

## 失恋之后的心灵鸡汤

1.  
有一种跌倒叫站起，有一种是失落叫收获，有一种失败叫成功坚强些，朋友，明天将属于你！
2.  
时间如轮盘流转，爱情在酒影中烙印分离的宿命；光阴似流星飞逝，伤口在烟雾中凝结痛楚的疤痕。也许下站就是幸福。
3.  
人生百味，酸甜苦辣都要尝遍。失恋只是其中一味，再苦有黄连苦么？你一辈子吃几次黄莲？人到了一定年龄风花雪月就自动免疫，趁着还有感觉为什么不体验一下悲悲戚戚？
4.  
坚强是我的导师，没有了她，我将失去生命；坚强是我的头脑，没有了她，我将成为呆子；坚强是我的四肢，没有了她，我将永远无法站立。
5.  
对于一个不爱你的人，你既不需要爱，也不需要恨，你只需要沉默就好。
- 6.要走的人你留不住，要留下的人你也轰不走。
7.  
好像，很多男人在应对感情时都会有坚强的表情。好像，分手就像挥一挥手那般的容易。之后，我才知道，那挥一挥手的刹那，能耗尽我所有的力气，也伤了好久的。

8. 爱到分手，才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

9. 从这天起，要做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满期望，对于困境与磨难，微笑应对。多看书，看好书。少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。

10.分手后不要流泪，一个不珍惜你的人，不值得你为他（她）流泪。

11.记住该记住的，忘记该忘记的；改变能改变的，接受不能改变的。

12. 有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。

13. 失恋的感觉就好比一头无家可归的流浪狗，总是感到处处碰壁；或许有好心的人愿意收留，但不免会感到难以适应，情愿继续流浪。

14. 有一种爱，明明是深爱，却说不出来。有一种爱，明明想放弃，却无法放弃。有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

15.分手后你可以悲伤一阵子，但不可能悲伤一辈子。

16. 爱不等于乞求！而且无论什么时候，任何一个不爱你的人离开，都绝对是一种幸运。做个睿智的女人，从容的面对一切，因为无论你是否愿意接受，该来的总是会来，何不优雅又坦然的对待？

17.失去一棵歪脖树，还有整片大森林。

18.

当他不再爱你的时候，亲爱的，请你深深呼吸，一生的路上，铺满了爱的花蕾，总有那么一朵属于你，不是安慰你。而且，这是生生世世早已经注定的。相信我！

19.

做什么事情，都不要承诺太多。倒不是说会被骗，而是人根本就没有法掌控未来。既然你都不知道明天会发生什么，那承诺又有何好处呢？所以许多时候，不用想太多，也不用听太多。你爱一个人就好好爱，他对你不好就果断分。重点是不要怕分手。不怕分手，就什么都不用怕了。

20.当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

21.

赶快让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

22.也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

23.

爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不再爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

24.

感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关，爱，或者不爱，只能自行了断，伤口是别人给予的耻辱，自己坚持的幻觉。

25.

说分手的时候不要吵闹。毕竟两个在在一起那么久，分了他也会难过，

只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

26.即使伤心，也不要愁眉不展，因为你不知道有谁会爱上你的笑容。

27.

有许多人被爱情伤害过，所以不再相信爱情。但实际上，这些人是最懂爱的。因为受伤，所以才是懂得。因为失去，所以才是去珍惜。因为背叛，所以才是会忠诚。他们看上去冷漠，其实那是有一颗最缺爱的心。

28.

我怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自我弄的伤痕累累；我厌恶热闹，却害怕孤独；我爱上你，却怕你有一天转身离去；我喜欢快乐，却还是为你流下悲哀的泪水；以前以为，我是你的春天，可我忘了，春天的后面是寒冬；以前以为，我能戒情，戒网，戒悲哀，可我忘了，最难戒的却是你。

29.

想不受伤的最好方法，就是谁都不爱。放弃幸福的最好方法，也是谁都不爱。

30.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

31.

失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，之后变悲哀为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

32.

真想让她知道真正的我。别大言不惭地说这种话了，你以为你就了解真正的自己了？

33.

不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。

34.让我们坚强起来，带着坚强去拼搏，去奋斗，而绽放生命的光彩。

35.

爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互宽容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

36.

失恋了，好似上帝再给你一次重新选择的机会，让你看清对方，看清自己。让你知道自己真正想要的是什么。

37.

在坚强的世界里，我有活力；在坚强的世界里，有我那最真挚的心；在坚强的世界里，我可以冲破风浪迎接一个新的世界！

38.

离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

39.

谁提分手就直接让他（她）走，不要听他（她）说什么对不起，如果他（她）真的爱你，是不可能走的。

40.上游，是勇士劈风破浪的终点；下游，是懦夫一帆风顺的归宿。

41.

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

42.

有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

43.

没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。你还记得。我们一起。走过的路吗？

44.

如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。

45.

几乎所有事情都是两面性的，积极的人看到的是阳光，消极的人看到的是黑暗。只是想告诉你：失恋没什么大不了，不是还有我陪着你吗？

46.

失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎！

47.

生命像流水一样逝去，如是自己所愿，一定竭尽全力地坚持，如果已经一败涂地，那就痛痛快快地哭上几回，再潇洒地一笑：让一切随风而去，因为没有人会在原处等你！

48.

一个人的心不在你这儿了，还能拉回来么？也许可以，让他嫉妒，让他怀旧，甚至哭泣哀求。但是，即使回头，还会和从前一样么？当初爱上你的理由，和你爱上的那个人，都已经不在了，回头还有什么意义呢？所以，相爱了就一起，分手了就忘记。

49.

分手后不要在想对方，你不需要浪费一分一秒在一个不爱你的人身上。

50.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

51.

每一次的相遇，都是上天的注定。所以你用十二分的认真去对待，并没有错。但你也要知道，并不是上天安排的每段缘分都能成功。所以当你用认真的态度去对待每次感情时，也必须要给自我留好退路。所谓缘分，其实但是是偶然和遇见。就算爱到死去活来，也得给自我留条生路呀。

。

52.

如果哪天，你能够走进我的心里，你可以发现，这里面百分之九十九的伤都是你赐予的。

53.

请相信，就算有人打碎了你的心，总还是会有人愿意修补好它！你要勇敢，即使看透这个世界，却依旧还爱着它！

54.

分手后，让自己快乐，不要沉溺于伤心的泥沼。不管与你的路有多苦，擦干眼睛告诉自己不准哭，我一遍一遍呼唤你的名字，在睡的时候，在醉的时候。

55.不爱时，再多的付出，再痛的牺牲，不过是让轻的更轻，重的更重。

56.

命运的红线，并不仅仅只有一根。真的，它们从你小指的指尖出发，呈放射状的向前延伸着。

57.

暗恋时是微明的清晨，一切都是完美的，还有些朦胧看不清楚未来；而热恋的时候则像下午一两点时的天气，阳光热烈得刺眼，那种十分浓烈的兴奋，刺激得让人觉得不真实；而等到失恋的时候则像夜晚，有一种寒冷得让人心碎的感觉，而且十分凄冷，让人感觉很忧伤。

58.

找一个你爱的人不容易，找一个爱你的人也不容易。如果无法确定哪一个才是你最爱的人，何不在自我成为别人的爱人的时候珍惜这份感情？爱由心生，你告诉自我是爱他的，自然就能够爱上他。

59.

许多情感都是败在距离上，远了生出不满，近了又生出矛盾，距离其实是彼此的一种尊重。在爱中需要距离，没有距离的相处是自私的，不能只想着自我，而不顾及别人的感受。爱不是枷锁，况且，给对方空间的同时也给了自我空间。不必靠太近，我们还有各自的生活；不必离太远，只需要一个转身的距离。

60.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

61.

失恋是每个人一生中都要经历的，你现在应该庆幸只是失去了一个生命中的过客而不是朋友或者亲人，珍惜所拥有的，不要再缅怀已逝的情感，否则你只会在缅怀过去的同时丧失更多身边的缘分。

62.

爱情是个炸鸡腿，很漂亮很美，就像谈感情时的感觉，而失恋的感觉就像炸鸡腿被吃完了，只剩下一根骨头，好的东西被你吸收完了就将它丢掉。

63.瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

64.

人生如梦，梦如人生，唯有懂得珍惜，宽容，理解，谦让就能真正的拥有一份宁静，一份平淡，一份真情，就能容纳布满尘土与风霜的笑容。也就能让你美好的爱拥有永恒。

65.

别再蹉跎了，再这么下去，你连失恋的机会都没有了。青春，真的非常短暂。

66.

不管你的条件有多差，总会有个人在爱你；不管你的条件有多好，也总有个人不爱你，在对的时间遇到对的人，这是一种缘分，而这种缘分恰恰需要耐心等待，需要经历种种挫败才能遇见，在你的世界中总会有个人比想象中爱你。

67.

只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

68.当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

69.

生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

70.

失恋，并不使你痛苦，而你赋予失恋这个现象的附加意义，却将你击溃。

71.

分手后你要坚持，你要用你的辉煌去证明他（她）当初离开你不是你不优秀，而是他（她）瞎了眼。

72.

你有点灵气，我有点傻气；你有点秀气，我有点土气；你有点香气，我有点烟气；如果你生气，我不会发脾气。

73.

真正的爱，是理解，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

74.

分手后你哭了，那是你还没有看透；分手后你笑了，那说明你已经成熟。

75.

失恋就像吃酸味冰淇淋，心里酸酸的凉凉的，让人不能承受。被人追的感觉就像御风而行，要风得风要雨得雨。爱过的人心里必须都活着另一个影子。那个已经分手的人，他的一举一动之后跟谁在一齐，总还是不时地传回自我的耳朵。

76.

感情并不等于爱情。两个人有感情，很可能只是因为时间久了而建立起来的默契，有可能是有共同爱好的兴趣，也有可能只是友谊和亲情。但爱情却复杂多了，爱情是会嫉妒，会伤痛，会喜悦，会有性。千万不要因为跟人有感情就轻易说爱。爱情是一种全心全意的付出。

77.

一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，让你等你的真正爱的人的到来，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

78.

结束是为了更好的开始，分手是为了美丽的相聚，扭转身，抬起头，向前走，你的帅哥在前面等候，莫叹息，莫回首，浪漫的爱情在向你招手

，明天美丽依旧。

79.

缘分，你信也罢，不信也罢！总之，有时你不得不听从它的摆布，爱你的人和你爱的人，也许上天都已安排好，也许你曾热情追求过，可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

80.

一个爱情故事，如果没有开始，那或许是一件很荒谬的事情，但爱情原本就是这样的，仅仅是一个回眸的瞬间，就注定了两个人一生的眷念。但爱情就是要有期盼有幻想那样的人生才会有别样的精彩。

81.

生命的画卷中，偶尔抹上一道灰色，并不预示着你的沉沦，重要的是，能在灰色中提取绿色的希望。

82.

上帝给我一双脚，教我如何屹立不倒，可我只学会了逃跑；上帝给我挺拔的腰，教我如何百折不挠，可我只学会回了招摇！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3o83nls1ks.html>