样层级。当有人和你过不去时，请远离小人，保持平静的心情。不要生气，但更不要记得。对付一个人最狠的办法，不是教训他，而是从记忆里删除他。

71.

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰，宽容是人与人相互理解和信任的桥梁；乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。

72.

年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

73.

对于一切想做的事，都最好努力尝试一下。往往那些硬着头皮都不想做，觉得无论如何都无法做到的事情往往却能给人最大的希望，与最好的结果。其实，美好的结局往往就在那些不肯走的道路后。有时候刁难自己，往往是厚待自己。

74.

生活，就要在苦中想着幸福，在幸福坦然。做人，不一定要风风光光，但一定要堂堂正正。处事，不一定要尽善尽美，但一定要问心无愧。以真诚的心，对待身边的每一个人。以感恩的心，感谢拥有的一切。以宽阔的心，包容对不起你的人。没有人能预知未来，生命有时是如此的脆弱。所以要珍惜现在，活在当下，实实在在的过好每一天。

75.

好好珍惜对你好的人，别等心碎了拿歉意拼凑，弄丢了，上哪也找不回来。离开了，互联网也联系不上。别等人都不在了才知道对方的好，有

个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。

76.

生活中，惊喜、失望、欢笑和泪水总是轮番上场，明白了无常，也就知道只能努力做好自己。我努力了，那就坐看命运如何款待我，是以喜？抑或以忧？

77.

人生最好的东西总是和最坏的连在一起，幸福的极致往往是悲哀。幸福是短暂的，当人们想抓住它时，它已经走远了。

78.

人和人之间最好的关系就是，我为你付出一点，你懂得回馈一点，我能看见希望，也能感受温暖，你能得到帮助，也能懂我的好。爱，要给值得的人，才足够温暖，心，要给重视的人，才能够长久。

79.

一个人有没有教养，从细节就可以看出来，刻薄嘴欠和幽默是两码事，口无遮拦和坦率是两码事；没有教养和随性是两码事，轻重不分和耿直是两码事。记住一句话：自嘲才是幽默，嘲笑别人是没教养。

80.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

81.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看。日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干。生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天。品性再坏，也要孝顺父母，因为你也有老的那天。

82.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，

才能得到真正的快乐。

83.

不要轻易和人发生争执，当有人和你无关紧要的争执时，你就让他赢，因为你并未损失什么。其实人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人争，而是与困苦抗衡。随，不是随波逐流，而是知止而后安。

84.

去别人家做客，别人让你看电视的时候，你就该走了。面试时，老板脚一直抖的话，说明对你说的不感兴趣，一旦停下抖动的腿，说明你说的他感兴趣了。你在和别人交谈时，别人一旦深呼吸，那就表示他不想听，正在强压下自己对你的态度。

85.

世间不如意是常有之事，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

86.

若想被人尊重，先去尊重别人；若想被人理解，先去理解别人；若想被人宽容，先去宽容别人；若想被人欣赏，先去欣赏别人；若想被人谦让，先去谦让别人。因为，人都是相互的。

87.

时光长河里趟过，经受太多的跌宕起伏，一朵清丽的初颜，抵不过易老的光阴，再浓郁的世味，终会淡如清水般淡雅，如此也好！

88.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，然而经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

89.

爱的世界里只有你，你来，我在，你不来，我依然还在。池中的莲，只

为你开。心中的莲，也只为你留。我在江南，写十里荷花，在梦里，轻念你的名字，只等你，深情回眸把我看望。

90.

昨天的经历，有甘甜也有苦涩，有成功的辉煌，也有失败的辛酸；有温馨的慰藉，也有冰冷的失意。人生走过一段路，风景毕竟不相同。这段惠风和畅，那段雨骤风狂。人生之旅本就是风雨兼程，是要说曾经拥有，也不要说曾经失去，失去的不是永远失去，得到的不是永远拥有，一切都在发展变化。

91.

所谓坚持，不是四处寻求安慰后的坚持，不是被人说服后的坚持。而是无论如何，牙碎自己吞，流泪自己擦，摔了站起来继续走。真正的坚持，和别人永远发生不了关系，全靠自己每日擦拭。不要逢人便说：请鼓励我，我会坚持下去的。那不是坚持，是乞讨。

92.

不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己，独一无二的自己。

93.

人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。对未来，要抱最大希望；对目标，要尽最大努力；而对结果，要做最坏打算；对成败，要持最好心态。不急不躁，不骄不馁，祝你把握好每分每秒，让幸福拥抱，要一直快乐！

94.

人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好；感觉累，也许是因为你正处于人生的上坡路；只有尽全力，才能迎来美好的明天！

95.

人生，不急，不挤。生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，得到时不自喜，失去时不抑郁，不冒进，不颓废，得失之间淡定从容。

96.

生活中，不是每个人，都能理解你的用心，不是每件事，都能顺从你的意愿。面对问题，不能焦急；面对矛盾，不要伤心。生气并不能解决问题，着急并不能挽回损失。

97.

每个人成功的背后，总有一段悲伤的过往，同情一个人的苦难是容易的，但同情一个人的成功则需要一定的深度。

98.

愿你最爱的人，也最爱你。愿你确定爱着的人，也确定爱着你。愿你珍惜爱你的人，也愿他们的爱，值得你珍惜。愿每个人生命中最爱的人，会最早出现。愿每个人生命中最先出现的人，会是最爱的人。愿你的爱情，只有喜悦与幸福，没有悲伤与愧疚。

99.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理想不通，就不去想。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。怨或不怨，生活一样；愁或不愁，人生不变。你哭，生活不会流泪；你苦，生活不会烦恼。

100.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

101.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如你自己摔一跤，或许，眼泪教

你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师，人生该走的弯路，其实一米都少不了。

102.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

103.

幸福是相对的；痛苦是经常的；生命是倒计时的；日子是望前看的；未来是说不清的；生活是道不尽的；辉煌总会来的；霉头总会过去的；命是要信的；运是要开的；人生是需要悟的；生命是需要爱的。

104.

人生有很多路要选择，选中一条走下去，便会碰见这条路上的人和风景；而选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地；一起走的人，也可能在下一个路口与你分开。没什么可哀叹的，这是人生的必然，珍惜身边与你一起看风景的人，并在下一个分别路口，洒脱地用力挥挥手。

105.

自己的命运从来都是掌握在自己的手中，好生活在于进取，也在于知足。做自己喜欢的事，才是人生的态度。

106.

永远有人欣赏你，也永远有人批评你。你永远没有办法讨好世界上所有人，也完全没有这个讨好的必要。如此特别的你，安心做好自己就足够了。

107.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要。在多说无益的时候，也许沉默就是最好解释。命里有时终须有，命里无时莫强求。生命毕竟是一个漫长过程，每一寸时光都要自己亲历，每一杯雨露都要自己亲尝。决定你是否快乐的关键是你的心境，而不是

你的遭遇。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f8fyv8dtap.html>