

关于失眠的短句子

- 1.失眠的夜晚，一个人，才显得如此狼狈不堪。
- 2.夜夜不想睡，天天不想醒。
- 3.我要把月亮熬死，第一个见到清晨的阳光。
- 4.习惯性失眠后熬夜，看来我已经没治了。
- 5.昨天晚上想起了你，很久没失眠的我失眠了。
- 6.不是不想睡，而是睡不着。
- 7.寂静的夜里，我又一次失眠了。
- 8.我可能是病了，因为没有你的夜晚，我没有一次是睡着的。
9.
花钱就跟睡觉一样容易，挣钱就跟失眠一样艰难，挣钱着总想着睡觉，失眠时总想着挣钱，人生真的好难。
- 10.睡觉吧，你的头发不允许你瞎想。
11.
心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。
- 12.夜深了，却一直没有睡意，眼角的泪也未曾干过。

- 13.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。
- 14.夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错！
- 15.失眠都是因为你，还怪我不早睡。
- 16.听说你又有了女朋友，我又一次彻夜失眠了。
- 17.睡不着，是因为太想念一个人。
- 18.子夜，孤独静美伴无眠。
19.
最近走养生路线，如果起得早一定会喝一杯黑咖啡，年纪大了下午喝咖啡晚上都会失眠，只能早上喝。
- 20.什么是失眠，简单粗暴地理解，就是睡不着、睡不好。
- 21.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
22.
头疼，炸开一样的疼，所有的委屈和不安只能自己默默承受，无力诉说，无法改变，希望不要再失眠了，希望一睡不醒吧！
23.
每天早上，都不愿意醒来，因为害怕面对新的一天。每天晚上，不愿意入睡，因为害怕结束旧的一天。
24.
我无处质问，像一只困兽一样被困在放家里，抽很多很多的烟，整夜整夜的失眠。
- 25.失眠的夜晚太漫长，终于等到了天明，又是新的一天。

26. 已经连续几个晚上失眠，就是那种越想睡却越清醒，然后很多莫名其妙的小情绪。
27. 疲惫的心，失眠的夜。
28. 失眠，是一件很痛苦的事。
29. 眼中总是会不经意地流起泪水，在每个失眠的夜晚。
30. 一如今失眠成沧海，漫漫长夜难度过。
31. 熬夜不是猜想，只是瞎想。
32. 我也曾以为每个失眠的夜里都是在你的梦里，后来你却说你不会做梦。
33. 失眠、多梦、入睡困难？有一种幸福叫睡得好。
34. 你睡不着的时候就多想想我，不要浪费时间。
35. 背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。
36. 这时没睡你不是失眠，你是作业没写完，为什么作业没写完，因为作业题太难，我感慨万千，原来自己是个笨蛋！
37. 熬夜欠下的睡眠债，一辈子都还不起。
38. 黑夜的尽头是失眠，失眠的尽头才是白天。
39. 每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。

40.

永远不要爱上一个让你失望的人，因为在这个世界上，最有资格伤害你的人，就是你爱的人，爱错了就赶快回头，别让自己陷入痛苦的深渊，否则的话，你会失眠，抱歉的是我现在就处于失眠状态。

41.失眠的夜，往事历历在目。

42.

在失眠的时候，不要再去到处散播焦虑，那是你自己的焦虑，大多数人不会真的为你感到焦虑，最后感到更加焦虑的只有自己而已。

43.我在加班深夜里的每一个白日梦，都去过了。

44.

失眠就像慢性毒药，会慢慢感染想你的心，每次夜深人静的时候，总是思念最疯狂的时刻，只要关于你的点点滴滴，都会无数次去触及，无数次去翻阅。

45.昨晚又失眠了，奇怪，无心事无声音但就是整夜无眠。

46.

失眠了，我以为整个世界唯我独醒。点亮灯火，原来，孤独的夜早已醒了千年。

47.白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

48.失眠，是因为在一个人梦里流连。

49.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

50.不是不睡，而是睡不着，失眠的的日子真难熬。

51.失眠，或许是因为心里还有一个人没睡。

52.今天我失恋了，昨晚等她一晚失眠，结果换来今天我们就这样吧。

53.有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”。

54.

书中处处有黄金，看了一天的书，眼睛该累了，喝杯热牛奶，缓解一天的疲劳，该休息了，希望今晚不要失眠。

55.冬夜里多梦的心海，满含深深的爱。

56.

我一直相信，爱你的人只会做爱你的事。又一次失眠了，不为别的，只是想记录一下，一个傻瓜还活着。

57.

心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。

58.

其实早已结束的感情，是该放下了，可这颗矛盾的心，总是欲言又止，趁着漫漫长夜，我又想你了。

59.每个人都有睡不着的时候，不是不困，而是想的太多。

60.失眠了，何尝不是一种美好，不必苦恼。

61.这样的夜晚，注定又是一个，不眠之夜。

62.每到晚上睡不着，爬起来想你就像是安眠药。

63.往事如风段，夜的月失眠。

64.

这失眠一直继续到黎明之前，在高射炮的声中，我也听到了一声声和家

乡一样的震抖在原野上的鸡鸣。

65.长期失眠多梦，原来是床在作怪！

66.睡不着的夜，你会想起谁。

67.失眠的时候才发现，你的前生竟是一粒咖啡豆。

68.

到现在，我已记不清第一次失眠是什么时候，也记不得已经失眠过多少回，但身体是忠诚的，它从来也不撒谎。

69.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

70.没有人对我说晚安的夜晚，注定要失眠。

71.虽然对你避而不见，可是心里仍然想念，这种想念，叫避而不见。

72.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

73.

我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由，为了你，我又失眠了。

74.

我也很想早睡，尽量让自己第二天醒来眼睛没有黑眼圈，和我一样失眠的妹纸在哪儿，加个微信晚上聊聊呗。

75.众生皆苦，最苦是失眠。

76.

总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由，就

是因为他，经常闹个失眠症。

77.还以为不会失眠了，结果听了一夜的雨，哈哈哈哈哈起床！

78.

有一种感觉总是在失眠的时候才承认是相思，有一种泪光总是在分手时才看见是眷恋。

79.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

80.一个人的失眠夜，一个人的痛心疾首，你悄然的离去，独留我一人。

81.我只不过是在失眠中寻找安睡的灵感，与失眠无关。

82.故事配酒，孤独配夜，风雨酒夜，夜夜难眠。

83.夜已深，灯已息，而我还在想你，又是一个失眠的长夜！

84.

会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

85.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

86.夜无眠，思绪在飞。

87.

不必改变自己去适应别人，自己开心了以后，开心才能感染到别人；不必一心二用顾虑顾忌，自己把觉睡好了，才有精力去好好对待他人；不必把自己想得太糟糕，自己只是偶尔睡不着，没什么大不了。

88.放不下的瘾，好不了的病，比如失眠，比如你。

89.据说失眠的时候是有人在想你，我昨晚失眠了，想我的请点赞。

90.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

91.失眠的案例比比皆是，你并不孤单。

92.失眠的晚夜，星月是散落在天空的药引，总让思念的人儿倍加珍惜。

93.

失眠的夜，思绪漫无目的的飘散着，脑子似乎已经不受控制了，每一根神经还在兴奋地叫嚣着。

94.睡不着的夜晚，藏着许多惊喜。

95.

我在我的床上，我的失眠充满了想象的力量，是不是考虑与失眠君分手呢？

96.

这一刻，失眠于夜的边缘，无法沉睡的心，又开始想你了，虽然总是不愿提及，虽然总是想逃避，但我知道，心系与你，避无可避。

97.

失眠为什么总是在夜晚，我白天想睡的劲头很足啊。我也和你犯同样一个毛病，是不是我们都是苦命人。

98.

感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了；夜里最心酸的是，因为你突然不确定是不是就是他了而失眠了。

99.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

100.失眠的夜，寂寞的雨。

101.失眠者的夜晚，你知道有多么的漫长。

102.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

103.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。

104.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

105.失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

106.加班到深夜，看不到黑夜中我疲惫的脸，我却看见了前方的黑。

107.

红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉，可是没有你，我却睡不好。

108.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。

109.

失眠的夜月光如丝，将失眠的我裹成蝉蛹，努力挣扎长出透明的翅膀。

110.加班到凌晨，睡眠不足，你的身体会抗议。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fqrlz60ff0.html>