

## 关于人生哲理的长句子

1.  
心累的时候，换个角度看世界；压抑的时候，换个环境深呼吸；困惑的时候，换个位置去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；自卑的时候，换个想法去对待。生活中，学会换位思考，你的世界才会简单，人心简单就幸福。

2.  
因为看轻，所以快乐。因为看淡，所以幸福。我们都是天地的过客，很多人事，我们都做不了主。譬如离去的时间，譬如走散的人。“心”字三个点，没有一个点不在往外蹦。你越想抓牢的，往往是离开你最快的。一切随缘，缘深多聚聚，缘浅随它去。人生，看轻看淡多少，痛苦就离开你多少。

3.  
忘不了的昨天，忙不完的今天，想不到的明天，想不完的思念，走不完的人生，过不完的坎坷，越不过的无奈，流不完的眼泪，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣，这就是人生！

4.  
相遇一场，如今却不见柳色成荫烟花灿漫，小桥流水紫烟飞，心归彼岸，静待花开，盼得旧人归！唐诗有情，宋词有爱，千呼万唤始出的爱情，几人欢喜几人愁，怨岁月苍老了爱情，梦难圆，蓦然回瞬间，青丝化白发，悠悠红尘里，你是我无法锁紧的风景。

5.  
别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。一个人在你面前开心，

但关起门来他未必开心。没有谁活得特别轻易，你可以不理解别人，但请尊重别人。

6.  
在这个世界上，好人总是会被坏人欺负。有善心的总会被恶意伤害。你对人真诚，总会有人来骗你。但即使是如此，我们也不要因此而改变自己。因为这不是一个谁受伤谁就输的游戏。人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人吧，心安就是赢了一辈子。

7.  
人人都怕自己不清醒，希望自己心明如镜。其实人生何必太清醒？做粥要放三分米，七分水。处事要三分为己，七分为人。对朋友要三分认真，七分宽容。对家庭要三分爱，七分责任。看文章，三分在看，七分在品。喝酒要到三分醉，七分醒。三分、七分，不过是人生的掂量。

8.  
生活是一场又一场花开花落；人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做。

9.  
快乐活在当下，尽心就是完美。人生是一场美丽的梦，我们要给自己卸下生活的包袱，让自己满面春风。由于我们给了自己诸多不必要的包袱，所以我们错过了太多美好的风景，失去了太多我们应该拥有的美好的回忆。

10.  
世上最纷扰的一个字就是“争”。这个世界的吵闹，喧嚣，摩擦，嫌怨，勾心斗角，尔虞我诈，都是争的结果。争到最后，原本广阔的尘世，只能容得下一颗自私的心。把看似要紧的东西淡然地放一放，你会发现，人心就会一下子变宽，世界就会一下子变大。不争，得自在；无争，得清闲。

11.

有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问“你怎么了”，眼泪就会忍不住地流下来。生命中总有那么一段时光，充满不安，可是除了勇敢面对，我们别无选。不说人短，不思人过；不念人恶，不扬人错。能过就是生活，能走就是道路。莫嫌路颠簸，世界本曲折。

12.

他喜欢喝白开水，碰巧你是瓶雪碧，你想成为他喜欢的，于是拼了命的晃走你身体里的二氧化碳，最后你只是瓶没了气的甜水而已。你之前不是他所爱，现在依旧不是，而对于原先喜欢你的人来说，你已不是之前那种味道了。当我们遇见了更好的人时，却已用完了最好的自己。

13.

其实没有人真的在乎你在想什么，不要过高估量自己在他人心目中的地位。被别人议论甚至误解都没啥，谁人不被别人说，谁人背后不说人，你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。下意识地想要去寻找答案，却在途中迷失了方向，开始感到无奈，却无法停留，也找不回原来的路。

14.

一个人的开心，不是取决于别人的关心，而是经营好自己的心。没有人说晚安，就自己跟自己说；没有人做早餐，就自己给自己做；没有人嘘寒问暖，就自己关注天气变幻；没有人陪伴孤单，就自己制造浪漫。

15.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安；无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人指着你的背影比比划划。他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。所以，洒脱最重要。

16.

任何虚伪，强装，虚荣，在时间面前，终究落败。而能经得起考验而成为历史的，必是对少数人的真诚，和对大多数人的平和。活着，不在于斗争，而在于在无数的斗争中找出与你一样努力发光的人。

17.

每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜，每一种生活都有各自的轨迹，记得肯定自己，不要轻言放弃；每一个清晨都是希望的开始，记得鼓励自己，展现自信的魅力。越努力越幸运。

18.

常常不禁问自己，如果不曾与你相遇，我的故事又会是怎样的结局，还有没有人像你一样，让我爱到倾尽所有的柔情，将心沉醉在那一场花事中。今夕一别，你有你的执着，我也有我的归宿，今夕一别，天涯各安，相互祝福。爱过，便是幸福。

19.

初中，你哭了，整个班级围过来问你怎么了；高中，你难过，几个死党摸摸，告诉你还有我们，没关系；大学，没人管你怎样。工作了，人家只会觉得你演技很棒。其实，成长就是逼着你一个人去坚强。

20.

看清楚这个世界，也许并不能让这个世界变得更好，但是这样你可以把你自己变得比较好。受伤时，也不一定有多少人抚慰你，甚至你敞开的善也不一定就能得到善的回应。但却明晰一个道理，停顿是为了更好的出发，我们终究要习惯得失，习惯孤独。我们终究是要一人去告别这个世界。

21.

有些人，就算你费尽心机努力维系，你们始终做不了要好的朋友，关系日渐还是疏远，又有些人，你们丝毫没费吹灰之力，没有刻意花心思经营太多，但心中一直认知彼此是重要的人。一段好的关系，感觉来得更重要。

22.

人生：总是有那么一些人，在你最在乎的时候，他不在乎；总是有那么一些事，在你用心维系的时候，他不维系；总是有那么一些东西，在你最珍惜的时候，他不珍惜。所以，一切就都变得可有，可无；可去，可留。

23.

生活的累，一半源于生存，一半来自攀比。很多时候我们不是为自己活着，而是为“面子”而活。人的烦恼，多数并非缺少什么而不满足，而是因为“别人比自己好”的不平衡。所以，我们要学会用知足的心态面对生活，明白每个人的幸福各不相同。

24.

逃避，不一定躲得过；面对，不一定最难受；孤单，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再有；转身，不一定最软弱。别急着说别无选择，以为世上只有对与错，许多事情的答案都不是只有一个，所以我们永远有路可以走。

25.

凡平庸之人，只是眷恋近处的风景，贪恋凡俗的奢华，最终忘了赶路，舒适并安逸着，且自鸣得意，终一无所成；凡优秀之人，独行在沉默的时光中，忍受着清平与寂寞，从不哀怨，从不言苦，踏着血汗的阶梯，攀上了他人企盼的高度。曾经的苦与累，不是为别人受的，那是你蛰伏的背景，回眸的闪光。

26.

如果想让别人相信你，请诚实。如果想要诚实，请真实。如果想要真实，请你做自己。自制力强的人，都不会很差：能坚持早起，能坚持锻炼，能坚持读书；不会消耗自己的时间去和人家争论，不会浪费太多精力去讨好无关的人。

27.

你帮人100分，当有一天你只肯帮80了，他便会清空你所有的恩，宁愿选择只帮他70分的人做朋友。一粒米养恩人，一石米养仇人。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

28.

生命没有输赢，只有值不值。人生的痛苦，源于活得太清楚。做个简单的人，抛开世俗的烦恼，给心留出一席之地，做自己喜欢做的事情；做个简单的人，渴了喝水，困了就睡，快乐就笑，伤心就流泪。

29.

人生差不多就是这样一个饭局，你既要跟相悦的人推杯，也要和厌见的人换盏。一顿饭吃下去，你可以领受一颗心，也可以见识一副嘴脸。吃到最后，你还能在这个言不由衷的筵席上热闹和欢笑，就是你承载世界的的能力。

30.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来。

31.

上帝很有意思，猫喜欢吃鱼，猫却不能下水，鱼喜欢吃蚯蚓，鱼却不能上岸。人生，就是一边拥有，一边失去；一边选择，一边放弃。人生，哪有什么事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真。

32.

时间真好，验证了人心，见证了人性，懂得了真的，明白了假的，没有解不开的难题，只有解不开的心绪。没有过不去的经历，只有走不出的自己。有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。

33.

特别羡慕一种人，能把什么都看得云淡风轻，越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量，喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

34.

你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得学会看场合说话，哭完了还要学会处理那些烦心事。尖酸刻薄的话少说，冲动任性的事少做。你得承担起一个成年人应有的责任了。

35.

有些人，你以为可以一直见面的；有些事，你以为可以一直继续的。然后也许就在你转身的那个刹那，有些人你永远也见不到了，有些事情永远不会继续了。当太阳落下又升起来的时候，一切都变了。不经意间发现，一切再也回不去了。

36.

生活对于每个人来说都是平等的，上帝不会偏爱任何一个人。但人世间有人 would 感到幸福，而有人感受不到或不强，那是因为幸福是一种能力；是感受快乐、抵制不良情绪的能力；是一种调节身心平衡，调节人与社会平衡的能力。

37.

为了自己想过的生活，勇于放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也永远得不到两全之计。若要自由，就得牺牲安全。若要闲散，就不能获得别人评价中的成就。若要愉悦，就无需计较身边人给予的态度。若要前行，就得离开你现在停留的地方。

38.

在现实生活中，你和谁在一起的确很重要，甚至能改变你的成长轨迹，决定你的人生成败。和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与智者同行，你会不同凡响；与高人为伍，你能登上巅峰。

39.

现代的人生活在一个充满了竞争的社会中，各种各样的压力接踵而来，我们于是就认追求高质量的生活方式是每一个人的向往，于是就拼命的工作，人们把自己当成了一个工作的器，不停的运作，而忘记了生活。

40.

努力，跟你的性别无关，跟你读不读大学的差距无关。买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

41.

人只这一辈子，我们不能白来这一遭。所以让我们从快乐开始！做你想做的，爱你想爱的。做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

42.

时间很短，天涯很远。往后的一山一水，一朝一夕，自己安静地走完。倘若不慎走失迷途，跌入水中，也应记得，有一条河流，叫重生。这世上，任何地方，都可以生长；任何去处，都是归宿。那么，别来找我，我亦不去寻你。守着剩下的流年，看一段岁月静好，现世安稳。

43.

我们说过，走过的都是必经之路，人不必为往事道歉。只是现在我从容了一些，也长大了一些，知道在沮丧的时候，如何安抚自己。我自言自语，告诉自己这就是最好的时刻。过了一会，我冷静下来，噩梦的阴影已经散去。人长大，不是没有好处的，知道如何和自己相处，已是最大的成功。

44.

人，最不能忘记的，是在你困难时拉你一把的人；最不能结交的，是在你失败时藐视你的人；最不能相信的，是在你成功时吹捧你的人；最不能抛弃的，是和你同创业共患难的人；最不能爱的，是不看重你人格的人。

45.

人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子面前的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

46.

没人会真正的感同身受到你的痛楚，也没人会真正的去在意你一路走来所遇过的坎与负过的伤，所以别再为了寻求安慰而四处同人诉说你的苦



，因为旁人只看结果，也只关心结果。成长本就是一个孤立无援的过程，你必须得学会独当一面。

47.

我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定；我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；我们之所以不快乐，就是奢望的太多。

48.

乐观一点，开心一点，别让不好的事影响一天的美好，别浪费时间在不值一提的事情上！站在不同的角度就有不同答案，学会换位思维，特别是在遇到麻烦的时候，要学会等一等，看一看，静观其变。很多时候不但麻烦化解了，说不准好运也来了。

49.

你觉得相貌美丑无所谓，是因为你已经有了一张好看的脸；你觉得有没有钱无所谓，是因为你家庭富裕；你觉得胖瘦无所谓，是因为你身材很好，你觉得家人关系好不好无所谓，是因为你有和睦的家庭；你觉得年级倒数无所谓，是因为你学习不差；人不就是这样吗？

50.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。有时，人可能脆弱得因为一句话就泪流满面；有时，也会突然发现自己已经咬着牙走了很长的路。

51.

生活就是细细回味散发香味，然后敞开心扉去冒险，不要害怕，全心全意去做看起来微不足道的事情。每当你完成这样的一件事，你就会变得更强大。如果你把小事情都做好了，那么大事情往往会水到渠成。世界就这么简单，做你可以做的。

52.

不管外面的风风雨雨，惊涛骇浪，不管世事变幻沧海桑田，给生活以一

丝坦然，给生命一份真实，给自己一份感激，给他人一份宽容。我们只要淡淡的生活。一切的风平浪静，给我们生活的最真实。

53.

输不起的人，往往就是赢不了的人。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。不以物喜，不以己悲，不管命运坎坷不平，我们都应该坦然面对，在至不堪之际，只有自己，肯自救与不肯自救，才分出了高低，尊严来自实力，实力来自拼搏。

54.

曾让你对明天有所期许，但是却完全没有出现在你的明天，你来的时候我毫无防备，你走的时候我措手不及，我不介意你就这么离去，我介意的是自己为何会如此频繁的想起你，总有一个人，让你笑得最灿烂，哭得最彻底。

55.

你是个女孩，努力是你的象征，自信是你的资本，微笑是你的标志，你要的不是在一个男人面前委曲求全让他看到你，而是好好努力并且等待数年后那个单膝跪地给你无名指戴上戒指的男人。想要别人爱你，前提是先好好爱自己。

56.

对你的生活最有影响力的人，就是你自己。决定你是快乐还是不快乐的人，也是你自己。没有你的许可，任何事物都不能让你快乐。没有你的许可，任何事物都不能让你不快乐。没有人夺走你的快乐、你的狂喜。夺走的人是你，因为你把狂喜建立在别人身上。你无法预防洪水，但你能学着建造方舟。

57.

趋于对洁净美好心灵的追求，我努力控制自己的笔触，但愿能用文字去记下这段段心路历程。莲花，它始终代表一种诞生，清除尘垢，在黑暗中趋向光、美好、安静、沉默，一个超脱的圣洁的新世界的映衬。

58.

做人不能不要脸，但千万不要太要脸。多少玻璃心的天才死在了被人吐了两句槽就跳脚的路上。真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上，死要面子毁一生，人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

59.

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

60.

幸福不是别人眼中的投影，每个人都有不同的幸福标准，找到适合自己的，才能拥有幸福。无论他人幸福与否，都不是我们所能触摸到的。一旦与别人的幸福做比较，幸福便会离你而去，因为幸福在你这里是独一无二的，容不得一丝比较。

61.

生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻，生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻，不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

62.

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他越会快速发展。很多取得一定成就的人，在职业生涯初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀，倒空再倒空，归零再归零，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

63.

不要盘算太多，要顺其自然，人生，选择了复杂，就是选择痛苦；选择了简单，就是选择快乐。失去的风景，走散的人群，等不来的渴望，全都停靠在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，要走的留不住。

64.

世界上没有个永远不被毁谤的人，也没有个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有个不被批评的。

65.

每个人真正要强大起来，都要度过一段没人帮忙、没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪和思想都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切就不一样了。无论你是谁，无论谁正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

66.

生活，就是在日复一日的奔波中平淡；在粗茶淡饭中生香；在坎坷挫折中历练；在百味杂陈中安暖。若生命是一场旅途，重要的是看风景的心情，最美的不在终点，而在沿途的芬芳，无论顺境或逆境，都是岁月的一种恩赐。

67.

感谢那些看透了我，却还一直陪在我身边的人。等待，有时候并不是相信那个人还会回来，而是因为还有爱。别人说你变了，是因为你没有按照他的想法活罢了。别人怎么看你都不重要，唯一重要的是你很喜欢真实的自己。别人怎么看你都不重要，重要的是你很喜欢真实的自己。

68.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

69.

有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。其实与其伤心流泪，不如从容面对；那么别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。也许看的淡一点，伤就会

少一点。

70.

说话要用脑子，敏于事，慎于言，话多无益。很多事成也是嘴，败也是嘴。平时一定要把好门，否则会给自己带来许多麻烦。讲话不要只顾一时痛快信口开河，以为人家给你笑脸就是欣赏，没完没了的把掏心窝子的话都讲出来，结果让人家彻底摸清了家底。还得偷着笑你。

71.

不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己，独一无二的自己。

72.

生活，就是一种体谅，一种理解。懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会温馨，也会安宁。人生的路上，如果缺少体谅，不能理解，没有谦让，日子就难安宁。生活的好多烦恼，源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。

73.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己；没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下。日子，过的是心情；生活，要的是质量。人生就像打太极，凡事不能太急，遵循规矩，遵守规律。踏实努力，良性循环。

74.

老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高情商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

75.

做一个快乐的女子，不快乐也要制造快乐。笑容不一定能使世界绽放，却可放松紧绷的胸膛，开心就笑，让大家都感染到，悲伤就哭，然后一切归零。爽朗对内心卑微的自己笑笑，汲取安慰和力量，信赖神清气爽，然后可以轻舞飞扬，生活其实没什么大不了。

76.

喜欢主动买单的人，不是因为钱太多，而是把友情看的比金钱重要。合作时愿意让利的人，不是因为笨，而是知道分享。工作时愿意主动多干的人，不是因为傻，而是懂得责任。吵架后先道歉的人，不是因为错，而是懂得珍惜。愿意帮你的人，不是欠你什么，而是把你当真伙伴。

77.

当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。因此，不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

78.

人生本过客，何必千千结，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。

79.

当你被身边人误会时，解释一次就够了，当如果他不愿再相信你，再多解释也无济于事。懂你的人，自然会知道你原本的模样。与其耗费精力的去说服对方，不如踏踏实实做好自己。不必向不值得的人证明什么，因为岁月会让清者自清，若无其事，原来是最好的报复。

80.

怕黑就开灯，想念就联系。今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。我们最多也就是个有故事的人，所以，人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5nwii9a5f0.html>