

伤感凄凉语录

1.
我把所有都自己扛，他们说我太要强，我终于扛不住了，把所有心里话说出来了，却又有人说我不懂事。
2.
以前有你，提起来我是满口骄傲和占有，后来想起全是可惜和委屈。只叹时光太短，相遇太晚，真挚却不够勇敢。
3.
再也不会因为一句虚无缥缈的话语而撕心裂肺，再也不会因为一个毫好不经意的动作而脸红心跳。
4.
你过得好我心疼自己，你过得不好我心疼你，希望你过得好，但别让我知道。
- 5.我满腔哽咽跟你诉说旧日种种，多可笑，我以为你会感动。
6.
没有人会喜欢孤独，怕的不是孤独，而是辜负，只是比起忽冷忽热，孤独让人感到踏实。
7.
鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，道理是相同的，你喜欢，你就甘愿。
8.
任何一个人离开你，都并非突然做的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐

渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

9.
失而复得的东西永远不会回到原来的样子。有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。

10.
后来才知道，一个人能对你造成的最大伤害，并不是他不爱你，而是摧毁你的自信。

11.
现在的我，没有谈恋爱，没有暧昧对象，只想着发财。现在努力工作赚钱，愿日后给自己一个安稳居所，不再颠沛流离，不再小心翼翼。

12.一念成悦，处处繁花处处锦；一念成执，寸寸相思寸寸灰。

13.
总以为来日方长，殊不知人走茶凉，明白了世态炎凉，懂得了一如既往。

14.
想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

15.
你就像是我饮过的最烈的酒，刚入喉的时候呛得我眼泪都掉了，然后进到胃里又让我觉得好暖，最后带来的是无尽不致命却难熬的后遗症。

16.
心寒，即使森林大火也无法升起温度。心燃，即使极地风雪也无法熄灭火苗。

17.没有力气再往前走，也没有余地往后退，原地踏步又心有不甘。

18.

我们都有一些说不出来的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想和一些忘不了的爱。

19.

如果有一天，我们变成陌生人，不是你的原因，也不是我的过错，而是我们的缘分已尽，再继续，也没有意义。

20.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起玩成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

21.

回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

22.

我对你的喜欢可能就到这了。所有的心酸委屈我自己来抗。所有的大风大浪我自己去闯。

23.

如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。因为我们不熟，所以没有放肆的理由。

24.最大的悲哀莫过于长大，从此，笑不再纯粹，哭不再彻底！

25.

我喜欢四下无人的街，黯淡无光的夜，素昧平生的风，无处停留的目光，还有孤独时为了安慰自己说的谎。

26.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

27.

感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔和耐心全部给了后来的人。

28.

如果有一天你怪我没有好好爱着你，你要记得是你没有好好珍惜过我。谢谢你的无情，锻炼了我的绝望。

29.

好像对谁都没有感情了，可以喜欢，也可以突然就不喜欢了，说不出矫情的话，深夜里哭不出来，后来你跟我说这是长大，可这一点也不酷。

30.你给的疼，我会记得。我给的好，请你也记得。

31.

今天想通了，明天又不行了，那些失落和揪心的瞬间反反复复的出现，随之而来就是无休止的难过。

32.

其实没人能告诉你放弃一个人到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

33.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，孤独才是人生的常态，熬过去就好。

34.

我只是不明白，我哪里不够好，你能那么轻易忘掉。你又哪里好，值得我无药可救。

35.

想要的更多，想抓得更牢，却在刺伤了手心时，一切不经意间轻轻

溜掉。

36.

有些歌不敢再听，有些地方不敢再去，就连看到一段腻人的情话，也不敢多停留一眼，怕的是有你的回忆被风吹起，而你已经拉着别人的手，做我们曾经做过的事。

37.

我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

38.

其实，真正能击垮你的，往往不是那些突如其来的灭顶之灾，而是压在你心底，那些看似不值一提，日积月累的心事。

39.

我对你仍有爱意，我对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。

40.说出口的伤痛都已平复，绝口不提的才触及心底。

41.

你是我跑到气喘也没赶上的班车，嘴馋很久却没尝到的小吃，突然惊醒后没做完的美梦，期待已久却没看完的电影，总归是遗憾的事。

42.我希望我是你喜欢的人，而不是你退而求其次，用来忘了旧爱的人。

43.你能看到我留在屏幕上的字，你看不到我流在键盘上的眼泪。

44.

终有一天，你会静心下来，像个局外人一样看自己的故事，笑着摇摇头。

45.

总有一瞬间，想大哭一场，因为心里有太多委屈，总有一瞬间，想要喝的烂醉，因为心里有太多心酸。

46.

你说不爱他的样子，就像小朋友手里攥着一把糖，糖纸都露在外面，却拼命摇头说没有，我没有。

47.

不是爱情不肯放过你，不是回忆不肯放过你，不是宿命不肯放过你，而是你自己不肯放过你自己。

48.

多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

49.

人生就是不会事事如意，何必要强迫自己。尽心了，无论结果如何都可以。

50.

这就是我的人间，荆棘遍地，陷阱重重，有时我会为之快活，但更多时候，我宁愿自己从没来过。

51.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

52.我这般爱闹的性子，终究也被打磨成，如今这副寡言寡语的模样。

53.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

54.

你未对我半分好，偏巧这感情疯长像野草，如忠犬，如走狗，越是甘愿，越是不得始终。

55.

在感情中付出的比较多，不见的就是坏事。因为在多年以后，回想起这段日子，觉得遗憾纵生酸涩难言的那个人，一定不是你。

56.

有些人，我放不下，但我无奈，故作坚强，笑着说无所谓，笑得越开心，心里越是疼。

57.

我要用怎样无所谓表情，才能伪装对你的在乎。我要用怎样的平淡，才能赢回我那因爱你而碎了一地的自尊。

58.

何必把自己弄得这么狼狈，到头来还不是自己委屈。爸妈生你来不是让你去放下自己的尊严求别人。

59.你的热情给错了人，做什么都是自作多情。

60.大部分情侣会散的原因是，一个爱多想，偏偏另一个又不爱解释。

61.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

62.琐碎的回忆，如柳絮绵绵，堆积在路口，成了难以逾越的心伤。

63.

世界上最遥远的距离不是生与死，而是我对你设置了特别关心，你却对我设置了访问权限。

64.

打个巴掌给颗糖吃的生活我过够了，辛酸和委屈也尝够了。现在我明白了，委曲求全并不会换来半点关心和愧疚。

65.

感觉离朋友最远的时候，是看见她穿着你没见过的衣服，在没有你的地方和别人拍了照片。

66.

谁都会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

67.已经没有什么特别想维持的关系了，走近的人不抗拒，离开的人不挽留。

68.

他在心里发过誓，永远都不会给她委屈受！即使她真的做错了事，就是拿刀子捅他，他也不会让她难受。

69.

我总是在担心会失去谁，有时我在想，会不会有那么一个人会担心失去我？曾经以为，拥有是不容易的；后来才知道，舍弃更难。

70.

明明已经猜测最后的结果不是那么好，可还是忍不住去看，忍不住去失望，想要去问他为什么，但是又害怕他会躲避，会逃走，会永远失去。装作不知道跟他开心的聊天，可能已经是最好的状态了。

71.我们大概再也不能像以前那样，成为彼此的不可替代。

72.

故意不把你拉进黑名单，保留着你所有的联系方式，随意发的状态都是希望你能看到，我们之间还可以打电话，可以发短信，以为这样你就会回来找我了，以为我们还回得去，可这都是我以为。

73.

热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

74.

真巧，每次我难过的时候，你都不在。真巧，每次流泪安慰我的，都不是你。真巧，每次在我最需要你的时候，你都让我一个人。

75.

我很忙，忙着长大，忙着隐藏自己的喜怒哀乐，忙着对世界换上虚伪的笑，忙着把曾经的自己埋葬。

76.

我曾经认为喜欢是一件特别了不起的事情，能让你翻山越岭，即使所爱隔山海也皆可平，后来我才明白，不是这样的，它连让你快乐都做不到。

77.这个世界是被别人精心设计过的，你看到的只是别人想让你看到的。

78.

以前，我总是掏心挖肺的在想着如何能让你更快乐，所以总是在委屈着自己。那么，现在我选择离开，放手不再等你，是因为我怕等了，就再也等不了别人了。

79.

要是人和人之间的关系也能恢复出厂设置就好了，我想重新认识你，以更好的方式。

80.

我想走在你前面，风雨来的时候帮你挡一下，又想跟随在你身后，在你累的时候撑着你别倒下去，可是我却忘了，你根本就不需要我。

81.

有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想

着就哭了。有些人，走着走着就散了。

82.

光阴把曾经的苦涩化作日后的笑谈，岁月也抚平了青春的躁动。也许会有一个老是跟你过不去你却很想跟他过下去的人；但是，幸好，没有过不去的事情。

83.

我没有备胎没有养鱼，说爱你就是真的爱你，满眼都是你，满腔温柔都只给你，然后我就真的像他们所说的那样满盘皆输。

84.

很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道说了也不会得到聆听和珍惜，还不如不说，放过我的期盼，也放过你的耳朵。

85.

放不下的意思大概就是，即使我身边出现了别的人，甚至更好的人，我还是忍不住想起你。

86.

那时的我们，总以为人生只有相逢，却没想到原来还有错过，还有遗憾，还有来不及。

87.直到后来看到你恋爱的样子，才知道你从没真正喜欢过我。

88.

我一直强行把一些东西送给你，我的时间，我的爱，我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱，我从没问过你想不想要，我只知道这些我从不给别人。

89.我们在春风秋雨里无话不说，却在春去秋来中失了联络。

90.

失望是一种太糟糕的情绪了，它让一个人在心里的位置直接被打落谷底，一瞬间仿佛之前的那些全部都是假的，觉得自己做过的事说过的话或

者是两个人的关系，都成为了不值得的一部分。

91.

我现在一点苦也不想吃，一滴泪也不想流，谁让我难过，我就离开谁。

92.

你离开以后我偷偷的爱你了好久，直到你说放手吧，我们已经回不去了，我才明白其实不是回不去只是不爱了。

93.

成长带来的最残酷的事，不是你和以为永远不会分开的人道别，不是历经那些挫折后在心里狼藉的疮疤。而是曾经感动你的，后来再也无法让你有半点心动。

94.

有时候感情的消失，就好像冰箱停电之后，里面的食物变质一样，冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

95.

有一种爱叫不联系，但却拼了命的惦；在无比想念的时候，依旧强忍着不联系，但却思念到发疯；告诉自己不要去打扰，但却心痛到失眠即使睡着了醒来也会莫名的拿起手机看看。

96.

心像数万根钢针插着，我的嗓子像是被什么东西塞住了，无比的难过。

97.

你怎么可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

98.

其实最让人焦虑的，不是忙也不是累，而是没什么感兴趣的事情，也没有特别想爱的人，明知道自己该努力了，可又不知道该往哪努力。

99.

你百般讨好的去爱一个人，以为他总会感动总会记着你的好。只是你不知道啊，容易得到的往往都不被珍惜。

100.

像我这样的人，倔强的像铁打的超人，你不必心疼，我也不会委屈。

101.

你要多活一些岁月才知道，你跟某些人之间永远没法斩钉截铁画下一个句号，这情感太深远，是生命里没有尽头的草原。

102.

有些人注定是拿来错过的。而有些人，连错过都算不上，只是路过。

103.曾经一起牵手走过热闹的大街，如今就剩我一个人细数悲凉。

104.

如果有一天我开口说“想你了”，绝不是某天某一刻的一时兴起，而是忍了好久后，实在憋不住的想念。

105.

永远不要高估自己在别人心目中的位置，总有一天你会发现，自己也只不过是茫茫人海恰巧认识的其中一个而已。

106.以前那么相爱的人，现在，我们只能在朋友圈看完彼此的一生。

107.

我爱过一个人，从满心欢喜到满心绝望。我用时间证明了我爱你，你用时间证明了我是个傻子。

108.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

109.

人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

110.

把你尝遍之后，我刷了三次牙，哭了三十九次，从一月睡到太阳回归，重新拥有九个情人，吃光了她们所有的糖，可你的苦，还攀在我心上。

111.你是注定与我没有交集的那个人，而我却在刻意编排我们的爱情。

112.

终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头，关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安，原来失去比拥有踏实多了。

113.

付出的时候谁都会说自己是心甘情愿，但没有得到回报的时候还是会忍不住计较。

114.

总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

115.

后来我的话变少了，笑点变高了，明明是相同的话却只是嘴角一扬，我不是冷漠了，只是热情不再对你。

116.

你过的好我心疼自己，你过的不好我心疼你，希望你过的好但别让我知道。

117.

后来躺在黑名单的人，最开始也是踩着七色云彩而来，照亮过你的整个世界。

118.

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

119.

他要的是新鲜感，你能给的却只有陪伴，两个终点不同的人该怎么一起走，你希望分别后兜兜转转再遇见，他希望从此山高水远不相见。

120.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至极的人。

121.

这个世上有很多事是解释不通的。比如突然的失落，莫名其妙的孤独。没有由来的落寞，以及突然离开的你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6hv5bmry7o.html>