

## 放下红尘的佛语

1.  
如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。
- 2.年轮一圈圈密集，能回忆的故事却少之又少。
3.  
世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。
4.  
人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，皆难以捕捉人生的本象，难以领略有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑时的恬淡，是困苦中的从容，是微笑面对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。
- 5.把单纯的事情看得很严重，那样子会很痛苦。
- 6.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
7.  
当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。
- 8.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

9.狂妄的人有救，自卑的人没有救。

10.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

11.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

12.

菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。

13.

善恶有报，不是不报，时辰未到。心怀恶念，就会做恶事，终得恶果；心怀善念去行善，就会积德，善人终会有善报。须知善恶只在一念间，切记：不可放纵自己，为所欲为。

14.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

15.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

16.能善分别诸法相，于第一义而不动。

17.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

18.

挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；跨不过的门坎，不要硬跨，跨过了是门，跨不过就是坎；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。

19.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

20.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

21.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽容，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

22.默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。

23.

昨日已去，明日是迷，面对今朝我们应尽力，快乐来自施予，烦恼来自要求。要修身养性，经常打扫自己得心灵，给心灵一方净土。

24.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

25.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

26.

是你的，终归属于你；不是你的，你怎么都得不到。正当的争取会得到属于你的东西，不正当的争取会败坏你的人品，即使一时得到了，也终会失去，而且还会失去其他更多的东西。

27.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

28.未生前本来面目，死了烧了什么处相见。

29.无阴皆空即是平等法身，彻知缘起，便明法由心生。

30.

别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

31.菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。

32.一切众生皆自空寂，真心无始，本来自性清净。

33.

一片叶，落在哪里都是归宿。一朵花，开在哪里都是芳香。一个人，走到哪里都是生命。一颗心，想到哪里都是情愫。佛说：随缘放下，心安是家。

34.不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

35.尔勿崇饮，狂药非佳味，能使谨厚性，化作凶顽童。

36.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生

，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

37.慕道真士，自观自心，知佛在内，不向外寻。

38.佛曰：缘为冰，我将冰拥在怀中；冰化了，我才发现缘没了。

39.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

40.

宁静则是心灵的洁净，宁静是一种禅意。心中宁静，就不会困于喧嚣的市井，不会被流言蜚语扰乱心智。心中宁静，意味着能静下心来思考，人因思考而得到灵魂的自由和永恒。

41.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

42.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

43.

人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。

44.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。

45.物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

46.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

47.

品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境

。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。

48.觉悟人生如过客，世间如旅舍，是真正的福报，真正的清凉自在！

49.

凡事都需一个"忍"字，忍他人之不能忍，方为人上人。仔细想想，没有什么值得你生气得。莫要让怨恨占得一席之地。一个能宽容他人的人，必定也会得到他人的宽容，同时也会懂得宽容自己。

50.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

51.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

52.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而容万物。做人似水，能进退，而知进退。

53.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你也要想，这痛苦也不是永恒的。

54.

人生的道路，不是一条笔直的过程，而是一条螺旋形的路径，时而前进，时而折回，停滞后又前进！没有一个人的道路，是笔直的，没有岔口的。停下来，笑看风云；坐下来，静赏花开；沉下来，沉静如海；定下来，静观自在。心静则清，心定则恒。

55.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

56.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

57.

没有走不通的路，只有想不通的人。花开必有花落，云聚必有云散。痛过了，增一份从容，傻过了，增一分智慧，哭过了，增一分沉静，笑过了，增一分豁达。心无杂念，慈悲为怀，走过了，就过了。眼光放远了，心路就宽了。

58.

放下才能得到解脱。困扰我们的是我们的心灵，而不是当下的生活。如果能以一颗平常心去对待生活中一切，就会祛除心中的杂念，享受一种超然的人生。

59.

放过自己，也是一种放生。人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野；如果总是执着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

60.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

61.感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

62.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

63.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵

就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

64.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

65.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

66.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

67.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

68.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

69.

喜怒哀乐，悲欢离合，都是岁月里的歌，学会淡泊，学会变通，把那些不快乐，隐入寻常，简单的幸福着，做一个本真的自我。感悟心灵的那份淡然，盈握一份懂得，坦然并快乐着，不去计较，月圆还是月缺。面对生活，挥洒泼墨，妙笔花盛开，活出自己的精彩，无人可替代！

70.佛法的修学是：看破帮助放下、放下帮助看破。

71.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

72.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除

食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

73.

繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

74.放下一切，菩提心就现前；放下一切，才能见到事实真相。

75.缘起即灭，缘生已空。得失从缘，心无增减。

76.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

77.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

78.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

79.

不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

80.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

81.

水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k3w571r2zg.html>