

汗水健身励志句子

- 1.没死就不要把自己当废物！
- 2.健身是世界上最公平的事，付出多少，收获多少。
- 3.只有汗水和鲜血浇灌出来的才是真汉子。
- 4.健身还需要别人来激励，你还是回去玩泥巴吧。
- 5.放弃可以找到一万个理由，坚持只需要一个信念！
- 6.很多人一生都在追求结果，却忽略了這個精彩的过程。
- 7.累吗，累就对了，舒服是死人的事。
- 8.当你坚持不了的时候，想想你妻子或女朋友失望的眼神。
- 9.站着不动，你永远都只能是观众。
- 10.你只有非常努力，才能看起来毫不费力。
- 11.把肥肉转化成肌肉，这就是健身的乐趣。
- 12.如果杠铃杆还没弯，你就是在装样子。
- 13.如果非要在热爱健身加个期限，我希望是：一万年！
- 14.想要放弃了的时候，想想当初为什么开始？

- 15.用一辈子认真做一件很多人都做不到的事，你还不够自豪吗？
- 16.撑过是天堂，放弃是地狱。
- 17.我努力过了，不管成功与否我不后悔。
- 18.健身到了一定境界，何需在看脸！
- 19.倒下，也要倒在自己的地盘上。
- 20.没死，就不要把自己当废物。
- 21.既然没有俊美的外表，那就努力去拥有野兽般的身体吧！
- 22.每个胖子身体里，都有一个肌肉男，你要永远囚禁他吗？
23.
如果你中途退出，那就不要再回来，因为通往成功道路上我们留下的脚印早已被汗水浸没。
- 24.你需要努力，才会有超高颜值。
- 25.只要不放弃，你永远是强者。
- 26.只要从骨子里的热爱，在哪练都是王者。
- 27.他们嘲笑打击你，是因为你越来越优秀了。
- 28.好身材只留给有毅力的人。
- 29.你这么胖！怎么会有人喜欢，做好你的背景图吧。
- 30.不断奔跑，才能靠近梦想。

31.

不怕万人阻挡，就怕自己投降，将来的你一定会感激现在拼命的自己，自己选择的路，再艰难，跪着也要走完。

32.

想着要赢得比赛不会给你力量，在锻炼中挣扎力量才会增长，当你克服困难不想放弃时，这就是力量。

33.只要不放弃，你永远都是强者！

34.你需要努力，才会有这样的女朋友。

35.你是否因为满身肥肉而苦恼，赶快健身吧。

36.不断奔跑，才能更靠近梦想。

37.要么挥汗如雨，要么滚回家。

38.活水贵在流动，生命贵在运动。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jo4yir6bl4.html>