

适合伤心时发的短句子

1.哪里会有人喜欢孤独，不过是受够了失望。

2.
你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

3.
这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，我们已经回不去了，所以，只能一直往前。

4.
一个好的男人，是帮助你成全梦想让你的世界更宽广；而不是让你放弃梦想跟着他最后你的世界变得越来越狭窄，最后只剩下他。而现实就是，当你的世界只有他的时候，他会把他的这个世界给了别人，最后女人变得一无所有。

5.
我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想过，不是我不懂得，只是不说罢了。

6.沉默是一个女孩最大的哭声，如果你懂。

7.
往事好像硬盘上一些听旧了的老歌，虽然已经陈旧了，甚至自己也厌倦了，但每次一翻听，好像总会到过去的日子。可惜自己已经不是过去的自己。这种反差有时候让人惶恐，有时候让人悲伤，甚至无所适从。

8.
不是爱情不肯放过你，不是回忆不肯放过你，不是宿命不肯放过你，而是你自己不肯放过你自己。

9.
我已经走到我力所能及的地方了，或许我们之间，全靠我死撑。也从来没有想过我也可以变得如此谈笑风生，从今以后提到你，波澜不惊。

10.
如果你很喜欢一个人，那么保持一个朋友的距离，这样一辈子都不会失去。

11.
我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

12.
说了再见，就两不相欠，绝对对你有所留恋，愿我败给时间，忘记你的眉眼。

13.永远不要放弃你真正想要的东西。等待虽难，但后悔更难。

14.
给你一巴掌再给你一颗糖，反反复复，你要什么时候才明白，他只是没那么爱你。

15.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

16.每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。

17.
人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，希望你能明白，覆水难收，别回头。

18.

不敢和你走的太近，说话都小心翼翼，怕你又突然走掉不留一点音信。

19.

命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

20.

走过多少风和雨，有过多少笑和泪，经过多少是与非，尝过多少甜与苦。你沉默，你把沉默当作拒绝的借口；我傻笑，我把傻笑当作放弃的理由。有些话不要说，说了你也听不懂；有些事不要想，想了我还是会难过。不是伤悲了才念及往事，不是绝望了才知道回头，请你把我所有的回忆都带走。

21.

想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。

22.

我不想再爱你了，当我说出这句话你千万不要以为是我无情，那种从期待到失望的感觉，你大概永远不会懂。从不舍到放下，我真的花了很久，麻烦你永远别回头。

23.

所有的苦都是你自找的，空腹的时候喝酒，晕车的时候玩手机，分手之后还爱他。

24.

有时候，嘴上说的，跟心里想的压根不是同一回事。其实，我很需要你，只是，不敢打扰你。

25.记忆如果成了碎片，那是因为里面全部都摆满了心痛。

26.

如果某一天，你要离开我，我会选择沉默，因为你的幸福比我的挽留重要多了。

27.生无可恋，偏偏，生让人迷恋。

28.我们是否每天都有明确的目标，是否每天都能合理的安排好时间。

29.我以为我是你世界里的过客，可曾想我竟连过客都不算。

30.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

31.

面容平静，心里却揪心的难受，所有的伤都隐藏在心底的最深处，再也不想去触碰。

32.

风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

33.

沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实你早就该明白的。

34.没有什么比陌生和孤单更安全，爱情是个梦，而我总是睡过头。

35.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们都是这样活过来的。

36.

我喜欢那样的梦，在梦里，一切都可以重新开始，一切都可以慢慢解释，心里甚至还能感觉到，所有被浪费的时光竟然都能重回时的狂喜与感激。胸怀中满溢着幸福，只因你就在我眼前，对我微笑，一如当年。我

真喜欢那样的梦，明明知道你以为我跋涉千里，却又觉得芳草鲜美，落英缤纷，好像你我才初初相遇。

37.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家根本不在乎你！

38.

我吹过最冷的风，喝过最烈的酒，尝过痛不欲生的滋味，却都不如你的沉默。

39.

那些静默的时光，那些温暖如春水的往事，在寂然的运行中，汇聚成长河，岸边一路花开，如同我们美好的未来。而这暗流的汹涌的黄河之底，又沉积了多少人的微笑与泪水，怀念与伤痛。

40.

我怀念的不是哪个人，而是我那回不去的曾经。想你的时候，你会不会也刚好正在想我。

41.只记得那个时候你突然从我严重消失了，再没出现过。

42.

为什么人们总是那么喜欢怀旧，那么怀念童年时光，主要是因为小时候和周围的朋友比还没有那么明显的穷和丑。

43.让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

44.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。

45.

我终于可以光明正大的抽着烟，无忧无虑的玩着游戏，不再每天小心翼翼，不再每天都在为你的生活瞻前顾后。我终于失去了你。

46.

喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

47.

总有很多东西无法挽留，比如走远的时光，比如枯萎的情感，总有很多东西难以割舍，比如追逐的梦想，比如心中的深爱。

48.

每个人都有自己的伤疤，无论伤到哪，都不会让你跟别人有什么不同。

49.

深蓝的不是天空不是海洋不是氧气，是我的强词夺理不愿放弃你的决定。

50.

分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义，好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

51.

怎么会不遗憾，你还没见过他单膝下跪求婚的样子，为你做饭的样子，为你和儿女赚钱的样子，老了还爱你的样子。

52.无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

53.

黑夜倾吐着满幕的悲凉，独与我成伤，但几人能看？月光哭诉着漫天的清冷，独与我成眠，又有几人能懂？谁又能了解无人共语，沉郁悲抑的无奈？

54.

弹指流年，拂歌尘散，消瘦了思念；轻触琴弦，如风之纤细，思念为谁断？绕指的情愫，一生的眷恋，在琵琶和鸣中，演绎了一场又一场岁月的留恋；情到深处，孤寂难掩，耳畔的呢喃似花落时一声轻叹；情缘诉不尽笙箫，一世寂寞谁人怜，朦胧中四下里无声蔓延；掬一泓流水，携一律清风，在花笺里染了斑白。

55.

好多年了，你一直在我的伤口中幽居，我放下过天地，却从未放下过你，我生命中的千山万水，任你一一告别。

56.

离别都是蓄谋已久，何必找借口；所有的离开，都是不爱或不能爱；走后的你，或许还喜欢，却少了非要在一起的执着。

57.心痛？要怪就怪自己，有本事爱上别人，没本事让别人爱上你。

58.

爱可以是一瞬间的事，也可以是一辈子的事，每个人都可以在不同的时候爱上不同的人，不是谁离开谁就无法生活，遗忘会让我们更坚强。

59.

这些年你发了无数张自拍，每一张都很漂亮，但我只留着三年前，你还不懂得怎么摆姿势时候照的那一张，因为照片里的那个你，那时候还很爱我。

60.

从你的全世界路过，先红了脸，后来红了眼。终究不过一场梦，梦醒，各自南北。

61.同一天的周而复始，若不在哪里留下折痕，说不定会产生错觉。

62.一生中最爱的人，是别人怀中的人！

63.

聊天记录是最不能翻的东西，翻开就知道两个人，是怎样从无话不说到无话可说。

64.

像失望和委屈这种东西藏在心里就好，懂你的不必解释，不懂的何必解释。

65.所有的悲欢都已化为灰烬，任世间哪一条路，我都不能与你同行。

66.

等失望累积够了，我自然就走，没有犹豫，这段路，只陪你到这里了。这一生总有很多事让人感觉无能为力，比如努力了还是上不去的成绩，比如用心了还是得不到的你。

67.能陪我走一程的人有多少，愿意走完一生的更是寥寥无几。

68.

一个人只有一个心脏，却有两个心房。一个住着快乐；一个住着悲伤。不要笑得太大声，不然会吵醒旁边的悲伤。

69.有时候，转身离开要好过假装若无其事的坚持。

70.总有一天你会发现，我不是谁都可以替代。

71.

其实你不知道，后来的我为什么再没主动找过你，是因为害怕再失去那种感觉，不是随便说说你就能懂，我只是清楚的知道在你面前我已经学会了沉稳，淡定、还有假装坚强。

72.很多时候，沉默并非是无话可说，而是一言难尽。

73.

有时候那种看起来很重感情的人，往往是最无法交心的，因为他们只对

事，从来不对人。

74.要过多久你才会来到我身边，让我投进你怀抱。

75.

我成不了你喜怒哀乐的理由，也不能名正言顺进入你的生活，更不可能作为你得未来，你给的心酸我也攒够了，所以我走了。

76.

一辈子，就做一次自己。这一次，我想给你全世界。这一次，遍体鳞伤也没关系。这一次，用尽所有的勇敢。这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够了。

77.

失去一个人很简单，从现在起不要有任何联系，如果对方主动联系你，说明心里还有你，如果没有，也就没有联系的必要了。可能是情淡了、心变了、不爱了，或者有新欢了，即便你把心给掏出来也不过是骚扰。是你的无须强求自然是你的，不是你的求也求不来。最凉不过人心，只是心疼属于我们的过去！

78.

世间的感情莫过于两种：一种是相濡以沫，却厌倦到终老；另一种是相忘于江湖，却怀念到哭。

79.

谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

80.童话已经结束，遗忘就是幸福。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8ezagxtl17.html>