

## 怎么发减肥的朋友圈

- 1.减肥这种事，都是在喊，瘦子在做。
- 2.好好减肥，加油，一定会瘦的。
- 3.我曾经也瘦过，一想到就心酸。
4.  
今天少吃一块肉，明天维密我走秀，吃了哈哈红烧肉，谁爱走秀谁走秀。
- 5.电影里的女主角都好瘦。
- 6.好好爱自己，没人能叫我减肥。
7.  
胖人当然一样可以自信，但如果你耿耿于体重不能释怀，那么还是减肥吧。
- 8.减肥没有那么容易，每块肉都有它的脾气。
- 9.想要体重不过百，先要管好你的嘴！
- 10.赘肉和男朋友都可兼得。
11.  
莫妒他长，妒长，则己终是短。莫护己短，护短，则己终不长。肥不是错，肥而不减就是不对的了，减肥不可找借口。

12.减肥的时候超级想吃东西，而且还馋怎么办？

13.我一定要不畏艰难，不怕牺牲，咬紧牙关的减肥！

14.不要再为自己的懒找借口了，行动起来吧！加油！

15.

从前虽然回不去了，但体重回得去。我们不能更年轻，但我们可以更轻。让回不去的过去，让能回去的回去。

16.

谁在给我说我不胖，我就给谁急，你们天天拉我吃夜宵，看把我都吃成猪样了，说好的励志小蛮腰呢！

17.说我不用减肥的人都是坏人。

18.

明明有能力可以变成更优秀的人，遇见更好的人，过更喜欢的生活，如果因为懒惰放弃了这种机会就太可惜了。

19.如果实在瘦不了，那就快乐地胖着吧。

20.不管跑得多慢，总比那些坐在沙发上的人快。

21.莫找借口失败，只找理由成功！

22.正在减肥的路上，坚持、自律。

23.

胖子为什么会胖？你跟他说麻辣烫致癌，他照吃。辣条吃死人，他照吃。但你跟他谈减肥，居然怕有副作用。

24.商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？

- 25.说好减肥，看见美食又耐不住了，下决心就吃这一次，你信么。
- 26.男人动心，女人动容！瘦，原来可以这么简单！
- 27.我减肥的方法很简单，就两个字：许愿。
28.  
所有逆袭，都是有备而来；所有光芒，都需要时间才能被看到，所有幸运，都是努力埋下的伏笔，减肥，就是这样。
- 29.为男人减负，为倩影守护。
- 30.就是想瘦，谁拦我和谁急。
- 31.如果上帝没有办法把我变瘦，就请把我的朋友们变胖吧！
- 32.啊，我要减肥，有同感的举手，笑趴了！
- 33.不要只是幻想自己瘦了的样子而不做努力。
34.  
减肥是一种习惯，而不是你生活中的深渊。养成了这种习惯，减肥就会变得和你每天都要洗脸刷牙一样的简单。
- 35.夏天和男友一同逛街时，他不会老想走在你后面乘阴凉。
- 36.为何越是瘦子越热衷减肥，而胖子只是说说而已。
- 37.就喜欢每一天对着肥大的裤子把自我粗壮的腿塞进去？
- 38.说好减肥的，控制不住诱惑又吃。
- 39.花多少钱吃胖的，就要花多少钱瘦下来。

40.本来就不瘦，胖点能咋地。

41.美食永远都在，可青春就一次，哪有不放手一搏的理由。

42.

有的人决心减肥，就一往无前，而有的人，在减肥的边缘进进出出，一会儿给自己放个假，一会儿减得太累，犒劳自己一下。

43.胖子不对自我残忍，别人就会对你残忍。

44.吃一颗瘦一斤，吃一袋瘦十斤！

45.

吃？你有资格吃吗？不觉得自己恶心吗？还想不想要脸了？还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？

46.降下超标体重，提升健康品质。

47.减肥不反弹，燃脂宝美颜。

48.

女孩儿还是肉肉的比较好，第一抗冻抗饿抗击打不容易生病，第二永远有减肥这个人生目标不容易空虚寂寞想不开。

49.胖子没资格吃！一定要瘦了再说！

50.你能把自己吃肥，就一定能把自己瘦下来。

51.

当你瘦了，你会发现，脸也小了，有立体感了，拍照时怎么拍怎么好看，腿也长了，腰也细了，买衣服时，直接s码，再也不用问服务员，有没有我能穿的码。

52.减肥真的不难，难的是不反弹。

53.女人是水做的，那是说瘦子，胖子是森做的。

54.曾经你的眼里能装下整个世界，但是现在，你的眼里将只有我。

55.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

56.你怎么去到哪儿，都带着泳圈？

57.节食减肥不靠谱，你看你能撑多久？

58.节食是有效的，减肥就是要饿，运动效果最小。

59.变瘦的背后，是对人生的自我掌控。

60.瘦身法宝，燃脂极好。

61.

这个世界对“身材歧视”远比你想象中的严重，胖和瘦不一定是反义词，但胖和丑往往是同义词！

62.见到管不住嘴的硬菜，先吃饱，再减肥！

63.秀美，轻松享瘦好身材！

64.现在的秤质量真差！

65.控制不了体重，就别抱怨衣服难看。

66.今年三十岁了，又长了，只不过是横着长的。

67.对象是手机，体重是胖。

68.

人一生只能吃9吨，谁先吃完谁先走，每天吃那么多，你就那么急着先走

?

69.练得开心就好，瘦不瘦随缘吧。

70.离离身上肉，一岁一繁荣。平素减不尽，春来吃又生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ehcbe74qpn.html>